

通讯员 李珊 吴青 快报记者 刘峻 **省中西医结合医院** 为你报道

是病毒强了,还是咱的身体弱了?

头疼,小感冒越来越难治

以前一个感冒,吃点药,睡个两三天就好了。但现在,有些人感冒反复发作,无法痊愈,最长的能拖两三个月。不仅如此,感冒还频频来袭,以前一年最多不超过5次,现在几乎每个月都有感冒,特别是冬天和夏天。到底是病毒更强了,还是身体更弱了?而记者从各大医院获悉,很多专家也有同样的感受,小感冒如今临床上也是普遍感觉难治。

医生:治感冒确实变难

“已经感冒两个星期了,还是感觉头有点疼,咳嗽一直时断时续,小长假在家休息也没好。”25岁的吴先生感觉很糟糕,说起这个感冒,以前刚毕业的时候,睡上一觉,第二天就好了,但这次感冒缠身后,已经换了两种感冒药了,起初是最便宜的伤风胶囊,之后买了几十块一盒的药,还是不管用。“以前感冒从来不吃药,一

年顶多一两次,现在每月都要有一次。”吴先生搞不明白,到底是病毒更厉害,还是他身体更差了。“每天上门诊,几乎都能碰到感冒拖了两三个月的。”江苏省中西医结合医院呼吸科主任朱启勇告诉记者,普通感冒是最常见的呼吸系统疾病之一。据统计,成年人每年患感冒2~3次,儿童为5~7次。但是临床一个总的感觉是,感冒确实越来越难治了,其中原因还不是很清楚。比如,咳嗽两个多月的越来越常见,有的则是病毒、细菌感冒反复发作,引起并发症。许多人感冒后,气道处于一个高敏感,咳嗽总是断断续续好不了。

南京市中医院呼吸科主任梁栋告诉记者,现在感冒人群中,不光是体弱的老人和儿童,更多的是亚健康的年轻一族,25~35岁年龄段的人也加入了“易感”一族。

病毒变“聪明”了吗?

专家告诉记者,感冒难治,

肯定不仅仅是人抵抗力变差的原因,还有现在人们锻炼少,营养普遍好了。据省人民医院专家介绍,就病因而言,普通感冒通常由病毒引起,包括鼻病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒及一些腺病毒等。其中鼻病毒所占比例约为1/3~1/2,感冒通常是由多个鼻病毒引起的,而非单一毒株。科学家们目前已经发现的感冒病毒株有99种,并且这些鼻病毒还在不断变异。感冒病毒比较“聪明”,引起感冒的病毒有本领改变大小与形状,而且有上百种形式。如果一味地使用抗生素,也会导致体内的菌群紊乱,造成感冒难好的局面。

很多人“吃错药”

“用药不得法还是主要原因,感冒是病毒感染,早期使用抗菌药一般不起作用。如刚患上感冒,可用抗病毒剂或其它抗病毒的中西药物。另外,可根据病人症状,再给予对症药物治疗。如感冒4天仍未好,说明有继发

细菌感染,这时应以抗菌治疗为主。”专家说。

省人民医院专家告诉记者,感冒患者的症状往往不只是1~2种,因此治疗感冒的药物多采用复方制剂,以求及时全面控制症状。其中最为常用的成分包括解热镇痛药、减充血剂、抗组胺制剂及镇咳祛痰药等成分。盐酸伪麻黄碱、扑尔敏、对乙酰氨基酚、氢溴酸右美沙芬等成分均已经过各种临床验证,被广泛应用。研究表明,感冒患者服用盐酸伪麻黄碱和扑尔敏第1天,鼻塞、流涕、打喷嚏、流眼泪症状即有改善,服药4天后上述症状均明显改善,表明这一组合可迅速改善或消除鼻部症状。因此,伪麻黄碱和扑尔敏作为经典复方组合,推荐用于治疗轻度感冒的治疗。当出现发热时,可以选用含对乙酰氨基酚等成分的解热镇痛药。而出现难以忍受的咳嗽时,建议应用包括无成瘾性的中枢性镇咳药如右美沙芬在内的复方制剂。

»门诊情况

最近“热”出不少感冒病人

快报讯(记者 刘峻)近日,各大医院的门诊量激增,南京市中医院门急诊更是人满为患,下午门诊的人数也比往常增多,大多数人都是热出来的毛病,不同程度的感冒发烧人群比较多。

南京市中医院呼吸科梁栋主任介绍,5月初应该是受寒引发

感冒的多发季节,但来的病人大多数却是热感冒。这几天温度突然升高,很多人又逢节假日出门游玩,能量消耗大,营养物质随汗液丢失多,如不及时补充,再加上降温不当,就容易感冒生病。专家提醒,预防夏季感冒应多喝水、多睡觉、多锻炼。夏季感冒不容易治

