

搞办公室恋情就像“潜伏”?

有人认为太危险,有人认为很刺激



正在南京热映的电影《杜拉拉升职记》,让“办公室恋情”这个职场爱情话题在白领之间火速升温。

有人说,办公室恋情就好比近水楼台先得月,兔子干吗不吃窝边草。也有人压根不买账,“办公室恋情太危险,分手后抬头不见低头见。”白领们由此展开了一场“辩论”。

一起看电影就像做地下党

外企职员媛媛和阿力正处在办公室恋情中,他们所在的公司制度和电影里如出一辙,如果发现员工之间谈恋爱,两人必须走一个。周末两人去看《杜拉拉升职记》,就跟做地下党差不多,要等电影院熄灯了,一个前脚进,一个后脚进,就怕碰到个熟脸。万一碰到了,两人理由都编好了,“人家送我两张票,没人去,只好拉他了。”看到电影里的杜拉拉和王伟在公司避嫌,媛媛和阿力互视一眼,扑哧一声笑了:“这说的不正是咱俩吗?”

媛媛原本是个极度反对办公室恋情的,可是有个词怎么说来着?“身不由己”。前阵子单位有个项目,正是她和阿力合作,两人朝夕相处,有时还要加班到深夜,这时媛媛发觉原本不入她眼的阿力还挺会关心人,经常在加班后充当护花使者送她回家,久而久之两人暗生情愫。一次加班中,阿力悄悄牵了媛媛的手,两人心照不宣,关系就这么定了。

可是单位有制度,无奈之下两人只好上有政策,下有对策。中午吃饭基本不在一块,交流用MSN,偶尔在走道里碰到,眉来眼去暗送秋波。周末约会都找没人去的僻静场所。“虽然有点累,但还蛮刺激的。”媛媛这么觉得。

俗话说纸包不住火,前阵子他们的恋情就被一个同事撞破了,那天他们正在吃饭,一个熟脸冲到了面前,吓得她差点没把手里的筷子扔出去。“原来你们俩!”不过媛媛用饭局封了该同事的口。不过她也说了,总有一天大家都会知道的,“那时就和杜拉拉一样,到了考验爱情和工作的时候了。”

同事恋是真是坏众说纷纭

面对杜拉拉式的办公室恋情,有人说近水楼台先得月,碰上帅哥靓女不得白不得;也有人认为,办公室恋情太危险,分手后抬头不见低头见。白领们由此各抒己见。

■正方

1.办公室恋情让工作热情升温

“现在我每天早上都怀着喜悦的心情去上班,从不迟到;每每路过他的办公桌我们总是会心一笑;如果我加班,他也会陪着我一起完成工作……有了这段感情后,我们呆在办公室的时间明显长了,完成的工作量也比过去大。”白领石小姐,对办公室恋情十分推崇,虽然苦于公司规定,恋情无法曝光,但是丝毫不影响她小女人的幸福。

万一有一天被领导发现怎么办?石小姐淡定地说:要是老板知道办公室恋情能让员工爱上办公室、爱上工作,一定不会“棒打鸳鸯”的。



办公室恋情到底选择“潜伏”还是曝光 资料图片

2.社交圈太小,干吗不吃窝边草?

“要是我们公司来了个杜拉拉那样的女孩,我也喜欢啊。”白领小唐,观影归来后,第一次正视办公室恋情这个话题。爹妈天天催他赶紧交女朋友,可是每天单位和家两点一线,社交圈子小得可怜。

“我怎么把公司给忘记了?”看完电影回来,小唐开始寻找自己身边的杜拉拉,“如果会发生罗曼史,就会发生在办公室,我要把眼睛擦亮一点。”

■反方:

1.分手后还常见面,尴尬

白领小刘刚刚经历过一次失败的办公室恋情,她下定决心不再重蹈覆辙,因为跟前男

友现在抬头不见低头见,两个人都很尴尬。他们分手的原因也是因为没处理好职场关系,“有一次开会,我被领导批评,本想下班后得到他的安慰,谁知下班后他又把领导的话重复了一遍来数落我,让我很郁闷。”小刘说,她原以为在一个单位,总归能多些体谅和照顾,即使不利用他的人事关系去帮忙打个招呼,也不该“大公无私”到这个程度,最后两人不欢而散。经过这件事,小刘学乖了,她觉得恋爱和工作还是别搅和的好。

2.生活全是交集,太腻味

“我坚决反对办公室恋情!”小顾的态度非常明确,并非有过“前车之鉴”,他是凭空想象就觉得受不了:“彼此间没有秘密,上班谈工作,下班还是谈工作,这日子怎么过?”小顾觉得,这样两个人都没有独立的空间,生活里全是交集,没有适当的距离,太腻味了。

快报记者 王凡 赵丹丹

上班烦心事

压力大怎么办? “自我人肉”吧

工作压力大,自信心不足时,你可能选择倾诉或者运动这样的缓解方式。而现在的一些白领却流行在网上搜索自己,搜寻自己过去成就的信息,从中获得一种自我满足,舒缓压力,重拾信心。这被称为“自我人肉”。

