

坐汽车去上海 昨起实名制

《生活常州》昨日从常州汽车站获悉,从4月15日起,乘坐常州汽车站发往上海方向班车的旅客必须出示有效身份证件,乘车前必须填写姓名、身份证号、座位号等相关信息,经公安核实身份证真伪后方可上车,这种实名登记的方式将持续到11月15日,为期7个月。

据了解,世博会期间车站每

天有20个班次发往上海,2个班次发往南桥,为保证进沪旅客乘车有序,车站专门设立了上海旅客候车区域,单独另设15号门作为检票窗口。

为确保旅客乘车安全,常州车站部门加强了安检力度,严格查堵危险品,对旅客的随身行李逐一检查,检查率达到100%。

同时,车站联合站前派出所

加强对候车大厅的巡视力度,对可疑人物进行身份证登记检查,确保候车室内的安全秩序。为确保危险品不漏检,车站行李人员发车前还要进行一次清车,检查车内及行李舱是否有疑似危险品,对发现有疑似危险品的车辆,不予发车,并及时汇报。车站稽查站严格执行出站车辆的危险品检查,杜绝危险品进站、上

车、出站。

车站提醒,凡进沪旅客出门前请务必带好有效身份证件,以免耽误行程。另外,像汽油、烟花爆竹、发胶、油漆、酒精和高度白酒等都属于危险物品,请旅客配合安检工作人员,不要携带非法违禁和危险物品上车,一旦发现将被查扣。

高琛 葛小林

》做事都得讲法律

要债不成 强行关人 三男子被警方拘留

常州男子陈某因赌博欠下3万赌债,结果被三名男子强行带到旅馆“扣”了起来。警方接报赶到,将男子救出。昨天,莫某等3名男子因涉嫌非法拘禁被警方刑事拘留。

今年初,陈某跟人赌博,先是把自己的上万元钱输光了,但老想着翻本,便向莫某借了4万元。哪知,越赌越输,结果又把4万元全输光了。莫某来要钱,陈某东拼西借,还了1万元,还差3万元。几天后,莫某再来要钱,陈某说自己实在没钱,一再表示,“钱一定还,但要再等等。”

4月4日,莫某突然带了两个男子找到陈先生,不由分说,将他拉上一辆车子。车子开到中吴大道边上的一家旅馆,三人把陈某带下车,关在一间房子里。莫某威胁说:“你啥时还钱,我啥时放人!”

陈某拿不出钱,当即遭到三人的一顿拳头,还抢走了他的手机。陈某哀求说,把他放了,他就回去借,一定还。但莫某没答应,把手机给了他,让他打电话给朋友,赶快送钱过来。

陈某打了几个电话,谎称家里有急事,向他们借钱,但打了一通,没有一个朋友带钱来。朋友们都知道陈某好赌,把钱借给他估计还不回来了。

于是,陈某被莫某在旅馆关了4天后,莫某觉得不安全,4月9日又将陈某转移到茶山一家旅馆。莫某让陈某打电话给老婆,让她送3万元前来。

陈某在莫某三人的威逼下,只得打了老婆的电话。老婆一接,感觉老公语气不对,当即报警。茶山派出所民警接报,对辖区旅馆搜索,发现这伙人藏在马家村一带,当天,民警强行破门而入,发现屋里有三个男子,当即将他们抓获,并在门背后发现被拘禁的陈某。目前,案件在进一步审理中。

邵伟钧 葛小林

监控室门口 爱车玻璃惊现弹孔

把爱车停在小区保安监控室门口,原以为会很安全,不想早晨出门时发现后车窗玻璃多了个窟窿。更让人纳闷的是,监控室的保安对此一无所知。4月14日早晨,市民凌先生发现自己的爱车玻璃被人打了个窟窿,并在现场找到了一个直径在0.5厘米左右的钢珠。

凌先生介绍,4月14日早晨,他老婆准备开车送孩子去幼儿园时,发现后车窗玻璃被人打了个窟窿,直径在0.5厘米左右,窟窿周围的玻璃已经龟裂状。凌先生说,他们询问监控的保安晚上有没有看到是谁干的,保安却个个大眼瞪小眼,纷纷推说没看见。“这么近的距离怎么会没发现呢?”凌先

生感觉很纳闷,车子就停在保安室门口,晚上很安静,难道保安没听见一点声音?而且前一天车子停在那里时还完好无损。凌先生随后又去查看当晚的监控录像,也没有找到任何线索。

