

我有一个美丽梦想

我梦想有一天,化妆高手能为我化个“赫本妆”,让我看看自己与偶像奥黛丽·赫本,是不是真有几分相似——李女士,44岁,公司高管

我梦想有一天,扁平的胸部能傲然“挺”立,让我能在“无C不欢”的办公室里昂首挺胸——叶子,28岁,公司职员

我梦想有一天,能不费力地“塞”进婚纱,做个美丽自信的新娘——卢婷,26岁,眼镜店老板娘

我梦想有一天,自己像之前没生过孩子那样自信满满地挑衣服和裤子,而不是像现在衣服裤子总挑我——宋荣萍,36岁,自己做生意

我梦想有一天,除了美丽,“健康”更是我骄傲的资本——方方,30岁,教师

上周,5位MM在快报《时尚》周刊的“安排”下,有的达成了多年来的夙愿,有的摸到了“梦想一角”,每个人的“圆梦之旅”都十分快乐!也许,美丽梦想实现的路程很漫长,但我们希望给你一个梦想的“支点”。(5位实现美丽梦想的快乐过程,请详见 B25 版至 B28 版)

快报记者 史丽君



胖胖准新娘想减肥 我的梦想是能“塞”进婚纱

女主角现身

身高1.58米,体重79公斤的卢婷,穿了一身黑衣服,给人一种很“粗壮”、“厚”的感觉。

变身要求

能让我看到一点点效果,给一丝我能“塞”进婚纱的希望就行!



26岁的卢婷是个“前卫”的姑娘,几年前跟老公领了结婚证,生了孩子。如今孩子4岁了,卢婷却想要补办一场婚礼。可4年过去了,身高1.58米,当初只有55公斤的她,现在79公斤。年底回老家办婚礼,卢婷最大的梦想是在这半年里瘦下去,能“塞”进婚纱,“人生只有一次穿婚纱,谁都想漂漂亮亮的!可我这么胖没有自信也高兴不起来!”了解到卢婷的梦想,小记联系到做SPA首屈一指的宝丽来SPA,不是让她泡浴减肥,而是因为听说宝丽来精心研发的“3S体雕”课程,只一次就能让一个部位缩减2至6厘米。

快报记者 史丽君

快乐变身过程 Step by step

Step1: 机器点穴

说实在的,当卢婷脱完衣服,肉露出来的时候蛮“触目惊心”的!躺在床上,卢婷的肚子上的肉松松地“耷拉”在腰的两侧。美体师为她记下了原始数据。腰上围:102.5厘米;腰中围:102.5厘米;腰下围:104厘米。

见过人手点穴,还真没见过用机器点穴!宝丽来SPA先采用德国的最新美体技术——3S脂肪冲击波对多条经络多个穴位和反射区进行疏通和刺激。通上电流,探头就发出噼里啪啦的响声。美体师直接将探头分别按在卢婷的腰腹上的中脘、上脘、天枢等10个减肥的重点穴位,原先洪亮的声音就变成闷闷的了。啥滋味?卢婷说:“谈不上难受,有点酸麻胀,和人手点穴的感觉挺像的!”机器点穴比起人手来对穴位的把握会更加精准。

Step2: 溶脂

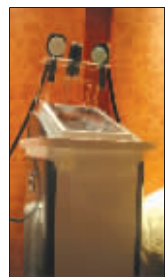
打通穴位后,到了减肥最关键的一步——溶脂。靠调好温度后热热的二号探头来完成。美体师先在卢婷的腰腹涂上肉桂、葡萄柚等有助于收紧肌肤的精油,



机器点穴



溶脂和灭脂



3S脂肪冲击波仪器

再用二号探头于卢婷的腰和肚脐间来回按摩、游走。卢婷说,探头的热量好像直接到达了肌肤的最底层,整个肚子热热的!据美体师介绍,发热是因为3S脂肪冲击波能瞬间达到皮下3厘米的深度,击碎脂肪层的弹性脂肪细胞,在最短的时间内对各种脂肪进行全方位渗透溶解。

Step3: 灭脂

如果说“溶脂”过程是“发火”,那么“灭脂”就是到了“冰”的世界。第三个探头是冰冰凉的,美体师的手法与“溶脂”手法无异。

整个过程结束,再度测量数据,腰上围:100厘米;腰中围:102厘米;腰下围:102.5厘米。一共缩减了4.5厘米!

真是让人有点想不通,缩掉的尺寸到哪里去了呢?美体师打了个形象的比喻:“同质量的一块冰和一杯水,体积上看的话,冰

的体积肯定是比水的体积大!宝丽来独家经络按摩手法结合仪器,对多条经络多个穴位和反射区进行疏通和刺激,先溶脂,再破除脂肪细胞的细胞膜,让细胞间质融入人体液中,通过改变脂肪细胞的形状和结构,减小尺寸。对全身肥胖、啤酒肚、大象腿、蝴蝶袖等有明显效果!”

尺寸的缩小,卢婷的感受还不是很强,但腰腹部肉的紧实的质感,她实实在在地体会到了,“摸上去捏起来,比原来紧多了哎!”

»美丽小锦囊

1. 多喝荷叶茶,每次在荤腻的饭局前喝,茶中的荷叶碱能在肠道里形成保护膜,防止油脂吸收。

2. 该疗程不需要配合节食,但做完后要大量饮水,促进新陈代谢。目前局部疗程仅需2580元/10次。



宝丽来SPA会所
Pollynice SPA beauty salon

携手《现代快报》、《map城市指南》“首届塑身节”开幕

宝丽来SPA 3S体雕

不节食一次能减2~6公分!

德意志最新的美体技术 立竿见影
惊喜疗程价2580元/10次



快速 持久 健康 报名热线 86312649

宝丽来3S体雕,中西合璧双全身体雕技术,5分钟循环面部雕塑,10分钟溶解顽固脂肪,30分钟瘦身塑形大变身,带您步入全新的3S体雕时代。独创纯脂、溶脂、灭脂,三者一体瘦身,不疼痛、不肿胀、不脱落、不反弹、不打针、不吃药、不手术,同时只需两个小时,让您立竿见影,一次就有2-6cm的神奇效果。

宝丽来首届SPA塑身节,多种塑身疗程安全健康有效,多款瘦身、丰胸、美体套餐同步推出,定有一款适合您!欢迎在线咨询或亲临宝丽来西祠旗舰店:025-740383006_xici.net

本活动尊享体验门店:

- 苏宁银河会所: 山西路1号苏宁银河国际购物广场5楼 83270088
- 龙江体育馆会所: 草场门大街龙江体育馆附馆(东门) 86202441
- 奥体新锐大厦会所: 庐山路128号新锐国际大厦122楼 58818996
- 紫金大戏院社区店: 户部街19号 84456272