



关爱生命,科学防癌

中医治肿瘤 食药并进、整体调理



治疗肿瘤选择中医好还是西医好?这个问题可能很多肿瘤患者都纠结过。其实两者各有优势——西医见效快,但副作用大。中医远期疗效好,副作用小,但见效较慢。现在不少肿瘤患者会选择中西医结合的治疗方法,那中医治疗肿瘤的适应症有哪些?平时饮食又应该注意什么?本期,江苏省中西医结合医院肿瘤血液科主任霍介格博士将为大家支招。

中医治肿瘤讲究整体调理

中医学认为,人体是一个整体,虽然恶性肿瘤病人局部存在明显的癌灶,但局部的癌灶可以侵犯器官组织,影响全身,而机体的全身情况又往往会影响到癌灶的发展,可以说肿瘤病变的过程中局部的病变与机体全身息息相关、相互影响。因此中医治肿瘤,不会单纯着眼于局部癌灶的处理,而会考虑整体调治。霍主任说,中医治疗应该涵盖肿瘤治疗全过程,特别是放化疗期间以及结束以后。那什么情况肿瘤患者可以通过中医药治疗?首先,各种晚期恶性肿瘤病人,由于年迈,心肺功能不佳,不适合手术及放疗、化疗者;其次,对于手术、放疗、化疗疗效较差的恶性肿瘤患者,即使不属晚期亦可采用中医药治疗;第三,恶性肿瘤患者手术后,肿块虽已切除,但仍有残瘤及区域淋巴结转移,或血管中仍有

癌栓者;第四,恶性肿瘤放射治疗或其他局部治疗后,仍有癌灶者可用中医药治疗。此外,中医药还可与放化疗结合,增效减毒。

肿瘤病人食疗要注意什么

肿瘤病人不光需要服用中药治疗,饮食调理也很重要。霍主任提出了三条建议:食药并重,合理忌口,科学进补。

食药并重: 食疗膳食中的许多食品是药品的一部分,有一定的疗效,可提高免疫力。放化疗等各种针对肿瘤的治疗手段在杀灭肿瘤细胞的同时,也会损害机体的正常细胞,导致正气亏损。

合理忌口: 对于中医所提及的“发物”如鸡、鱼、虾等,是否能引起肿瘤复发,目前尚无定论,但这些物质均是人体蛋白质等生命物质的重要来源,而放化疗后,患者机体消耗增加,每日所需蛋白质和热量都比正常人要高,所以过分强

调忌口不利于康复。忌口应因时、因病、因人而异,如夏季不宜多食温燥性的食物,冬季则避免冷食;体质属毒“内火”重的,表现口渴,便干尿黄等,宜多吃水果汁、西瓜、米粥及一些清凉健胃的食品,切忌过食生冷及油腻之物;有的消化道肿瘤病人术后或某些病人放疗后出现胃阴不足症候,表现为口干纳少,舌光红无苔,这时应禁忌辣椒、胡椒、生葱及煎炒的干果等。

科学进补: 有的病人家属或者亲朋好友送来了好多补品,总觉得吃总比不吃好,这是错误的。具有食疗作用的食物与药物一样,也有自己的偏性。有的补品偏凉,有的补品偏热,要根据个人的体质。还有不少接受放化疗的病人脾胃功能受影响,消化吸收跟不上,有的病人服用了补品后出现腹胀或食欲差,这就是中医所说的“虚不受补”。所以进补应循序渐进,在医生的指导下进行。 快报记者 李鑫芳

健康提醒

八类食物含天然抗癌物质

许多研究结果一致指出,最健康的饮食结构组合是:水果、蔬菜、坚果、全谷类、鱼、低脂乳制品和少量瘦肉。想减少癌症风险,这些原则同样适用。美国环境毒物学博士罗伯特·哈瑟瑞钻研环境毒物学,深入探讨了食物中所含有的诱发或抑制癌症基因的化学物质,读者不妨尝试他所建议的8大主要含天然抗癌物质的果蔬。