好,主要是因为治疗时没有辨清病症,有人一发热就用抗生素,不仅没治好病,反而使病情加重。有的人出现流涕、咽痛、发热、全身不适等症状,就以为是感冒了,服药后出汗体温就会下降,但过几个小时体温再上升,接连反复数天。有的人虽然不发烧了,但

咳嗽、头痛、关节痛、呕吐等症状不见好转甚至加重,还不停地吃感冒药,却不去看医生,这是很危险的。因为这可能不是单纯的感冒或根本就不是感冒,再按感冒吃药可能会延误病情。许多疾病也有发热、头痛等症状,需要及时到医院诊断治疗,以免病情加剧。

通风报信

知道一点,方便更多

神秘发烧三个月 原是心理出问题

22岁的小李刚参加工作,可在他身上并没看到新人的干劲,工作三个月以来,他经常会莫名其妙地出现不规则发热。原来,小李生病竟然是因为心理有病。22岁的小李在某销售公司工作。前段时间他出现了发热症状,以为是病毒性感冒,做过治疗后,发热并未改善。来到中大医院精神(心理)科会诊后发现,小李有焦虑情绪。原来他刚从校门步入社会,很不适应新的工作环境,加上销售的任务重,工作压力较大,小李心理上一时难以适应,因此出现焦虑情绪,影响了体温中枢,而引起发热低烧。经过心理疏导,小伙的症状明显改善,再也不莫名发热了。

实习生季铨 记者 常毅 报道 女大学生中暑昏倒

昨天中午12点40分左右,一辆大巴驶进中央门汽车站,一个20来岁的长发女孩刚走下大巴就晕倒在地。众人赶忙上前施救,买来冰矿泉水、扇风、掐人中,用尽各种办法女生也没醒来。民警赶到后,将女生送往414医院救治。晕倒的是21岁的小濮,是南京江宁海事学院的学生。晕倒后,有热心乘客跑去买来了冰冻矿泉水,敷在了她头上,车站工作人员也提来凉水,浇在小濮额头,但小濮没有醒来。几分钟后,中央门立交桥派出所民警刘汉云赶到了现场。“中暑了,赶紧散开。”刘汉云把她抱上警车,拉着警笛火速开往414医院。经过抢救,小濮终于醒了过来。“要是再晚送来一会儿,这个女孩就危险了。”医生说。(蒋先生线索费50元)

国美五一“后黄金周”持续抑价 力度不减

国美在4月30日以全城12店联合团购为契机,全面爆发五一促销,从4月30日至5月3日,短短4天时间即实现近2亿元销售,同比提升58.28%,单日销售额超过5000万元,创造了南京国美五一小长假期间的历史销售纪录。

国美本周延续五一期间的促销活动,以不变的低价、不变的让利,持续开展“后黄金周”抑价惠民。

今年五一黄金周期间,南京国美凭借大规模让利促销活动和完善的服务,极大地刺激了消费需求,带动起整个南京家电市场的销售。从本周起,南京国美将延续五一“后黄金周”促销活动,通过不变的低价,不变的活动,吸引更多消费者,并通过产品结构的

调整,推广低碳、节能产品,深入推广“世博家电”,主推新品机型(如3D电视),以更多的优质资源构建新的消费需求,满足尚未满足的家电需求。

据调查显示,受五一各大商家共同的刺激,家电市场的消费需求仍然余温不减,巨大的消费需求隐藏在五一出行的“返流”人群中。根据南京国美提供的一份数据显示,今年五一在大批出游消费者的需求带动下,整个3C数码商品呈现热销态势。据悉,五一期间,南京国美3C商品的销量增加120%,呈现井喷状态;而空调也受提前爆发的高温影响,出现大幅度的销售增长。

而国美早在五一之前,就考虑到有相当一部分消费者因为五一期间需要出行而错过了购物时机,为了弥补

这批消费者的心里遗憾,更是为了尽可能清空五一特价资源,为消费者提供更多优惠时段,南京国美将整个五一促销周期从3天延长至7天,5月1日-5月7日,不变的力度、不变的降价、不变的赠品、不变的服务,优惠持续整整7天。

目前,国美优惠“末班车”已经启动,追加的一批特价资源也将在最后的促销周期内全面释放。在五一“后黄金周”期间,南京国美仍将联合厂家让利的同时,保证赠品的发放力度持续不减,各类促销活动内容“一尘不变”,使持续的让利贯穿整个周末。让消费者天天都能以五一特价购买到需求商品。五一假期虽然已经结束,但是国美“价”期仍在继续中……