无奈之下,凌先生只得拨打了辖区派出所电话报警,民警赶到后,在离车子5米远的地上找

了一颗直径在0.5厘米左右的钢珠。“从玻璃破损的位置看,是被人近距离用钢珠枪打的。监控室保安居然连声音都没听到,这让我实在想不通。”凌先生说,就在4月13日晚上,金色新城小区也有一辆凌志车的天窗被人砸破了,小区物业和保安至今没有查出个所以然来。

姚斌

受游戏启发 男子上演现实版偷菜

偷菜,在网络上过过瘾可以,如果放在现实生活中,那可是要受处罚的。因盗窃大蒜被抓获的袁某,昨天被依法提起公诉。

金坛市金城有很多人都靠种植香葱、香菜、大蒜等经济价值较高的蔬菜发家致富的。现在蔬菜的行情很好,大伙的干劲就更高了。可是刘某却发现了一个奇怪的现象,这段时间每天早上自家田里的大蒜总会少掉

不少,“难道有好心人帮自己去收割了?但怎么见不到有人把收割下来的大蒜送上门啊?”

难道是村上对自己有意见的人做的?刘某偷偷一打听,原来大蒜被盗的不止他一家,好几个村民菜地里的大蒜都被偷了。于是他们就一起到城西派出所报了案。

金城城西派出所高度重视这起案件,派出了精干力量对此

案进行了排查,但是排查了几天一点收获都没有。于是民警想到了另一个办法,伏击守候。你既然要偷菜,必然要把菜运出去吧。于是民警分成了几个组,对案发地周边以及菜市场等地进行了布控。果然,四天后,正在菜市场卖大蒜的袁某就被民警抓获了。

经过审查,民警才知道袁某本是一无业游民,整日里好吃懒

做,经常出入游戏室、网吧。有一天,在网吧上网的时候,只听到隔壁的小伙子跟别人闲聊:“现在网上偷菜这个游戏这么火爆,哪天我也到你家去摘摘菜,感受一下现实版摘菜的滋味。”说者无意,听者有心。袁某立即就想到了这绝对是一个发财致富的好路子。至今他已经盗窃了大蒜等各类蔬菜共计2000余斤,价值一万余元。

徐志辉 刘劲松



民生超市

主持人:晁静 QQ:1036964126

【每日一菜】枸杞头拌豆腐 不油不腻很营养

很多人都喜欢吃枸杞头拌豆腐,它不仅营养丰富,而且味道鲜美,关键是做法也很简单。虽然枸杞头拌豆腐的做法很简单,但是要想把这道菜做好,还是要掌握一定的方法的。枸杞头拌豆腐的最好做法是能做到不油不腻,这样的枸杞头拌豆腐吃起来才会香,而且不用担心会长胖。今天小静就教大家枸杞头拌豆腐怎么做。

【主料】枸杞头 300克,豆腐 500克。

【调料】盐 5克,酱油 10

克,白砂糖 5克,香油 10克,味精 2克。

【做法】1.摘去枸杞头上的烂叶老梗,清洗干净,放入沸水锅中烫熟,捞出,摊凉,挤出水分,切成碎末,放盘内,放入精盐拌匀。2.嫩豆腐放沸水锅中烫一下,捞出沥水,切成小丁放盘内,加精盐、白糖、酱油、香油、味精,并将枸杞头碎末放入,拌匀即可。

枸杞头拌豆腐的做法很简单吧,它还是补虚养身的良品呢,赶紧去试试吧!

晁静

小静逛菜场

(4月15日菜价,仅供参考,单位:元/斤)

最近,红梗绿叶的枸杞头上市了,拿在手里闻一下,透着一股清香。枸杞头无论炒、腌制还是凉拌,都非常鲜美,同时清香宜人。据了解,枸杞头含有多种营养成分,有除烦益志、清热解毒、明目提神等功效。新上市的枸杞头价格也不便宜,目前,市场上的枸杞头一般卖5元/斤。

晁静

菜名	清潭	小河沿
西红柿	3	2.5
青菜	1.5	1
黄瓜	3	1.8
青椒	4.5	2.5
平菇	4	2.5
水芹	2.5	1.8
茄子	3	3
白菜	2.5	1.5
冬瓜	1.5	1
大蒜	2.5	2
鸡蛋	3.6	3.8
草鸡	16	14
白条猪肉	7.5	9
鲫鱼	6	6
鳊鱼	6	5.5
草鱼	7	6

