



# 健身 是对品质生活的追求

王翔,男,40多岁。记者与他见面的时候,被他的着装震撼了一把,他穿着的都是简单的运动服,却搭配得有自己的风格,尤其是头上系着的头巾,是不是有点海盗的痞痞风范?尽管你能从他的睿智谈吐猜出他的真实年龄,却不得不感叹,他的身体素质像是更年轻的人所拥有的,不愧为已经健身十多年的人了。



浩沙会员王翔

## 健身让我对生活充满希望

王翔说,自己在E时代、耐力都锻炼过,后来又成为了浩沙南京的第一批老会员。当时,他从浩沙最初的雏形就有一种预感,浩沙将会成为自己长期健身的会所,因为浩沙教练的专业素质与谈吐让他折服,而会所的灵魂人物正是教练。王翔告诉记者,他平常喜欢练器械,也会做杠铃操,近来,他又对浩沙的太极拳课产生了兴趣,正鼓动朋友和自己一起练习呢。

记者问他,当初为什么会开始健身?王翔笑着说:“这你就戳到我的伤心事啦。”原来,在开始健身之前,王翔曾在一家外资企业工作(难怪跟他聊天爱“飙”

几句英文……),一个月在空中飞20多趟,尽管家住南京,落地时间却极其有限,家似乎变成了旅馆。高强度的飞行对人的器官产生了巨大的危害,王翔回忆,当时自己时常发喘、晕眩,连爬2层楼梯都喘,肚脐也不小。一天,他开始反思,这样的生活有什么意义呢?于是,他辞掉了这份工作,开始追寻生活的乐趣。

王翔在大学时十分热爱体育,曾是学校拳击协会的会长,他选择了重拾乐趣,开始健身。健身让他的生活明亮起来,有了兴趣的支撑,人对生活充满了力量!十多年下来,王翔简直是骨灰级的健身爱好者了,没有一项器械运动是他不会的、不精通的。王翔说,高强度的工作节奏需要健康

的身体,健身给了他一副好身体,不仅如此,他从健身中得到更多的是好的生活态度,以及优秀的生活品质。

## 健身让你交到更多朋友

与王翔聊天,你会发现,他是一个极其健谈的人,记者稍微不警醒一点,他的话头似乎已经跑了好远。究竟是天性如此,还是在健身后发生的变化?或许两者皆有。作为浩沙南京的第一批老会员,他与馆内的教练和工作人员十分亲密。看来,健身馆的确是结识志同道合的朋友的好地方。

王翔与妻子就是在浩沙户部街店认识并喜结良缘的!健身的朋友们,是否你的另一半也正在健身馆等待呢? 快报记者 彭凌梅

## 浩沙:推广快乐健身

如今,“快乐健身”越来越成为人们健身的一种心理诉求。在追求专业发展的同时,浩沙健身俱乐部顺应市场发展的需求,使得其健身服务全面温馨愉悦化,代表了中国体育健身新时代的到来。

秉承为会员提供优质服务的原则,浩沙健身俱乐部不但帮助会员创造身的健康,也提供着心的快乐。除了传统健身会所拥有的常规健身器械外,浩沙健身俱乐部还为会员提供了齐备的配套设施,如宽敞豪华的更衣室、安静的书报阅读区、高速稳定的宽带网等。

浩沙的会员均在俱乐部留有个人信息资料,会所的教练员和会籍顾问会定期跟进会员健身状况,给会员提供符合个人条件的健身方案,鼓励会员将“健身进行到底”。置身于浩沙的健身房中,你能感受到那些健身教练们从事着自己喜欢的职业,做着让别人快乐,也让自己快乐的事情。浩沙健身俱乐部专业教练,是传播快乐的使者。

浩沙健身俱乐部在引导性、群众性、科学性基础上,增加了娱乐性,组织了多次会员联谊活动。天目湖旅游、jeep酒吧狂欢、美容院的体验,多次会员活动都给大家提供了质优价廉的增值服务。俱乐部将组织更有新意的大型会员趣味运动会、会员联谊会,让大家玩得更开心,锻炼得更舒心,将健身的愉悦性提升到日常服务中来。如今,独特的经营管理方式,专业的健身理念已经深入到浩沙健身俱乐部的方方面面。今年俱乐部又准备推出



浩沙南京区总经理孟璇

“单身俱乐部”,倡导建立和谐健身会所,倡导为会员提供满意周到的服务。

浩沙认为,健身是一种品质,健身代表一种蓬勃向上的文化。目前浩沙在全国已有近百家俱乐部,在各个城市传播健身文化,让健身成为人们的习惯,让生活更加健康快乐。

未来几年是中国体育事业发展的黄金时期,国内健身的市场空间十分巨大,浩沙将紧抓机遇,把最好的体育产品和服务奉献于社会。并围绕体育产业,发展和开拓丰富的体育文化,与体育部门进行全方位合作,全面促进南京体育事业和全民健身工程的健康发展。

庆五一  
迎世博

庆五一,迎世博,南京浩沙健身回馈广大健身爱好者让利再让利,活动多多:

- 1、从即日起凡是2010年04月30日在南京浩沙健身各门店交100元或200元定金在次月办理全天候年卡以上都可以双倍抵扣。
- 2、南京浩沙健身户部街店特推出劲爆价一年卡**980元**(限下午15点进场有效),先到先得(限额100名)。
- 3、南京浩沙健身升州路店每月只需87元(限一次购买26个月),五一期间入会赠送价值380元周卡一张。
- 4、南京浩沙健身将于5月18日(户部街店)和5月20日(升州路店)举行:“勾火晚会”——即浩沙尊巴推广月活动。



地址:南京市白下区户部街29号力联大厦4F/5F  
电话:025—86892008  
地址:南京市秦淮区升州路167号  
电话:025—52259908