



QQ4准妈妈群:70427058  
飞信群:9633446  
邮箱:kbddzk@163.com



准妈记录

# 急诊孕妇 感谢三位陌生的好心人

□迷魂汤

时间:4月20日  
背景:汤汤,怀孕27周  
病情:肚子突然很疼,一下又不疼了,如此反复

## 情景再现——

4月20日早上六点半的样子,我突然开始肚子疼,就赶紧给上夜班的老公打电话。老公接到电话后马上赶回来开车送我上医院。七点的样子,我们到了我建大卡的医院——南京军区总院。老公先去门诊部挂急诊,医生一听我是大肚子而且肚子疼就让我直接到住院部找产科的医生。老公扶着我到产科后,医护人员看到我的情况一边让我老公去交费一边拉我去做胎心监护。问了一下我的基本情况,我告诉医生是肚脐上方疼,没有见红和破水。监护了一个小时左右,他们告诉我宝宝是正常的,但我有宫缩现象,具体原因不详,让我还是到门诊部七楼去看妇产科。

踢皮球的事情开始了:老公扶着我到了妇产科,妇产科的医生说:“产科说你的宝宝是好的,你到内科去看一下。”当时我实在疼得走不动了,老公赶紧在医院租了轮椅推着我到内科去挂了专家号,专

家说:“你是孕妇,我不能给你检查,你到急诊去吧!”老公一听急了,说我们一开始就挂的急诊,然后就把我们跑了几个科室的情况说了一遍。专家说:“哦,那你得到‘急诊留观’去。”

老公又推着我找到急诊留观室,值班医生看了一下我当天的病历跟我们说:“我们这看不下去了,建议你还是转到市妇幼去吧……”老公赶紧跟医生讲:“我们从七点钟就到了,找了一个又一个医生,我老婆疼得路都走不了了,你们让我们这样转来转去,你们还能先看看啊?!”值班医生说:“病人是大肚子,我们检查不起来,你们还是转吧,市妇幼专业。”其间老婆也赶到医院,听了这话后跟我老公说:“我们赶快到市妇幼去吧!”医生听了这话在病历上写了一句:“病人要求转市妇幼”并让我老公签字。老公一看就更急了,说:“不是我们想转啊,是你要我转的。”值班医生说:“是你们要走的!”当时情况紧急,不能再打口水战了,老公签字后拉着我



1000号王志毅

就走了。我们早上七点就到的军总,离开时已经十点了。

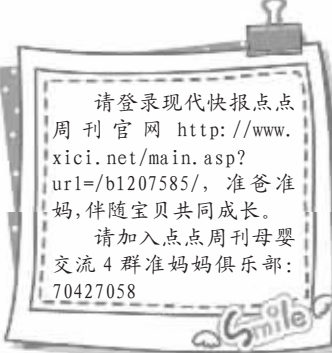
## 好心人出场——

一路狂奔到市妇幼停车场时,肚子不太疼了,我就没等停车的老公,直接和老婆往急诊去了,这时候好心人出场了——

我跟LPP走在市妇幼的巷子里,肚子突然又疼起来,站都站不起来。这时候路过的一位阿姨看到我疼得厉害,把自行车往路边上一停就过来扶我,接着一个男的也跑来说抱着我走,我说你还是扶我吧。结果勉强走了两步我就走不动了,那男的就抱起我往医院跑,一边跑一边喊:“快

让让,有急诊……”到了医院大门时,又有一个男的看到我的情况,就和原先的那位一起抬着我往急诊跑。跑到市妇幼急诊室,医生和护士一看这么多人把我抬进来,就一起围了过来帮我检查,然后开了张B超的单子叫我老婆去交费,还跟LPP讲:“别排队了,你到窗口跟人家讲是急诊!”LPP就跑去交费了。

当时我疼得厉害,也无暇向遇到的三位好心人致谢,他们在我没有察觉的时候悄悄离开了……今天发帖目的就想谢谢这几位好心人及市妇幼急诊的医护人员在我最需要帮助的时候伸出了援助之手——真的,谢谢你们了!



## 实用问答

### 啥时产检 可确定分娩方式?

问:确定分娩方式的检查在什么时候?都需要做什么检查?

答:一般是34周做第一次骨盆检查,做阴道的内诊、测量、中骨盆和骨盆出口的经线。第二次是在37周再查一次骨盆。查骨盆也不能过早,因为到孕末期韧带还会松弛,可能一开始查了骨盆有点偏小,后来到37周的时候正常了,与韧带的改变是有影响的。一般为了确定能不能自然分娩医院都是查两次,一次34周检查,一次37周检查,这样保证检查的骨盆没有什么问题。

## 天下奇闻

### 生男生女 那些古老的传说

在古希腊,人们相信在刮北风的晚上受孕,会生男孩,在刮南风的晚上受孕,会生女孩。

17世纪法国贵族,认为左侧管生女儿,为了得到男性继承人,他们在性交时系住左侧睾丸,或者干脆切掉它。

在古巴比伦,人们普遍认为生男生女要取决于受孕那天月亮是否有光环。

泊尔部落,人们相信在偶数日子里受孕的是男孩,在奇数日子里受孕的是女孩。

在欧洲民间,一直流传着很多关于生男生女的秘诀,听上去相当古怪:要想生女孩儿的话,夫妻可以尝试以下方法:首先要搬到斯堪的纳维亚去,男人应当是飞行员或者宇航员,要比女人年轻,而女人最好超过40岁。男人也可以是烤比萨饼的或者餐馆老板,他爱穿紧身内裤。

