



## 蜕变计

## 完美身材演绎2010年清透裸妆

今天为封女郎担任造型师的，是王春美容学校的高级化妆师张爱玲老师。张老师要为封女郎做一个2010年流行的清透裸妆。

**郝明珠：**粉底怎么才能化得清透滋润呢？

**张老师：**教大家一个小窍门，因为气候关系，都市白领皮肤偏干，在上粉底前，可以用一点含有硅元素的妆前乳或者补水和锁水的面膜，这样妆容能够持久。

这次妆容最重要的一步就是眼睛的修饰了。

**郝明珠：**眼睛怎么化才好看？我平时都是简单画一下眼线。

**张老师：**化清透的眼妆，要弱化眼影，强调睫毛眼线。眼影主要选择了大地色系的眼影，在眼睛根部晕染，范围不要太大。

**郝明珠：**这样眼睛很亮，但又不厚重。

**张老师：**清透的眼妆，就是要减少眼部的颜色，以裸妆为主。

眼睛修饰完毕，郝明珠的时尚味道顿时彰显出来。接下来就是唇彩和腮红了。

**张老师：**你的性格很阳光，我们用果冻色的唇彩。

**郝明珠：**会有什么效果呢？

**张老师：**这是一种健康色，也能收缩一下你略宽的两颊。

**郝明珠：**那腮红我能打吗？

**张老师：**当然，肉色的就很配你。

最后一步就该打理发型了。张老师觉得，他适合把头发扎起。

**郝明珠：**头发怎么扎好看呢？

**张老师：**我把你的头发盘上去，然后做几缕卷发坠下来，这样能够让你的脸型更加完美。

王春美容职业培训学校高级化妆师张爱玲老师点评：本期封女郎郝明珠的身材很好，气质很阳光，我化的是2010年春季流行裸妆。从底妆开始就强调清透，眼妆也是要弱化眼影，强调睫毛眼线。肉色的腮红和果冻色的唇彩，凸显了封女郎的健康阳光。从发型上看，她很适合头发盘起，显得很有朝气。

爱周刊记者 王凡

造型支持：

王春美容学校

# 超爱美食的假小子

与郝明珠见面当天，她风尘仆仆地从老家安徽滁州赶来，几句话下来，坦率、爽朗的性格已经表露无遗，突然想到了曾经火遍大江南北的“小燕子”，有一个姑娘她有一些叛逆她还有一些疯狂，还曾山山水水敢爱敢恨走四方，说的不正是她吗？

## 17岁独自出门闯上海

郝明珠的家乡在安徽滁州，父亲的哥姐姐生的全是女孩，到她又是个丫头，于是家里人从小把她当男孩子看，因此郝明珠从小就大大咧咧，很有几分男孩气概。初中时她的个头就接近1米70，外加留了一头短发，很多人从背后看都以为她是男生。她不好意思地说，有年夏天她去浴室洗澡，卖票的居然给她撕了张男澡票，“我是女的。”郝明珠赶紧解释，顿时尴尬无比。

从小郝明珠就十分胆大，不怕生，人缘也颇好。护校毕业那一年，父亲希望她在家乡找份稳定的工作，可她却执意出去闯闯。那年，郝明珠才刚满17岁，她一个人背着行囊到了上海，在一家医院做门诊护士。“那时没觉得苦啊，觉得特别有意思。”她每到周末，就和同宿舍的小姐妹结伴去逛大上海。

## 对美食情有独钟

要问郝明珠的最爱，她眼睛顿时放光：“那就是美食啊！”说到吃，她的话匣子一下子打开了，“这么说吧，我可以不买衣服，但绝对不能离开美食。”她细算了一下，一天起码要吃上五顿，早中晚不可少，下午有时要吃下午

茶，晚上还要来顿夜宵。

刚到上海那会，郝明珠什么都不干，先去把单位附近的饭店、小吃铺转了个遍，从街头吃到巷尾，“已经吃光了，老板都认识我。”随后就四处寻找新店，“你要去上海，我给你推荐吃的。”还是半句不离开吃。

如今，很多女孩都嚷着节食减肥，在郝明珠看来不能理解。她说，一来民以食为天，二来她在医院工作见到很多患者，不少人生病后想吃都吃不了，所以为什么不抓紧大好时间享受美食呢！

不过最让人羡慕的是她吃了不胖，身材还是如此高挑。“呵呵，这个羡慕不来，是天生的。”

## 不错过任何比赛机会

郝明珠说，别看她直肠子，很男孩子性格，她也有很小女人的一面，就是一直以来有个艺术梦。小时候家里条件不是很好，郝明珠一直就梦想能像其他女孩一样学个钢琴，或是学跳舞。“不过那时只是想想罢了。”

现在长大了，她就自己想着成就这个梦想，凡是有关展示自己的机会她总不会错过，她先后参加过一些选美活动，还参加过平面模特大赛。

她笑呵呵地说，其实没想过成功，就是想参与，过把瘾，也想以此来弥补小时候的遗憾。“每次站在镜头前，我觉得我还是蛮女人的，那可能就是另一个我吧。”来参加封女郎也是一样，她说不论成败，多个阅历，多份收获，这就够了。

