



本版主持
点点姐姐

QQ群:81644914
邮箱:kbdz@163.com

紧急求助

宝宝眼屎多,咳嗽
是不是上火引起的?

求助:图朵兰

宝宝最近眼屎比较多,早上起来的时候,眼屎都把睫毛给粘住了,宝宝最近也有一些咳嗽,最初宝宝只是零星几下,我们也没有太在意,不过,这两天情况好像比较严重了,咳嗽总是断断续续的,宝宝现在9个月了,以喝奶粉为主,这种情况应该是上火引起的吧,除了给宝宝煮点川贝梨水喝,还用不用吃点消炎药呢?得注意什么呢?妈妈们,把你们的妙招给介绍一下吧!

支招

10个土豆多喝水,有好处。消炎药应该是不用的。

自由买卖的人 消炎不是说用就用的,得医生说用才能用!梨水要继续让宝宝喝!奶粉的营养物质比较丰富,如果宝宝不注意多喝水,就很容易出现上火的情况,平时喝奶粉的时候,把奶粉冲稀,奶粉里面加点水,让宝宝多喝水,这样可以帮宝宝去火气,宝宝眼睛分泌物增多,妈妈要帮着宝宝做好眼睛四周的清洁卫生,宝宝很快就会好了!

耳蜗长湿疹
耳朵里异物咋清理

求助:小牛金宝宝

宝宝之前长了很多次湿疹,每次好了都会脱皮。耳蜗里面长湿疹,现在耳朵里面有东西。用棉签蘸水慢慢弄也出不来,害怕宝宝痛,不敢弄太久。买了好几种棉签,用温水蘸湿还是弄不出来,看了都觉得揪心。请问各位JM怎么弄的?

支招

雪丽用棉签蘸婴儿油或是橄榄油试试,说不定能成。耳道里面可能不能弄,最好去医院。

芊妮宝贝 拿棉签蘸点香油,过一会软化后就可以弄得很干净了。

梅子小筑 我家宝宝之前也得湿疹,耳廓里也有好多东西,用BB油或橄榄油蘸棉签擦,轻轻一擦就掉。

yuanling1223 如果是耳廓里,你就抹点湿疹膏,好了后蘸水就掉了,耳朵里可别弄,自己会掉出来的。



NH507号 吴传轩



NH531号 杨璐菲

全家踏青 甩掉宝贝麻烦事

春游踏青,全家带着宝宝出游是件非常惬意的事。不过带着孩子似乎总是麻烦不断,春天气温易变、花粉过敏、旅途奔波、饮食不易保证卫生,这些都成为家长捍卫婴幼儿健康的潜在威胁和挑战。

特别烦恼

告别晕车,宝贝不遭罪

958号朱宸晨妈妈求助

请问有没有解决小宝宝晕车的比较有效可行的方法呀?晕车真讨厌,都不能去远一点的地方玩~

帮你打听

在长途旅行中,不论是坐火车、坐船、坐飞机,宝宝都有可能出现眩晕现象,医学上称为“晕动症”。2岁以下的宝宝几乎不会晕车,3-12岁的宝宝是最容易晕车的,宝宝在空腹、过饱、疲劳及精神紧张的状态下特别容易出现这种症状,预防方法包括:

- ▲ 在旅行前要有充足的睡眠,在途中让宝宝保持愉快的情绪。
- ▲ 尽量不要让宝宝看车窗外迅速移动的景物。
- ▲ 若宝宝头晕,可在额头上敷上冰毛巾,防止宝宝恶心呕吐。
- ▲ 在长途旅行前,多帮宝宝伸展背部和腿部的肌肉。
- ▲ 打开车窗,让空气流通。
- ▲ 会晕车的孩子乘车前最好让其口服晕车药,1岁以内的宝宝可以口服抗组织胺当晕车药。

妈妈经验

坐车前给宝宝嘴里含点酸的东西,例如话梅之类的。但要注意哦,最好是没有核的。以免宝宝被卡在喉咙。有点效果哦!

——乐乐妈

我有三个土方法。第一,上车前在宝宝肚脐处贴片生姜;第二,在车上让宝宝闻鲜橘子皮;第三,宝宝一旦晕车时适当地按压宝宝的合谷穴,合谷穴在宝宝大拇指和食指中间的虎口处。效果都很不错哦!

