

安全用药帮你“药到病除”

拨打96060、84783644,我们一起关注安全用药的方方面面

所谓的“医药”,应该包含两层含义:一是医疗,二是药品。然而从目前的情况来看,南京乃至江苏地区的媒体对医药板块的关注,大部分仅限于“医”——对疾病、医院的报道较多,而对药品、保健品乃至药房、药企的关注不够。市民获取安全用药信息的渠道也不稳定,同时他们通过网络等渠道了解到的信息,其真实性也有待考证。综合长期的读者调查和分析,快报《健康》专刊将推出“安全用药”专版,直接关注药品、保健品行业,向读者传递一手真实、有效的信息资讯。

我们关注的焦点之一—— 家庭用药不当事件频发

世界卫生组织的一项调查显示,全球病人约有1/3死于不合理用药。对此,专家指出,家庭是用药不当的“高发地”,大部分药品的不良反应事件,发生在家庭里——有调查显示,北京、上海、重庆等地聋哑学校中,70%的儿童是由于小时候药物使用不当造成的。2008年“苗岭洁肤霜”含强力激素致7个月大的女婴出现假月经的新闻被媒体曝光后,健康编辑部就接到多名家长的咨询。一位读者说这种药在不少亲子论坛上备受妈妈们的推崇,她也是在其他妈妈的推荐下才给孩子用的。而这正是科学用药意识的缺乏才让过来人的推荐轻而易举跨过了家长的安全防线。所以家庭用药安全将是“药”版关注的焦点之一。

如果你是读者—— 在药版找到家庭用药的指导参考

药品作用于人体的过程是

一个复杂的过程。由于存在着个体差异,即使同龄人对药品的反应也有不同。特别是儿童、老年人、孕妇,有过敏体质的和患有肝、肾疾病的人群的用药,如果把握不好容易出现问题。如何正确阅读药品说明书?如何识别药品是否变质?如何正确使用滴眼液?为什么有的药不能掰开或研碎吃?家庭怎样储存药物?饭前服、饭后服、空腹服的具体含义?为什么感冒不能随便使用抗菌药物……这些你都可以在“非常大药房中”找到答案。在今后的系列报道中,我们将从12个类别的家庭常备药入手,给读者提供安全用药的指导参考。

告诉我们,你的用药困惑或建议

除了“药”版报道的用药指导参考,如果你在生活中还有其他的用药困惑,不妨与我们联系,专业人员会为你解答;如果你曾在家庭用药上犯过错,也不妨把你的经验教训发过来与其他读者一起分享。当然,如果你是用药方面的专业人士,也欢迎你向“药”版投稿,帮助更多的读者安全用



药。此外,今后我们还会结合药品适用人群举办更具针对性的健康讲座、义诊等,如果你有这方面的需求或建议,欢迎拨打快报热线96060与我们联系。

如果你是药房或厂家—— 与我们携手共同为 市民安全用药保驾护航

药企,安全用药之源头:药品是一种公益产品,制药企业是药品生产的源头,因此,药企理应承担起提高全民用药安全和健康水平的责任。同时,向公众宣传用药常识使其安全用药也是一种社会责任,也是药企应该履行的义务。一些药企更是将这种责任放在了企业形象和企业责任的高度考量。一个负责任的企业应该如实地将旗下的

药品信息告诉消费者,特别要提醒那些不适宜服用这些药品的公众谨慎对待。

药店,健康教育的天然平台:作为药品销售的终端,药店的销售人员及驻店药师对于市民的购药决策往往会起到很重要的作用。同时,现在很多人并不懂得如何安全地使用非处方药物。因此,药店也就无可推卸地承担着为公众提供优良药学服务和健康服务的社会功能。现在,越来越多的药店开始意识到他们在向百姓宣传安全用药常识方面的重要作用。

有意为市民用药提供帮助的企业可拨打84783644与编辑部联系,我们将分主题如感冒药、降压药等日常用药入手,推出活动、走进社区,向市民普及安全用药知识。 快报记者 李鑫芳

年轻人也患帕金森病

4月11日是世界帕金森病日,东南大学附属中大医院神经外科帕金森病治疗中心专家杨天明主任医师指出,目前我国每年新增帕金森病患者多达近10万人,约有60%的帕金森病人治疗不规范,面对帕金森病发病率不断上升的形势,广大患者应增强帕金森病的防治意识,在科学合理的治疗下提升生活质量。