发布

世博门票“刷手机”就能搞定

本届世博会在百年全球世博会历史上首次使用手机门票,世博手机票以RFID SIM卡片作为安全存储载体,通过手机终端的客户界面、无线通信技术以及非接触通信技术来实现手机票的购买、选票等票务功能,使客户足不出户即能完成世博门票的选购,省去选票或取票的麻烦。同时还可查询购票、领取纪念票等信息。客户只需在指定的移动营业厅更换一张有RFID功能的SIM卡,手机轻轻一刷,即可方便地通过世博闸机验票口,进入世博园区,享受“一机在手,购票无忧,园区畅游”的服务。

除了世博手机票功能外,园区里的很多服务还可以用手机直接实现支付,在园区内主要餐饮企业、超市等都将安装手机POS机,游客用一部手机就可实现食住行基本消费。不仅如此,客户还能随时随地获得贴心的世博信息服务,包括园区和场馆信息、城市信息、气象信息、交通信息等延伸服务。同时,游客使用手机还可乘坐地铁和世博专线公交车。目前,在上海市10条地铁的全部车站,游客可以持配备RFID SIM卡的手机,直接乘坐地铁。世博会期间开通的世博直达专线公交车,也将支持手机钱包的应用。

葛小林

出行早知道

常州至沭阳、兴化增加班次

为了方便广大旅客出行乘车,常州汽车站增开13:20常州—沭阳班车,车型为45座大型空调车。同时增开总站13:00常州—兴化班次,车型为大型45座空调车,途经站点有:新丰。

葛小林

健康

办公室族务必多喝水

办公室是一个污染严重的地方,因为大多数办公室都不透风,空气污浊是必然的。电磁污染也不得了,小小的空间十几台电脑。再加上办公室族运动少,所以,坐办公室的人排毒就显得非常重要了。排毒有很多办法,今天简单说说如何喝水。

一是量的问题,每天要保证一定的量,一般是白天要上三四次厕所,因为排泄是人主要的排毒手段,如果排泄不足,毒素就在身体里面积聚了。

二是喝什么水的问题,最好是天然矿泉水。另外,一些茶也是排毒的好东西。绿茶、红茶、乌龙茶、菊花茶、各种花茶,都是不错的选择。

另外提醒大家一点,喝茶一定要喝淡茶,因为茶里多少有点抗营养的成分,喝浓茶对身体是不利的。

晁静

提醒

车货重量超55吨 车辆禁止上路

《生活常州》昨日获悉,《常州市车辆超限超载专项整治工作方案》正式出台,从即日起至今年年底,确保全市车辆超限率低于5%,严禁非法改装、拼装车辆,严禁非法和违规生产车辆的销售和登记上牌,禁止车货总质量超过55吨的车辆非法上路行驶,保障公路安全畅通,这对逐步建立起健康、规范、公平、有序的道路运输市场有着积极的促进作用。

谢怡媛 葛小林

活动

常州今起展出 谢稚柳书画精品

今年正值书画大家谢稚柳百年诞辰,今起常州博物馆将推出“谢稚柳书画精品展”。此次共展出谢稚柳先生各个时期的绘画、书法作品共100余幅。据了解,特展时间从4月16日至5月16日。

林健 刘劲松

水电气

停电

16日7:00—18日19:00:110KV魏化线。

16日7:40—11:30 停电:20KV白龙线(停电范围有:创大光伏科技、金牛蒋马等相关地段);8:50—13:10 停电:政成线紫云大队201开关后段(停电范围有:青龙紫云等相关地段)。

18日6:30—19:00 停电:顺园线全线(停电范围有:薛家中心广场、奥林匹克花园物业和香槟广场、泰盈广场、顺园小区等相关地段);尚德线全线(停电范围有:常恒电子和顺园小区等相关地段);宝丰线全线(停电范围有:普利司通和奥林匹克花园等相关地段);奥园线全线(停电范围有:天山重工机械、王家塘泵站和奥林匹克花园等相关地段)。

停水

运河花园:4月16日9时至17时;青枫公馆:4月16日9时至17时;国泰名筑和苑:4月19日9时至17时;聚和家园:4月20日9时至17时;景福苑:4月20日9时至17时。

刘劲松