

医保将推两大惠民新政:

看病负担重二次补偿 居民医保也报生育费

记者昨日获悉,今年南京医保将推出两大惠民政策,一是对住院医疗费用负担较重的参保职工和居民实行“二次补偿”,二是将生育费用纳入居民医保报销范围,产前检查费和住院分娩费用可享受一定的报销。

医保今年将实行“二次补偿”

南京职工医保、居民医保的保障水平逐年提高,但是,参保人员在享受完基本医疗保险保障后,有部分人员个人负担仍然较重。

记者了解到,为妥善解决这一问题,南京今年起将对住院医疗费用负担较重的参保职工和居民实行“二次补偿”。对于住院医疗费用负担较重的职工医保参保人员,规定范围内的住院医疗费用,在一个自然年度内,个人自付金额在2万元以上部分,由大病医疗救助基金补助50%;补助金额每人每年最高不超过5万元。对于住院医疗费用负担较重的居民医保参保人员,规定范围内的住院医疗费用,在一个自然年度内,个人自付金额3万元以上部分,由居民医保基金补助40%。补助金额每人每年最高不超过4万元。据悉,这项惠民政策将在今年底兑现。“到年底时,对那些生大病、个人负担较重的参保人员,把第一次报销后个人承担的医疗费,再按一定比例报销一部分,将进一步降

低个人的负担。”

生孩子,居民医保今后也能报销

目前的生育保险针对的是城镇职工,保险费由企业统一支付,个人不缴费。灵活就业人员、城镇非从业居民,则无法参加生育保险,生育费用无法报销,这给很多家庭带来不小的负担。

从今年开始,南京扩大居民医保基金支付范围,将符合国家计划生育政策的产前检查和生育费用纳入居民医保基金支付范围,生育用药、诊疗目录参照城镇职工生育保险用药、诊疗目录执行。产前检查费用基金最高支付300元,生育住院分娩费用按照住院费用标准支付。

据悉,该政策的刷卡系统程序还在开发中,很快就能完成,不过参保居民不用着急,因为执行日期是从今年1月1日起,在该文件出台前参保居民发生的生育费用可通过零星报销方式进行事后报销。

记者还了解到,居民医保参保人员可以选择的医疗机构越来越多,已将居民医保定点医院扩大到职工医保定点医院范围,由最初的90家扩大到现在的399家。同时还扩大居民医保首诊医疗机构,规定所有社区卫生服务机构和参照社区管理的医疗机构均可作为参保居民的首诊医院,极大方便参保居民就医。另外,凡设立儿科的医疗机构均可作为儿童的首诊医院。 快报记者 项风华



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带些什么样的菜经、菜谱?欢迎你来跟老夏聊聊。
热线:13390913303

老苋菜也能烧出鲜汤

快报讯(记者 夏天)现在市场上销售的苋菜都是南方的反季节蔬菜,根茎特长,有点老。不过市民何女士打电话来,跟记者韶了一道利用老苋菜做的“咸鸭蛋蚕豆苋菜汤”颇有新意。

何女士介绍,先将买来的苋菜老根掐掉,洗干净,再将咸鸭蛋切成指甲盖大小放在一边。操作时先将苋菜下油锅稍稍焯一下,不要焯透,然后放水,放蚕豆米和咸鸭蛋丁以及大蒜头,待汤烧开了放盐和味精就可以起锅了。要注意的是鸭蛋剥壳之后要将鸭蛋表面用清水冲洗一下,大蒜头也要用刀拍扁了再下锅。

据悉,目前市场上销售的苋菜虽然见老,但价格不低,便宜一点的要卖到3元/斤,高一点的要卖到4.5元/斤。

4月11日部分菜价(单位:元/斤)

	科巷	金宝天印山	山西路
菜秧	1.8~2	1~1.2	1.5~1.8
花菜	2~3	0.9~1.2	1.5~2
菠菜	1~3	0.8~1.5	1.5~1.8
芹菜	1.2~4	1~1.2	1.5~1.8
大白菜	1.3~1.5	1.2	1.4~1.8
大蒜	1.8~3	1~1.8	1.5~2
香葱	2~3.5	0.8~1	1.5~2.5
青椒	1.8~5	1.5~4	3.5~4
西红柿	1.4~2.5	1~1.5	2.3~2.5
鲫鱼	6~6.5	5.5~6	5.5~6
后腿肉	8~9.5	8~8.5	9.5~10
精瘦肉	9.5~11	9~10	11~11.5
鸡蛋	3.6~3.7	3.5~3.6	3.7