专业IT连锁 宏图三胞持续领跑五一IT市场

刚刚过去的五一小长假消费市场热闹非凡,笔者在中国最大的专业IT连锁宏图三胞看到,长假三天卖场人气十足,一派购销两旺的热闹景象。据宏图三胞江苏区域市场总监朱伟透露,小长假三天,宏图三胞江苏区域销售额同比增加65%,其中笔记本继续高歌猛进,销售同比增幅105%,高端数码单反同比增长45%。而中国电信的网络产品也是今年“五一”小长假中最抢眼的,3G手机、天翼3G无线宽带等3G产品在宏图三胞的销售增幅达200%。同时宏图三胞也是南京市商务局举办的“迎世博消费节”里唯一一家专业IT连锁卖场。据悉,宏图三胞的五一特惠促销还将延续,全场的买赠促销继续开展。五一三天因外出游玩等原因未能购买电脑,数码产品的消费者仍可以到宏图三胞各地卖场享受超值的实惠。

节前宏图三胞从厂家超5亿元的产品包销动作,全面拉低电脑、数码价格,使酷睿i笔记本的价格跌入3700

元以内。以i3、i5为主导的中端笔记本成为今年五一笔记本消费者的主流。宏图三胞负责人表示,英特尔今年推出的酷睿i移动处理平台将主导2010年笔记本的发展趋势,酷睿i处理器的高效、节能也引领笔记本的低碳、环保风潮。像联想Y460、东芝L600等笔记本,性能强悍,价位集中在4000-5000元区间,是今年五一期间的明星笔记本。同时宏图三胞以3G产品、电脑附件、电脑服务、时尚好礼等组成的888-1288好礼,使得在宏图三胞购买的百分之八十五笔记本都能在享受实实在在的价格同时,再获得心动大礼。

数码相机普及率已经非常高,消费者开始追求更多的功能和高画面效果,这就催生了数码单反热。而今年“高清摄影”又成为单反的关键词,像佳能550D在入门单反中首创1080p的高清摄影,当之无愧为今年五一入门单反之王。

除此之外,宏图三胞销售的IT附件产品的全面规模提升,也给消费者

带来巨大的惊喜,现场上百个品种近千款型号的附件产品让消费者挑选的余地大增,五一期间的销量也全面提升180%。如罗技、微软、贝尔金等精品电脑周边附件,爱国者、艾利和等新奇特产品,cmmb手持移动电视等,在今年五一期间也非常热销。宏图三胞特价推出的仅售99元无线鼠标,艾利和Story电子书等遭到消费者抢购。

宏图三胞与其战略合作伙伴的联合促销规模在今年五一达到历史最高点。节前,双方共同建设的3G+IT体验中心在南京山西路宏图大厦亮相,这种全新的销售模式将全面引领国内专业IT连锁的发展潮流。五一期间,双方一同拿出海量促销资源,推出买笔记本送400元天翼3G无线宽带、全场购物送300元天翼手机话费、办天翼固定宽带e9套餐送2个月的免费使用,办天翼3G无线宽带包年套餐送无线上网卡等精彩活动受到消费者交口称赞。

实习生 朱蓓 快报记者 赵守诚在浦口为你报道

早高峰,火车居然给人让道 车流人流 逼着铁老大“低头”



火车等人可是件稀罕事 快报记者 赵守诚 摄

都是人等火车,可昨天早上,浦口一处铁路道口出现了火车等人的稀罕事。面对川流不息的上班人流,缓缓驶来的货运列车被逼停。汹涌的人流一直走了半个小时,火车才得以动身。好在,这是来往于码头与工厂之间的普通货车,时间要求并不严,让人先行,并没有造成多大的损失。

距浦口长江码头不远处有条街叫大马路,一条货运铁路穿过这条大马路。每逢列车即将开过来,道口看守人员都会提前将铁轨两侧的道口栏杆横推过马路,挡住滚滚的人流车流。经过此路口的货运列车很长很长,市民等待一二十分钟是常事。尤其是早晚高峰时,人们起时间,常等得不耐烦,在挡路栏杆推过来的一瞬间,许多人还争抢

着穿过铁轨。昨天上午7点15分左右,大马路铁路路口处车流滚滚,一列长长的货运列车从起点站开出,距离此处道口大约1公里,还未来得及加速。远远地看到列车开过来了,道口值班员想推上栏杆,可三轮车、自行车、电动车、汽车全都涌进道口,根本不让栏杆推上。火车缓缓行驶越来越近,司机看到前面黑压压的车流,不敢硬闯,只得刹车,让车行人先行。看到火车停在一边等候,大家都感觉很新鲜,平时都是人等火车,这回倒过来了。许多人开起玩笑:“铁老大也低头了,火车司机好样的。”这列火车一直等候到8点左右,早高峰车流出现个空隙,火车才缓缓通过。(刘先生线索费60元)