

星期一上班, 豆大的雨点打落在脸上、汽车玻璃上, 熟悉的路景犹如潮湿的水墨画。南京街头, 人们焦急的眼神和汽车喇叭声, 在大雨中显得特别烦躁。不少人忍无可忍: 又是个坏天气, 到底什么时候才能结束啊? 气象专家说, 有望从22日起迎来好天气。值得一提的是, 昨天虽然下起了大雨, 感觉却并不冷, 倒是有股“湿闷闷”的意味, 出现了4月里难得一见的“小桑拿”天气。



昨天, 南京一场大雨后, 放眼玄武湖, 远处的楼群好似海市蜃楼, 吸引了不少游客拍照留影 快报记者 赵杰 摄

郁闷啊! 4月的雨浇出“桑拿天”

本周四开始, 有望迎来晴好天气

关键词: 闷热

“昨天又热又闷, 真像是桑拿天啊!” 杨小姐从公司走到了超市, 不足百米的路程, 却已经热得浑身是汗。她敞开了外套, 流着汗, 却又不肯脱去冬天的厚重衣服。“今年的春天太不正常了, 前几天还下了雪丸子呢, 今天又湿又闷热, 难道夏天提前来到了?” “气温高气压低, 又逢大雨天气, 所以人体才感觉特别不舒服。” 气象专家表示, 昨天的闷热天气主要有以下几个原因, 首先, 一整天的湿度都在90%以上, 所以很潮湿, 虽然有大雨, 但是受到暖湿气流的影响, 南京并没有降温。南京的最高气温接近20℃, 所以有湿热的感觉。而在降水天气中, 南京的大气气压比平时低了15个值, 所以人们感觉特别压抑。预计今天白天南京依旧以阴沉的天气为主, 穿上厚实一些的衣服同样觉得闷热。

关键词: 大雨

昨天一场瓢泼大雨, 让整个城市沉浸在水汽濛濛的天色中, 沿江和江南部分地区出现中到大雨, 其中南京市区的八九点, 2个小时的降水量达到了13mm, 六合12小时的降水量达到39.4mm, 位居南京5个区域的榜首。而江苏最大的降水量

桂冠落在了仪征, 12小时降水量达到了40.4mm。

关键词: 大雾

“能见度太低了, 大雨中什么都看不清啊。” 昨天是一周上班的第一天, 不少人因为雨雾放慢了出行的脚步。“整个城市像泡在了水里, 气温又很高, 所以苏南部分城市出现了水汽雾。” 气象专家表示, 昨天大雨中, 南京一整天的湿度基本在90%以上。但是随着大雨渐渐停止, 湿度很大, 雾很快就消散了。受到大雨的影响, 上午11点, 南京的能见度都在2公里以内, 其中雨水最大的时刻在八九点间, 此时能见度接近1.5公里。据介绍, 苏南多个城市均出现了水汽濛濛的雾天, 但是随着雨水暂停, 浓浓的雾气也很快消散。

关键词: 低云

昨天, 雨水过后, 天空云层格外的低沉, 站在南京的最高楼紫峰大厦下, 看见楼上云雾缭绕, 仿佛仙境一般。

“前几天在紫峰大厦也同样出现了云层拦截‘半山腰’的现象。” 气象专家表示, 最近江苏一带常常受到西南暖湿气流的影响, 所以南京上空的云层都比较低。而紫峰大厦的海拔在400米左右, 所以人们能看见云雾缭绕。

快报记者 孙羽霖

»天气预报

晴个两三天 后面还有雨

“从周四开始江苏都是好天气了,” 昨天江苏省气象首席预报员韩桂荣表示。

预计从20日起, 受到北方冷空气的影响, 江苏地区自北向南将出现中到大雨, 局部出现暴雨天气。21日, 南京地区局部将出现暴雨级别的降水。南京气温在12℃~17℃间。在降水过程中, 气温自北向南逐渐下降, 最大降幅将达到7℃至8℃。

预计从22日起, 大气环流将出现调整, 江苏终将出现晴好天气。但是受到前期降水影响, 最低气温偏低, 预计最高气温17℃。22日后好天气将持续几天, 但是到了周日可能还有新的降水过程到来。

已经进入谷雨节气, 雨水偏多也算是应景。“进入4月份, 江苏一带容易出现江淮气旋, 降水多受到暖湿气流的影响,

但是气温没有大的降温。” 气象专家提醒, 虽然未来几日明显转暖, 但不能掉以轻心。虽然从22日天气转好, 但有一定的降温幅度, 还是会有寒意。春天天气变化较快, 气温跌宕起伏, 为免忽冷忽热患上“气象病”, 应注意及时增减衣物。

快报记者 孙羽霖

南京三日天气

今天 白天阴转阵雨, 夜里阴有阵雨或雷雨, 雨量小到中等, 东到东南风3-4级, 夜里增强到5级阵风6-7级, 14℃-20℃

明天 阴有阵雨或雷雨, 雨量中到暴雨, 12℃-17℃

后天 阴转多云, 9℃-17℃

»影响·心理

连续阴雨天气 压抑的人多了

春天里的连续阴雨其实是挺平常的, 但是对精神病患者来说, 一点点的气候变化往往就会让他们敏感。这几天阴雨天气, 医院心理科门诊也悄然火爆。昨天, 记者从南京鼓楼医院心理医学门诊了解到, 每年四月中下旬到五月上旬, 是个特殊的时期, 精神病患者增多, 将迎来全年的一个高峰, 近两天, 门诊量至少多了两成。