洋葱类: 大蒜、洋葱、韭菜、芦笋、青葱等。

十字花科: 花椰菜、甘蓝菜、芥菜、萝卜等。

坚果和种子: 核桃、松子、开心果、芝麻、杏仁、胡桃、南瓜子等。

谷类: 玉米、燕麦、米、小麦等。

豆类: 黄豆、青豆、豌豆等。

水果: 柳橙、橘子、苹果、哈密瓜、奇异果、西瓜、柠檬、葡萄、葡萄柚、草莓、菠萝等各种水果。

茄科: 番茄、马铃薯、番薯、甜菜。

伞状花科: 胡萝卜、芹菜、荷兰芹、胡荽、苜蓿等。

其它重要食物: 小黄瓜、番茄、莴苣、青椒、红椒、菠菜、姜、姜黄等。

这些食谱供你参考

肠癌
参芪肉鸽汤: 取肉鸽500克左右,去内脏洗净,将党参、黄芪、黄精各10克放鸽腹中,置瓷器内,加盐、葱、桂皮、生姜适量及水少许,盖好盖

子入蒸笼内蒸煮半小时以上,食肉喝汤。

肝癌
藿佩地斛饮: 藿香、佩兰各5克,荷叶1张,生地、石斛各50克。取生地、石斛煮水,至沸时,再放进荷叶、藿香、佩兰,持续煮沸5分钟,滤取药液,加入白糖,即可饮用。

胃癌
芡实六珍糕: 芡实、山药、茯苓、莲肉、薏米仁、扁豆各30克,米粉500克。将上述全部加工成粉末与米粉拌匀即成。每日2次或3次,每次6克,加糖调水,开水冲服,也可做糕点食用。此方健脾,止泻效果良好。

肺癌
黄芪红藤猪肉汤: 取黄芪50克、红藤100克加清水1000毫升,急火煮沸,然后用文火熬30分钟,弃药渣,加瘦猪肉200克、大枣10枚一起熬煮至烂,加盐少许,食肉喝汤。

快报记者 李鑫芳 整理



傅康/文

我国把有可能直接杀灭肿瘤细胞,可做为主体治疗手段单独使用的肿瘤治疗药物定为抗肿瘤药,即俗称的治疗性抗肿瘤药物;有抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,增强放化疗效果,对抗其毒副作用的抗肿瘤药定为辅助抗癌药。根据国际,国内药物分类标准,临床肿瘤抑制率达到30%,总缓解率(肿瘤完全消失或缩小50%以上)达到8%,是我国评定治疗性抗肿瘤药物的“刚性标准”,达不到这两个标准一律只能作为辅助抗癌用,不允许单独运用于临床,因此在该项目研发成功之前,我国没有治疗性抗肿瘤中药。

国家科技部创新基金资助项目,上海市重大科技项目,我国中医药抗肿瘤领域突破性成就,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药在上海“张江药谷”诞生。经中科院查新为国内首创并达到国际先进水平,具有直接杀灭肿瘤细胞的特效,结束了抗肿瘤没有治疗性质中药的历史,并荣获国家新药证书。2010上海世博会,该中药作为唯一的中医药抗肿瘤项目入选,标志我国中医抗肿瘤已走到世界前列。

中药抗肿瘤上海取得重大成果

我国首个肿瘤治疗性中药在上海研发成功



该项目由上海“张江药谷”历时19年,通过25项专题攻关,凝聚了50多位医学、药学等多个领域专家的心血,研发出的我国第一个肿瘤治疗性中药。结束了中药只能作为辅助药物而不能单独做为治疗药物的历史,填补了我国没有治疗性抗肿瘤中药的空白。该项目是上海市高新技术成果转化A类项目,得到了国家科技部和上海市政府的大力支持。

据悉,该中药采用一种全新的治疗方法——“中医药阻断调控抗肿瘤疗法”。其药物中间有效成分进入人体后,能切断肿瘤细胞的新生血

管,干扰肿瘤细胞生长内环境,促使其加速凋亡,使肿瘤不知不觉缩小,消失,对正常细胞却无影响,这是传统中药做不到的。经过上海、浙江、广州、江苏等13个省市通过长达7年,近600例大样本临床试验

和近3000例的临床验证,该疗法治疗胃、肝、食道、胰腺和肠癌以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等多种恶性肿瘤,抑瘤总有效率高达93.2%,总缓解率(肿瘤缩小率50%以上)超出国家3.3倍,安全性是放化疗的4.66倍,肿瘤病患存活率平均提高1.7倍,临床治疗中均取得了明显效果。同时,该成果也得到美国鲍林实验室(俄勒冈州立大学, Linus Pauling 研究机构)的严格检测,结果显示在缓解率、总有效率等数值上均高于国内检测结果。