赏花

明起去江宁免费看樱花

快报讯(记者 陈英)记者昨天了解到,江宁有一处“和平友好樱花园”,栽种的是晚樱品种八重樱,现在正当赏樱时。明天开始,市民可前往免费观赏樱花。

南京“和平友好樱花园”位于江宁区谷里街道小牛山,面积130多亩,目前已经种了8000株樱花,其中7500株都是八重樱。八重樱属于晚樱品种,花期可以维持一个月左右。明天中日赏樱会开幕后,市民可以去游玩赏樱。据介绍,樱花园入口处特设了公交车站,市民可以乘坐雨谷线或金陆线,到周村街下。樱花园不售门票,市民可自由参观。樱花园计划在园内建设和平友好会馆、中国书法博物馆,以及日本茶道馆、日本花道馆、日本料理研修馆等。

出行

洪武路地下通道五一开放

快报讯(通讯员 施易 记者 孙兰兰)洪武路地下过街通道,将于5月1日正式开放。昨天,记者了解到,目前主体工程全面完工。随着地下过街通道的建成,洪武路地下过街通道冠名权开始对外转让,获权者可以用企业的名称、产品的品牌、吉祥用语等为该通道命名,冠名时限十年。

新建人行地下过街通道,采用“工”字形布置,由一条南北向主通道、2条东西向主通道及8条副通道组成,在东南的华泰证口大厦、西南的南京图书发行大厦、西北的军区联勤部机关、东北的长江路九号地块四处,各布设2个副通道供行人出入,通道内设置6部自动扶梯。

今后行人只要用上1分钟左右就能“横穿”中山东路。

招聘

南信大要招5名教师

快报讯(记者 项风华)记者昨天获悉,南京信息工程大学将面向社会招聘5名教师,要求体育教育训练学及体育人文社会学、日语语言文学专业的硕士研究生,报名截止到4月16日。报名方式:登录该校人事处网站下载并填写《招聘报名登记表》和《招聘报名信息表》。

市人才市场本周五场招聘会

快报讯(记者 项风华)本周,南京市人才市场将连续举办五场招聘会,其中周二将在北京东路63号南京人才大厦举办医药、服装、食品饮料、建筑、物业、家装、健身美容类专场人才招聘会,周三举办IT、通信、电子、机械、工业自动化、化工、汽车类专场人才招聘会,周四举办金融、保险、外贸、物流、广告出版、教育、餐饮、旅游类专场人才招聘会,周五举办营销、文秘、财务、管理、咨询、企划、服务外包类人才专场招聘会,周六还将在南京国际展览中心(龙蟠路88号)举办大型综合性人才招聘会。

活动

机顶盒升级置换小区名单

4月12日(周一):北苑一村、北苑二村、北苑三村、江南明珠、长阳花园;

4月13日、14日(周二、三):武学园、成贤街115号、成贤街117号、沙塘园5号、沙塘园7号、金色家园、金信花园;

4月15日、16日(周四、五):营苑新寓、小市街50-270号、名城世纪园、香榭里花园、曲水文华、西城风尚、树客国际、天都芳庭,具体时间请见小区内公告。

吸烟吸出“第三者”

因为吸烟这事儿,老婆和我闹过好多次了。说实在的,谁不知道吸烟有害健康?可抽烟的人总是存有侥幸心理,总觉得那些肺癌啊病变啊轮不到自己身上。但最近,我觉得有些不舒服了,经常胸闷,有时还咳嗽,喉咙干痒,最让我难以启齿的是,刚40多岁,和老婆那方面越来越不行!我上网一查,才知道竟然和吸烟有关,原来吸烟能导致性功能障碍,太让我吃惊了。更郁闷的是,老婆这次竟然一声不吭,这和她平时的

表现可不一样呀!我心里越发不是滋味,难道她...?

没想到生日的时候,老婆却给我带了份礼物,拆开一看,一款精致的烟嘴。老婆笑眯眯:“以前说你,总不当回事,你看看,一个大男人,怎么说不行就不行了呢?吸烟没有错,但咱要科学吸烟。你瞧,这是新发明快邦纳米烟嘴,能滤除香烟里95%以上的焦油尼古丁以及各种有害物质,用它吸烟,就不怕危害身体健康了。”

老婆一番话说得我既感动又

惭愧。说来也神奇,自打我用上快邦后,第二天起床就不咳嗽咯痰了,喉咙也清爽了。每次清洗快邦都能看见很多焦油被过滤到烟嘴里,要是吸进肺里,能不生病吗?现在身体好了,那方面的能力也恢复了,而且烟量也不知不觉减少了。谢谢老婆,找到了快邦这个“第三者”。