爱周刊记者 赵丹丹

## 天蝎座封女郎：莫忽视浪漫情节

本周总运指数：★★☆☆☆

在过去的几个月里，我们的天蝎座封女郎郝明珠忙于决定职业和生活的走向而忽视了浪漫这件事。火星也许有一定的帮助，不管怎么说，火星毕竟是你的守护星——其职责就是保证快乐并且乐观向上。四月伊始，火星会点亮主宰真爱的第五宫并且直到4月22日才离开。

这周郝明珠可能会感觉稍微做一下事就会浑身不舒服，这其实是懒惰情绪在作祟，只要调整好情绪就可以了。而情绪上的低落，建议封女郎放任自己的思绪去旅游，会有利于平复情绪，使低沉的心得以舒缓。

如果一个朋友想给你介绍，或者有什么人是你一直抱有好奇感的，在4月8日—12日之间安排一次见面吧。这次的满月会与主宰礼物和幸运的木星以及主宰灵感的海王星形成一个甜美的角度，从而让

这次约会的美好程度大大超出你的预期。

午餐时间其实就是最佳的交流时间。心里有什么不满、抱怨，听听大家也有这样的感受自己也会觉得安慰些。晚餐不妨变个与平常不一样的口味吧，特殊风味的美食特别有新鲜的刺激感。与朋友们相处的时光就是当天最快乐也最幸运的时候。其实你身边的人力资源相当丰富，乐意协助你的伙伴相当多。周五至周日某些事情呈现拉锯现象，实际情形必定超出原先的预期，有一点好事多磨的味道。

如果封女郎郝明珠能用轻松愉悦的心态看待事物，一切都显得十分美好。你这周财运不错，玩玩乐透会让你有不少进账。

一向埋头苦干的封女郎郝明珠不妨让自己放轻松点。工作先摆一旁，最好还能早点结束，好好享乐属于自己的个人休闲时间也是不可或缺的。

登录love.dsqq.cn，点击爱周刊频道进入“封女郎”投票决定你心中的下期封女郎



报名需要提供这些内容：姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张

爱周刊记者 王凡

主持人：马玲

金牛座胖妞，喜欢“八卦”，如果你有什么更“八卦”的故事、甜蜜的爱情、另类的言论，欢迎与我“八一八”。

博客邮箱：<http://blog.dsqq.cn/?114706/>  
邮箱：[mling5@163.com](mailto:mling5@163.com)

QQ:21258115 我们以开放的平台，期待您的到来。

## 我看封女郎

您对封女郎有什么想说的，欢迎登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-172928-1-1.html>“封女郎”论坛“八一八”。

天上星亮晶晶：上个星期去小店吃早餐，柜台上搁着报纸，不经意看了一眼，就被张泽文的图片和故事吸引了，不禁莞尔一笑——她的某些情况同我挺像的，就跑到报刊亭向老板娘要了一份收藏了。希望她一个人在南京可以平平安安、顺顺利利、开开心心，还能像原来那样有一个好心态！当然也希望有缘可以见面！

xin麟：我觉得那期的江盈真的算是这几期下来最有气质的一个。很多看似像邻家女孩的虽然可爱，但总感觉少了些什么。江盈我很喜欢。

水果茶：记得一开始的几期，封女郎都有很多外景拍摄，感觉真的很美，完全融入了大自然。现在春暖花开，也可以多出几期这样的照片，让我们瞅瞅哈。

## 封女郎之后

### 不迷恋绚烂舞台 追寻真实的生活

对江盈来说，这是难得的一次“高调”。参选封女郎时，她瞒住了所有的人，直到以高票当选，她也没有向任何人松口。直到同学、同事、朋友看到报纸后给她打电话：“天哪！你上现代快报了啊！”江盈这才向大家如实招来。大家都不敢相信，低调惯了的邻家妹妹登上报纸是这么美丽动人。就因为江盈一贯的性格，好友们甚至都以为江盈自己还不知道这件事情，争相买了报纸给她送来，向她报喜。“大家买的报纸都比我多，全都送给我，我自己只需要买两三份。”

“就连爸爸妈妈，我都没有告诉。”江盈说，她就是想给父母一个惊喜。当看到女儿的封面大幅照片时，父母简直不敢相信，有一天看女儿的照片，也会跟杂志里佳丽们的感觉一样。

但是，这些赞誉并没有改变江盈的心态，她说自己的生活并没有发生什么改变。就如同她参加了《非诚勿扰》相亲节目一样，尽管被很多人喜欢，她也一如既往地保持着自己的淡然。

“舞台很绚烂，但是没有生活中的真实。”江盈说，她依旧向往普通人的生活，现在每天朝九晚五的生活她并不认为有什么不好，她并不希望原来的生活节奏被打破。至于爱情，她还在痴痴傻傻地等待意中人的到来，但依旧是抱着一种顺其自然的心态，“就像你们在文章里面写的，我想要的爱情就是那种简单的纯粹的，有感情的两个人走到一起，两人都有自己的工作，每天下了班，一起回到温暖的小窝，一起看看电影，聊聊当天的工作、生活，单位里发生的有趣事，这种生活才是最真实的。”

爱周刊记者 王凡

