



随着市民的保健意识越来越强,维生素的购买普及率也不断增高,几大知名厂家的产品更是占据了消费主流。然而记者在采访中发现,同种维生素可能存在一二十倍的价格差异,同为维生素,一部分属于非处方药(OTC),还有一部分则以保健食品的身份出现。为此,药学专家和养生专家建议大家根据自身情况理智消费维生素。



维生素生活激活维生素市场

维生素:保健品还是OTC?

品牌维生素市场占有率高

据南京金陵大药房工作人员介绍,活跃在市场上的维生素品类基本上是复合营养剂、维生素C、维生素E、维生素AD和B族维生素这5类。负责药房采购的伏小姐对记者说,目前复合营养剂有几十个品牌,同一企业在不同的细分市场有不同的品牌,如上海施贵宝的金施尔康、惠氏制药的善存、民生药业的21金维他、上海黄金搭档生物科技有限公司的“黄金搭档”等四大主流品牌占据超过70%的市场份额。在南京几家大的连锁药房,记者看到各种品牌针对儿童、成人、中老年等不同市场进行了品牌细分,譬如善存有老人吃的银片,还有孩子吃的小儿善存。但在销售上的针对人群各异,施尔

康、善存、21金维他主要面向成人市场,而“黄金搭档”则针对青少年、女士和中老年人,且该厂家将产品分为3种不同包装。

一项关于维生素消费的调查显示,维生素的服用率已达到了55.7%。维生素这块大市场经过近几年的运作,已经逐渐形成了一些较具影响力的品牌,其中艾兰得、金施尔康、善存片、力度伸VC泡腾片、果维康等产品的市场表现较为突出,保持着较高的市场占有率。业内人士认为,这些品牌的知名度相对分散,没有形成高度的品牌集中,正说明目前维生素市场处于不断成长的阶段。另外,新品牌的不断进入,使得维生素行业内的竞争也日趋激烈。

同种维生素价格差异大

记者在采访中发现,维生素之间价格差异颇大,以维生素E和C为例,药房有35元一瓶的产品在售,也有一瓶七十或三四十元的维E和维C,而那些复合营养剂价格也达到好几十元一盒。针对这种现象,江苏省药师协会会长邵志高分析,单纯的维生素片价格较低,复合营养剂价格高在于它不仅含各种维生素,还包括了钙、铁、锌等微量元素,譬如善存、金施尔康等,它们里面的维生素和微量元素的配比较为平衡。

至于单一维生素之间的价格差异,知名养生专家、南京市

中医院主任医师谢英彪教授指出,天然维生素E的价格可能是合成维生素E的十几倍,由于天然维生素是从天然植物中提取,工序较麻烦,科技程度要求也很高,所以价格就高。几块钱一盒的维生素一般是人工合成的,因工业化程度高,所以价格就便宜。其实它们的作用效果相差不大,只是原料的来源不同,而且天然维生素温和对胃刺激小。“不过,有的单一维生素虽然是人工合成的,但也标出了高价,这可能是厂家为追求利润,改变了剂型和包装的因素”。



OTC比保健品审批更严

据了解,目前市场上的维生素分保健食品类和非处方药类(OTC)。邵志高主任药师告诉记者,国内的维生素以保健食品居多,譬如黄金搭档。而外资的维生素以OTC类为主,譬如力度伸。一般来说,OTC类维生素比保健食品类维生素审批更严,而且维生素质量也比较稳定。

“非处方药的维生素是治疗

缺乏维生素引起的各种病症,而保健品的维生素是给身体补充营养和维生素的,不治疗疾病”,针对复合维生素营养剂,邵志高主任表示,这类产品比较安全,确实有需要的人群,应该合理搭配膳食,以达到合理营养的目的,也可以选择吃一些复合营养剂。

快报记者 金宁文 快报记者 施向辉 摄

主要维生素的作用

名称	作用
维生素A	维持正常的视觉反应、上皮组织的正常形态与功能、正常的骨骼发育。
维生素D	可促进钙质的吸收进而使骨质钙化。维持正常的骨骼。
维生素E	与生殖作用有关。在体内具有良好的抗氧化性,即降低细胞老化。
维生素K	维护血液功能正常凝固,减少生理期大量出血。
维生素C	提高白血球机能,提高免疫力,有利于伤口的愈合。
维生素B1	能增进食欲,维持神经正常活动。
维生素B2	是机体中许多酶系统的重要辅基的组成成分,参与物质和能量代谢。
维生素B6	与新陈代谢有关,临床上应用它防治妊娠呕吐和放射病呕吐。
维生素B12	促进红细胞的发育和成熟,使机体造血机能处于正常状态,预防恶性贫血。

特别支持单位

- 江苏省人民医院
 - 江苏省中医院
 - 南京鼓楼医院
 - 南京军区南京总医院
 - 东南大学附属中大医院
 - 南医大二附院
 - 南京市第一医院
 - 南京市中医院
 - 江苏省中西医结合医院
 - 解放军第八一医院
 - 解放军第四五四医院
 - 江苏省肿瘤医院
 - 江苏省口腔医院
 - 南京市第二医院
 - 南京脑科医院
 - 南京市妇幼保健院
 - 南京市儿童医院
 - 南京市口腔医院
 - 南京胸科医院
 - 南京市食品药品监督管理局
 - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)

安全用药

本期主题 **维生素**

下期主题 **减肥药**

读者点题:如果你有任何用药方面的疑问,可及时联系我们,我们将邀请专家为您解答。

厂家参与:如果你是药厂或药房,欢迎参与互动,为市民带来实惠。

以上药片刊登时间及时间以实际刊出为准。

有意为市民用药提供帮助的人,可拨打 84783644 与编辑部联系,我们将分三期普及安全用药知识。

本期导读

别让维生素悄悄溜走 B26

本期四科权威解惑答疑 B28

增强免疫力不能光靠疫苗 B29

现代快报 健康周刊

快报全科专家团, 汇聚三甲医院名医

要看病, 找快报全科专家团

南京市妇幼保健院 产科主任医师 刘晓梅

南京市妇幼保健院 产科学科中心主任 许争辉

南京市妇幼保健院 妇科主任医师 胡延静

南京市妇幼保健院 生殖中心主任医师 曹国庆

南京市中医院 大内科主任医师 张钟爱

南京市中医院 肛肠科主任医师 丁义江

南京市中医院 基础三科主任医师 赵扬

讲座义诊, 围绕读者需求

南京脑科医院 心身科主任医师 谢世平

南京脑科医院 神经内科主任医师 狄晖

南京脑科医院 医学心理科主任医师 张宁

南京市胸科医院 心胸外科主任医师 邹卫

南京市胸科医院 呼吸科主任医师 张侠

南京市胸科医院 心外科主任医师 唐进

南京建国男科医院 泌尿外科主任医师 郑世广