帕金森病发病呈现年轻化

杨天明主任医师介绍说,以往老年人多见的帕金森病现在出现了年轻化趋势,中大医院接诊的最年轻的帕金森患者仅有25岁。帕金森病患者最突出的表现就是四肢不由自主地抖动,病人在情绪紧张或激动时抖动更加剧烈,病人只有在睡眠状态时症状才会消失。杨天明主任医师指出,目前药物仍是治疗帕金森病最常规的手段,患者应争取早期发现、早期治疗,应选择正规的医院就诊,在医生指导下坚持系统、规范的治疗;当药物治疗无效时,应及早选择外科微创手术治疗。

健康生活预防帕金森

现在许多年轻人在一些娱乐场所服用摇头丸等软毒品,认为毒性不烈,没有危害,但是有研究表明,长期使用摇头丸会导致脑细胞泡沫海绵状,严重危害大脑,诱发帕金森的发生。此外高血压也是帕金森病的一个诱因,现代人群工作压力,竞争激烈,情绪容易激动,导致血压升高,血管硬化。专家提醒说,预防帕金森发生需养成良好的生活方式。

程守勤

肿瘤宣传周 大型报告会圆满落幕

今年4月11日-17日是第十六届全国肿瘤防治宣传周。为与2010年上海世博会及第六届中国肿瘤学术大会(CCO)相呼应,并进一步贯彻世界抗癌联盟(UICC)今年“癌症同样可以预防”的主导精神,本届宣传周中国抗癌协会将肿瘤预防作为活动主线,从控制吸烟、限制饮酒、拒绝超重和肥胖、平衡膳食、合理运动、疫苗接种等方面进行宣传。

4月10日-11日,南京市癌协健康教育基地特别邀请来自上海、广州、西安、武汉、南京等地知名肿瘤专家,举办了为期两天的大型肿瘤防治科普讲座活动。南京市癌协协会会长朱海清先生等癌协领导出席了报告会并致辞。

活动期间参会市民反响热烈。专家们的精彩演讲赢得了一次又一次的热烈掌声。报告会期间,专家们也与患者面对面,提供了详细的咨询。为患者制定了个性化的治疗方案,让患者在抗肿瘤的道路上少走弯路,尽快走向康复。同时由南京癌协肿瘤健康教育基地主办的肿瘤康复经验交流会也同期举行,很多成功战胜肿瘤的“抗癌明星”和大家分享了他们康复的秘诀。很多肿瘤患者向主办方表示,这样的活动以后还要多举办几次。

女性常熬夜增大 患妇科肿瘤风险

最近一项研究表明,生活不规律的女性患肿瘤的比率是健康女性的1.5倍。美国哈佛大学医学院和波士顿莱根女子医院联合进行了这一调查。研究者指出,“黑白颠倒”的夜生活,会使女性长期暴露在灯光下,体内褪黑激素的正常分泌受到影响,神经内分泌系统功能失调,雌激素、孕激素不平衡,进而可能导致子宫肌瘤、子宫内膜和乳腺病变的发生。

对此,国家卫生部原副部长曹泽毅教授指出,不规律的作息的确会增加某些妇科肿瘤的发病几率。南京八一医院妇产科也公布了他们的门诊统计数据,其中因月经不调、痛经前来就诊的不少女性都存在熬夜现象。不过,曹泽毅教授也指出,熬夜也不是绝对会引起妇科肿瘤。一些长期上夜班的人,已适应了夜间工作,下班后不会出现劳累、精神不佳的情况,就不必过于担心。他提醒,日常生活中女性最好早睡早起,规律作息,尽量不要熬夜看电视、上网或者参加容易让人兴奋的娱乐活动。如要值夜班、倒班,白天一定要及时补充睡眠。

健康链接

肿瘤周内,八一医院 妇科将援助10名贫困患者

今年4月11-17日是第十六届全国肿瘤防治宣传周,其间南京八一医院将提供10名妇科贫困疑难杂症患者的手术援助名额。即日起面向全市范围内征集以下疑难杂症患者:卵巢囊肿、子宫肌瘤、不孕症(子宫畸形、输卵管阻塞、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、盆腔粘连)、阴道出血异常、宫外孕、宫颈疾病等患者。预约患者将不仅能够优先享受到专家组的会诊,更有机会得到化验、检查、手术等费用的全面援助。预约咨询电话:025-80864475。

头痛治疗 重在管理

专家指出:正确使用药物和科学管理头痛是快速止头痛的关键

由世界卫生组织发起,中国头痛流行病学调查结果日前已出炉,数据显示,目前在中国18-65岁人口中,原发性头痛发病率为23.8%。世界卫生组织减轻头痛负担中国区负责人、中华医学会疼痛学分会头痛学组主任委员于生元教授指出:按照我国人口计算,预估因原发性头痛诊疗每年花费1214亿元人民币,占我国GDP 3.9%,以都市来说,在治疗头痛上,每个人每年花费1098.08元,平均下来,一个月就要花费大约91.5元。这样的花销数字结果显现:我国头痛人群的庞大数量超过一般想象,确实给公众和社会带来极大的负担。

