

男人太花心 容易不育

他就医时热线不断

有些病人看不育症多年,一问他们的婚姻感情状况,医生发现生活不检点的男性很可能会不育。建国男科丁学刚主任笑着说,一些男士在奋斗若干年后小有成就,来看病时仍然手机短信和电话不断,一听就是不同女孩的声音。医生表示,生活不检点易引发炎症,并带来一系列连锁反应。如果炎症比较严重或是急性发作,很可能会导致输精管堵塞,从而影响精子的输出。影响生育能力的因素不仅和精子数量有关,而且和精子活动力以及液化时间长短、酸碱度都有很大关系。精液30%来自前列腺液,60%来自精囊液,当患前

列腺炎时,可引起前列腺分泌功能紊乱,造成精液不液化。精液不液化会使精液黏稠度增高,精子活力减弱,阻碍其在女性生殖道中的运动能力;当患精囊炎时,会使精液pH值发生改变,影响精子活力,这些因素都可以造成男性不育。

男人吃进太多雌激素

据丁学刚主任介绍,他在近年的临床实践中发现,许多不育男性体内雌激素水平越来越高,有的甚至比正常值高出2—3倍。这成了男性不育的主要因素。在他看来,男人体内的雌激素增加如此之多,主要与环境污染、不法食品添加剂和糟糕的生活方式有关。

“为提高农产品的产量,农村里滥用农药、化肥、各种杀虫剂,再加上塑料、橡胶制品、废气、废渣等,都给环境带来了恶劣影响。这些有毒有害物质除了直接作用于人体外,还会以残留物形式,长期存留在土壤和水中。经过种植的稻谷、小麦等农作物的吸收,它们会继续作用到家禽、家畜身上。人是食物链的终端,能从很多方面同时摄入这些残留物,而且残留物的化学结构与雌激素结构十分接近。”

巍巍 金宁

脖子上不痛不痒的肿块 病理结果却是癌!

专家提醒:盲目化疗对自身也是种伤害

长在脖子上不痛不痒的小肿块,病理结果却是转移腺癌!究竟癌从何来?胃镜、CT查了个遍,可还是没能查出“祸根”!近日,患癌的梁老在煎熬了两个月后终于在明基医院普外科得到确诊。

今年60刚过的梁老,3个月前洗脸时无意间摸到脖子左边长了个小肿块,不痛不痒也没什么不适。虽说没疼,但一想到脖子下面是淋巴,放心不下的梁老还是到当地医院做了检查,没成想病理结果却是转移性腺癌。这个结果惊动了全家上下,大家都无法接受平日身体健康的梁老会突然得了癌症!

随后,梁老和家人来到南京求医,这次医院在梁老脖子右侧取了活检,结果再次证实他的确患了转移性腺癌。究竟癌瘤从何处转移而来呢?因梁老脖子上的肿块靠近锁骨,医生首先怀疑是消化系统的癌变转移,可胃镜、CT查了个遍,还是没能查出病根。无奈之下,梁老回家接受了化疗。一个疗程下来,脖子上的肿块丝毫没见消,可化疗的副作用却很大。

近日,梁老再次来宁寻医,经人介绍他找到了明基医院普外科的费哲为副院长。经过仔细的触诊,费院长发现,梁老脖子上的肿块不仅分布在两侧,在他的喉结下方甲状腺的位置也能隐约摸到。这是否为甲状腺癌的转移?之后的颈部B超检查证实梁老的双侧甲状腺多发结节,而且出现了部分钙化。

考虑到梁老还伴有多发淋

巴结肿大,费院长认为他患有甲状腺癌的可能性极大。经过与家属的充分沟通,费院长随后为梁老进行了手术。手术中,费院长发现梁老甲状腺左侧的一枚鹌鹑蛋大小的硬肿块;而在右侧甲状腺探查时,又发现有两枚黄豆大小的小肿块。

费院长将切除的两侧甲状腺送快速病理检查,均证实为甲状腺乳头状癌。随后,专家又将分布在梁老颈内静脉附近的10余枚变硬的淋巴结清除掉。病理结果显示,梁老的肿块正是甲状腺乳头状癌转移的淋巴结。术后,梁老日渐恢复,之前家人的担心也都一一消除。

费院长介绍,甲状腺肿瘤是颈部的常见病变,好发于颈前部,发病初期通常不痛不痒,没有明显症状。但如果不及时治疗,瘤体会日益增大。专家直言,临床上像梁老这样患双侧甲状腺癌的病人并不多见,只占到甲状腺癌的6.0%~8.8%。而甲状腺癌的癌细胞生长速度缓慢,恶性度并不是很高。甲状腺癌最常见的是乳头状癌,不容易从血液转移,主要是淋巴转移,因此多数患者仅在颈部转移和复发,很方便手术治疗,像梁老就属此类。

