

# 口服避孕药诞生50周年 一场“她”的独立战争

避孕药,一个既复杂又暧昧、并且带有明显快感气息的词汇。虽然在日常生活中似乎感觉不到它的存在,但人们只是心照不宣。

提倡避孕,某种程度上等于鼓励纵欲,避孕科学的进步,为偷情者提供了定心丸,也在社会上煽起了性开放的野火。

但人们无法否认,自从避孕药在1960年5月9日发明并被大规模使用以来,它不仅极大地改变了女性的地位,也改变了人类文明的进程。半个世纪过去了,回头望去,作为一场“她”发起的战争,“她”也得到了切实的实惠……

□快报记者 王娟 编译

## “性”还是“不性” 神奇药丸带来伟大变革

Pill——避孕药!它是在1960年5月9日被美国政府批准使用的,距离今天,已经整整50年。

在最初的3年时间里,就有230万美国妇女开始服用它,随后它迅速在整个西方世界里传播开来。到了今天,全世界已经有超过1亿的妇女在使用避孕药丸。

在英国文化里,避孕药的发明是一个灾难性的转折点,甚至对当时已经多姿多彩的伦敦来说都是当头一棒。

那时,妇女穿两件套,足蹬细高跟鞋,脖子上还戴着珍珠项链的时代已经过去了,年轻女人渴望的是迷你裙和古巴式高跟鞋。姑娘们坚持不懈地与母亲们斗争:烫卷长直头发,并且在“脑袋的任何一边都装上‘窗帘’”——这是一个母亲对她女儿当时样子的客观描述。

在当时,成为一个未婚妈妈相当于犯下不可饶恕的罪过。年轻的姑娘们很清楚地认识到这一点,所以未婚怀孕是绝对被禁止的。这给所有年轻姑娘的冒险和野心套上笼头。

上世纪60年代后期,听说过避孕药丸的年轻女子们开始讨论这个新鲜事物。避孕药在1961年才进入英国,而且,那时即使在美国也只是由医生开处方提供给已婚妇女。尽管如此,作为妇女运动的年轻追随者,在性上,年轻姑娘希望自由地做出自己的决定。而且也想有完全属于自己的控制手段——这种手段可以完全不靠男人。

没有任何其他的避孕方法像避孕药一样有效(如果正确使用避孕药,可以避免99%的意外怀孕)。所以,年轻的女人们都想用这种神奇的小药丸。但关键的问题是:怎样才能得到它呢?

## “已婚”和“未婚” 能否得到药丸的严格界限

在英国家庭计划指导组织(FPA)工作的海伦·布鲁克女士是第一个主张将避孕药提供给未婚女士的人。

布鲁克在这一领域的工作是从上世纪50年代开始的,那时的研究已经表明,婚前性行为的比例在增加。到60年代,发生



口服避孕药诞生历程中的两个关键女人:玛格丽特·桑格(上图),凯瑟琳·德克斯特·麦考密克(下图)

## 延伸阅读

### 避孕的历史 充满想象力

多伦多避孕物品博物馆收藏了600多种避孕工具,堪称世界上最大的避孕物品博物馆。这些避孕工具并不全都是有效的,有些工具甚至对人体有害,并且产生致命后果。

#### 最早的方法

埃及人4000年前就用纸莎草、蜂蜜、碱和鳄鱼粪等制成栓剂,置于子宫颈口和阴道内进行避孕,开创了避孕的先河。在一张有着3500年历史的埃及纸草上,就用埃及象形文字写着一个古老的避孕处方:用阿拉伯树脂、椰子和蜂蜜浸湿的羊毛绵球置于女性体内,实验证明非常有效。

#### 迷信的方法

在中世纪,许多迷信的方法被用来防止怀孕,但这些方法显然是毫无效果的。譬如,一些欧洲女人曾将包含着骡子耳屎、黄鼠狼睾丸、黑猫骨头的小袋子制成护身符,在房事时系在身上。

#### 危险的方法

古代人曾通过喝石墨或

水银的方法来达到避孕效果,但极易导致人死亡。在上世纪30年代,西方人还发明了一种六边形小木块——一种类似于“子宫套”的东西,但这种避孕工具被后人称为“折磨女性的器具”。

#### 搞怪的方法

在3000多年前的印度和埃及,像鳄鱼、大象这样被认为具有神秘力量的动物的粪便也被用到了避孕药方中。事实上,由于这些动物粪便具有高度酸性,它的确具有一定的杀精作用。

#### 靠谱的方法

中国人用鱼鳔作避孕套,但是可以想像,找到一个大小合适的鱼鳔不容易。

博物馆里还有古代人用绵羊肠子制成的避孕套,这显然已有点接近于现代避孕套的雏形。公元17世纪,英王查理二世的御医发明了男用保险套。它的原材料是小羊的盲肠,最佳产品的厚度可达0.038毫米,这在当时是一件轰动全球的大喜事。

第一次性行为的平均年龄已经从21岁降低到19岁。而现在呢:第一次性行为发生的平均年龄是15岁。

后来布鲁克回忆说,在上世纪50年代,每年有超过25万名未婚妇女存在不安全性行为。

“那时这种事情很平常。”她说,“特别是三四十岁当秘书的女性,男人经常‘选择她们’做自己的情人,但是这些妇女没有办法获得有关控制生育的建议。她们中的很多人都死在一些背街小巷中堕胎的手术台上。”