由中华医学会疼痛学分会头痛学组,与芬必得一同冠名进行的白领头痛大调查

显示,85%的受访者认为头痛使他们无法集中精力工作,影响了工作效率;近85%的人认为头痛影响了自己的生活质量;超过75%的受访者认为头痛影响了他们的情绪。更出人意料的是,超过60%的受访者并不采取任何治疗行为,而选择“忍”来处理他们的头痛困扰。光从这点就可以看出:公众对待头痛的观念亟待加强。

头痛管理模式

芬必得联合国内专家共同探索,日前正式推出芬必得头痛管理模式,模式共包括三个环节,分别为头痛测试、规范治疗和自我保健。于教授表示:头痛管理模式是国际上通行的先进头痛治疗方法,透过这个模式,对于人们进行科学健康管理,有相当大的帮助。

前列腺炎也成“假日病”

清明小长假过后,因前列腺炎复发而就诊的患者多了起来。对此,南京金陵男科医院张忠林教授表示,假期过后往往是前列腺炎就诊的高峰期,不良生活习惯而导致前列腺炎的情况并不少见,所以一定要注意自己日常生活习惯。

张先生今年吃的就是这个亏——清明他开车回老家扫墓,高速路上马不停蹄4个小时,没有上过厕所。回到家,亲朋相聚,抽烟喝酒,通宵达旦,所以假期刚结束,他就发现老毛病又犯了,排尿困难,到医院一检查果然是前列腺炎复发了。

“前列腺最怕的就是憋尿。”张教授说,前不久南京近万名出租车司机在金陵男科医院体检时发现,80%的出租车司机都有前列腺问题——司机长时间开车,使前列腺受到压迫,导致血液循环障碍,引起充血、肿胀、发炎。另外,长期憋尿会使尿道里面的细菌无法冲刷掉,这些细菌可能通过尿道蔓延至前列腺管导致前列腺炎。

前列腺疾病容易反复,但接受规范的治疗是能够治愈的。如果你有这方面的治疗或保健困惑,可咨询025-84711780向专家提问。

规范治疗

除了进行头痛测试外,国内治疗头痛领域的专家们也多次呼吁,“规范用药对于治疗头痛非常重要”。以头痛发生的主要路径来说有三个步骤:中枢启动、外周致敏化及中枢痛觉整合。国内外权威指南推荐的头痛一线用药配方——对乙酰氨基酚+咖啡因复方制剂,它能完全针对这三个步骤,有效阻断头痛的发生。芬必得酚咖片新头痛装正是采用了这一经典配方,同时,与其他酚咖片相比,芬必得酚咖片新头痛装采用了中美史克微粉化技术,药片由更细小的微粉组成,能在体内快速崩解,15分钟迅速起效,从而达到快速止头痛的目的,帮助人们更好地解决头痛问题。

“老便秘”春季如何保养

肛肠专家指出,春季人体困乏,便秘明显高发。如果几天不排便,粪便在肠道积存过久,使大量毒素由肠壁毛细血管吸收入血液,损害健康,诱发加重多种慢性疾病。粪便干结,不但排便困难,还易引发息肉、肛裂、痔疮。用力憋气排大便,易使心脑血管梗塞猝发意外。

老便秘春季如何保养?专家建议:一合理膳食多吃水果蔬菜;二多散步适度运动,促进身心健康;三晨起睡醒,喝杯温开水,多揉腹增加肠蠕动等。

一种有效解决老便秘的食疗御用古方,“御膳通”颇受欢迎。该方由军事医学科学院专家整理发掘,源自清代御医典籍,以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶

8种天然药食成分,经国家批准,在北京研制成功生产。老同志反应:御膳通前晚吃,第二天早上即可轻松排便,绝无大黄、番泻叶等泻药的副作用,效果挺灵验,确实不错。

专家评价御膳通特色:1、**高效:**次日清晨即可轻松畅快排便。2、**清宿便:**大量纤维簇群洗刷肠壁、促进增强肠蠕动,清除宿便。3、**润肠通便养护肠道:**促进菌群平衡,恢复自主排便功能,一周后养成每天清晨规律排便,量越用越少,效果越来越好。4、**安全:**不含泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

经销地址:南京鼓楼广场东,工艺美术大楼4楼

咨询电话:025-57716276