点点周刊
QQ5群:79946402
飞信群:9633446
邮箱:kbddzk@163.com
早教class
A37

小屁孩都在愁些啥?

父母缺位成孩子心理首要“阴影”

您的孩子有心理上的问题吗?是否有厌学、做事磨蹭、拖沓、情绪不稳、乱发脾气等情况。确实在生活中,孩子的有些表现是家长难以控制的,比如说孩子拼命地哭闹,不停地动,或者坐在那里不理人,那是因为孩子的心理活动与成人不同,儿童心理在0-6岁的成长阶段会发生快速的变化。很多家长认为孩子小,发发脾气有点坏习惯,都在父母控制之内,所以无关紧要。但是正是这种想法让大家忽视了儿童健康的另外半边天——心理健康。

NH1834 翟彧

2岁孩子怎么知道他愁什么?

黄女士的儿子两岁多,她说:“孩子都不会说话,我怎么知道他们在愁什么呢?”其实,婴幼儿时期的心理问题主要有,由于营养摄入不足或不平衡造成婴幼儿的大脑和心理发育障碍、不良的进食习惯、睡眠习惯和大小便习惯、言语障碍、负性情感(如忌妒、恐惧、焦虑)以及某些不良的行为问题(如吮吸手指或衣物、咬指甲、拔毛发等)。1岁以上的儿童心理障碍主要是三大方面的问题:注意力不集中,学习能力障碍,情绪性格问题。

儿童心理医生金利波认为,有几个简单的技巧,可以判断3岁以内的孩子是否有自闭症等重大的心理问题:1.看孩子是否能够知道自己和自己的联系,一般1岁以内,孩子就会慢慢发展这种能力,比如他会把一个东西从一只手传递到另一只手;会用自己的手准确的模自己的鼻子、嘴巴等;会对照镜子感兴趣。2.是否能够把自己和外界联系起来,比如他把小鼓摇动,发现有声音,就不停地重复,如果父母摇动小鼓表示理解他,他会更加猛烈地摇动小鼓。3.能否把自己和外界区分开来。比如孩子大概1岁左右会认生,这本身就是一种辨认对方是否是妈妈的行为,还有孩子经常会看着你,对着你点头或者羞涩地笑等,都是他们的身体语言。

父母不跟孩子在一起 成3-6岁孩子心理问题最大诱因

学龄前儿童还没有感受到学业压力,似乎无忧无虑,但是造成他们心理问题的因素也不少,儿童心理医生金利波认为,首要因素是亲子关系出了重大问题,比如单亲家庭,孤儿或者留守儿童,这些亲子关系纽带不稳定,孩子1岁以内,与父母是绝对的依恋关系,如果出现父母缺位,对孩子肯定是有影响的。很多前来咨询的父母,都有孩子较小时外地工作的经历,在孩子最初的几年,出现亲子关系缺位或者严重损伤,是导致6岁之前儿童心理问题的第一因素。

其次是父母对待孩子的方式,现在很多家长不是对孩子不好的问题,而是“太好了”。“有一次,我在外地讲座,一位家长说:‘我什么育儿理念都懂,但就是处理不好和儿子的关系。’现在家长不缺理念,今天学了“爱与自由”,就给孩子充分自由,明天学到“让孩子学习规则意识”,孩子做事就要有条条款款了,家长自身的摇摆让孩子不知所错。”金医生说。

金医生认为排在第三的应该是隔代教育问题。隔代环境下的孩子面对的是一个奇怪的状态——孩子在老人和父母严重的价值冲突下长大,爷爷奶奶走的是经验主义路线(我把你们带大不是挺好的吗?),但是儿媳希望用新的方式来教育自己的孩子,因为她觉得自己培养的是21世纪的孩子。

金医生说,“我们想象下这样环境里长大的孩子会怎么样?他会本能地选择对自己有利的一方,拿吃饭打比方,妈妈觉得需要孩子自己吃,奶奶会让孩子一边玩一边喂饭;妈妈允许孩子把饭吃到地上,但是奶奶说浪费粮食不对。孩子对于吃饭这个事就变得无法判断了,一旦进入幼儿园,老师会要求孩子自己吃饭,而且不能掉到桌子上,幼儿园养成的吃饭习惯,一过双休,又回到原点,于是老师就开始找家长谈心了。我在南京一所幼儿园讲座时,现场调查有80%家庭是老年人带,而且现场很多也是爷爷奶奶来参加讲座的,所以这是一个现实问题,我提倡有能力和条件的父母还是自己带孩子。” **点点周刊记者 李义平**

金利波,江苏省家庭教育研究会理事,专家讲师团成员,1994年毕业于南京医科大学,获得医学硕士学位。多年从事儿童青少年的心理咨询和疏导,她擅长处理0~18岁儿童、青少年出现的各种心理卫生问题。

你如何看待幼儿园的“家庭作业”?

