

孩子说话晚 警惕智力低下

孩子说话晚,可能是疾病的信号,但是家长却一直认为是“贵人语迟”,迟迟不带孩子就诊。2岁半的女宝宝珠珠,长得像洋娃娃,安静乖巧,但一直不会开口说话,偶尔只会无意识地喊“妈妈”,“孩子长大就好了,有福气的人都说话晚”,街坊也这样对珠珠家人说。

等周边的孩子都会唱歌背诗了,珠珠还是不会说话,在南京市妇幼保健院儿保科高危儿干预中心,医生经过检查发现珠珠智力落后于同龄儿童,该中心张玲护士说:“可能和妈妈孕期用过药有关,孩子脑发育不良,只认识桌子、椅子、碗等日常物品,图片则不认识,手的精细动作很差,不会搭积木,不会穿珠子,语言理解能力有限,简单的指令听不懂。”

孩子语言发育延迟可能由各种异常疾病导致,如听力障碍,智力低下,自闭症等,家长应该及早发现及时到医院进行干预治疗。张玲介绍,语言发育有一定的规律,一般来说,孩子发

出的第一个声音就是哭叫,生后一个多月,由于口形的不同,可以分别发出不同的元音和辅音。在6~7个月时,小孩会无意识地叫爸爸、妈妈;一岁开始出现第一批可以被理解的语言,如灯灯、糖糖等简单的词;到了两岁可以说出约300—400个词和一些简单的短语,如吃饭、上班等。

认为说话晚的孩子会更聪明,这种说法是毫无根据的。张玲指出,临床上的确有一类说话延迟的孩子不属于病态,也不需要特殊干预,叫做“特发性语言发育延迟”。这种孩子在智力、听力、行为等方面都是正常的,就是说话很晚,可能到了两岁半

或三岁还什么都不会说,但外貌、行为看起来跟正常孩子没有差别,智力、理解能力也是正常的,能明显感觉到他可以听懂大人的话。对于这些孩子,家长不用太着急,平时注意与孩子慢慢说话、讲故事等,一般等到两岁半,孩子自然就会说话了,但“特发性语言发育延迟”的诊断必须由专业医生作出。

目前经过智能训练,珠珠进步很大,手变得更灵活,能自己用勺子吃饭,实物基本都能认识,还能认识20—30张图片,基本能听懂成人的指令,能有意识地发音。但智能训练适于0—3岁智力落后儿童,张玲提醒,每个孩子的语言发育有其个体差异,



有的早有的晚,但如果孩子到了两岁还不会说话,或没有任何交流性的语言,就一定要带到医院就诊了。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

春季提防 孩子误服药

近日,南京市儿童医院重症监护室里收治了一名误服老鼠药的患儿,这名男童在家中不慎食用了老人用老鼠药浸泡的米饭,差点丢了性命。专家提醒家长,有孩子的家庭里不要放置老鼠药,并且一定要看护好孩子。

据了解,小患者最初症状是肚子疼和呕吐,来医院时全身不停地抽搐,意识已经不清楚了,神志昏迷。由于市面上卖的老鼠药的品种很多,并且孩子服用的药物是奶奶在小摊上买来的,瓶子标签上只有一个“速效王中王”的名字,并无任何该药物的成分说明,这给ICU医生的治疗用药带来了很大的难度。不过在多方努力下,江苏省疾病预防控制中心检测出了小患者服用老鼠药的成分为氟乙酰胺,在清楚药物的成分后,医生立即对他对症治疗。

南京市儿童医院急诊科喻文亮主任医师介绍说,春季是儿童误服的高发期,主要集中在3岁到7岁的孩子,这个年龄段的孩子分不清哪些是危险品,他们易将带有甜味和糖衣的药物等物品当成糖果吃,有的把有鲜艳颜色、芳香气味的剂型药物、化学制剂当成饮料喝。为防患于未然,有儿童的家庭,应当妥善保存所有药品,最好放在高处或加锁保管。一旦孩子发生误食,家长们要尽快弄清孩子误服了什么药物,服药时间大约有多久和误服的剂量有多少,及时掌握孩子的服药情况,并且在送往医院急救时,应将误食的药物或药瓶带上,让医生了解情况,及时采取解毒抢救措施。

通讯员 于露露 快报记者 金宁

如何提升母乳的质和量

高质量的母乳中除了含有充足的蛋白质、脂肪酸、矿物质、乳糖等营养外,更能源源不断地给宝宝脑部发育提供高水平的DHA和胆碱,让宝宝脑部发育得更好,母乳的质和量受产妇日常饮食结构的影响很大。妈妈饮食中的营养种类和分量越多,母乳中营养的种类就越多。

要提升母乳的质和量,首先要注意多样化营养。即制造乳汁的原料要品种齐全多样。缺了某种营养素也会影响别的成分吸收和转运。如果母亲偏食或摄入不足,体内缺少钙、铁、磷、碘,均会造成宝宝先天性疾病或营养不良。母亲膳食不足不能满足需要时,建议服用含多种微量元素的