慧慧毕业后在一家公关公司工作,由于工作表现出色,慧慧在工作两年后担任了一部门的主管。然而一场金融危机使得慧慧所在的公司受到很大影响,危机过后虽然公司整体经营状况尚可,但是慧慧主管的部门负责的项目却业绩平平。对此,公司准备对这个部门进行人事调整,这意味着慧慧的主管职位可能不保。

慧慧感觉曾经优秀的自己离她越来越远。于是,慧慧开始热衷于以自己的名字为关键词搜索相关的信息。

“搜到以前负责的项目成功推行的信息,就很有成就感。”慧慧告诉记者,有时在人人网上搜到同学对自己的评价也会很激动,“让我重新认识了自己,信心倍增。”

“自我人肉”的出现与金融危机有关。金融危机后,白领们的工作不再像以前那么紧张,有更多的人逐渐沉溺于在网上搜自己,严重到几乎每天都要搜几次。有白领发帖感言,“一天不搜几次心里就不舒坦”。

“周围的环境发生了变化,白领在现实生活中找不到实现自我价值的东西或者说自我认同感降低了,情绪就会低落、信心不足,这时通过‘自我人肉’搜到以往优秀的业绩或者作品,就能起到自我释放压力、增强自信的作用。”南京晓然心理咨询中心的晓然老师表示,对于“自我人肉”要一分为二地辩证看待。

同时,晓然表示,白领们不能过分沉溺于这种方式,“否则就会变成逃避现实。”晓然建议,白领可以通过制定工作计划、努力实现目标,来帮助自己面对现实,从而增加内心的安全感和稳定感,重新在工作中获得满足感。

快报记者 鹿伟

办公室保健

过量清肠反伤肠

快报讯(记者 刘峻)很多缺少运动的女白领为了让肠胃变得通畅,常会购买一些清肠饮品。但是专家提醒,如果过量饮用,往往会清肠不成反伤肠。

两个月前,在南京新街口一家公司工作的刘小姐在单位同事的推荐下购买了一款号称有排毒养颜、减肥瘦身等诸多功效的清肠饮品。一开始,她坚持每天上班的时候泡上一杯饮用,喝下去会很快产生腹泻反应。一个月后,果真瘦了不少。觉得效果不错的刘小姐开始一天两包地饮用,想不到这几天她的肚子出现了剧痛,还出现了便秘的症状,实在不堪病痛折磨的她来到了南京市中西医结合医院肛肠科女性专科门诊就诊。检查结果居然是肠梗阻。

该院肛肠科主任朱传娣介绍说,目前市面上的清肠饮品大都属于保健品,而且主要针对便秘患者。刘小姐本身身体健康,服用清肠饮品容易引起胃肠道蠕动过频,使肠道排空时间过长,发生粘连、扭转、套叠从而导致“肠梗阻”。专家建议清肠茶饮须因人而异,即使对症的患者也要适量饮用。

男性功能障碍 欧V 胶囊

——国际新突破,中、英、美、日同步上市

●适应人群:前列腺炎、增生肥大、阳痿、早泄、男性功能减退、阴囊潮湿、腰酸腿疼、失眠多梦、尿频、尿急、尿不尽、小腹坠胀、神疲乏力、健忘脱发等症状。由中国中医科学院倡议,国家药监局批准,北京济美成医药集团实施并担保。

无效退款 签订协议 免费送货

买1送1 买2送3

贺江苏用户突破10万 特惠3天

●“欧V胶囊”是国内首批直接推广的产品,本品见效快、持久、无副作用、无依赖性,通过1清除,2修复,3补充,达到彻底康复不复发。

●销售点:大华中药店 详情025-85278930 汉中路138号(省中医院对面)电话

瑞风高端车型 外观极尽豪华高贵

瑞风作为国内市场上的经典MPV车型,给我们的印象一直是稳重、内敛、具有浓郁商务气质。瑞风高端车型造型发生了“脱胎换骨”的变化,完全颠覆了人们对国产MPV传统印象。

瑞风高端车型体现出简洁、时尚、概念性的设计理念,

散发着浓郁的日系风格,让人明白原来MPV也可以很前卫。菱形的前大灯由两锐角向前后拉伸,棱角分明,具有极强的冲击感。

百叶窗式前格栅横贯于前,凸显霸气的商务气质;平滑的前引擎板降低了水平角度,配合宽大的前风挡玻璃,构成

了极佳的可视角度,驾驶员能够更清晰地看清路面状况。

瑞风高端车型在设计上更加大胆、豪华,是国内造型最时尚的MPV,更符合高端公商务用MPV的市场定位。这款换代产品有望在今年北京车展期间亮相,并将于年内正式上市。



南京宁益眼科中心

地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼 就诊预约电话:025-83224736 83304616-50565