参与该项目研究的我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指

出:这是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是我国唯一可替代手术和西医放化疗治疗的纯中药。不是辅助的疗效,而是治疗性的疗效,是治本的。能全面快速清除体内残存的癌细胞,最大限度地激活了人体的免疫功能,成功解决了传统方法治疗时扩散、转移及复发问题。对于早期肿瘤小于3CM和中晚期无法手术及放化疗治疗的患者,均可达到治愈的目地,安全无毒副作用。很多患者使用之后,肿瘤很快缩小、消失了。

在近期举行的“中医药阻断调控抗肿瘤疗法”成果研讨会上,来自全国50多名肿瘤专家对该项目给予高度评价,认为该项目采用无毒副作用的中药科学组方,灵活地辨证施治,适用于各类中晚期癌症、手术放化疗后的白细胞减少症、各类癌症引起的胸腹水及疼痛症状,抑制肿瘤生长,缩小肿瘤、消除癌瘤、稳定病情等方面效果显著,适用于手术前后各阶段中晚期癌症病人,患者只要坚持治疗,延长生命,提高存活率不是问题,同时治疗费用也较为低廉,大大减轻了病患痛苦和经济负担,让患者及家属得到真正实惠。

近日,上海“张江药谷”举行的第六届中医药抗肿瘤项目专家评审会”上,包括上海中医药大学博导刘嘉湘教授、浙江中医院王曦明主任、我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授等50多位专家学者明确指出“中医药将是21世纪肿瘤治疗的革命性突破”,并详细论述了癌症的致病机理、中医药对抗肿瘤的作用机制。多位与会专家表示,“上海的医疗资源名列全国三甲,我们的科研力量很雄厚,在中医治疗肿瘤领域我们一定要有所创新,不能让祖国医学只停留在辅助治疗这个现状,一定要突破”。

同时,中国中医药学会肿瘤分会首个抗肿瘤防治研发基地也正式落户“张江药谷”,该项目作为“上海市科技重点项目”,得到了国家科技部和上海市政府的全力支持和投入。

专家表示,手术、放、化疗治疗肿瘤虽有近期疗效,但治疗后的创伤、过强的毒副作用等,破坏了自身防卫功能,致使出现一系列不良反应,甚至会意外造成机体癌细胞扩散、复发。相比之下,新型“中医药阻断调控抗肿瘤疗法”在临床治愈率上已经大幅度提高,取得了显著突破,瘤体消失很快,治疗疗程明显缩短,而且肿瘤复发和转移的几率迅速降低,肿瘤患者的存活几率大大提高。经过多年临床治疗和跟踪观察,采用该疗法治疗的肿瘤患者,长期生存率已接近八成,治疗费用也较为低廉,大大减轻病人的经济负担。

据悉,中国中医药学会肿瘤分会肿瘤防治研发基地已在江苏南京中医药大学门诊设立基地,,长期邀请上海、南京知名肿瘤专家定期坐诊,为不同阶段、不同类型肿瘤患者提供个性化治疗方案并指导用药。详情咨询:400-6011-567

中医药抗肿瘤成效卓著,让患者不再绝望

警惕肿瘤的过度治疗

很多肿瘤病人得知病情后,马上采取手术、放化疗等方法治疗,恨不得立刻把病除去,却不知冰冻三尺,非一日之寒。能治好也就罢了,可最后的结果是什么?以前能够吃饭,现在不能吃了;以前能够出去散步,现在卧床不起;甚至奄奄一息。

这可是我们想要得结果。

综合世界卫生组织、中国疾病预防控制中心和我国肿瘤专家最近公布的相关肿瘤统计:

- 全世界每年肿瘤发病患者数1100万人,肿瘤死亡人数700万人;
- 我国每年新发现肿瘤患者

250万人,肿瘤死亡人数180万人;

- 我国每年用于肿瘤的治疗费用在1500亿元人民币以上;
- 全球有三分之一的肿瘤患者死于不合理治疗;
- 我国有80%的肿瘤晚期患者被迫接受过度治疗(超过疾病需要的治疗);
- 由于过度治疗,国内外肿瘤患者的死亡率上升了17个百分点;过度治疗,全身化疗、手术等治

疗方法不但增加了患者痛苦,甚至加速了患者的死亡。面对这一情况,众多专家学者开始反思肿瘤治疗新途径,中医药抗肿瘤逐渐浮出水面,成为专家学者关注的焦点以及国际抗肿瘤研究的新方向。目前,许多世界级大药企与科研机构纷纷转向天然草药中寻找疗效显著安全无毒的抗肿瘤新药,中医药也因此被国际社会公认为肿瘤临床治疗的主流疗法之一。