费院长也提醒市民,甲状腺癌大部分是分化好的癌,一般对放射线、化疗都不敏感,首选的治疗还是手术,而术后通常选择同位素治疗。像梁老这样,还没弄清病因就盲目化疗,对自身也是种伤害。甲状腺癌早期的预后效果较好,手术治疗后的十年生存率可达80%~90%左右。

(刘洋)(文中为化名)

专家提醒

40岁以上 男性须防前列腺癌

“40岁以上男人必须了解前列腺癌防治知识、高脂肪饮食会降低机体抵抗能力,“红肉”饮食可增加前列腺癌发病率2.64倍……”近日,南京东南大学附属中大医院泌尿外科主任陈明教授指出,面对前列腺癌发病增多和年轻化趋势,40岁以上的男性千万不要忽视前列腺癌的预防。

据陈明教授介绍,前列腺癌是我国男性生殖系统最常见的恶性肿瘤之一,过去在我国发病率较低,但随着人口老龄化,前列腺癌发病呈现出明显上升趋势。该病危险因素主要与年龄、遗传、环境、饮食、性激素等有关。有前列腺癌家族史者发病率比常人高2~3倍;长期过多食用高动物脂肪也是诱发因素之一,“红肉”饮食可增加前列腺癌发病率2.64倍。患者主要表现为尿频、尿流率下降、尿痛、血尿或血精、性功能障碍下背部及大腿部疼痛等。

陈明教授指出,近年来前列腺癌的

诊断方法不断改进,使得前列腺癌早期诊断率不断提高。前列腺特异抗原(PSA)检测是前列腺癌诊断的重要参考指标,肛门指诊结合前列腺特异抗原检测更有利于发现前列腺癌。所以,40岁以上男性每年应做一次肛门指诊;50岁以上男性每年要进行一次前列腺特异抗原检测,如果有前列腺癌家族史的应提前到45岁检测;必要时结合超声检查或前列腺穿刺活检,以便于早期发现前列腺癌。

程守勤 金宁

小贴士:

预防前列腺癌还要在饮食方面多加注意,饮食中多吃葱、洋葱、蒜可将罹患前列腺癌的风险减小一半;广大男性应多吃些富含钾的水果,如杏、葡萄、鳄梨等,钾是一种广泛存在于水果和果仁中的元素。减少“红肉”、油炸食品的摄入,可适当增加植物蛋白摄入量,降低前列腺癌的发生几率。

非开刀的新技术 让他重获幸福

包皮、包茎是男性常见病,但不少男性碍于面子或是医疗知识匮乏,不能及时就诊。性功能司法鉴定所成员、南京金陵男科医院资深男科专家张鹏提醒,这些问题放任不管,可能会诱发其它疾病,如包皮龟头炎、前列腺炎、包皮结石,甚至诱发早泄和阴茎癌。张鹏说,在门诊中遇到不少因为包皮包茎出现严重的症状才被动就诊的患者,问及原因,竟是因为担心术后会影响性生活。其实,事实恰恰相反,由于减少了包皮垢的慢性刺激,性生活质量能得到提高。

包皮整形技术作为男科外科手术,手术医生的经验积累是非常重要的,金陵男科医院实施包皮手术10万多例,每位手术医生都拥有几百例甚至上千例的手术经验,这是其它国

家医生所不能比拟的。特别是金陵男科医院现在开展的“mini包皮环切吻合术”,这是我国首个创新性的提出和推广塑形包皮整形概念,金陵男科医院将世界领先的包皮手术和独特的塑形技术结合在一起,运用卡式环套创造了一套更适合男性包皮整形、整形的方案。

此外,金陵男科医院在接诊每一位包皮患者时,会根据实际的检查结果,给其制定几套治疗方案供其选择。与患者充分沟通共同确定最适合的手术方案。让患者在术前就对手术过程有个详细的了解,杜绝了包皮手术费用动辄三五千的不正常现象。同时,术后由主刀医院亲自观察恢复情况,并提供哪怕细小到饮食、睡眠的指导。

包皮环切最新技术“欧式包皮套环术”

包皮环切手术提升男性生活质量

五一期间,我院专家正常坐诊,预约电话:84711780、52422222

不少男性知道,性生活质量好不好与阴茎发育、雄性激素分泌、个人体质、夫妻感情、心情状态都有密切相关。但很少人知道,包皮过长与性生活质量好不好也是紧密相关的呢?南京金陵男科医院专家表示,要想获得高质量的性生活,就不要让包皮把男子气概“包住”。

