通讯员张国强 快报记者刘峻在**南医大二附院**为你报道

看书自诊,丢了胎儿还差点没命

在经历了一次生死浩劫后的王女士,躺在南医大二附院东院妇产科的病房上,苍白的脸上依然有恐惧,眼角挂着泪珠,“有的书还真是不能盲目相信啊!”她后悔地说。

自己“误诊”了

王女士是一名适龄孕妇,预产期原本在5月初,但在前天晚上9点的时候,肚子开始隐隐作痛,她对丈夫说,肚子痛是不是快要生了。随后,王女士的爱人就赶紧查阅了相关的书籍和网上知识,总结出一个结论:“羊水未破、预产期未到、疼痛是正常的”,王女士想既然是正常的,就决定忍一忍。到了凌晨,疼痛难忍的王女士出现心慌、冷汗,家里人一看急了,赶紧将她送到了南京医科大学第二附属医院东院妇产科。此时的王女士感觉呼吸都有困难了,医生赶紧加入了紧急的抢救,当时血压已经处于休克状态;B超显示:无胎心,临床体征腹部紧张、持续性的宫缩。医生得出结论:胎盘早剥,并紧急为她成功进行了手术。

南医大二附院东院妇产科专家说,王女士这样的情况很典型,家属通过看书和查阅网络资料,而延误了最佳治疗时间,虽然保住了性命和做母亲的能力,还是要提醒广大市民,医生看病是一个漫长的知识学习和经验积累过程,切记不要因为自己看书和查询网络上的一些知识,懂得一些皮毛,就自己做主,这样往往会贻误病情,耽误最佳治疗时间。尤其是即将临产的未来妈妈,一定要和医生保持联系,出现不明原因的腹痛加重、出血等要及时到医院。

健康类书籍热销

记者在南京各大书店采访时发现,近段时间以来,市面上出现了多种保健书籍,很多自称是“教你如何自己当医生”。

“在医院排半个小时的队,医生5分钟就把病给看了,不是吃药就是挂水,一个小感冒也要花上100多,还不如自己掌握些保健绝技,现在不是流行求医不如求己吗?我和我的同事现在小病都自己看,有的书上介绍的方法的确效果不错。”正在大众书局购书的洪女士告诉记者。

类似《从头到脚说健康》、《人体使用手册》等浅显易懂的中医保健类书籍一直备受白领关注。在这部分人看来,每天忙碌之后,阅读保健书籍、学会自我保健和治病是最好的休闲方式。学会“治未病”和给自己治病,成了白领们生活的新时尚。

保健书籍良莠不齐

南京市中西医结合医院预防保健专家颜延凤副主任中医师介绍说,由于社会竞争日益激烈,工作压力大等缘故,许多白领都出现了不同程度的亚健康症状,比如颈部肌肉紧绷、手脚肿胀、偶尔胃痛、内分泌失调等。由于平时工作时间很忙,又不愿意去医院,因此,为了让自己尽早恢复健康,不少白领喜欢出入一些保健场所。但是这些保健场所的收费并不低,于是,保健类书籍深受白领的追捧。但是,很多保健书籍的作者对医学知识涉猎不深,甚至有些作者并不是专业人士,因此,很多伪保健的理论往往会误导消费者,有时甚至严重危害自己的健康。医生提醒大家,在购买保健类书籍的时候,最好多听听医学专家们的指导性建议。

通讯员丁昊 快报记者刘峻在**市疾控中心**为你报道

输入性疟疾高发

专家提醒做好防蚊措施

明天,南京市疾控中心将在白马公园广场举办全国儿童预防接种日暨疟疾日大型广场咨询活动。南京市疾控中心血地寄防制科谢朝勇副科长介绍,目前南京外来流动人口输入性病例约占全市总病例2/3,外来人口的人群监测血检阳性率也是本地人口的20倍左右。此外,近几年南京援非回国的输入性恶性疟病例也有小幅增加。据专家介绍,疟疾主要通过受感染的雌性按蚊的叮咬而感染,因此市民要做好防蚊措施,特别是居住条件较差的外来流动人口,如建筑工地民工等,他们大多居住条件简陋,卫生条件、防蚊措施也较差,到了夏季有些人还有露宿的习惯,更应该注意防止被蚊虫叮咬。

快报记者胡玉梅 安莹在**南京地质博物馆**为你报道

到这里,你能和恐龙赛跑

会和你赛跑的恐龙,能给你盖章的恐龙,会喷发的火山、只比地球小4亿岁的石头……投资1.68亿元,经历了两年多改造的南京地质博物馆全面升级之后,昨天重新开馆。据了解,新馆于每周三到周日对外免费开放,周一、周二闭馆。

