

请登录现代快报点点周刊官网 <http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/>, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。

请加入点点周刊母婴交流群

1 群宝贝健康:83574874
2 群宝贝健康:81644914
3 群新手爸妈:100029141

育婴宝典



848号顾斯议

VD补过头 宝宝会“中毒”发热

新手爸妈给孩子补充维生素D和钙成风,而含维生素D的强化奶粉、VD钙奶、麦乳精、鱼肝油以及众多的含维生素D和钙的食品及保健品充斥市场,更起到了推波助澜的作用。其实给孩子过量补充维生素D会引起发热或中毒,这是怎么回事呢?

小儿正处于生长发育阶段,尤其是植物神经系统的调节功能较差,以至于体温易受各种因素的干扰而发生变化。如果给孩子吃含维生素D和钙的食品过多,甚至还给孩子打维生素D针,势必造成体内维生素D过量,促使小肠对钙的吸收增加。当血钙持续升高时,交感神经发生兴奋,加上小儿血管壁对血管紧张素的敏感性增强,皮肤血管收缩,难以排汗,导致体温调节障碍,体内热量散发不出去,积蓄过多,进而引起发热。

小儿因食用过量维生素D引起的发热有其特点,孩子的体温晚上比白天高,24小时温度变化超过1℃,四肢温度较头部和躯干的温度低,面色苍白,皮肤无汗或少汗。有的孩子还伴有烦躁、口渴、多尿、纳差(食欲差和消化不良)等症状。经检查如果是因维生素D引起的,要立即停止维生素D和钙剂的补充,体温可逐渐恢复正常。

母婴专列·眼

六个月宝宝 眼睛散光要紧吗?

风雨飘摇兮

我们家宝宝六个月体检,医生说是眼睛散光,要多去户外看远处。宝宝眼睛散光要紧吗?以后会正常吧?

vanessamaomao

没事的,我家体检的时候医生也这样说。现在一周多了,一周体检的时候正常。

瀚PP

我们家一直散

chinoise

多出去走走会好的。

手足口病卷土重来

3岁以下娃娃尤其要防

□ 新闻背景

江苏手足口病形势严峻 要求重症病例“日报制”

今年以来,江苏省上报的手足口病病例数处于全国前列,防治形势比较严峻。目前,已有18位技术水平高、临床经验丰富的小儿传染病、小儿呼吸内科、小儿神经内科等医生加入江苏省手足口病医疗救治专家组。从4月1日起,江苏省建立手足口病重症病例日报制度。

本期指导专家

东南大学附属中大医院儿科 黄莉副主任医师

最近天气开始逐渐升温,病毒活跃,手足口病也开始散发。记者在东南大学附属中大医院了解到,该院儿科已经陆续接诊了十多例手足口病的小患儿,不过这些患儿病情较轻,经过治疗后,多已康复。

病因篇—— 家长是潜伏的“毒源”

手足口病多以5岁以下患儿居多,特别是3岁以下的患儿更多见。这主要是因为3岁以下的低龄患儿喜欢在地上爬,喜欢将手放入口中,玩玩具时喜欢啃咬,这些行为都会导致病从口入。此外宝宝使用的毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣被隐形感染者接触过,也会导致手足口病的发生。

但是有些患儿家长有这样的疑问:我的孩子没出门,也没接触过病人,怎么会传染上手足口病呢?事实上,家长有可能是病毒携带者,虽无症状,但仍有传染性。专家说,成人也会被病毒感染,只不过因为自身抵抗力较强,感染了病毒没什么明显症状,有的人仅有轻微的咽喉痛。这类隐形感染者也是“毒源”,会传播病毒给孩子。成人比儿童接触的杂物多得多,如果回家后不洗手就抱孩子,很快就会把病

毒传染给孩子。所以,不管出于预防何种疾病的目的,家长下班后都要换衣服、洗手,然后再去抱孩子、陪他们玩耍。

发现篇—— 宝宝拒吃可能是信号

手足口病的症状就是手心、脚心、肛门、口腔黏膜出现丘疹、皮疹或者疱疹,疱疹的周围有红晕。引发手足口病主要是柯萨奇病毒和肠道病毒EV71。如果孩子自己接触了患病儿童,一般3-7天后就会出现症状,过了这个时间再发病的可能性不大。虽然手、足的皮疹、发烧是手足口病的典型症状,但其实口腔皮疹才是先发病状。

口腔中皮疹一般在口腔接近咽喉的部位,平时很难看见,家长也很难察觉。婴幼儿又不会表达,所以家长更要留心宝宝的“疼痛语言”。因为口腔长皮疹会让宝宝非常疼痛,连咽口水都痛,所以会抗拒食物。因而当宝宝出现吞咽困难,抗拒吃东西,流口水时要考虑为手足口病,检查一下孩子的口中靠咽喉部位有没有水泡。

治疗篇—— 清开灵板蓝根都能口服

一般来讲,手足口病的愈后较好,但3岁以下的儿童由于免疫力较弱,往往病情较重。医生提醒说,出现精神状态不好,高热惊厥,脸色苍白、呼吸困难,吐出粉红色泡沫的低龄儿童,要及时就诊。平时家长要注意孩子的卫生,



928号夏一冉

高度警惕

重症病例有七个特征

据卫生部专家统计分析,近期我国手足口病又进入高发期,防控形势严峻,预计5-9月发病达到高峰。普通型临床表现:发热或无热,伴有手心、脚心、臀部和口腔疱疹。江苏省人民医院河西分院专家就此发出特别提示:此次发病特点以EV71型为主,重症手足口病病例的七种特征有:

1. 持续高热不退;
2. 精神差、呕吐、肢体肌阵挛,肢体无力、抽搐;
3. 呼吸心率增快;
4. 出冷汗、末梢循环不良;
5. 高血压或低血压;
6. 外周血白细胞计数明显增高;
7. 高血糖。(3岁婴幼儿出现以上七种情况时是重症病例,应引起高度重视!)

