

双面胶

今日主持:王凡

你家有强悍婆婆吗? 你家有野蛮儿媳吗? 你是夹在婆媳中间的双面胶吗? 欢迎大家一起来聊聊生活中的婆媳问题。

热线:84783622(上午10点-下午4点) QQ:1105198047 邮箱:kuaibaotashijie@hotmail.com
网站:登录都市圈网(www.dsqq.cn),进入论坛“完美女人帮”发帖讨论

婆婆一打小报告,老公回来就翻脸

“老公每天下班,都是先进他妈的屋子,再进我的屋子。”结婚7年的陈玲(化名)苦恼不已,虽然跟住在对门的婆婆表面上和和气气,但是彼此之间心存芥蒂,“老公跟他妈在一起的时间比跟我还多!”更严重的是,“婆婆老是背后打我小报告”。只要婆婆在背后跟儿子说她这个做媳妇的不是,老公对她轻则责骂,重则动手。陈玲觉得,他们小两口的日子快过不下去了。

婆婆背后爱打小报告

陈玲的婚姻生活,应了那句“看上去很美”。老公挣钱养家,家里有房有车,她生下儿子后在家做全职太太,还有个婆婆住在对门帮忙照应,一家人走出去总是一副其乐融融的样子。

可是,问题偏偏就出在婆婆住在对门。当初他们结婚买房时,孝顺的老公给他爸妈也买了一套,考虑到方便照顾他们小两口的生活,所以买在门对门。

“我没什么意见。”陈玲在结婚前见过准婆婆,觉得她人还不错,带她女儿的孩子也十分用心,陈玲当时就想,这个婆婆将来肯定能帮衬她不少,可没想到,那个时候,婆媳问题就已经处在“潜伏期”。

婚后陈玲因为怀孕辞职在家安胎,她发现婆婆对她不闻不问,偶尔过来串个门。一日,陈玲蹲着洗衣服,慢悠悠地搓洗被婆婆发现,当着陈玲的面婆婆没说什么,可是老公回家后就说了陈玲:“你什么事

情都不会做!”

陈玲听了特别委屈,没嫁人时在家里被爸妈宠着,现在烧饭做菜洗衣服,还要怎么样?她意识到,一定是婆婆在背后跟老公嘀咕了什么。因为从结婚那天起,老公回家后都是先开婆婆的门,再进自家的门。

晚上睡觉才回自己房里

自此之后,陈玲和老公之间的矛盾不断。每次为了一点小事就吵,而这种争吵都发生在婆婆跟老公打过“小报告”之后。

一次,陈玲因为心情不好,让孩子跟自己睡一夜,结果老公从婆婆房里回来埋怨:“你凭什么不让孩子跟我妈亲?”陈玲觉得莫名其妙,平时都是婆婆带孩子,自己偶尔带一天都不行吗?还有一次,孩子在陈玲房里刚睡醒,婆婆把孩子抱走,等她老公从婆婆房里出来,又责备陈玲:“你整天在家都做什么,连小孩都不带。”甚至因为某个月水电费陈玲比婆婆多用了10块钱,老公都要找她的茬。

陈玲觉得这样的老公越来越陌生,再也不是那个追了她几年发誓要对她好的人,只听婆婆的话,然后挑她的刺。婚后这几年,老公除了晚上回她房里睡觉,下班回家后的时间基本都在他妈那里,陪他妈吃饭、看电视、聊天,“跟他妈在一起的时间比跟我还多。”

“你妈需要人陪,我也需要人陪!”陈玲憋不住的时候,会说两句。可是老公改了几次,就又变回了习惯,最后索性说“我愿意呆在哪个房间是我的自由”。陈玲也试图跟婆婆去交流,但是婆婆一副理所当然的态度:“哪屋不是屋?儿子就应该多跟我相处!”尽管如此,陈玲从没有跟婆婆起过一次正面冲突。

婆婆不在家老公就变样

最近这一次跟老公的争吵,是陈玲临睡前打电话把他从婆婆屋里叫回来,当天她身体不适,希望老公能早点回来,免得洗漱又把她吵醒。可是老公回屋后劈头盖脸就是一番责骂,而且还动了手,“说什么我别想当家作主,别想要控制他!”陈玲根本听不懂,“我从来就没管过他!”

经历过这么多事情之后,陈玲揣测婆婆的心理,估计是怕自己跟她抢儿子,抢孙子。因为她发现儿子在幼儿园里学会的《我的好妈妈》,被婆婆改了词,教小孩唱“我的好奶奶”。

“我怀疑婆婆在的时候,他不敢对我好。”陈玲哭笑不得地说,当婆婆外出不在家时,老公又变得很正常,烧饭做菜,嘘寒问暖。

陈玲因此十分痛苦,她说不想去指责婆婆的不是,她觉得问题的症结仍然在老公身上,“如

果他听了婆婆的话,能够左耳进右耳出,事情也不至于如此。”她不知道该怎样去改变目前的婚姻关系。

专家说法

私密空间被侵犯 要有承受底线

虽然心理咨询中心主任吴晓表示,从陈玲老公的表现来看,基本可以确定是一种“恋母情结”,这种恋母的心理功能必须要进行处理,但前提是,他本人有主观能动性,要意识到这种行为影响到了其他的关系。

