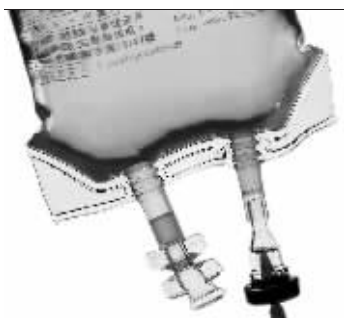

“为什么我的孩子一去医院就要挂水?”“婴幼儿感冒了一定要用抗生素吗?”提起在医院给宝宝挂水的经历,几乎没有家长不觉得揪心。尤其是那些只有几个月大的小婴儿,挂水时家长恨不能自己替代孩子。日前,南京市儿童医院内科主任医师赵德育在接受记者采访时指出,孩子是否挂水不能单看一个血项检查结果,更多需要医生的经验和综合判断。

娃娃生病,治好必须挂水吗?

挂水与否 血常规不是唯一依据

小孩体质差,特别容易生病,挂水就像家常便饭,一些家长感叹心疼也没办法,孩子血项高有细菌感染,医生认为一定得挂水。记者在采访中见到赵女士,她的宝宝4个月大,上午吃完辅食没多久后就吐了,孩子出现阵发性哭闹,在医院做B超排除肠套叠,血项检查白细胞略高一点,确诊为消化不良,医生开了口服抗生素和助消化药,并交代要挂水治疗。赵女士心疼孩子小挂水太受罪,又不敢自作主张放弃挂水。

血项检查结果是不是挂水的唯一依据和标准?是不是血项只要高出一点点就必须挂水?赵德育主任告诉记者,白细胞正常值是4000—10000,这个值的高与低有时候并不能完全准确地反映孩子的情况。“前几天门诊有个小孩白细胞指标高达两万多,但我只给家长开了口服药,没让孩子去挂水,因为我观察到这个孩子的精神状态不错”,赵主任认为有些重度感染并不表现为白细胞升高,由于重度毒血症会抑制骨髓,反而导致白细胞下降,所以说检查仍然是辅助手段,关键要靠医生的经验和综合判断能力。

使用抗生素 能口服尽量不要输液

“抗生素不能滥用,我们应该合理使用抗生素”,赵主任介绍,婴幼儿轻度腹泻也不需要使用抗生素,出现脓血便时,应该做个大便培养,有细菌感染时再用抗生素治疗,普通的黄稀便用抗生素没有意义,家长可以让孩子吃一些收敛性的药物或口服补液盐。婴幼儿上呼道感染一般表现为发烧、咳嗽、流鼻涕等症状,如果宝宝精神好,此时只要多喝水、多休息、抗病毒对症处理即可,如果宝宝2—3天不见好转,发现合并细菌感染时,就要用一点抗生素,这个时候用抗生素也不一定非要挂水,口服抗生素有时候效果也不错,还能避免挂水引起的交叉感染。

据了解,孩子生病用药的顺序依次为口服、打针、挂水,原则上是能口服用药尽量不要挂水,抗生素也是一样。专家认为,对于儿科医生来说,婴幼儿输液本就比成人困难,发生输液反应的可能性也较大,药物通过静脉使用其毒副作用也有增加。因此,医生只有在以下情况才考虑进行输液治疗:高热超过40度、孩子吐泻严重有脱水情况、不能进食或口服药物困难、敏感抗生素口服无效等。随意挂水不一定有助于病情恢复,有时还会适得其反,必须在医生指导下进行。

快报记者 金宁

资料链接

缓解感冒症状技巧

退烧:体温低于38.5℃,不用服退烧药,尽量采取物理降温。体温更高时,应遵医嘱服药。

缓解鼻塞:可使用盐水滴鼻液,来稀释黏稠的鼻涕,使之容易清洁。也可试着用吸鼻器或将医用棉球捻成小棒状,蘸出孩子鼻孔内的鼻涕;

使用加湿器或蒸汽浴:冬季,保持空气湿润很重要,可使用加湿器,尤其在夜晚能帮助孩子顺畅呼吸,安然入睡。另外,给患儿做个蒸汽浴。打开热水淋浴器,关上门,让孩子在充满蒸汽的浴室内呆上15分钟,也能减轻鼻塞症状和降低体温。

