专科权威轮番解读典型病例

如果你有健康疑问,请发送科室代码+内容,移动用户发送短信到1065830096060,电信用户发送短信到10659396060,联通用户发送短信到1065596060

科室代码1 消化科

吃了顿火锅,回家胃出血了

出场专家:李运红
南京鼓楼医院消化科副主任医师、副教授,南京市中青年行业学科带头人

病例:最近天气骤冷骤热,梅师傅经常感觉胃不舒服,前天与家人相约到火锅店共进晚餐,结果半夜因严重上腹痛甚至吐血,紧急送至附近医院接受治疗,经胃镜检查后发现,他有严重胃溃疡并出血及十二指肠多处溃疡。

出血5毫升大便隐血阳性

南京鼓楼医院消化科副主任医师李运红告诉记者,大部分病人对出血不太警觉,譬如说当你感到头晕时,应该想到会不会是溃疡出血了,这时候去做大便隐血实验,很可能呈阳性。“每天出血量在5毫升以上,虽然肉眼看不到,但大便隐血实验呈阳性,出血量超过50毫升以上可出现黑便,大量出血时还会呕血”。发生1500—2000毫升以上胃大出血时,病人有血压下降、休克的危险,必须送大医院实施紧急抢救。

情绪开朗可保护肠胃

保护好你的肠胃,首先要注意调控自己的情绪。专家说,临床工作发现,某些突发事件、家庭和工作单位人际关系的紧张、工作压力增加等导致的疲劳、焦虑和心情抑郁,都可使溃疡病发生率明显升高。而功能性消化不良患者的发病也常常与情绪变化有关。很多人有胃病却买解热止痛药吃,这是绝对禁忌的。专家认为,这类药会刺激胃粘膜,加重疼痛症状。OTC类的消化系统用药可以吃一点,但必须对症。原本胃肠功能不好的人应保证饮食规律,尤其要注意饮食要精细,切忌暴饮暴食、酗酒,不要吃辛辣刺激的食物。尽量少吃火锅,一方面是从卫生角度考虑,避免交叉感染。另一方面是因为一边吃热辣的火锅,一边喝冰镇饮料,这种冷热反复刺激胃肠道易引起呕吐、呕血,局部溃疡。

快报记者 金宁

科室代码2 妇科

上了年纪,一大笑就“尿裤子”?

出场专家:沈宇飞
南京市妇幼保健院妇科主任医师、副教授,硕士研究生导师

病例:郑女士65岁,这两年开始屏不住小便,自己觉得这本身不是什么大毛病,但现在发展成走路、咳嗽和大笑的时候,会有一股小便漏出。这种尴尬的事常常难以启齿,她只好少喝水,注意不要大笑。

南京市妇幼保健院沈宇飞主任医师说,其实,这种情况下的“尿裤子”在医学上称为“压力性尿失禁”,60岁以上的女性中有40%存在或轻或重的尿失禁症状。主要是因为妊娠和分娩造成的盆底损伤以及盆底筋膜韧带退化导致尿道的“阀门”松了,腹部稍微受点压力,小便就流出来了。

别看这是个小毛病,不会对生命构成直接影响,但是这种疾病严重影响了患者的生活质量。因为怕尿裤子,很多中老年女性不敢多喝水,只能忍着口渴;因为怕尿裤子,爱跳舞的不敢跳了,爱唱歌的不敢唱了,爱笑的人也不敢开怀大笑了。有的女性怕在公共场合漏尿,或者身上的尿味被朋友闻见,有意回避各种社交活动,只好躲在家里。不敢出门,不敢访友,不敢唱歌跳舞,这种生活有什么情趣呢,这种生活有什么质量呢?很多女性患上压力性尿失禁后,一直处于高度紧张状态,一有点小便就立马往厕所跑,久而久之,会合并另一种尿失禁——急迫性尿失禁,使得治疗更加复杂。还有一些患者由于长期患病,最终导致抑郁、焦虑。

其实,治疗压力性尿失禁很简单,只需要住院一周,做一个小手术,将一根吊带植入尿道下,把松了的“阀门”上上紧,就能解决问题。这种手术(TVT-O)在国内外已经开展数百万例,具有长期的安全性和有效性,有效率达90%以上。

通讯员 王莹 快报记者 金宁

科室代码3 推拿科

肩周炎久治不愈查查血糖

出场专家:周伟
南京市中医院推拿科,主要从事中医推拿、针灸临床教学研究

病例:前些天阴雨不断,贺女士的肩周炎更重了,右肩膀剧痛,晚上睡觉只能向左侧睡,一向右翻身就疼得厉害。贺女士很奇怪治了那么久为什么一直没有好转,后来到医院一检查才发现血糖异常。

像贺女士这样的患者,前段时间南京市中医院推拿科接诊了不少。周伟医生说,这跟天气有一定关系,阴雨天会加重症状。过去,肩周炎常见于50多岁的人群,所以又叫“50肩”,不过现在患病的白领也日渐增多。主要原因除了保暖不当外,还跟白领长期保持一个姿势工作、开车,或运动不当等因素有关。

肩周炎是一种肩关节周围软组织的无菌性炎症,与髋、膝关节的疾病相比,肩关节疾病常常被忽视,很多患者忍一忍就算过去了。但一般来说两年左右只有20%-30%的人会自愈。大部分人都是需要正规治疗的。不过在此之前一定要到医院明确诊断,因为肩痛不一定就是肩周炎,比如心脏病可能引发左肩部的疼痛,而胆囊炎会导致右肩膀的疼痛。对于那些久治不愈的肩周炎患者,要警惕是否有糖尿病的可能。临床上糖尿病并发肩周炎并不少见。