药物,或每天喝2—3杯孕妇奶粉。要提升母乳的质和量,还要做到多休息。“多”不仅是时间上的充分保证,而且精神上也要充分放松。只有母亲心情愉快,有充足的睡眠,大脑皮层才能管理正常,乳汁才能源源不断地满足宝宝的需要。要提升母乳的质和量,宝宝的

勤吮吮也十分重要。乳汁分泌量的多少与乳房的排空关系密切。每次喂奶一定要把两侧乳房的乳汁排空,以刺激脑垂体分泌催乳素,增加乳汁的分泌量。下奶有用的食物有活鲫鱼、鲜鲫鱼、活虾、鲜牛奶或妈妈奶粉、鲜猪蹄、黑芝麻、豆制品。东南大学附属中大医院妇产科 林奇志副主任医师

2010绿A百城万人游世博

怕生病 吃绿A

2010年上海世博会,已有242个国家和国际组织确认参加,世博会将集中展示世界各国的风土人情,让你不出国门游遍世界,届时前来参观的人将超过7000万,其规模超过北京奥运会,是世界博览会史上最大规模。

为回馈广大消费者绿A举办“2010绿A百城万人游世博”活动,全国100多个城市同步展开,此次活动是绿A重金打造的一个大型健康推广活动。绿A坚持以“民众健康为己任”,因此绿A不仅仅是销售健康食品,绿A总是不断推出民众喜闻乐见的健康方式,来帮助消费者解决更多健康问题。凡参与活动就有机会赢取上海世博会门票,同时主办方还设置更丰富的奖品,中奖率高达100%。

吃绿A 增强免疫 少生病

根据美国哈佛大学医学院柏格博士的论著,人体百分之八一的疾病均与免疫系统失调有关。由此可见,免疫系统对身体的健康起着关键作用。只要拥有健全的免疫系统,我们生病的机会便会大大降低。当你觉得浑身乏力,头晕,没有精神,出虚汗,或者经常感冒,脱发,失眠,记忆力减退等都是免疫力低下的表现。绿A含有免疫人体免疫所需几乎所有物质,尤其是绿A免疫因子能够显著提升人体免疫力,并能提高机体的抗感染能力。

绿A源自丽江 天然螺旋藻基地 天然稀缺 弥足珍贵

全世界有30000多个湖泊,而只有3个湖泊能够生长天然螺旋藻。绿A源自中国唯一,世界三大天然螺旋藻基地,绿A已成为螺旋藻地理标识产品成为万众瞩目的健康食品。由于是天然稀缺的健康品,加之绿A保健功能全面,性价比最高。自1997年开市后,绿A受到了消费者的喜爱,目前在全国127个城市均有销售。绿A成了现代人追求健康和生命质量的首选。

有绿A, 营养均衡了!

选绿A 有个重要原因,就是因为其营养价值不像一般食品那样,仅含单一或某一种营养物质,而是一种复合全方位的营养物质,它富含蛋白质、氨基酸、维生素、多糖类、矿物质等天然成分,浑然一体。对人体是一个全面的调理,很均衡,即使平时不喜欢吃蔬菜,水果也能保证营养均衡。而且,绿A纯天然制成,无任何人工添加,安全,可长期服用。

源头防病, 绿A成市民首选

随着绿A的显著功效和贴心服务深入人心,消费者对绿A已经建立起了完全的信心:“不管有病没病,吃绿A没错。”成了市民们新的“口头禅”。“经常应酬,血脂、血压高,天生说吃绿A对心脑血管病的预防有一好处,我通过了解对比,不是绿A的最好,吃了确实有效果。”“长期在办公室坐着,人容易疲劳,而且电脑辐射比较厉害,坚持吃绿A比较好。现代人‘三高’,而且血脂胆固醇高,绿A调节血脂很明显,可以防止吃不用担心健康问题了。”



随着现代预防医学的发展,据医学研究统计人类80%的疾病都能在潜伏期得到预防。包括传染病、心脑血管病等重大疾病。因此对身体有科学合理的检测和预防是提高人体生理功能,延缓衰老,改善人类生活质量的重要措施。此次健康推广活动,绿A将特约健康专家持续在社区进行循环健康检测,帮助市民及时发现健康隐患,并给与相关的健康指导方案和预防措施。

即日起绿A将在社区开展循环免费测健康活动 给您健康全面把关 更有丰富的抽奖活动 详情致电当地专卖店

买绿A 抽大奖

一次买绿A满400元 即可参与抽奖

即买即抽 100% 中奖

活动时间:2010年4月12日—5月31日



南京专卖店:江宁区梅村街111号(羊皮营菜场斜对面农业银行旁);中央路286号(公交总站站旁) 电话:025-8440422/5711911 苏果超市,先声,金陵,上元,锦康,宝丰等药店均有销售。