如果发现宝宝出现以上情况之一,请立即到医院就诊!

通讯员 朱晓刚 记者 吕珂

点点诊室

BB吃和睡,妈妈最关心

1.glyzdm 35楼

我家宝宝6个半月了,最近舌苔又厚又黄,请问是什么原因?宝宝一直吃母乳,之前辅食以米粉加蔬菜、鸡蛋为主,也吃点水果,最近加了些鱼、肝。是不是与饮食有关?

答:舌苔厚为脾胃湿热或肠胃积滞所致,见于感染、发热或消化功能紊乱,常伴有口干舌渴、烦躁、大便干结等症状。宝宝这种情况建议多喝水,米粉可放在白天添加,以免由于夜间肠道蠕动减慢增加肠道负担。妈妈饮食要清淡,少吃高脂肪高蛋白的食物,多吃蔬菜水果,也不要过多食用热性的食物,尽量少用煎炸炒的烹制方法。一般只要宝宝生长发育及食欲精神等正常则不必担心。

2.我是可爱的妈咪 39楼

我家宝宝七个半月,现在吃的是雅培奶粉,每天早上5点吃一顿,200ml,9点吃蝴蝶面,之后睡觉,11点一顿奶粉,200ml,然后睡觉,下午2点30分吃米粉,然后晚上6点30分吃蝴蝶面,然后睡觉,一觉到早上5点。每天都是自己一个人睡小床的。但是最近不知道为什么老是喜

欢自己打自己,还老是打头。

答:首先,孩子以目前的年龄来说,摄入的奶量不够,每日奶量应该保证有800ml。你辅食添加得太多了。要注意防止缺钙。

经常打自己的头,你可以从孩子的被褥、枕头、衣着上面找原因,是不是穿得过多,或是因为出汗头部痒等原因造成的,一般不会有关疾病方面的问题。

3.紫色太平洋 42楼

我家宝宝2009年8月11日出生的,现在8个多月,是个女宝宝,我们是纯奶粉喂养,吃的美素奶粉。

(1)平时吃果汁什么的用奶瓶喂就吃得很好,可是用小勺喂就把嘴闭得紧紧的,喂不进去,请问怎么办啊?宝宝大了,总不能老是吃奶瓶啊。

(2)宝宝现在20几斤了,头发长得很好,后脑勺也没有枕秃,力气很大,个子也蛮高的,夜里睡觉也很好,但是前几天游泳的时候,游泳师说她上半身两侧的一根肋骨突出,请问这是不是缺钙啊?

(3)宝宝前两天有点流清水鼻涕,发低烧,后来去儿童医院开了

呼吸通回来吃了一天,物理降温后第二天烧就退了,但是还是流清水鼻涕,请问呼吸通还要继续吃吗,还是让宝宝自己抗过去啊?

答:(1)喂养孩子顺其自然,才八个月是应该用奶瓶喂养。

(2)一根肋骨突出,可以检查一下是否缺钙,才能判断是否是早期佝偻病。

(3)呼吸通可以继续吃,也可以多喝水,适量补充些维生素C。

4.甲家mama 45楼

宝宝有湿疹,妈妈可以喝酸奶吗?牛奶,医生已经建议停掉了。

答:不知道孩子的年龄,一般来说一岁以内的孩子不喝酸奶。可以把牛奶煮沸后里面加糖,使蛋白质变性饮用,也可以喝豆奶以及其他的辅食。或者喝脱敏奶粉。

5.乙家妈妈 45楼

请问鱼肝油和醋酸钙吃的时候有先后顺序吗?乳钙最好吸收,没有先后顺序。据说要早上吃钙粉,中午吃鱼肝油?

答:不知道孩子的年龄,以及

问诊路径:
<http://www.xici.net/b1207585/d115635872.htm>
本期专家团队:
南京市儿童医院专家
本期关键词:
婴儿吃饭、睡觉

是否确实是需要服用钙剂来补钙,如果孩子奶量摄入足,一般不需要额外补钙,只要适量补充鱼肝油。如果确定是严重缺钙,建议先补充一周的钙剂,然后服用维生素D。不主张过多地服用钙剂补钙,这样对孩子的身高、发育会有影响。建议到儿童医院儿保科营养门诊咨询。

6.QQ妈妈 46楼

我家宝宝15个月了,从生下来一直到现在晚上都不好好睡觉。白天睡得很好,也不怎么动,晚上就是要不停地翻身还要爬,尤其是下半夜。也体检了,微量元素什么都不缺,6个月就断奶了,辅食吃得很好,胃口也不错。

请教专家,怎么能让宝宝踏实地睡好觉呢?

答:孩子2岁内还是要多喂奶,保证奶量,适量吃辅食,建议检查一下是否缺钙。减少白天睡觉时间。

通讯员 庞芳 记者 吕珂