

综合长期的读者调查和分析,快报《健康》周刊于上周推出了“安全用药”专版,启动稿件当天就受到读者好评,安全用药专版今后直接关注药品、保健品行业,向读者传递一手真实、有效的信息资讯,本期重点推出感冒药安全用药攻略,希望得到读者和医药界业内人士的鼎力支持。

# 得了感冒,你怎么吃药

## 同为感冒药 选择有讲究



### 成分大比拼

**西药类** 对乙酰氨基酚  
盐酸伪麻黄碱  
右美沙芬  
氯苯那敏

**中药类** 板蓝根  
金银花  
黄芩  
柴胡

### 中成药治感冒 分为风寒与风热

中医认为感冒一般分为风寒感冒与风热感冒两大类。如何用中成药自我药疗? 风寒感冒是风寒之邪外袭,肺气失宣所致。治法应以辛温解表为主。风热感冒是风热之邪犯表,肺气失和所致。治法应以辛凉解表为主。两种感冒用药自然不同,早期感冒属于风寒型的,且有一定的特征,如怕冷为主,头疼、流清涕、打喷嚏,这属于风寒感冒,可用温散解表的方法。若以发烧、喉咙痛、大便干燥为主,则属于风热感冒,采用驱风清热解表的方法,以下为常用的感冒类中成药,市民在自我药疗之前应学会鉴别。

**板蓝根性寒,味苦。具清热解毒、凉血利咽之效,对感冒、流感、流行性脑炎、腮腺炎等春季常见病有较好的预防和治疗作用。但正因为其性味苦寒,所以比较适合体内热邪导致的风热感冒。如果属于体质偏虚寒的人,常感脾胃不和、容易腹泻、身体怕冷,就不适宜多喝板蓝根冲剂。尤其是小孩,脾胃功能尚未健全,多服板蓝根,更容易引起消化不良等症。**



银翘片是由连翘、金银花、牛蒡子等十味中药组成的中成药,具有疏风散热、清热解毒的功效,主要用于治疗风热感冒。所以如果是风寒感冒,使用银翘片就等于寒上加寒。

双黄连口服液的主要成分有金银花、黄芩、连翘,它也是针对风热感冒的,表现为恶寒重、发热轻、无汗、鼻塞流清涕,口不渴,咳吐稀白痰的风寒感冒者不适用。

感冒清热颗粒由荆芥穗、薄荷、防风、柴胡、葛根、桔梗、白芷、苦地丁、芦根等药物组成,具有疏风散寒、解表清热的功效,用于治疗风热感冒。因本药含有桔梗和杏仁,所以止咳化痰的功效较强,如果风寒感冒表现为咳嗽咳痰严重的,尤其适合选用感冒清热颗粒。另外,感冒清热颗粒还含有葛根、苦地丁等清热解毒的药物,所以也可预防病毒性感冒。

感冒清热颗粒由荆芥穗、薄荷、防风、柴胡、葛根、桔梗、白芷、苦地丁、芦根等药物组成,具有疏风散寒、解表清热的功效,用于治疗风热感冒。因本药含有桔梗和杏仁,所以止咳化痰的功效较强,如果风寒感冒表现为咳嗽咳痰严重的,尤其适合选用感冒清热颗粒。另外,感冒清热颗粒还含有葛根、苦地丁等清热解毒的药物,所以也可预防病毒性感冒。

### 西药治感冒 主要由三类药组成

西医将感冒分成普通感冒和流行性感冒,大部分感冒、发烧患者都是普通感冒并非流感。西药感冒药主要由三类成分组成,一类是抗病毒治疗药物,如复方氨酚烷胺等;二类是对症治疗药物,如解热镇痛药对乙酰氨基酚等;三类是抗生素药物,主要用于感冒或流感继发的细菌感染。目前市售的感冒药大多是几种药物成分的组合,都是将解热镇痛药、抗过敏药、拟肾上腺素药与止咳药合用,有的则是将抗病毒药、解热镇痛药与抗过敏药合用,那么感冒药的具体成分有哪些作用呢?

