

专科权威轮番解读典型案例

神经内科

你还在受“偏头痛”困扰吗?



出场专家:江苏省人民医院神经内科主任、主任医师万琪教授

病例:南京的李女士是位巾帼英雄,平日里张罗生意、叱咤商场,可对自己的偏头痛她却是一筹莫展。她只要一喝酒,偏头痛就紧随其后,头痛有时会持续24小时,恶心想吐不出来,睡觉时有时候也会疼醒。一发作就只能卧床休息。

“偏头痛”春季高发 放松心情至关重要

江苏省人民医院神经内科主任万琪说,“偏头痛”是一种常见的慢性原发于神经和血管的疾病,春季高发,人群患病率约为5%~10%。此病多在儿童期或青春前期起病,10岁前、20岁前和40岁前发病分别占25%、55%和90%。2/3以上的患者为女性,约半数患者有家族史。

“偏头痛”的病因尚未完全明了,可能与遗传、内分泌与代谢

因素,尤其是女性雌激素分泌水平、饮食以及性格因素有关。那些喜欢追求完美、敏感、精神紧张、易焦虑、神经质性格特征的人易发生偏头痛。偏头痛发作时常有以下症状,呈一种偏侧性的(偶尔为双侧头痛)、搏动样(与血管跳动节奏有关)的严重头痛。发作可持续4~72小时,常伴有恶心、呕吐、畏光、畏声音,走路、活动、工作时会加重头痛情况,在安静的环境里休息后可以得到缓解。

慢性杀手危害大 预防治疗很关键

万琪教授指出,偏头痛是一种危害性很大的疾患,发病率和患病率很高,据统计全球发病人数约在10%~15%;发作频繁,平均每月发作1.5次,50%的患者平均每月超过2次;持续时间长达

平均持续24小时,25%患者持续超过2天;有1/3患者因疾病发作而不能上学、上班。它的危害还表现为增加缺血性脑卒中的发生,同时还与多种精神障碍如抑郁、精神分裂等疾病相关。

目前,最新的研究进展表明对于偏头痛的治疗可以分为急性期治疗以及预防治疗。急性期治疗是指在头痛发作的早期服药,研究证明60%的患者可缓解头痛程度和持续时间。目的是缓解疼痛,消除症状,恢复正常功能,尽早使用药物,但不宜多,避免药物滥用。而偏头痛的预防性治疗目的在于减少发作频率、减轻头痛程度、减少功能损害、增加对急性期治疗的反应。预防治疗可有效防止滥用药物性偏头痛的发生,并可大大降低患者门诊急诊次数。

通讯员 宫丹丹 吴倪娜
快报记者 金宁

健康信息汇

中大医院 举办两场讲座

4月13日(周二)下午2:30-4:00,东南大学附属中大医院神经内科在内科病房楼5楼示教室开办脑血管病健康教育课堂,由主治医师郭怡菁主讲“高脂血症与脑血管疾病”,并提供现场咨询。4月15日(周四)下午2:30-4:00,将在该院内科病房楼五楼示教室,举办“高血糖、高血压与高血脂的合并治疗”健康讲座,由内分泌科主治医师李玲主讲,并提供现场咨询。

程守勤

妇幼有儿保公益讲座

南京市妇幼保健院定于4月17日下午2:30举办免费讲座《家长学校课堂》,地点在儿保保健楼二楼,讲座由该院社区保健所曲红明主任主讲,讲座内容:婴幼儿意外伤害的家庭防范。

孔晓明

鼓楼医院一项技术 获国家发明专利

随着人口老龄化以及交通事故的增多,桡骨远端(上肢前臂靠近手腕处)骨折的发病率直线上升,其中粉碎性骨折所占比例显著增加。传统的手法复位、石膏固定难以获得良好的效果,患者常常出现腕关节疼痛、活动受限、握力下降等并发症,严重影响了病人的生活质量,而且手法复位、石膏固定不能治疗粉碎性骨折;而钢板内固定常因骨折端粉碎或骨质疏松而固定不牢靠,出现骨折端移位,还会引起肌腱刺激、肌腱断裂等并发症,另外,钢板内固定需要二次手术取钢板,不仅给患者增添了痛苦,而且增加了费用。