——吟吟妈

在宝宝上车前,将风油精搽于宝宝太阳穴,或滴两滴风油精于肚脐眼处,并用伤湿止痛膏敷盖。效果也不错!

——翔翔妈

快报记者 吕珂

过敏,摆不脱的烦恼

指导专家:南京市儿童医院
皮肤科主任医师 刘琴

基本症状判断:随着春天气温回升,正值春暖花开的季节,不少家长喜欢带孩子到郊外游玩,接触花草、小动物等。而幼儿一旦接触某些花粉,被螨虫粘上或接触猫狗等动物皮毛,就可能引起皮肤过敏,医生介绍,花粉过敏与个人的体质有关,花粉过敏一方面表现为皮肤过敏,裸露在外的

皮肤接触到花粉会产生痒、红等过敏反应;另一方面,花粉还会引起呼吸道过敏,严重的会导致哮喘。

丘疹性荨麻疹是春季常见的季节儿童皮肤疾病,目前正是流行时节。患儿会出现外露皮肤成片红色斑疹,有的还出现脓包,严重的甚至得败血症。刘琴说,引起皮肤过敏除了外部接触的外因外,春天许多蔬菜也是引起过敏的内因。像茼蒿、春笋、莴笋等等,

蚊虫,驱不散的阴影

指导专家:南京市儿童医院
皮肤科主任医师 刘琴

基本症状判断:本病的皮肤损害好发于暴露部位,如面、颈、四肢等,散状分布,也可以群集分布,表现为绿豆至花生米大小红色纺锤形丘疹,顶部常有小水疱,少数可以出现大疱。皮肤伴明显瘙痒,搔抓常引起局部糜烂及继发感染。皮损经1-2周逐渐消退,局部留下褐色色素沉着。个别敏感者叮咬处可以出现大片红肿斑,若发生于眼睑、手足背、阴囊、包皮、口唇等组织疏松部位,则水肿更加明显。本病易复发,新皮疹常成批、反复出现,一般无发热、乏力等全身症状。

刘琴介绍,“虫咬性皮炎”

常见于婴儿和儿童,常发生于臭虫、跳蚤、虱、螨虫等叮咬后所发生的过敏反应,个体差异对昆虫叮咬后的致敏程度会有不同。当被这些昆虫初次叮咬后,注入的唾液或分泌物使机体对这些物质过敏的小儿发生反应,此病属于迟发性变态反应,致敏期约10天左右,当再次被叮咬后,即促使一系列的过敏症状发生。

应对策略:本病的防治原则是要注意个人卫生及等环境卫生,消灭臭虫、蚊子、跳蚤等昆虫,新买的草席最好用热水烫洗后在日光下曝晒,或在通风干燥处晾干除螨,尽量少带孩子去有植物的地方玩耍,婴幼儿睡觉时最好使用蚊帐。治疗上主要是脱敏、止痒和防止继发感染。

通讯员 庞芳 于露露 快报记者 吕珂



点点诊室

问诊的点妈看过来

宝贝生病是父母最为头疼和心疼的事。《点点周刊》“点点诊室”开张啦!点点爸妈们,你遇到宝贝的养育问题、健康问题都可以在这里找到答案。请登录现代快报点点周刊官网“寻医问诊——育儿诊所”,跟帖写下你的育儿健康难题,点点周刊每周请三甲医院专家一一作答,让我们携手共同呵护小宝贝健康成长。

问诊路径: <http://www.xici.net/b1207585/d115635872.htm>

本期专家团队:南京市儿童医院专家

1、委鬼化十

宝宝2周岁了,由于种种原因,有大半年没喝奶了,最近给他喝奶粉,结果脸上出现了湿疹,去医院看过说是过敏性皮炎,因为宝宝是过敏体质,现在问题就是奶粉一吃就过敏,怎么办?不吃奶吗?希望专家们给点意见(基本上可以确定是吃奶粉过敏)。

答:如果确定是吃奶粉过敏,可以改吃豆奶或其他低敏奶粉,情况可能会好转。对牛奶(配方奶)过敏的孩子,一般来说不会永远过敏。在肠道成熟、肠壁发育完善后,这些孩子大多可接受牛奶。

2、喳喳妈妈

我家宝宝两岁十个月了,去年连着4个月扁桃体发炎,每次都是到医院挂水后才好。2月还咳嗽,到了3月又有点拖鼻涕,咳嗽,吃消炎药好了,就在最近几天又有点拖鼻涕,我给他吃了红糖生姜葱白水,好了后,现在又有点咳嗽了,真是不知道怎么办?还有就是我家儿