对肩周炎患者,周医生的建议是:不要受凉,不要负重,避免长期保持一个姿势。注意在急性期,红肿未消时别热敷。平时可以适当锻炼,比如“用手爬墙”——正面或侧面对墙,距离一臂远,伸直患臂以指尖触墙,沿墙缝慢慢上移,以达最高限度,再沿墙缝归回原处;做动作缓慢的扩胸运动。

快报记者 李鑫芳

科室代码4 口腔

人工种植牙不是年轻人专利

出场专家:夏金星
南京市第一医院口腔科主任,主任医师

病例:家住宜兴的徐奶奶虽然已经79岁了,但牙齿看起来却很好,一颗不少。确实,她平日很注重口腔保健,不过更重要的是在失牙后,她及时做了处理,种植了义齿。因为不少老人本身有牙周炎,牙槽骨已经有一定程度的吸收破坏,缺牙后如不及时处理,牙槽骨由于没有正常的生理刺激,会进一步出现废用性萎缩。所以,现在徐奶奶还坚持在儿子的陪伴下定期从老家赶到南京市第一医院口腔科复诊。

老年人也能像年轻人那样“种”新牙?当然可以。市第一医院口腔科主任夏金星介绍,种植义齿一般无年龄限制,现在有意识在缺牙后种植义齿的老年人越来越多。不过对这些老人来说,必须在糖尿病、高血压、心脑血管病等系统性病都得到了很好的控制,口腔局部条件允许下进行“种牙”。

所谓“种牙”,其实是在牙槽骨内种入用金属钛等制作成的人工牙根,待3-4个月金属牙根与牙槽骨紧密结合后,再在上面装上与真牙相似的烤瓷冠。种植义齿可以很好地解决传统假牙难以解决的问题,比如有些配戴活动假牙的人,会出现口齿不清、食物嵌塞、异物感等不适反应,而种植牙不仅外形美观逼真,最重要的是它固定在颌骨上,能充分发挥义齿的咀嚼咬合功能。

“种”的牙能用多久?这关系到种植体材料的选择、病人个体情况和种植后的维护等多种因素。到目前为止,国际上种植牙使用最长时间已达40年。但种牙后也并非一劳永逸,与天然牙一样,日常也要做好口腔与种植牙的维护。对待种植牙就像对待自然牙一样,每天需要“三三制”刷牙和用牙线剔牙2次。有烟瘾的人“种”牙后一定要控制吸烟,以免影响种植牙的效果。

快报记者 李鑫芳

全科互动

快报全科专家团继续为你的健康保驾护航。这里吸引了南京地区二十家三级医院百位专家的加盟,如果你有健康疑问,欢迎通过下面渠道与我们联系,权威专家将为你答疑解惑。提问时请注意,尽可能把病情描述得详细些,不要笼统地讲肚子痛或头痛,年龄、性别也都是很重要的信息,如果你以前也曾就过医,不妨告诉工作人员当时的检查及诊断结果。

1.热线电话:96060。

2.请发送科室代码+内容■移动用户发送短信到1065830096060■电信用户发送短信到10659396060■联通用户发送短信到1065596060

导医短信

小毛小病,发条短信

最近一段时间,短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

黄斑病变可否彻底治愈

138××××2194 问:我今年31岁,右眼眼前有黑影,视物变形,已有1个多月,被诊断为黄斑病变,这种病是什么原因造成的?可以治愈吗?

答:黄斑病变与用眼过度和精神疲劳有关,睡眠不足、饮酒抽烟过度都有可能造成黄斑病变。病人想完全恢复到生病之前比较难,但是可以改善症状。建议你改变一下生活和工作习惯,看电脑、看电视时间不宜太长,烟酒要有所节制,此外还可以口服一些营养细胞和神经的药物治疗。建议你去看江苏省人民医院眼科袁志兰主任医师的专家门诊,**时间:周一、三上午。**

黑痣痛痒什么原因

138××××4655 问:我左后背上方生一小包,四周发黑,很痛,有时很痒,原来是颗黑痣,时好时坏,请问是什么原因?

答:当黑痣有异样情况出现,如出血、感染、或类似皮疹在周围产生,要尽快到医院做组织病理学检查,确定这个痣是否恶变。建议你去看南京鼓楼医院皮肤科主任宋伟专家门诊,**时间:周一、二、四全天。**

老年人腿上紫斑下不去

150××××1182 问:我妈妈腿上有紫块长时间下不去,去查血常规是正常的,请问是怎么回事?

答:一些老年人血管通透性增高,如果有糖尿病或血管硬化等情况,肢体皮肤包括胸腹部就可能有斑点、淤血出现,这属于单纯性的过敏性紫癜,一般与凝血功能和血小板没有关系,建议吃一段时间维生素C,看有没有好转,同时注意牙龈、鼻子有没有出血情况。建议你去看江苏省人民医院血液科主任医师陆化的专家门诊,**时间:周一上午。** 快报记者 金宁

健康信息汇

中大北院 心理疾病义诊周启动

东南大学附属中大医院心理精神科将于4月26日—4月30日,每天上午在该院北院门诊部举办心理与精神疾病义诊咨询周活动,届时将由该院心理精神科主任袁勇贵博士、牟晓冬博士等亲自坐诊,就诊者免收挂号诊疗费。 程守勤

二附院周三有讲座

4月28日(星期三)下午2:30—3:30,南医大二附院将在本部门诊四楼多功能报告厅举办《便血怎么办》公益讲座,由该院普外科副主任医师喻春钊主讲,电话:58509831。 张稣