鼓楼医院骨科陈一心副主任医师近年来潜心开展桡骨远端骨折的微创治疗,即“闭合复位、外固定支架固定”治疗桡骨远端骨折是一种微创手术。该方法只需要2个1cm左右的小切口,经皮撬拨复位后外固定架固定,一般术后当天患者腕关节就能开始活动,三天后即可出院。不仅大大减轻了病人痛苦,术后腕关节功能恢复好,而且避免了二次手术,费用只有钢板内固定的约三分之一,大大减轻了病人的经济负担。

自开展桡骨远端骨折微创技术以来,鼓楼医院骨科已利用这项技术成功治疗了500多名患者,该科陈一心副主任医师针对桡骨远端骨折的复位、固定、康复三个不同阶段,研制、开发了一整套相关器械和技术,其中桡骨远端新型外固定器还获得国家发明专利。

陈丽萍

互动

快报全科专家团队继续为你的健康保驾护航。这里吸引了南京地区二十家三级医院百位专家的加盟,如果你有健康疑问,欢迎通过下面渠道与我们联系,权威专家将为你答疑解惑。提问时请注意,尽可能把病情描述得详细些,不要笼统地讲肚子痛或头痛,年龄、性别也都是很重要的信息,如果你以前也曾就医,不妨告诉工作人员当时的检查及诊断结果。

1.短信,江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发短信到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

2.热线电话:96060。

3.邮件:kbjiankang@sohu.com

4.书信,来信请寄南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室《健康周刊》编辑部收,邮编210005(请在信中留下联系方式)。

快报记者 李鑫芳

感染科

乙肝免疫球蛋白打给婴儿效果好于孕妇



出场专家:解放军第八一医院全军肝病中心主任、主任医师汪茂荣教授

病例:吴先生的妻子是一名乙肝孕妇,还有两个月就要生产了,但全家人还在为买不到乙肝免疫球蛋白而烦恼。吴先生说,妻子本打算在怀孕的第7、8、9个月分别打一针的,没想到资源这么紧张,从老家赶到南京也好几天没买到,现在只求孩子在出生后能用上药。其实和吴先生有同样烦恼的家长并不少见。

多年来,很多医院都采取给乙肝孕妇注射乙肝免疫球蛋白的办法,但实际上这种方法阻断母婴乙肝传播的效果并不确定,解放军第八一医院全军肝病中心主任汪茂荣教授表示,这是因为乙肝母婴传播中大部分是产道血液感染,宫内感染的几率很小,相反给新生儿及时注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗却有很

好的预防效果。

乙肝免疫球蛋白是什么?买不到,能用乙肝疫苗代替吗?汪教授介绍,乙肝免疫球蛋白是一种血液类制品,它是从经过自然感染乙肝病毒而康复或接种乙肝疫苗而产生高效价乙肝抗体的健康献血者血液中提取的,具有中和血液中乙肝病毒的能力,对人具有预防保护作用。它可应急使用,比如意外接触了乙肝感染者的血液或体液,又存在开放伤口,即可注射,以中和病毒,阻断传染。而乙肝疫苗则是通过刺激机体产生抗乙肝保护性抗体,属于主动免疫。虽然乙肝孕妇打免疫球蛋白对阻断母婴传播的效果不确定,但专家一致认为:该给婴儿打。汪教授指出,如果母亲感染乙肝,新生儿出生后24小时内应尽早注

射免疫球蛋白,之后再隔一段时间接种乙肝疫苗,能有效阻断乙肝母婴传播。

如果父亲是乙肝表面抗原阳性,也要用免疫球蛋白来预防?这倒不必。乙肝父亲对孩子的影响主要是产后的密切接触,比如密切接触时有一些皮肤黏膜损伤或者血液的暴露,可能会增大被传染的风险。他们间的传染就像普通人之间的传染一样。谈到传染问题,很多人对吃饭是否传染乙肝很纠结。其实五种病毒性肝炎中,只有甲肝、戊肝可通过胃肠道传染,乙肝、丙肝、丁肝主要通过血液、母婴、性传播。所以理论上讲,乙肝不会通过吃饭传染。如果口腔、消化道黏膜有破损,可能存在传染的风险。

