

为了“80斤”，女大学生成自虐狂

疯狂减肥，不仅把“大姨妈”赶跑了，还把自己变成了黄脸婆



私房话

http://www.dsqq.cn

南京师范大学一个宿舍内的四名女生，每天都在为自己的体重烦恼。“8”字头的体重是她们梦寐以求的标准。她们组建了“减肥四人组”，不仅制定了共同的减肥目标，还会定期开“经验交流会”，互相打气，如果谁的减肥成绩差了，其他人就一起帮着想点子。

四位MM加入减肥大军

两年前，于MM拖着行李箱来到仙林大学城，身高1.65米，体重110斤，粉嘟嘟的苹果脸，人见人爱。张MM、刘MM、吴MM也来报到，四人凑成一个宿舍，都是

满脸青春洋溢。

大学城里的美女真多，小于突然感觉，自己和她们相比，太肥了。“她们体重都是8字头，9字头，而且都穿加小号了，还嫌不够瘦，要减肥。”四个女孩惭愧不已，本来就有小婴儿肥，还甜食、坚果停不

了。“我们觉得自己好堕落，生活态度有问题！”随大流，四位MM加入了减肥大军。

吃得比小猫少 “大姨妈”被减掉了

小于体重原本是全宿舍最轻的，减肥却数她最疯狂。“我原来90斤，现在还是90斤。”张MM抬起菜色小脸，一脸的郁闷。“她减肥最疯狂了，‘大姨妈’都消失了。”小于边啃黄瓜边揭发她的减肥疯狂史：早饭：四分之一菠萝吃一个苹果；午饭不吃红肉，最多吃点鱼或鸡蛋，米是绝对不碰的；晚饭冲一包速溶紫菜汤喝下。“可怜噢，一天就吃了几口东西，小猫吃得比她还多。”

令小张郁闷的是，半年来的疯狂节食没减掉她一斤肉，“就是把‘大姨妈’弄没了。”她不得不跑到市区看中医。“等病好了，我还是要减的，8字头是我永远的梦想！”小张的眼睛充满期待。

难抵宵夜诱惑 狂瘦以后体重猛涨

小于仍是苹果脸，体重比进校时增加了近10斤，这两年，她的体重犹如过山车上下个不停。“最瘦的时候是去年，两周减8斤噢，就是脸色没法看。那段时间不要太自信噢，就100斤出头。”不过好景不长，小于的肉很快就长出来了，体重爬上了120斤。

“问题还是出在晚上，12点就开始饿得慌，切片面包和鱿鱼干是我的最爱，吃起来就停不了。”小于看着体重上涨，非常着急，于是她这两天决定，要对自己残忍些，“我每天只吃一顿，这一顿放在下午3点，只吃一点点小点心，不知道效果怎么样呢！”于MM恨恨地说。

穿静脉曲张袜 拉肚子拉得扛不住

小刘的造型有些怪，走的是“麻雀步”，还喜欢时不时上厕所

。“两斤噢，我八天瘦了两斤哎，还不用节食。”原来秘诀就在“麻雀步”上，她穿的是静脉曲张袜，据说有减肥塑身功能。“就是拉肚子拉得不行，快扛不住了。”小刘边说边跑，又霸占了卫生间。

其实她看起来不算胖，婴儿肥消失后，脸小小的，1.62米的身高，体重100斤，有时候超那么一两斤。“别人跟我一样高，才80多斤呢，我一定要减到9字头。”小刘还说，最恨自己这两条腿，“冬天还好，一到夏天就原形毕露，人家穿热裤，我只能穿长裤！”

减肥是讨论版永恒的主题

记者在女大学生们常去的讨论版搜索发现，减肥是个永恒的主题。某同学一个月之前的签名是“脂肪我要和你战斗到底！”一个月之后，其签名便改为“脂肪，你赢了！”

另一位网友介绍的是最中规中矩的减肥法：“减肥贵在坚持，我坚持练习瑜伽，每晚睡觉前练习40分钟，腿部手臂比以前瘦了很多。过6点就不能吃东西了，坚持就能胜利。”

校园新闻达人 杨甜子 张立勇 快报记者 黄艳

五星电器捐助 50 万为唇腭裂患者手术治疗



4月16日，由中国微笑行动、杭州微笑行动慈善医院联合主办的“爱之路”慈善晚宴上，五星电器宣布捐助50万元用于唇腭裂患者的手术治疗和相关的言语康复治疗，著名歌星张学友作为微笑行动爱心

大使和主办单位一起为五星电器颁发了爱心企业奖牌。

五星电器品牌与市场推广中心总监景星代表五星电器进行了现场捐赠，此次五星对唇腭裂患者捐助的50万元现金将通过第三方慈善机构——杭州拱墅区慈善总会定向捐赠给微笑行动慈善医院，进行专项使用，用于唇腭裂患者的手术治疗和相关的言语康复治疗，牙齿矫正治疗等相关康复工作以及用于在全国开展的微笑慈善活动。

五星电器品牌与市场推广中心总监景星表示，自五星创立以来，就一直坚持“用爱心回报社会”的理念，积极承担社会责任。而五星电器

的员工也始终发扬爱心精神，第一时间参与到各种公益活动中去。2008年5月，百思买联合五星电器向四川地震灾区捐款1000万人民币。2009年11月2日，五星电器成立200万助学基金，资助2009年、2010年考入大学的四川地震灾区学子上大学。2010年3月，五星电器员工筹集款第一时间向云南旱区捐助20万瓶矿泉水，并出资建设水利设施。此外，五星员工还积极发起环保志愿者活动，清扫白色垃圾，宣传保护珍稀动植物，进社区宣传电子垃圾知识并回收电子垃圾；发放环保布袋，动员人们减少使用塑料袋。用自己的一言一行践行企业责任。