**对乙酰氨基酚:**能抑制前列腺素合成,具有解热镇痛作用。泰诺、白加黑、快克、感康、康必得等均含有对乙酰氨基酚。

**盐酸伪麻黄碱:**能选择性收缩上呼吸道血管,缓解鼻塞充血、肿胀,减轻鼻塞症状,可以帮助患者呼吸通畅。像白加黑、新康泰克、泰诺中就含有盐酸伪麻黄碱,而快克中没有。注意,有甲亢、糖尿病、缺血性心脏病、高血压等疾病的患者应慎用含盐酸

伪麻黄碱成分的制剂。

**右美沙芬:**具有镇咳作用,可减轻普通感冒引起的咳嗽症状。泰诺、白加黑、日夜百服宁等都有这种镇咳成分。

**氯苯那敏:**主要是抗过敏成分,可使下呼吸道的分泌物干燥和黏稠,能减少鼻腔的分泌物,改善流鼻涕、打喷嚏、流泪的症状。与此同时,抗过敏成分也可以使人产生困倦的感觉,所以驾驶员、机器操作者、高空作业者工作前应慎用。常见药物如新康泰克美扑伪麻片、泰诺、快克。

**金刚烷胺:**抗病毒成分,快克、仁和可立克中就含有这种成分。金刚烷胺通过阻止流感病毒进入人体细胞,起防治感冒功效,一旦病毒进入细胞后,则不能发挥作用。所以含抗病毒成分的感冒药在起病初期服用效果最好。

**其他成分:**如咖啡因。它可解除因伤风感冒引起的身体疲乏,促使神经兴奋,消除抗过敏药引起的嗜睡作用,同时可以加强镇痛效果,缓解感冒时的头痛。

### 特别提醒 症状消除就可停药

感冒的自然病程一般在7天左右,通常感冒用药5至7天即可,抗生素类药物一般用药5天左右。在头痛、流涕、咳嗽症状完全消除,体温恢复正常后,就可停服感冒药。

### 特别支持单位

- 江苏省人民医院
  - 江苏省中医院
  - 南京鼓楼医院
  - 南京军区南京总医院
  - 东南大学附属中大医院
  - 南医大二附院
  - 南京市第一医院
  - 南京市中医院
  - 江苏省中西医结合医院
  - 解放军第八一医院
  - 解放军第四五四医院
  - 江苏省肿瘤医院
  - 江苏省口腔医院
  - 南京市第二医院
  - 南京脑科医院
  - 南京市妇幼保健院
  - 南京市儿童医院
  - 南京市口腔医院
  - 南京胸科医院
  - 南京市食品药品监督管理局
  - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)

### 安全用药

本期主题 感冒药  
下期主题 维生素

感冒药

维生素

- 止咳药
- 泻药
- 降压药
- 降糖药
- 小儿感冒药
- 小儿止咳药
- 小儿胃药
- 减肥药
- 避孕药
- 外用皮肤药
- 眼药
- 心血管药
- 清血解毒
- 妇科用药
- 抗生素
- 耳鼻喉药
- 止痛药

● **读者点读:**如果您有任何疑问,我们随时可及时联系我们,我们将竭诚为您解答。

● **厂家参与:**如果您是药品厂家或药商,欢迎参与活动,为市民带来实惠。

● 以上药品刊出类别及时间以实际刊出为准。

● 有意为市民用药提供帮助的企业,可拨打 84783644 与编辑部联系,我们将分主题普及安全用药知识。

### 本期导读

这一刻,专家读者心连心

B19

本期四科权威解惑答疑

B22

娃娃生病,治好必须挂水吗?

B23

现代快报 健康周刊 快报全科专家团, 汇聚三甲医院名医

<p>南医大二附院 眼科主任医师 张俊</p>	<p>要看病, 找快报全科专家团</p>	<p>南医大二附院 副主任医师 范志宁</p>	<p>南医大二附院 副主任医师 张建平</p>	<p>有问题, 发短信到健康100问</p>	<p>南京市儿童医院 心内科主任医师 莫继明</p>	<p>南京市儿童医院 消化科主任 金玉</p>	<p>南京市儿童医院 神经内科主任 沈卫民</p>
<p>南京市儿童医院 儿童保健科主任 李晓南</p>	<p>南京市第一医院 副主任医师 陈锦飞</p>	<p>南京市第一医院 副主任医师 马建华</p>	<p>讲座义诊, 围绕读者需求</p>	<p>南京市第一医院 副主任医师 王黎明</p>	<p>江苏省中西医结合医院 副主任医师 王佩娟</p>	<p>江苏省中西医结合医院 副主任医师 田耀洲</p>	<p>江苏省中西医结合医院 副主任医师 朱佳</p>

全科专家团系列之二 关心健康, 关注周一现代快报健康周刊