子不怎么肯吃饭,感觉他的内火比较大,手心和脚心经常是热乎乎的。最后一点是他出汗比较多,睡觉的时候也出汗,在外面玩的时候到半夜汗会自动没有了。一般来说,家长不要害怕,如果不放心就带孩子到医院检查一下。

答:小孩子体质处于发育阶段,肌肉、皮肤都还很薄弱,比成人容易出汗。如果小儿只是单纯少量出汗,生长发育良好,精神活泼,而无其他症状,属正常的现象。比较爱出汗的孩子大多在三四月份或11月份出现盗汗,但是他们有一个共同的特点,就是盗汗只是在夜里12点前(就是前半夜)出汗,到后半夜汗会自动没有了。一般来说,家长不要害怕,如果不放心就带孩子到医院检查一下。

3、nj-gh

我家点宝十个月,大概从六个月起喜欢用手抓东西敲,指甲稍微长长一点就容易断裂,而且指甲是两边长得快,不知是否缺什么?在饮食方面有哪些注意事项?有一段时间小手经常也会起倒刺,这些情况是宝宝的常见现象么?

答:对于倒刺的预防是家长不要让孩子不自觉地撕咬指甲,如果

吃了这些“光感类食物”后,人们到室外接触阳光后产生反应,很容易引起“日光性皮炎”而出现斑疹。

应对策略:对于婴幼儿,尤其原本就是过敏性体质的孩子,家长应尽量减少孩子与外界过敏原接触的机会,在饮食上也要加以控制。在户外玩耍时要注意孩子的皮肤防护,可以涂抹一些孩子专用的隔离霜。回到家后也应该及时洗脸,保持面部的清洁。

贴心支招

防蚊方法试试看

瓶诱灭蚊:空酒瓶中装10毫升糖水溶液,轻摇几下,使瓶子内壁粘上糖水,分别摆放在蚊虫活跃处。蚊虫闻到甜味进入瓶里被粘死。也可在玻璃器皿或陶瓷瓦罐等容器的表面均匀涂上一层驱蚊糖浆,放在暗处,蚊子吸食后也会中毒死亡。

肥皂水灭蚊卵:在阳台放一个盆,盆里放上香皂与洗衣粉制成的肥皂水,可以引诱蚊子在水里产卵。这种环境不适宜蚊虫生存,因此过后数日,水盆中就会布满许多死亡的幼小蚊虫卵。

另外,带孩子户外运动时,最好穿白色衣服,因为白色衣服反光能力强,有驱赶蚊虫的效果。

皮肤干燥需时常涂保湿霜或维生素E霜。在外部滋润手指的同时,还可考虑补充维生素A、E、C以及微量元素锌、硒等,比如多食用胡萝卜、哈密瓜、蛋、牛奶、杏仁、海带、紫菜、海鱼、绿色蔬菜等。

4、tangman930

847号宝贝刘睿洋。我们宝宝3周岁了,大便一直很干结,什么办法都想过了,真是头疼啊!

答:便秘的原因很多,最常见的还是由于饮食因素引起,如食物摄入过少、过于精细,膳食纤维摄入过少、水分不足或蛋白质摄入过多都会引起大便干结。另外,缺乏良好的排便习惯,排便不定时或排便的环境和条件改变都会引起便秘。

除了由于疾病引起的便秘应治疗原发病外,最重要的是改变饮食习惯,多吃蔬菜、水果,多喝水,食物不要吃得过于精细,做到粗细粮搭配,小婴儿可适当添加些蜂蜜帮助排便。还要养成良好的定时排便习惯,如每天早餐后让孩子排便。

5、白色猫猫

宝宝3个多月,大便次数较少



NH468号 潘陈悦

干,2-3天一次。还有就是湿疹反复,头皮上红晕很多,脸上经常有,有什么好办法?

答:你说的情况不是很清楚,孩子是母乳喂养?还是混合喂养?是从出生以来都是这种情况,还是近期出现的?一般来说,3个月大的孩子出现这种情况,最好到医院检查一下。

6、花曼

我家小艺19个月,大便干结。十个手指都有倒刺,这个会不会遗传啊?

答:同上一题。
通讯员 庞芳 于露露 快报记者 吕珂