

告别法令纹 不做凶巴巴“老太婆”

爱情电影中的“甜妞”们,不约而同地拥有白皙洁净的皮肤、纤细的身材、明眸皓齿和天真无邪的笑容。可是,如果嘴角有两条明显的法令纹,你还能笑得肆无忌惮吗?小雀斑和小痘痘虽然讨厌,但还不至于让人骤然变老,可一旦有了法令纹,会让你一下子老好几岁,整个人也会看起来凶巴巴的。

三管齐下对法令纹说 OUT

1. 使用抗皱产品 如今大热的类医学成分:胜肽,还有很多可以促进皮肤胶原蛋白再生的抗老成分,如维生素A、多酚类和植物精华等,都能使肌肤从皮肤底部开始增生胶原蛋白和纤维,令细胞内部仿佛被“填满”了一样,从而撑起外部凹下去的地方。

2. 按摩超有效每天皮肤做提拉运动

Step1 掌心贴脸,由下向上画大圈,并向耳际轻推。这个动作能够为松弛的皮肤

带来弹性。

Step2 双手手指贴着人中,由中心向外侧滑动。

Step3 手指由嘴唇下方向上滑动,就像是要把嘴角向上拉起,这能够防止唇周的松弛和细纹。

Step4 手指合拢,双手从下巴开始向耳朵方向滑动,向上提拉整个脸部的轮廓。

Step5 用拇指及食指沿着法令纹由下向上,轻柔地捏皮肤表面,重复3~5次。这个动作能够刺激皮肤表面组织,渐渐平滑皱纹。

注意:捏的时候大拇指与食指间的距离为0.5~1厘米,手指的施力点和皱纹垂直。

3. 美食吃掉法令纹 多吃富含软骨素的食物,如猪骨汤、牛骨汤、鸡骨汤、鸡皮、猪皮等,都有助于延缓皱纹的产生,会使皮肤细腻而富有弹性。

多吃富含维生素C的食物,可以有效地阻止皮下



脂肪氧化,减缓皮肤老化,干燥。各种新鲜蔬果如西红柿、奇异果中都含有大量的天然维生素C。

水灵灵的皮肤当然要靠水来养,每天8杯水可以保持人体所需的水分,还能有效地进行体内排毒。

顽固法令纹求助于医学美容

“美容大王”大S的《揭发女明星》,介绍了不少流行的医学美容手术,让不少人看到了新的希望:原来只需一个小小的手术,就能像女明星一样永葆青春。如果你的法令纹很深,医学美容不失为一个很好的选择。目前最常用的针对法令纹的手术就是玻尿酸注射和电波拉皮。肉毒杆菌虽然很好,但不建议使用,因为很容易导致表情僵硬、嘴巴下垂,大S的新书里也有类似的好笑例

子告诫MM们。

最立竿见影:

注射玻尿酸

方法:沿着法令纹的部位注入玻尿酸,一边注射一边按摩,塑形填充皱纹。手术时,为了防止鼻翼的疼痛,会从口腔麻醉。

维持时间:6个月~1年。

注意:手术后2~3小时就会褪红,不用担心被别人看出来。也有人会产生轻微的瘀青,但一般来说,大约一个星期就能消失。

美丽公告牌 思莱依,除皱进入无痕时代

龙蟠医院整形美容中心独家引进的第五代韩式思莱依无痕除皱术,根据中国女性面容特点加以研发改进,让广大爱美者消除了传统除皱手术带来的种种顾虑。韩式思莱依无痕除皱术是韩国最新研发推广的微创无痕立体除皱国际前沿技术,以微创无痕、效果立竿见影的独特优势成为面部除皱抗衰老技术新风

向标。临床推广6年来,经国内外近十万爱美人士验证,安全无痛苦,无恢复期,效果自然天成,术后整个面部肌肤紧致光滑,立时恢复青春光彩,宛如回到10年前,且效果持久,一般能够维持5年以上。该项技术已为3800多名求美者施行此项目,效果明显。美丽热线:025-83422318 QQ:997825840

时尚红颜之S曲线瘦狐体雕站跟踪报道

“雕刻”第一周以“刮”为主 有人喊疼有人喊爽

张淑芳要瘦脸;宋晔、甄珍、沈超楠想瘦肚子和大腿;沈妍希的矛头是对准臀和胳膊,幸运地被瘦狐体雕挑中的5位MM基本上涵盖了S曲线中十分关键的部分。上周,她们已经分别到瘦狐体雕的国贸店、山西路店、龙江店和江宁店,进行了初体验。一周下来,却是有的喊疼,有的喊爽,觉得很享受,这到底是怎么回事?