网友 xuxu:

有的家长对幼儿园的“家庭作业”,却没有足够的重视。我的女儿现在在幼儿园大班,他们班是示范班,各类活动较别的班多,我想,这正是锻炼孩子的好机会,因此,我从思想、行动上特别配合园里老师安排的各项活动,当好孩子的园外辅导员。

有一次,老师安排拿鸡蛋到幼儿园观察,早晨一忙给忘了。我想埋怨她,自己的事怎么不记得,可转念一想,我不也忘了吗?于是,我们又骑车回家去取,路上,我告诉女儿,以后自己的事自己要记住,再出现这种情况,妈妈可就没时间再回家取了。那天晚上回家,女儿说老师夸奖她完成了“家庭作业”。

网友豫-飞雪飘零:

孩子天性爱玩,但是我们又不能忽视了对他的教育。老师布置的作业,特别是那些写写画画的作业,对于一个三岁多的孩子来说,就像给他上了枷锁。因为要完成一副涂色的画少说也要半小时左右。让他坐在那里一动不动半小时,还真是难为他了,最关键的是家长的时间不允许。

所以孩子的美术作业如果图画较大,我基本上会给他安排分两到三次来完成,并完全由他自己独立完成,我只在旁边进行指点和鼓励。

经常看到其他孩子的作品,根本不像一个三四岁孩子自己独立完成的,我觉得就算孩子画得不够漂亮,但那是他自己一点点完成的,渐渐地孩子的自信心就会建立起来。如果不是太大幅的画,我会陪着孩子让他一次性画完并且完全单独地画完,并告诉他,自己的事情自己做,做事情要认真才可以把事情做好,当天的事情要当天做完。所以之后每次在完成作业时,有时他也会感觉到累,但每次都对我说:“妈妈,今天的事情今天一定要完成,就是累也要完成!”而每次当他完成作业都会很兴奋,拿着作业给她姥姥看!

点点叔叔:

据我了解,好的幼儿园是不会强制要求儿童完成“家庭作业”的,而且“家庭作业”以启发性、兴趣性和动手性的作业为主,而如果是正儿八经的像小学一样做作业,是不靠谱了。不过现在大多数幼儿园作业的完成者是家长,我个人认为和孩子一起做“家庭作业”,是非常好的亲子时光,但是如果能让孩子自己动手,家长把要求降到最低,不要给孩子任何负担感就perfect了。大家可以一起到http://www.xici.net/d119242430.htm来聊聊这个话题。

1021号

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!

本版互动

QQ群:79946402
论 坛:http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com
手机报:订阅《点点通早教版》手机报,请发送ddtz到106596000订阅彩信版,资费3元/月;发送ddtdz到106596000订阅短信版,资费3元/月(仅限电信手机订阅)。

爸妈聊吧 @ 打孩子

只能妈妈打孩子是没有道理的教育

NH1881 何晨曦

847号刘睿洋妈咪:你们平时打孩子吗?

601号宝贝:是的,打。但是要看什么事呢。

847号刘睿洋妈咪:昨晚喊洋洋洗脸洗脚,喊了半天,没动静,盯着电脑,我去把电脑关了,她就打我一巴掌,我气得打了她一巴掌,现在还在后悔。我打得不轻哦,洋洋脸上都有手掌印了,我当时太火了。

885李天煜妈妈:我们家儿子也会这样,我每次都打他的手,我说你反了呀,敢打你妈!

601号宝贝:我打过柴华后会问他,妈妈为什么打他。

847号刘睿洋妈咪:平时我也是打手,昨天太冲动了,打了脸,后悔得一米……

淡绯雨:其实教育孩子,最主要是和小孩讲公平,而不是说,我能打你,你不能打妈妈。这是没有道理的说服教育。

601号宝贝:没有关系的,孩子不记仇。

885李天煜妈妈:有几次我也是看他回嘴,我就打他嘴了。

淡绯雨:你可以和他聊聊,他为什么打你,然后你也可以向他道歉呀。

847号刘睿洋妈咪:我道歉了,上床后我就道歉了。以后坚决要忍,要讲道理。

淡绯雨:但你有没有问她打你的原因呢?

847号刘睿洋妈咪:她气我关她电脑。

885李天煜妈妈:呵呵,都这样的,说的都在理,可是有时候实在是讲道理不听的时候就火了。

淡绯雨:对呀,所以小孩的一举一动,也有他的道理,那既然你知道原因所在了,你就可以教育他了。

885李天煜妈妈:嘿嘿,小孩子嘛,教育是首当其冲,但是适当的时候还是要管的,分寸把握好就行,要让他真正地知道自己的错误所在。