白内障、青光眼、飞蚊症、玻璃体混浊、老花眼、视神经萎缩、黄斑变性、视力减退、迎风流泪、眼干、近视、糖尿病眼病各种眼病一喷就好！

日本伊视清 发明神奇眼药水

治疗眼病 一喷就好 3秒钟眼睛清爽舒服 3疗程治愈不反复

日本伊视清

目が明るい目薬

消除眼病

日本伊视清 特含蛋白双溶酶，可直达眼组织细胞内形成强效清流，将眼轮层层剥离、溶解随泪水排出。早期白内障、玻璃体混浊，1个月恢复清晰视力，消除白雾、黑影飞蚊。晚期白内障3疗程即可彻底治愈，终生不复发！

治疗前

治疗后

提高视力

日本伊视清 独有的名目营养素，直达眼内15天有效改善眼循环和营养供应，快速修复萎缩的视神经细胞，恢复视觉神经功能，使眼睛更明亮、更清晰。2疗程即可彻底告别青光眼、老花眼、视力减退。

治疗前

治疗后

日本伊视清 洗出眼轮 康复各种眼病

历经数代名医精心研制的新一代眼病新药——日本伊视清眼药水，克服了以往治疗眼病“起效慢、难治愈、易复发、痛苦大”的四大缺陷，凭借3秒起效，3疗程

根治眼病的治眼优势，被眼病患者称之为“眼科神奇药”！日本伊视清1分钟喷出致病眼轮，15天喷去黑暗，喷出光明，治眼病喷喷就好。

日本伊视清 独有的明目营养素，直达眼内15天有效改善眼循环和营养，快速修复萎缩的视神经细胞，恢复视觉神经功能，使眼睛更明亮、更清晰。

1分钟洗出致病眼轮 10年眼病一喷就好——日本伊视清 4大保证 消除眼病 复发包治

保证1 白内障 玻璃体混浊：只需一滴，飞蚊、白雾消失
喷日本伊视清，眼前白雾黑点、飞蚊像从眼睛统统清出去一样，眼睛竟从毛玻璃变成了超高清玻璃，看东西亮堂！

保证2 青光眼 沙眼：只需3盒，干痛痒痒彻底消失
日本伊视清对迎风流泪效果特别好，才10天，再也不怕见风了，出门也不用备着手绢了！

保证3 老花眼 视神经萎缩：3疗程 清清楚楚看报纸
只需用3盒，眼睛难受、疼痛、干涩的感觉再也没有感受过，青光眼、沙眼真的全好了！

保证4 迎风流泪 近视：只需10天 再也不怕见风了
喷日本伊视清，眼睛再也不怕见光了，原来黏黏糊糊的眼睛变得清爽水润，不带老花镜，也能看报纸。

7类人最需要日本伊视清

- 白内障、玻璃体混浊、青光眼、黄斑变性、飞蚊症、视神经萎缩患者
- 出现眼胀、眼干、眼涩、眼疼、视力减退症状人群
- 老花眼、高度近视、视物模糊
- 因糖尿病高血压引发的各种眼病
- 角膜炎、结膜炎、沙眼、视网膜病变、迎风流泪患者
- 白内障术后担心复发的患者
- 用过多种药物效果不明显患者

江苏上市 特惠 仅限 3天

日本伊视清 提醒广大眼病朋友：活动仅限3天，赠品数量有限，可先拨打咨询电话预定，购买请到指定药房，认准日本伊视清 商标，谨防假冒！

活动日期：4月19—21日

原价198元/盒 现价168元/盒

买2盒 赠1盒

★眼病康复热线★
025-51633633
025-85112001

● 热点追踪

日本伊视清 为啥每天销售上千盒！

日本伊视清 活动一经推出，立即引起广大眼病朋友的热烈欢迎。据统计每天药店成交量已高达300盒，全市销售2000多盒！

张先生说：“现在眼病产品太多了，选药还得选品牌放心！”

一位换10年眼病的老大爷说：“日本伊视清 我就用了一盒眼前烦人的白雾、黑点、迎风流泪的症状减轻，看东西不模糊了，难怪能打出4项书面保证和复发包治的承诺！”

孝心儿女：“看着父母受眼病的折磨，又舍不得花钱入院治疗，心里真是难受，日本伊视清 效果好，又安全，正好能让做女儿的尽份孝心！”

药房营业员：“卖了这么多年的眼药，还没听谁敢承诺复发包治的呢，这样的药，才是能真正治好眼病的好产品，热销不足为奇！”

老眼病 只用日本伊视清 6盒治好了10年白内障

南京的郑大爷为治白内障，考虑过手术，但他有糖尿病，血糖总是不稳定。这些年用的药、眼贴能放装满一柜子了，白内障越长越多。郑大爷无意中从一本国际权威医学杂志上了解到的日本伊视清，没想到刚用完一盒，眼前的白雾就轻多了，连续用了3个疗程，郑大爷眼里的白色障膜完全消除了，眼内病毒垃圾全面清除，晶体物彻底消失，能清楚的看看报纸，视力恢复正常。