41岁的宋晔是五位参赛者中年龄最大的,到了这个年纪,似乎腰腹的肉就“铺开”长了。参加此次大赛,她就是想“甩”掉自己粗壮的腰腹,瘦狐体雕师为她做了体型分析:胃和小腹明显突出,脂肪坚硬。随后,体雕师用一把类似牛角梳的东东在宋晔的身上从上到下“刮”,牛角梳“刮”至腰腹就听到宋晔直喊:“疼……好疼啊……”可同样要瘦腰腹的甄珍,却觉得被“刮”得很舒服享受!

体雕师介绍说,所谓“刮”就是在用牛角制成的阴阳棒依经络的走向为人体做全身调理,之所以出现疼痛是因为宋晔的经络不通,“痛则不通”。经络是运行气血的通道,经络不畅就相当于通道堵住了,脂肪“走不动”堆积起来,便造成局部肥胖。有些MM大腿内侧有泡泡肉,就是因为肝经不畅,因为大腿和脾经、胃

经、肝经、肾经、膀胱经都相关。而宋晔腰腹的脂肪“蓄积”已久,不可能瞬间被“瓦解”,只能从“清理通道”开始,也就是先疏通经络。一般做过三次,疼痛感就会消失。可甄珍却感觉很享受,瘦狐体雕师陈娟表示,这是因为每个人体质的“承受力”不一样,有人一碰就觉得疼,有人“吃重”。

虽然“刮”的过程各人反应不同,但一到“排油”阶段,5位MM都觉得异常兴奋,“因为看见自己的脂肪冒出来了哎!”体雕师为MM各自的“重灾区”使用了针对不同部位的瘦狐LPA(脱脂转化酶)产品,并且不断推拿按摩,只见皮肤上慢慢出现了很多大颗粒物质。据体雕师称,那是甘油三酯和脂肪酸。由于LPA即脱脂转化酶,是人体分解、转化、减少脂肪的核心成分。目前增加胖人体内的LPA含量,被认为是使其变瘦的最有效的办法。而瘦狐体雕的课程正是从外向内补充人体LPA的减肥法。

看到自己的腰腹、大腿、胳膊和脸排出好多脂肪颗粒,MM们都大喊痛快,“不用运动,躺着就能让自己多余的脂肪排出去,感觉真好!”

快报记者 史丽君



来看看其中两位MM的一周“战果”

		一周前	一周后
宋晔	腹、脐上5寸	78cm	77.3cm
	脐周围	83cm	82.3cm
	脐下3寸	91cm	90.4cm
甄珍	脐下5寸	93cm	92.4cm
	腹、胃	72cm	71cm
	肚脐周围	79cm	77.5cm
	脐下2寸	87cm	84cm
	大腿:左,根部	54.5cm	52.5cm
	中部	49cm	46cm
	右,根部	53.5cm	51.5cm
	中部	48.5cm	46cm



可怕的法令纹催人老,明星 Jennifer Aniston 也不例外

南京光子美容美体中心
科 / 技 / 引 / 领 / 时 / 尚

E光一照 肌肤宛若新生

光子嫩肤领域的革命性突破

E光是世界“彩光之父”的Dr. Bitter为光子世界成功开创的全新光子嫩肤/除皱设备,是目前光子领域的重大突破。

Dr. Patrick Elter Dr. Sigmund Minkowitz

光子脱毛

光洁肌肤瞬间拥有

美国 *Isa Touch* 丝柔光子脱毛仪

无损肌肤 依据选择性光热原理,保证精确度和安全性,保护正常皮肤不受热损伤,安全无痛。

持久脱毛 由精心设计的脉冲激光直接破坏毛囊组织,让毛发不再有重生的机会。

嫩白肌肤 嫩肤,脱毛一次完成,皮肤还会变得美丽白皙。

专业针对
唇毛、胡须、发际、腋毛、四肢体毛等多余毛发,同时,还具有嫩肤功能。

雀斑
色素斑

黄褐斑

红血丝
高原红

毛孔
粗大

美丽热线: 83204760 83204761 地址: 南京市湖南路12号2楼
网址: http://www.jhmr.cn QQ: 669340