良好休息:感冒期间,适当减少户外运动,好好休息。照顾好饮食,多喝水,多吃一些维生素C丰富的水果,减少奶制品摄入。

非常宝贝

肺炎球菌疫苗 呵护孩子健康

面对肺炎(链)球菌疾病对儿童尤其是2岁以下婴幼儿健康的严峻挑战,由中华医学会儿科学分会和中华预防医学会共同发起并组织专家编写的《儿童肺炎链球菌性疾病防治技术指南》日前在京隆重发布。

据了解,肺炎球菌疾病已成为全球一个重要的公共卫生问题。世界卫生组织估计全球每年有160万人死于各种肺炎球菌疾病,其中5岁以下儿童占100万,90%以上的死亡病例在发展中国家。在所有可通过疫苗预防的疾病中,肺炎球菌疾病是导致全球5岁以下儿童死亡的首要病因。肺炎球菌也是儿童社区获得性肺炎的最主要致病菌之一,在重症肺炎中其比例达50%,在致死性肺炎中的比例可能更高。同时,它也是儿童细菌性脑膜炎的主要致病菌。肺炎球菌所导致的脑膜炎等疾病的后遗症发病率也显著高于其他常见致病菌。

《指南》特别指出,对于2岁以下的婴幼儿因其免疫系统尚未发育完全,应采用接种肺炎球菌结合疫苗的方式进行保护。而接种肺炎球菌结合疫苗还能使小儿肺炎、中耳炎等疾病的发病率下降,并使婴幼儿鼻咽部肺炎球菌带菌率降低,减少抗生素的使用量和降低肺炎球菌的耐药性等。目前,肺炎球菌结合疫苗已在全球近百个国家或地区开始接种,并被其中42个国家/地区纳入其国家免疫规划项目,使普遍接种地区的肺炎球菌疾病的儿童发病率大幅度下降。

有问必答

宝贝咳嗽或许是过敏

甲硝唑对胎儿有影响吗

135××××0882 问:我怀孕五个半月,得了尿路感染,尿里有血,我们县医院的医生给我用了阿莫西林克拉维酸甲、甲硝唑、酚磺乙胺、氨甲苯酸,听说这种病也可以用外用药,不用挂水的,而且后来听说甲硝唑会对胎儿有影响?

南京市妇幼保健院内科史爱武副主任医师答:孕妇如果出现尿路刺激症状,且尿检异常诊断为尿路感染者,确实治疗起来比较棘手。孕妇一般可选择头孢类抗生素,口服或静脉输液都可以,治疗后复查。甲硝唑说明书示孕妇禁用,但目前没有方法能够明确是否对胎儿造成影响,或至优生优育门诊咨询。如用药后效果不明显,需及时至医院复诊。门诊时间:每周一、三、五

宝宝出牙多少有个体差异

138××××3196 问:宝宝三周岁了,身高体重均正常,就是牙齿比同龄的宝宝少四颗槽牙,我家儿子只有16颗牙,想问一下是什么原因?是不是缺钙?

南京市妇幼保健院池霞副主任医师答:宝宝正常情况一般应在3岁前20颗乳牙出齐。牙齿较同龄儿出得晚的原因,较可能的原因是正常的个体发育差异,也可能与曾患维生素D缺乏性佝偻病有关,这在儿童保健科体检即可排除,最少见的原因是牙胚发育不全,需口腔科摄片排除。门诊时间:每周五下午

什么原因引起子宫肿块

134××××3721 问:人流手术后一个多月,做B超检查发现子宫内有肿块、大的,请问这是由什么原因引起,需要做什么样的手术,有多严重?