如果夫妻精神压力很大就更好了。受孕应当在冬天进行,或者下雨天,最好是在白天,在有满月的偶数日,如果能在床底下放上一个木勺子,那就更万无一失了。

如果要生男孩,夫妇最好要住在意大利、希腊或西班牙,女性低于20岁,男人要岁数大一些。女性还要控制男性,她应该是很事业心的女人,男人则是家庭妇男,喜欢穿拳击短裤,爱喝咖啡。这样的夫妇经常在深夜睡在一起,两人都性趣盎然。在漫长的夏夜,女性要睡在右边,男人要在房事前将盐洒到床上。如果再有四分之一的弦月挂在天上就更理想了。

## 催乳食谱

### 鲫鱼烧汤 简单易做催乳方

#### ★葱烧鲫鱼

原料:鲫鱼400克,小葱125克,酱油30克,精盐2克,白糖、姜、蒜各10克,料酒15克,味精少许,花生油300克(约耗50克)。

制作:  
1、小葱择洗干净,每三四根打成一个结子,放进鱼腹内。  
2、炒锅上火,放入花生油,烧至九成热,放入鲫鱼煎透,捞出沥油。  
3、炒锅置火上,放入花生油烧热,下姜末、蒜片,加酱油、料酒、白糖、精盐和适量清水,把鱼放入锅中,用文火炖30分钟,撒入味精,即成。

## 江湖孕事

### 80后准妈 患上“产检依赖症”

如今生育的主力军都是“80后”孕妇,她们中的不少人将产检作为随时监控胎儿的手段,呈现出过度紧张的产前焦虑。

#### 怀孕两个月B超做三次

28岁的李玉怀孕两个多月,B超检查却已经做了三次:第一次是担心胚胎不在子宫里,第二次是想知道有没有胎心,第三次是想确定胎儿是不是正常发育。“其实我自己也很纠结。”李玉颇为无奈地说,即使没有任何不适症状,也很紧张胎儿的健康状况。从第8周听到胎心起,

李玉差不多每隔一天就到医院听胎心,否则整天惴惴不安。

据医生介绍,在日常检查中,他们经常遇到类似于李玉这种产前过分焦虑的孕妇,其中80后孕妇占八成多。

已经怀孕5个月的小雁也和李玉一样,陪她一起做产检的丈夫说,自从怀孕后,小雁就非常谨慎小慎微,“除了正常的产检,她在其他医院也做过单项检查,反复求证孩子的健康。”医生说,小雁这是典型的产前焦虑。

#### 盲目检查会“打扰”胎儿

专家表示,准妈妈由于担心自己腹中的孩子健康,又没有什么经验,很容易过度紧张,这样对孩子的发育不利。她提醒说,产检也应适时适度,孕期产检应在医生指导下合理安排。盲目、频繁地做B超检查,有可能对胎儿造成不必要的“打扰”。

一般来说,孕期最好做4次超声检查:首次检查可在孕早期(12周末以前)进行,若出现先兆流产等情况应及时做B超检查;第二次检查可在孕中期(孕13~27周末),此时做B超检查,能够清晰地看到胎儿各个器官的情况、羊水多少及胎盘位置,可以早期发现异常或者畸形;第三次检查可在孕晚期(孕28周以后),目的是了解胎儿的发育情况,进一步检查胎儿有无畸形,特别是唇腭裂;最后一次B超,可在接近预产期或临产前时检查,目的是根据胎儿的头径、骨骼的测量值估计胎儿的体重,明确胎儿的胎位,来预测孕妇是否能自然分娩。

## 点点保障

### 南京新生儿 办医保手续并不烦



465号陈玟羽:妈妈把我打扮成美羊羊了

新生儿参保的手续其实很简单,家长须先为新生儿报户口,取得身份证号码。办理时,要带上户口本(首页和小孩子户口页的复印件)、家长身份证(复印正反两面)和一张蓝底或者红底的新生儿一寸照片到户口所在街道或社区劳动保障所办理参保手续即可。从参保手续办理到拿到新生儿医保卡,需要一个多月的时间。

一般来说,只要是出生12个月以内的新生儿,可随时办理参保手续。今年,新生儿缴费标准比往年增加了70元,达到了220元/年,其中个人缴费标准不变,仍为100元/年,财政补助标准则从50元增加到120元。100元缴费到账的次日,新生儿医保即生效。办理新生儿参保之后每年到银行缴100元就可以续保了。

#### 参保后能享受到啥

新生儿医保主要保三类。首先是普通门诊,以年为结算单位,对于300元以下部分的门诊看病费用,基金支付比例

为40%,也就是最高120元/年,一次性结算完成,300元以上的部分费用,需个人自付;再就是大病门诊,像血友病、再生障碍性贫血、系统性红斑狼疮等病种,基金没有起付限,医保基金支付比例为75%;三是保住院,根据医疗机构等级设定不同的住院起付标准和基金支付比例,以三级医院为例,标准500元以上的话,基金支付比例为80%。

#### 新生儿医保报销“可追溯”

需要强调的是,只有新生儿也就是12个月以内的宝宝才随时可以办理新生儿医保,一周岁以上的宝宝办理儿童医保的话,办理时间和普通的居民医保相同,集中在每年的11月和12月。另外,很多人容易忽略掉的一点是,新生儿医保报销“可追溯”。一般来说,宝宝一出生,只要家长给宝宝报了户口,这时就可以办理新生儿医保。一出生就办理新生儿医保的好处在于:宝宝出生的当月住院或者看病的费用,在宝宝出生的三个月内都可补办报销(医保范围内的用药部分可报销)。现在不少新生儿早产,容易有肺炎、黄疸等疾病,治病的费用不是笔小数目,如果全部自付的话,负担也不轻,宝宝出生后及早办新生儿医保的话,就可报销掉其中的部分费用,但是千万不能错过三个月,宝宝出生三个月后再去办理,刚出生时的看病费用就无法报销了。



1029号顾舒尔