快报记者 施向辉 摄

快报记者黄艳在**同仁小学**为你报道

上不上“小班化”? 家长很纠结

“毛豆,毛豆,等等妈妈!”同仁小学门口,一个扎着马尾辫的小姑娘冲进校园,妈妈在身后喊着她的小名。原来,这位小朋友刚6岁,还在上幼儿园大班,是“预约听课”来感受小学课堂的。为了宝贝女儿,毛豆妈三年前就花大价钱买了学区房,眼看下个月报名,顺利进名校是不成问题的。但传统名校都没有“小班化”,毛豆妈犹豫了:“名校一个班40多人,老师能注意到我家孩子吗?”这不,她带着毛豆到一个班28人以下的“小班化”学校来体验了!

“我们的课根据一年级小朋友的特点,一半是学习,一半是游戏,一节课会有四五个游戏帮小朋友巩固知识,小朋友们都喜欢这种形式。”老师说,在小班化学校的课堂里,一个班学生不到28人,空间很宽敞,可以围坐可以散坐,形式比较自由。

“我家小毛豆上幼儿园的时候我们就给她上的名园,一个班有36个人,感觉老师关注不到普通的她。而且现在坏毛病挺多,老师也看到了,坐不住,注意力不集中。”毛豆妈说。同仁小学校长赵敏告诉她,毛豆的情况并不是个别现象,家长没必要那么担忧。“小孩进了小学后,学习的氛围会对她有所影响,老师们是有办法让学生爱上学习的。”

据了解,今年想上“小班化”学校的小学新生特别多,“因为来登记的人比较多,我们不可能每个时段都开放,但是可以在累积到一二十人时进行预约听课。”赵敏说,最近这段时间,学校里来了很多小娃娃,他们都是专门来体验小学课堂的。

毛豆妈事业成功,是毕业于名校的研究生,可对她来说,孩子的教育却让她束手无策。“我一直在努力为孩子创造好的学习环境,幼儿园进名园,小学也早早为她准备了学区房,如果放在40多人一个班的名校,她肯定是落在后面的。”尽管拥有名校学区,毛豆妈却不轻松。“我也上网看了,和我一样困惑的家长不少,有的是孩子太内向,有的是太活泼,觉得在名校受关注不如‘小班化’学校多。”

“同仁小学校长赵敏表示,近两年来,很多家长都把“小班化”学校作为择校的选择,但因为“小班化”学校的班级人数最多不能超过28人,所以最终只能通过增加班级来满足入学需要。

快报记者田雪亭
通讯员陆樱喆 公治
在**大行宫**为你报道

5月1日起 洗澡要带身份证

昨天上午,南京警方在大行宫市民广场组织开展《江苏省特种行业治安管理条例》(以下简称《条例》)主题宣传日活动。

《条例》规定,提供住宿服务(凌晨二时至八时允许顾客滞留休息)的洗浴、按摩场所等其他经营单位,以及提供按日或者按小时住宿服务的公寓房、日租房、休息厅等,按照旅馆业的规定实施管理。也就是说,日后市民去提供住宿服务的洗浴、按摩场所、酒店式公寓等场所须随身携带身份证件。

狐臭 无效者奖10万元

狐臭(腋臭),手术及微创(只能切除部分汗腺,青少年绝对禁止)、吃药(强行抑制内分泌)、激光,以香掩臭(香露)等手段都不能根除……

何氏狐臭净,纯中药无色无味透明水剂,温和无刺激、无污染,不改变皮肤颜色。五天只需用一次,涂抹于腋窝,渗入大汗腺,调理汗腺正常分泌,清除狐臭及体臭,告别油耳。只用一次,即无异味;只需一瓶,彻底清除,标本兼顾,杜绝遗传。无年龄、无季节、无饮食限制,不影响沐浴。青少年、孕妇皆可使用。

为确保疗效,厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶【何氏狐臭净】,就可彻底清除狐臭不复发,如有复发补偿2000元。无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。

咨询电话:025-83228040(免费保密送货)

指定经销★南京:新街口第一药店(石鼓路大洋百货一楼南门旁)、**中央门国盛药店专柜**(南京商厦东150米,龙蟠路33号)、**志信堂药店**(鼓楼口腔医院旁边)、**大华中药连锁**(省中医院对面、中山东路解放路口钟山宾馆对面)、**华悦大药房**(中山南路101号)、**百盛新药特药**(山西路8号苏宁电器大门旁)、**华江药店**(中山北路178号)、**光华门大药房**(御道街74号)、**康鑫药店**(依乐路好又多对面)、**国泰药店**(大桥南路8号)、**苏鲁大药房**(杨公井车站对面)、**天使药店**(珠江路291号)、**江宁:**颐年堂药店(新医路步行街东口)、麒麟镇:鑫仁堂药店(步行街西NO4-6号)、**大厂:**欣乐药店(欣乐菜场内)、**六合:**泰山路药店(原大众药房,人民医院路口)、**溧水:**健民药店(通济街百货大楼对面)、**高淳:**玉寿堂药店(色力宾馆对面)、**浦口:**康福来大药房(服装城转盘)