但是FPA的章程不允许布鲁克女士给这些未婚女士提供帮助,直到1964年,也就是英国生育控制委员会主席玛丽·斯特普死后两年,事情才有转机。布鲁克女士在伦敦开设了自己的诊所来做这个事情。

但是那些没有生活在伦敦的妇女为了能够得到避孕药,常常要用尽各种办法。

未婚女子面临左右为难的困境。不过“天无绝人之路”,办法总是有一些的。

在一些商店里,有很多便宜的结婚戒指出售。所以很多未婚女子就去买结婚戒指戴在手上,然后假装已婚妇女到当地FPA寻求帮助。虽然这都是欺骗行为,但是这种欺骗对我们来说很有用。而且我不记得我们中有谁曾经因此而滥交。

那时的好处是:性开放运动给了年轻姑娘们说“是”的权利,妇女运动给了她们说“不”的自信。而避孕药让她们不再有所堕胎或者弃婴的担心和害怕。

## 两个女人和两个男人 伟大的发明,伟大的时刻

避孕药的发明,跟两个严肃的女人(凯瑟琳·德克斯特·麦考密克与玛格丽特·桑格)和两个严肃的男人(约翰·罗克与格雷戈里·平克斯)有着最为密切的关系。

1879年,玛格丽特·桑格出生于美国纽约。在经历第18次怀孕时,桑格50岁的妈妈不幸去世。在妈妈的葬礼上,桑格质问爸爸:“是你才导致这一切,妈妈的死就是因为生了太多孩子。”

1912年,桑格成为一名护士,她梦想找到一种用来避孕但又像阿司匹林那样服用简便的“神奇药片”。

两年后,桑格在自己创办的观点激进的观点杂志《叛逆妇女》杂志上提醒女性应当何时避免怀孕。虽然她没有给予如何避孕的具体指导,但是纽约市邮政局长还是对杂志下了禁令,依据是按照法律规定,该杂志属于“淫秽、色情”物品一类。原来,在她出生的6年前,即1873年时,美国国会就通过了一项法律《康斯托克法》:任何关于生育控制的信息都被认为是淫秽的,都是被禁止的。

这次,桑格造出了“避孕”一词,并且在1914年6月份那期的《叛逆妇女》上大胆使用,于是她又指控犯有违反《康斯托克法》的九项罪名,她只得逃离美国前往英国,继续她的避孕事业。

1917年,桑格遇到一个百万富翁:凯瑟琳·德克斯特·麦考密克。她们两个一拍即合,共同致力于推动节育运动向前发展。

当时,正赶上全球经济大萧条时期。因为能够限制家庭的规

模,控制生育成为一个国家生死攸关的问题。于是,这两个女人有机会回到美国,组成了美国计划生育联合会,到1942年,她们已经在全美各地开设了约800个节育诊所。

麦考密克的钱,加上桑格的热情,她们资助的研究开始于1951年在墨西哥由生理学教授格雷戈里·平克斯(被称为避孕药之父)从野生山药的提取物中合成黄体酮。

当时,平克斯已经与约翰·罗克医生开始合作,罗克医生曾应用黄体酮治疗不孕不育。而平克斯着手证明他的假定:往实验室动物体内注入激素黄体酮抑制排卵,从而防止怀孕。在当时的美国,这种医学研究是合法的。但是临床测试却是非法的,所以他们把大规模的临床实验地点搬到了波多黎各。经历种种波折,最后,在这四个关键人物前仆后继的努力下,避孕药终于诞生。

## 安全还是危险 神奇小药丸引发可怕疾病?

但是,自从发明以来,道德和安全问题一直困扰着避孕药。因为它是人类第一种在不生病时吃的药,而且这种药可能和血检有某种潜在的不确定关联,当然人们还惧怕这种药会引起乳腺癌、子宫癌等可怕疾病。

直到上世纪70年代,迫于妇女运动的压力,避孕药可能产生的副作用及一些应用限制等信息必须公开。不久,对避孕药的种种忧虑才暂告一个段落。

尽管有这种担心,妇女仍然很享受这个小小药丸带来的方便。并且大多数服用避孕药的人都会听从医生的建议。所以在意外妊娠和分娩上的风险大大减少。最新研究表明,如果正确使用避孕药,将不会导致体重增加或不育。

现在,医学界认为,避孕药可能对血液凝块、乳腺癌或者子宫癌上有一些影响,且发生的几率极低。

1974年,避孕药才开始在年轻的英国妇女中流行开来。在随后的5年时间里,使用避孕药的妇女人数从9%上升到36%。

不过,进入上世纪80年代后,使用避孕药带来了新的健康风险:艾滋病出现了!避孕药不能对因性行为导致的感染作出防护。

一个年轻且敢于冒险的女孩子曾经说:“艾滋病给我们这一代人造成了巨大的影响,和别人随便上床再也不是那么酷的事情了,如果你想和某个人上床却又不想长久保持关系的话,安全套是必须的。”

毫无疑问,人类有能力控制自己的生育,这将成功地影响男女之间的权力平衡,所以,相比于从前,更多的女人走出家庭,走上工作岗位。

那些频频反对避孕药的保守势力希望妇女像上世纪50年代那样重新回归家庭。但这就像把已经放出来的精灵重新收回瓶中,几乎是不可能的。

不过,那些想要孩子的妇女不要陷入由避孕药生产厂家所创造出的虚假安全感中,越早不用越好。