快报记者 李鑫芳

耳鼻咽喉科

又感冒了? 错! 是过敏性鼻炎



出场专家:江苏省人民医院耳鼻咽喉头颈外科终身教授、主任医师殷明德

病例:刘女士的儿子因上课“做鬼脸”经常被老师批评,孩子还喜欢在课堂上呼呼大睡,他向父母抱怨头痛,老师布置的背诵任务难以完成,记忆力有所下降,最难受的是,孩子早晨起来会连打几十个喷嚏,症状貌似感冒。

鼻塞、鼻痒、流涕不止,不少人的第一个反应是:又感冒了?错!很多时候,您得的更有可能是过敏性鼻炎。江苏省人民医院耳鼻咽喉头颈外科终身教授殷明德主任医师说,引起过敏性鼻炎的各种因素,被称为过敏原,专家说,日常生活中常见的过敏原包括吸入性、食物性和接触性这三

大类。殷主任认为,成年人会因为鼻炎引起头痛,脑子不清醒,昏昏欲睡,工作效率低下,易出事故。在过敏性鼻炎患者之中,儿童的过敏性鼻炎需要加以重视。近年来,儿童过敏性鼻炎的患病率有所升高,4个小孩中间有1个患过过敏性疾病。成人过敏性鼻炎具有典型鼻痒、流涕、打喷嚏等症状和体征,易于诊断,而儿童病例的症状和体征有很大的变异,多不典型。譬如一些四五岁的小病号,一打喷嚏就像机关枪一样停不下来。平时老爱做推鼻子、做鬼脸等动作,父母还以为孩子有多动症,这也许跟该病有关系。1岁婴儿则多表现为反复

流清水样鼻涕、咳嗽,会被诊断为支气管炎,多被不适当地反复应用抗生素治疗。

殷主任认为,轻症病人,往往不一定需要治疗,平时可以用些使鼻子通气的滴鼻药水,譬如1%的麻黄素滴鼻液,但记住不可多用,一天不超过3次。也可以用一点抗组胺药物,现在大多数使用的是抗组胺第二代产品。中度和重度患者,建议加用鼻腔喷雾剂,譬如皮质类固醇。至于目前老百姓常说的脱敏治疗,专家认为,脱敏治疗时间太长,测过敏原就需要3年时间,不少患者难以坚持。

快报记者 金宁

口腔科

根管治疗后牙齿会变色变脆?



出场专家:南京市第一医院口腔科主任、主任医师夏金星

一些因根管治疗而向健康编辑部咨询的读者常会问一个问题:治疗后牙齿会不会变色变脆?要回答这个问题首先要了解根管治疗是怎么回事——牙齿看起来坚硬无比,其实是空心的,这个内部的空心结构叫“髓腔”“根管”,里面装着牙神经、血管等。南京市第一医院口腔科主任夏金星提醒,蛀牙、牙外伤等因素都容易导致根管内部的感染。当根管内的炎性分泌物压迫牙神经时,就会引起疼痛。根管治疗就是将

根管内感染坏死的神经、血管组织清理出来,然后进行适当地消毒,再用专门的牙科材料将根管充填起来。根管治疗后感染的神经和血管被去除了,牙齿看起来坚硬无比,颜色自然与正常牙齿不同,也比较脆。“不过变色问题可以通过烤瓷牙来改善,为防牙齿咬裂,可以做一个牙套保护牙齿。”南京市第一医院口腔科蔡琴医生提醒,去除炎性牙髓对某些牙痛病人有立竿见影的效果,一些患者认为只要牙不痛了,就不需进行后续治疗,

这是错误的。根管治疗确实需要患者多次就诊,并且在术前、术中、术后通常拍3次牙片,难治的、复杂的病例复诊次数可能更多。根管治疗后出现轻微的咬合痛,一般是正常,但如果肿痛明显,需要及时就医。此外,还有读者询问:乳牙是否能做根管治疗,因为迟早会被换掉的。对此,蔡医生提醒,即使是乳牙也需要及时治疗,因为乳牙的早失会影响恒牙的萌出,导致牙齿错合畸形等问题。

快报记者 李鑫芳