顽固皮肤病 试试真菌清

皮肤病痒、痛、脏,看上去斑斑点点,摸上去疙疙瘩瘩,一块块就像牛皮,别人见了老远就躲开,皮肤病反复发作,不知花了多少冤枉钱!由中德专家历经9年成功研制的纯天然生物制剂真菌清,使用1-3分钟即可止痒止痛,使用方便、见效快,不需口服药物、不伤肝肾,无色无味、绿色安全、不易复发。**真菌清良心价 每盒仅售28元买二送一**,不欢效果有多好,您体验就知道,不搞暴利经营,不做虚假广告,您说好就是好,您认可就是真菌清最好口碑广告,第一次少买点试试,用完效果好再买,不让您花冤枉钱。

适用于各种顽固性皮癣、手足癣、花斑癣、头癣、体癣、鳞屑病、鱼鳞病、灰指甲、瘙痒、湿疹、皮炎等皮肤病。经销地址:大华中药店省中医院对面,苏鲁大药房太平南路177号四川酒家旁,山西路宏图三胞对面华江药店,鼓楼口腔医院旁志信堂药房,光华门御道街74号光华门大药房,下关药店热河南路幼儿园对面,和燕路晓庄车站晓壮大药房,长乐路瀚林大药房江宁路与马道街丁字路口。电话:86060782 购买时请认准逸美牌真菌清,谨防假冒。

民生V博
身边新闻,我有话说

横梁两村啥时通公交

读者呈减:六合区横梁镇黄中村、雨花石村紧邻328国道两旁,按理说两村村民出行很方便。

非也,两村至今未通公交,不知何故。

政府应该管好风光带

1385193××59:东、西干长巷环境优美,可近期各出现垃圾堆,望有关部门重视,政府对风光带花了大钱,政府的管家要管好!市民乔红。

互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到msvbo@hotmail.com
(请注明“民生微博”,并留下真实姓名)

通风报信
知道一点,方便更多

记者黄艳为你报信:

南师附中、南京一中新任校长候选人初定

记者昨天从有关渠道了解到,此前一直空缺的南京市属名校南师附中、南京一中校长位置候选人已经初步选定。南师附中校长候选人为目前的代校长、校党委书记陈履伟,他是一位政治特级教师。南京一中的校长职位有望由原金陵中学党委书记尤小平担任,他同时是一位数学特级教师。据了解,两位候选人一旦当选,最快将于下周到岗上任。

陈履伟此前一直担任南师附中校党委书记职务,目前还代理校长之职。他坚持在教学一线为学生上课,是位出色的政治教师,拥有特级教师和教授级高级教师头衔,学生们都喜欢这位亲切、风趣、博学的长者。

尤小平原为金陵中学党委书记,是江苏省数学特级教师、南京市中学数学学科带头人、南京市“优秀青年教师”、南京“十行百杰”优秀青年、中国数学奥林匹克高级教练员。他在金陵中学工作20多年,也曾在南师附中担任过副校长。尤小平也同样从未离开过课堂,即使去一中当校长,他本人也曾表示,仍会继续为学生上课。

记者陈英 通讯员楚天佑
朱旭 汤晔军为你报信

闹市区揪出假发票窝点

前天,南京市地税局、国税局和公安局联合召开重大发票违法案件通报会,向社会曝光2009年度10起发票涉税违法案件。据介绍,去年全市共破获各类发票犯罪案件122起,抓获犯罪嫌疑人105名,摧毁职业犯罪团伙13个,捣毁制售假发票窝点25个,缴获假发票113万余份,查补税款1.2亿元。

很多人以为,制售假发票这种“见不得光”的事一般在城郊接合部,可是就有一些胆儿大的票贩子,把制假售假的窝点安在闹市区。去年3月16日,鼓楼公安分局在北京西路西苑宾馆门口一举抓获犯罪嫌疑人韩俊光等三人,当日深夜在三人暂住地缴获私刻的假印章18枚,假发票万余份。3月22日又在水西门大街335号路边抓获该团伙另一成员李继张,彻底摧毁了这一假发票销售团伙。