

快报主办的“捐图书”万人签名活动第二站在田家炳中学举行

# “让四川的同学和我们一样读好书”



同学们在爱心横幅上踊跃签名

昨天,由快报主办的“捐图书、献爱心,为四川孩子送祝福”之“万人签名送祝福”活动在南京田家炳高级中学开展,本次活动由南京新东方学校组织。几百名善良热心的同学在爱心横幅上签下了自己的祝福和心愿,他们最想说的就是:希望四川的孩子们和我们一样有书读,读好书!

据田家炳高级中学爱心志愿者协会的唐老师向记者介绍,自从快报上刊登了捐书活动的消息,校方就一直想参加到活动中来。学

校的同学们受活动号召,已经陆续捐出了近千本图书。“这样的活动真的很好,我们学校对这次活动非常重视,今天早上还特地开了晨会号召同学们积极参与,同学们也都表现得非常热情。”

随后,记者采访了一位正在横幅上签下祝福的同学。这位姓陶的同学说:“虽然不能到四川去,但是能在这条横幅上签下我们的祝福也非常有意义。它会带着我们的希望传到四川。”

快报记者 应嘉轩 摄影 洪波

### 捐书事项

1. 捐书活动时间:即日起。
2. 捐书地点:南京市湖南路1号凤凰国际书城一楼总台、南京新东方学校许府巷教学区(芦席营97号长江科技园内)
3. 捐赠要求:回收图书数量不限,价格不限,品相较好,八成新左右,时间为2000年以后出版的图书(有污损、缺页的图书不受理),品种以少儿读物为主,包括低幼读物、各类课外读物、科普读物、教辅读物、作文读物、工具书、英语读物、人物传记等等。



### 爱心提示

4月12日—4月23日,由快报主办的“捐图书、献爱心,为四川孩子送祝福”之“万人签名送祝福”活动将让祝福“漂流”过12个地点。今天,我们于上午10点至下午3点在幕府东路的盛市花园广场举行相关签名活动。欢迎广大热心读者积极参与我们的活动,为灾区的孩子们送去大家的祝福与关心。

## 2009“烂书榜”本本都是畅销书

昨天,当记者走进南京凤凰国际书城的1楼大厅时,一张告示赫然映入眼帘。在这个告示上,列出了“2009年的几大烂书”及其被评为“烂书”的理由。告示的最后,书城还特别提示:“以上对‘09年烂书’的评价不代表我书城观点,您有权做出判断分析。书城从读者的知情权出发,为您提供以上内容。”

据书城负责人透露,该“烂书榜”由国内26位书媒编辑记者、书评人和作家、学者共同推选评出。《中国不高兴》《历史是个什么玩意儿》等8本畅销书均榜上有名。

在接受记者采访时,书城负责人表示,虽然“烂书榜”上的大部分图书书城依然在销售,但是他们还是考虑到读者的知情权而决定张贴该榜:“之前我们了解到有这个榜的时候,就觉得应该以资料的形式提供出来让读者知道。考虑到读者的切身利益,我们必须这样做,也应该这样做。”

快报记者 应嘉轩

### »相关链接

#### “2009年度烂书榜”前5名

1. 《中国不高兴》
2. 《中国站起来》
3. 《中国大趋势:新社会的八大支柱》
4. 《历史是个什么玩意儿》
5. 《同学:余秋雨与北大学生谈中国文化》

# 打造“S”形瘦美人

## 唯伊美减肥有“绝招”

经络按摩是一种远古而又新兴的健康之术,更是一种无副作用、无副作用、快速有效的减肥方法。通过有效的按摩,能够促进人体内的血液循环,增强免疫功能,使体内多余的能量和脂肪排出体外,从而达到减肥瘦身、强身健体的功效。唯伊美经络按摩是一种通过探究人体的机理,不断改良的按摩手法,能够帮助女性朋友塑造更完美、更美的身材,是体现自身的美丽和自信。

### 瘦了:神奇减肥

特别令人惊喜的是,经络按摩减肥有效。肥胖的根本原因是气血不循环,排得太多,使很多脂肪堆积在体内。经络按摩减肥是一种完全自然的健康减肥方式。按摩就好像做一种被动的全身运动,依靠按摩师的双手,减肥的人会觉得自己的肌肉和脂肪被激活,层层叠叠的脂肪在运动。一场下来,就在晚上没有怎么运动,汗却冒出来了。这说经络按摩正在增大这种减肥方式的科学性在于按摩师可操作于穴位,让脂肪细胞不断缩小甚至被分解,然后由代谢排出,从而达到减肥瘦身的效果。

### 健康了:轻松养生

随着人们的工作节奏越来越快,生活压力越来越大,自然门病也越来越多。很多人表示看起来很健康,但由于长期工作操劳,已经处于亚健康状态,身体素质下降,精神疲倦。要改变大众的亚健康和生活状态,经络按摩可以说是一个捷径,不仅可以起到减肥瘦身的效果,而且还可以强身健体。经络按摩主要是通过对穴位刺激,提升身体新陈代谢,从而刺激人体各部分机能,使细胞活跃,以增强机体的自然抗病能力。实践证明,经络按摩、按摩经络具有疏通经络、舒筋活络的功效,可以显著提高自身免疫功能和大体自然抗病能力。

### 更精神了:轻盈体态

很多人减肥只是一味关注体重的变化,而忽视了形体塑造。其实,真正的减肥不只是体重的减轻,还要关注形体、体态的改变。健康美、优雅美,这些才是减肥成功与体重的真正指标。唯伊美的经络按摩减肥,具有瘦身美体的功效。只要按摩全身的经络,使气血按相应的穴位,就会起到事半功倍的效果。按摩完成之后,您会觉得自己的肌肉很下陷,在无形中新塑造出了,体态变得轻盈而优雅。经络按摩的效果是显而易见的,如肌肉紧致,原来的松散身材可以变得婀娜多姿;如乳房下垂,影响美观的水箱也会重新弹下去,使您真正变成美丽的少女。

本中心签约服务 无效退款  
唯伊美官方网站: www.veimss.com



## 减肥实录:减重近30斤

陈霞: 32岁 职业: 个体经商 成功减重: 26斤



都说女为悦己者容,生完孩子后陈霞一直为减肥身材而烦恼,她尝试多种减肥方法,如减肥药、节食等,但效果不佳,不仅没有瘦身效果,身体素质也在走下坡。直到见到一位好朋友,她改变了她的观念,开始尝试唯伊美减肥。她的身材能恢复那么快?原来这一切都是唯伊美的功劳!

听说唯伊美按摩瘦身,毫无副作用,甚至对身体健康有很大的益处,所以陈霞抱着尝试的态度去入

唯伊美。专业美容师依照陈霞的个人身体状况、体重、生活习惯、饮食习惯制定了一套瘦身方案,她不但通过了物理性按摩和科学饮食对快的引导,吸脂塑形等手段,循序渐进地减掉了脂肪。一个疗程下来,原来不怎么胖的陈霞不仅减掉了26斤,还获得了苗条的身材。她说:“当时减肥有多高兴!”

两三个月的时间,惊喜不断,她一共减掉了将近30斤。她不再羡慕别人的好身材,因为好相宜:作为一位美丽的妈妈,永远是最

## 春日瘦身特惠!

- 买15送8 现购买原15次瘦身疗程可获赠外加送8次纯手工按摩减肥。
- 免费体验 打进热线者,登记可享受纯手工按摩整体减肥免费体验1次。

济南店	84609515/84609582	天津店	86208997/86200797
山西路店	83205378/83203900	北京店	86512981/86512982
上海路店	86208997/86200797	南京店	84731485/84731486