另一方面,吴晓觉得陈玲本人也应该调整,在婆婆跟她形成的“竞争关系”中,她内心的私密空间被“侵犯”,她必须明确知道,自己能够承受的底线在哪里,自己要的是什么。然后通过行为疗法,加强自我保护的能力。例如,规定老公每天到婆婆房里必须11点前回来,增加和老公在一起的私密时间,例如看电影逛街。

吴晓还建议,陈玲可以跟老公坐下来沟通这个话题,看他究竟是享受“恋母”还是也有困扰,然后帮助他觉察到自己的行为伤害到了伴侣关系,这比争吵有意义。不过吴晓提醒,沟通要选在双方都冷静下来的时候。 快报记者 王凡



资料图片

绿A整合10亿程海螺旋藻品牌

政企合作保护程海湖 绿A将成唯一“程海产” 价格便宜的“李鬼”易辨识

4月19日,丽江市政府与云南绿A公司在昆明签署协议,通过政企合作方式制订实施程海湖长远保护方案,同时整合产值达10亿元的程海螺旋藻产业。

按照协议,绿A公司承担对同类中小企业的整合与并购。届时,绿A将成为中国唯一天然螺旋藻生产并均程海的唯一品牌,消费者也可一眼识别打着“程海产”的、价格便宜的劣仿产品。

同是螺旋藻功效大不同

作为一种举世公认的、功效奇特的保健食品螺旋藻,在我国发展的20年中,总体还处于一个无序的阶段。

同叫螺旋藻的产品,都具有同样功效吗?专家的答案是,并非如此。

中国预防医学科学院,曾将国内外多个螺旋藻品牌的产品进行成份检测分析,发现在蛋白质、氨基酸、维生素、叶绿素等多项指标方面,不同品牌之间一些指标的含差差异竟在2倍以上。

绿A的产品质量处于优等之列。出口德国时,绿A经过了70多项严格检测,结果全部合格。而多数品牌,则经不起这样的检验。

在价格上,不同品牌的螺旋藻产品之间,最高差异竟然达到5倍以上,同是螺旋藻,价格大不同的背后,是功效的大差别。绿A的价格并不低,但其良好的品质和口碑,也转成了相对价高的底气。

丽江政府与绿A主导整合

中国唯一生产天然螺旋藻的基地丽江程海湖,由于历史



丽江·绿A签约仪式现场

原因,多家实力差异较大的企业在此生产。至今,规模最大、科研实力最强的绿A公司,已发展成为世界三大螺旋藻巨头之一,每年的螺旋藻干粉生产能力已达3000吨,占据了全球产量的一半。

由于程海的特殊产地意义,国内有多个品牌的螺旋藻都贴上了“程海产”的标签。实地调查表明,单在丽江市场上,就有50多个品牌的螺旋藻产品,其中不少连国家正式的批文都没有,照样打着“程海产”,使不懂辨别和贪图便宜的消费者

上当。而在全国其他螺旋藻市场同样充斥大量人工养殖的螺旋藻冒充丽江天然螺旋藻的市场现象。低价和假冒严重破坏了丽江天然螺旋藻的形象,也侵犯了消费者的权益。

而在程海生产的几家企业,不仅品牌不统一,而且在生产工艺、质量体系 and 环境保护方面,都显得混乱而无序,对于整个特色产业的发展极为不利。

所有这些,都令丽江政府感到头疼。为此,丽江市府与云南绿A公司达成协议,将由绿A主导程海湖的整个螺旋

藻产业整合

绿A将成唯一“程海产”

根据政企合作协议,目前丽江政府与绿A方面已制订完善“程海湖保护与开发规划”,政府要求企业在对湖泊的全面保护前提下,进行螺旋藻产业的开发。

此次合作一举两得,既保护了湖泊,又发展了特色产业。

预计到今年10月,将由政府主导,绿A方面实施完成对程海湖周边中小企业的“关停并转”并启动第一期新生产基地建设。

日前,国内有上百个螺旋藻品牌充斥市场,不少品牌都打着“程海产”,事实又并非如此。然而,因程海周边企业的无序经营,政府对于假冒品牌的查处常常感到无力。

该协议实施后,中国唯一的天然螺旋藻基地程海,将只剩下以绿A为主导的螺旋藻生产企业。

政府方面表示,这样的合作并非垄断,通过产业整合之后,可以更好保护湖泊环境与长远发展生物产业。

这对于控制和减少大气中二氧化碳含量有着重要意义。

因此,绿A整合产业之后,不但有利于保障产品质量,对于发展低碳经济也将做出贡献。

新闻链接

绿A将与丽江旅游“联姻”

此次签约仪式上透露中,绿A获得了丽江方面颁发的“特许经营许可权”及“丽江特色旅游产品”,这意味着以发展特色旅游和生物资源产业为主的丽江,将绿A为代表的螺旋藻也列入了生物资源优先发展战略,和丽江旅游比翼双飞。

届时,绿A还将在丽江建螺旋藻科技馆,供中外游客了解这一生物保健品的过去今夕,以及对人类的巨大贡献。

此次协议签署会上,为了行业的健康发展,绿A方面率先向社会发表了8点公益性宣言,成为螺旋藻行业首个诚信宣言。

而对综合产值达10亿元的程海螺旋藻产业,绿A公司肩负环境保护与产业发展的重任。该企业也表示,保护湖泊环境是企业最基本的责任,也是企业长远发展的基础,同时,通过产业整合之后,统一提高整个程海湖的螺旋藻产品质量,可以让广大消费者放心享受“吃绿A、享健康”的时尚生活。