南京市妇幼保健院内分泌科顾林主任答:人流后发现子宫内肿块,很可能是妊娠前就存在的,妊娠后长大了。建议术后3个月复查B超,到时根据检查结果决定治疗方案。门诊时间:周一、四上午;周二、三、五下午

孩子咳嗽也可能是过敏

137××××8953 问:我女儿三周多了,前一段时间感冒好了,但咳嗽一直没有好,早上起床咳得多一点,并咳出浓痰,白天不怎么咳,晚上睡着了也会咳两声,有时还会流鼻涕,鼻子里头还会痒,请问这是感冒还是哮喘。

南京市妇幼保健院儿科韩树萍副主任医师答:咳嗽是气管遭受某种刺激所引起的防卫动作,主要由于痰液、异物刺激或气道的炎症反应所致。小儿长期咳嗽并主要发生在早晚一般要考虑可能是咳嗽变异性哮喘,可以用一些缓解支气管痉挛的药物。部分小儿也不能排除过敏的因素,也可以用一些抗过敏的药物。门诊时间:每周二、四上午

通讯员 王莹 快报记者 金宁

联系我们

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我们联系:

■移动用户发送短信到1065830096060■电信用户发送短信到10659396060■联通用户发送短信到1065596060

活动资讯

周四有儿童家庭护理健康讲座

东南大学附属中大医院高级保健中心将于4月22日(周四)下午3:30~4:30,在中大医院高级保健中心举办“0–3岁小儿的家庭护理”专题讲座,由该院资深儿科护理专家黄金主讲,并提供现场咨询指导服务。0至3岁的宝宝家长可拨打电话83337528报名参加。

程守勤

妇幼周六有婴儿保健讲座

南京市妇幼保健院定于4月24日下午2:30举办免费讲座《婴幼儿体格发育特点及保健》,地点在妇儿保健楼二楼,由该院儿保所胡汝基主任主讲。另外,当天下午2:30举办《做好乳腺疾病的防治》,地点在爱婴楼四楼茶社,由该院妇保所王丽君主任主讲。

孔晓明

“施尔美”家族又添新成员

扬州施尔美盛大开业,亚姐杨恭如牵手施尔美

4月10日,由上海中医药大学附属曙光医院(三级甲等)管理集团旗下的上海施尔美(时光)医疗美容投资集团投资创立的扬州施尔美医疗美容医院正式开幕。作为江苏施尔美整形医院的姊妹医院,扬州施尔美医疗美容医院是扬泰地区首家,也是唯一一家专科医疗美容医院。庆典现场,冷永成、冯盛之、石重明等数十位整形界专家泰斗前来祝贺,香港美女明星杨恭如也出席了扬州施尔美盛大的开幕庆典,并亲身体验了施尔美医疗美容的神奇魅力。

“施尔美明星无创美容基地”,创造“无创神话”

作为此次开幕仪式特邀嘉宾的杨恭如小姐,与国内著名整形专家石重明教授一起为“施尔美明星无创美容基地”揭牌,国内最知名的整形专家之一的冯盛之教授则称,“施尔美明星无创美容华东基地”在扬州的揭牌,是江苏美容整形行业由“有创”进入“无创”时代的里程碑。

据施尔美扬州医院的首席皮肤美容专家杨苏教授介绍,无创医学美容通过激光美容、注射美容等先进临床技术,以不开刀的方式来实现变美、变年轻的目的,是一种不开刀、无疼痛、效果自然、无需休养,并立竿见影见到效果的新兴医疗美容方式。

杨恭如体验OPT皮肤年轻化综合治疗

此次活动的特邀明星嘉宾杨恭如小姐,一出场就毫无争议地成为了开幕典礼上最大的亮点。作为一代亚姐,杨恭如出道至今仍可谓芳华绝代,风姿绰约。然而,仔细观察还是能发现,杨恭如已经不是昔日电视里那个婉约的小女孩儿了,年近四十,经历过几番情感沧桑,整个人也更显得风韵了很多。

杨恭如说,这次被邀请参加施尔美医院的开幕庆典活动,她自己非常开心。因为她早就听说了施尔美非常有名的OPT皮肤年轻化综合治疗项目,这次有机会来到扬州施尔美,当然不会错过亲身体验的机会。据施尔美专家介绍,OPT完美脉冲光光子作用于松弛、皱褶、萎黄或老化的皮肤组织,利用光热作用和光化学作用,促使胶原纤维和弹力纤维的新生和重新排列,使眼部周围肌肤恢复弹性、皮肤萎黄及细褶消除,精致紧密,让美丽重新回到脸上,特别适合工作烦累,无暇顾及肌肤养护的女人。体验完这项高科技美肤技术,杨恭如笑言,此次扬州之行让她收获了很多。不仅学到了不少美容护肤知识,对皮肤的效果也是看得见摸得着。