经调查发现,在我国包皮过长、包茎的男性朋友是比较常见的。金陵男科医院资深男科专家张鹏主任介绍,由于包皮的包裹,导致龟头长期包裹在内比较敏感,因而触摸会有异常感。从生理结构上讲,包皮长时间地盖着龟头和尿道口,使包皮内板、尿道、冠状沟等部位的腺体分泌的粘液不能排出而淤积于包皮内。加上尿液的“灌溉”,使包皮与冠状沟局部成为一个良好的细菌繁殖区,那些分泌物及尿液中的有机成分成为细菌天然的“粮库”,不时地“兴风作浪”,极易引起龟头包皮炎,部分包皮患者因细菌顺尿道向人体纵深发展,可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系,严重影响“性”福生活和性生活质量。一方面又由于包皮过长长期包龟头,导致龟头敏感度较高。性生活的时候,由于龟头敏感度较高,很容易导致早泄,性交时间短的发生。除此以外,包茎还会引发不射精的情况,由于龟头受到了皮肤的过分保护,龟头丰富的神经传导性刺激,激发性兴奋的功能消失,在性生活中达不到激发射精所需的刺激强度,就容易出现不射精,这往往会让男性体验不到性所带来的欢欣、快乐。

手术治疗 还原性福

上周,张鹏主任就接诊了一位这样的小伙子。今年30多岁的金明,是一家外资公司的市场总监,有着不错的收入和较高的社会地位。三年前与温柔可人的女友喜结连理,在外人眼里,他不论事业、爱情都那么完美。但是他的内心却有一种说不出的隐痛。原来,3年多以来,他每次夫妻生活的时间都特别短,有时动几下就控制不住了,长一些的也没有超过一分钟。随着,早泄的次数多了,他越来越怀疑自己真的不行了,开始四处寻找药物,急切地希望解决这个问题。碍于面子,他不愿意上医院就诊,考虑到可能是自己年轻时手淫过频,听说手淫过频会造成早泄,于是他到处找中医补肾壮阳,但结果还是“一泄千里”,早泄成了他最大的心病。后来,通过网络他了解到包皮长会引起早泄,想到之前结婚时,医生说过自己的包皮较长,当时觉得自己是一个“正常”的男人,包皮长也没有什么不好的影响,没必要为了包皮问题去做手术,毕竟是在自己的“宝贝”上动刀,最好还是能免则免了。

为了搞清楚自己早泄的真正原因,他硬着头皮走进医院。金陵男科医院张鹏主任帮他找到了早泄的答案,其实是包皮过长的,原来小金的包皮口狭窄,只能用手将包皮上翻,龟头才能露出,包皮过长致使龟头长期包裹在内,导致龟头的敏感度提升,引起了早泄。张主任采用最新的“欧式包皮套环

术”仅用5分钟就为他完成了手术的治疗。一个月后,困扰他三年之久的早泄问题终于有了改观,妻子脸上也有了笑容。

权威专家解惑:

多种包皮手术,如何选择?

随着人们健康意识的增加,许多包皮过长的患者虽然知道包皮环切是治疗包皮疾病的唯一方法,但是面对眼花缭乱、各式各样的包皮手术,究竟该如何选择一种既安全、美观又不会有后遗症的先进手术,这个问题一直困扰着许多包皮过长的患者。最终笔者在金陵男科医院找到了肯定的答案,欧式包皮套环术。作为英国国际科学中心国际荣誉评选委员会金皇冠奖项目,世界卫生组织(WHO)推荐项目,中国重点新产品项目的“欧式包皮套环术”,一经推出就引起举世轰动。上个月,2010男科生殖整形微创技术交流研讨会上,与会专家纷纷表示,相较于韩式包皮整形术、光波离子手术、微雕绣式光离子手术等激光器械类手术技术,欧式包皮套环术具有明显的科技含量以及显著的临床治疗效果,并且安全可靠风险小、微创无痛塑形好等特点,更值得在临床上大力推广,成为包皮环切手术的国家标准。

金陵男科医院资深男科专家张鹏告诉笔者,“欧式包皮套环术”临床运用一年多来,已使近万名包皮过长及包皮患者受益,其自然美观、微创无痛、快速恢复、无任何副作用的治疗特色受到所有患者一致好评。金陵男科医院成熟可靠的专家技术更保证了手术的完美效果。据男科医疗界最权威的《中华男科学杂志》最新一期指出:欧式包皮套环术即将作为比尔盖茨基金会用于非洲援助国际项目,拟用于阴茎癌防治和艾滋病防治。

文/布凡

同行同健康·五一特别优惠活动

优惠贴士1 四大“百元零心病”项目

【CO2激光包皮环切术】	手术费优惠100元
【欧式包皮套环术】	手术费优惠100元
【第三代可视无痛人流术】	手术费优惠100元
【宫颈糜烂手术】	手术费优惠100元

优惠贴士2 提前预约,免费享受知名专家特诊

活动期间,凡通过电话或网络预约知名专家特诊的患者,可享受免特诊咨询费的优惠。

优惠贴士3 同行同健康,尊享450元健康大礼

活动期间,通过电话或网络预约相同手术项目的同行者,一人享受手术费100元的减免优惠,两人同行总共可享受手术费250元的减免优惠,三人同行总共可享受手术费450元的减免优惠。

活动时间:2010年5月1日-2010年5月31日 网络预约:www.znmk.com