精神病患者增多

“烦死了, 总下雨。” 54岁的徐女士最近总感觉胃不舒服, 但是怎么也查不出毛病, 每天在家总是“一惊一乍”, 没有安全感, 自己不上班不说, 还拖着老公在家陪她, 一家人被她搞得是疲惫不堪。鼓楼医院心理科副主任医师曹秋云告诉记者, 徐女士是典型的焦虑状态, 最近心理门诊上常常遇到, 比前段时间至少多了两成, 多是四五十岁的中年人, 女性比男性要多。此外, 以前到5月才增多的学生厌学现象, 现在也出现了, 从小

学到大学, 几乎每个年龄段都有这样的心理就诊者。

最近连续阴雨天气日照少, 是催生“郁闷焦虑族”的主要原因。除了每天进行适当运动外, 专家还介绍了一些解郁忘忧的方法: 闻苹果香味, 会帮助疏解郁闷, 提神健脑。

春天药品要加量

“现在都在提醒病人药品加量, 特别是精神分裂症的患者, 比如每天吃4毫克药品的, 现在要加到5毫克。” 南京市第一医院神经内科主任医师王军告诉记者, 气候对精神病人的影响还是很大的, 现在门诊病人开始增多。一般一年里有两个高峰, 春夏过渡和秋冬过渡, 而尤以四月下旬至五月上旬, 病人最多。“武疯子确实要小心照看。”

在一年四季中, 气候变化最为无常的就是春天了, 忽冷忽热的天气最易引起各种疾病复发。专家介绍, 因为精神病患者对气温、气湿和气压等气象要素变化高度敏感, 所以春天也是精神病的高发

期。“有的患者甚至一看到下雨就十分紧张。” 曹秋云告诉记者, 这是常人体会不到的。

负氧离子减少也是原因?

关于春天精神疾病高发现象背后的原因, 王军告诉记者, 目前业内还没有一个统一的结论。相关医疗气象研究表明, 每年的春季是精神病高发的时期, 约占全年总发病率的70%以上。这是由于春天一般风沙大, 空气干燥, 有时大风造成低频率的声波, 极易造成次声波, 直接影响人体的神经中枢系统; 春季又是降水开始增多的季节, 阴雨天气往往让人感到压抑; 另外, 强烈的大风常使空气中的“维生素”——负氧离子大大减少, 人体血液会分泌大量的血清素, 使人感到紧张、压抑、疲劳, 甚至导致精神失常。江南就有民谣: “菜花忙, 痴子忙”。王军告诉记者, 气候确实容易影响到精神疾病, 但是类似负氧离子影响到发病, 他还没有听说过, 只是一家之言。 快报记者 刘峻

»影响·出行

学生冒雨春游 家长担心会感冒

昨天早上, 南京大雨如注。朱女士愁上眉头, “这鬼天气, 学校还让儿子去春游吗? 别像上次冒雨秋游, 回来大病一场。” 可这一次, 校方仍按计划行事。上午10时许, 大巴车载着近千名小学生来到雨花台, 在雨中游玩。孩子们身上、头发都被淋得湿漉漉的。一位老师却满不在乎, “下雨天多浪漫啊, 小孩子淋点雨有什么? 你看我也没打伞嘛。”

朱女士的儿子就读于南京尧化门实验小学分校。昨天, 当满载着小学生的大巴车来到雨花台风景区北大门时, 天空仍下着雨。孩子们依次下车, 冒雨排队, 一部分孩子打起雨伞, 少数几个穿着雨衣, 但许多人冒雨站在队伍里。

活动区入口处, 一位老师拿着单子, 一个班一个班地统计。“全校一到六年级都来了, 每个导游带大约40个人。” 导游告诉记者。

孩子们被领到各游乐设施前排队, 等候入场。虽然孩子们兴致很高, 但衣服和头发都被淋湿了, 看上去有些狼狈。

在游乐活动区的大门左侧, 一群孩子在太空动感厅门口排了快



学生冒雨春游, 家长担心孩子感冒 快报记者 赵守成 摄

20分钟队了, 他们在等候看“动感电影”, 小脸上写满期待。

“怎么雨天春游呢? 学生会不会感冒啊?” 记者和老师攀谈起来。

“雨不算大吧, 还好。” 中年模样的带队老师说。

“不能推迟吗? 都淋湿了。”

“接下来学校还有很多活动, 要做评比, 比较忙, 春游早安排在今天, 不好推迟。而且下雨天多浪漫啊, 小孩子淋点雨有什么, 你看

我也没打伞嘛。” 老师不以为然的。

几名老师说, 今春天气反常, 低温阴雨不断, 春游时间一直推定。马上就要期中考试了, 不好再推迟。天气预报说当天只是阵雨, 就按计划出游了。

众多家长一致认为, 春游放在哪天都可以, 春天好几个月呢。这学校也太呆板了, 定好的日期为何不能改? 应该见天行事, 遇雨顺延。 实习生 朱蓓 快报记者 赵守成