咨询电话:400-187-8899

苏东/文

最新发明 烟民健康有保障

近日,一种能祛除烟毒,减少烟瘾,保障烟民健康的神奇烟嘴在广大烟民中引起高度的关注。据了解,这款叫快邦的纳米烟嘴,抽烟时轻轻套在香烟上,就能立刻过滤95%以上的焦油尼古丁等烟毒。内行人透露:这一切都得益于快邦

烟嘴独一无二的过滤系统。包括国际流行的磁石过滤系统,超能纳米过滤系统,以及多机能铁离子液体过滤。层层过滤,最大程度的滤除烟草中的焦油、尼古丁、一氧化碳等有毒物质;减少呼吸道疾病及肺病的发生;降低被动吸烟者受害程度,维护家人健康;长期使用可以减少烟量。

快邦纳米烟嘴,采用最新的纳米技术,瑞士手表级材质,能过滤、吸附、分解高达95%以上的尼古丁、焦油、苯等各种烟草毒素,可清理循环使用,是目前国内

第一个祛烟毒、除危害、减烟量、保健康的新型产品。制作工艺精良,18K钛金设计,典雅尊贵,不论是自己享用还是馈赠亲友,皆为首选。

烟龄五、六年的小伙子说:“吸烟用快邦,时尚又健康,吸烟要讲究科学,21世纪什么最重要?健康!”

烟龄10多年的中年人最有体会:“吸烟用快邦,烟草里的尼古丁焦油都过滤在烟嘴里了,不用担心烟草毒素,听说吸烟影响性功能,用快邦不用担心了。”

烟龄几十年的老人很感慨:“抽烟这么多年,听说有肺癌过世的,心里头就紧张自个儿,现在儿女送了快邦,吸烟也踏实,放心了。” 阿文/文



香港快邦纳米烟嘴

- ✓ 祛烟毒
- ✓ 除烟害
- ✓ 减烟量
- ✓ 保健康

吸烟用快邦 享受又健康

——今年明星、富豪、名流最流行的健康吸烟方式

6类吸烟人群 赶快用快邦

- ◆经常晨起咯痰,喉咙不舒服,经常咳嗽胸闷的吸烟人群
- ◆准备怀孕要孩子的吸烟人群
- ◆有糖尿病、高血压、心脑血管疾病吸烟的人群
- ◆性功能发生障碍,夫妻生活不和谐的吸烟人群
- ◆经常口干口痒胸闷,牙黄手指黄一身烟味的中老年吸烟人群
- ◆知道香烟危害,但戒不了烟的吸烟人群

订购电话: 400-187-8899
专卖店地址: 南京石鼓路138号五星年华商务楼1108 黄一明养生世家

市内免费送货上门/全国免费邮寄
更多优质健康品 请来店惠顾

南京: 山西路华江药店(山西路宏图三胞对面)
新街口第一药店(康美大洋百货南面)
华悦大药店(大光明广场一楼)
大华中药店(中山东路522号钟山宾馆对面)
康鑫药店(长乐路好又多超市对面)
国盛中央门店(南京商厦东面)
苏鲁大药房(太平南路177号四川酒家旁)
白下路天悦药店(交警指挥中心对面)
四社药店(军区总院对面)
大华中药店(汉中路省中医院对面)
南湖颐丰堂药店(南湖路省二中医院南80米)
雨花药店(火车站南面)
下关药店(热河南路幼儿园对面)
天使药店(珠江路百脑汇左侧)
长东嘉伦光彩药店(白鹭洲公园对面)
泰康药店(集庆门35路公交站对面)
光华大药店(御道街74号)
汉中门药店(虎跑路3号汉中门公交站旁)
颐年堂药房(铁心桥,泰江路40号蓝岸尚城)

江宁: 颐年堂新医药路店(新医药路15号)
颐年堂江南青年城店(河海大学对面华城超市旁)
岔路口九天药店(岔路口派出所旁)
麒麟门: 鑫仁堂药店(麒麟门步行街西N4-6号)
六合: 泰山路药店(县人民医院对面)
大厂: 人民九店(易初莲花超市对面)
大厂九天药房(十村华润苏果二楼出口处)
江浦: 祥瑞药店(中圣南环环保局楼下)
浦口: 康福来大药店(服装城一楼转盘处)
高淳: 九天大药房(宝塔路100号)
溧水: 健民大药房(县实验小学对面)
安徽滁州: 益生堂药店(原滁州剧院对面)
来安县: 华宇大药房(一中斜对面)
金寨县: 康恒药店(县医院对面)
马鞍山: 宝芝林大药房(湖北路人民医院斜对面)
宝芝林大药房(佳山路妇幼保健院南50米)
蚌埠: 德康大药房(二院门诊部对面)
芜湖: 瑞信大药房(名仕街)新芜路路口