

张怡宁享受悠长假期,接受专访时称是否退役还在选择

爱情在左手,乒乓球在右手?

结了婚的张怡宁逐渐淡出人们视线,她要退役?她想要孩子?关于她的传闻依旧纷纷扰扰。日前,张怡宁接受了《乒乓世界》的采访,提到了自己婚后的心路历程。

三个月没碰乒乓球

记者(以下简称记):从结婚到现在,你的生活和心情怎么样?

张怡宁(以下简称张):这段时间自己一直处在调整期。当运动员最大的愿望就是能好好睡一觉,可以睡到自然醒,没有时间的约束。现在实现了这个愿望,自己真是心满意足,特别高兴。

记:突然间放了3个月的悠长假期,会适应吗?

张:这个假期是队里对我的一个肯定,因为现役运动员很少能有这么长的假。正好利用这段时间可以养养身上的旧伤,调节一下紧绷了好多年的神经。

记:你的身体一直有运动的惯性,是不是不运动就不习惯?

张:对。乒乓球是需要运动员的神经末梢特别发达的运动,如果真歇下来,人就很难动。我感觉刚开始放假的时候还真不是很习惯,而且血压也不太正常。所以有时候需要自己去出汗去热热身,让新陈代谢和血液循环都活跃一下。

记:这3个月里乒乓球一下也没打过吗?

张:没打过,倒是打过网球。

记:到处去玩儿吗?

张:也玩儿。不过主要还是过正常的、没有时间约束的生活。

是否退役还在选择

记:所有关心你的人都在问:张怡宁会不会现在就退役了呢?

张:现在还没想过退役的问题。我是喜欢把目标放在近期,一说到退役的话就肯定想到2012年奥运会,因为那个时候对于我来说还比较远。

记:那你现在做的事是休假,将来有一天做另一件事,也不排除还会接着打球,对吗?

张:对。因为现在还在选择当中,不管我选择了是去是留,只要选了,我会坚持自己的选择,队里也会尊重我的选择。我随时可以归队,因为我现在还是队里的一员。

记:这段时间会想念赛场吗?

张:有。甚至有时候我看到国旗或者国家队队服,就感觉肩上担子很重。有时候一听到国歌,我也感觉自己有压力,虽然隔了这么长时间没打球,但还是会有这种反应。

婚姻把她变成女人

记:大家都想知道,在张怡宁的概念里,爱情是什么样的?

张:到现在我都认为,只要两

个人谈得来,性格合得来就行。其实我觉得不用对对方有太多要求,找了什么样的人就是什么样的生活,这就是一个人的命。我觉得自己算是一个幸运的人。事业挺顺利,整个人生转折点也挺顺利。

记:作为一个结了婚的人,从以前一种单纯的生活到现在要考虑家庭的生活,你的角色转变是怎样一个过程?

张:我觉得这种角色的转变无非就是从女孩儿变成女人了。在中国人传统的观念里,女人的角色就是居家,男人的角色就是在外跑事业。女人需要干的活就是洗衣服、做饭,虽然目前还没有需要我去做这些,但是如果有一天,需要我去做的话,我一定把它做好。

记:现在嫁出去了,要顾两个家,是不是有些变化?

张:慢慢来吧,我感觉生活没有太大变化。转换得那么快,自己也不能完全适应。我还是我,没有变。 陈文



回帖送运动衣



刘翔专栏

刘翔赠送网友的战袍

昨天更新了自己的博客,对关心他的网友表示感谢,还有条件地派送了自己的运动衣。

“开博客一个月浏览量超一千万。除了激动剩下的全是感动。承蒙大家亲切关怀、大力支持。我会把心动变为行动全力以赴,倍加努力搞好训练,不辜负大家对我的关爱和鼓励!我也想拿点小小礼物给大家留作纪念。东西不多,是份心意,留言的第1、100、1000、10000的网友可以获得我珍藏的运动衣。”

(此栏目与腾讯合作)

中国儿童南非当球童

2010年南非世界杯的脚步日益临近。昨天,麦当劳携手中国宋庆龄基金会正式在中国启动“2010南非世界杯球童选拔活动”。该活动将选拔6名中国儿童与世界顶级球星牵手步入万众瞩目的世界杯赛场!他们之中,还将包括2名来自四川地震灾区的小朋友。据了解,江苏省内7-12岁的儿童都可以到麦当劳南京大钟亭和瑞金五龙餐厅现场报名。

快报记者 沈忱



水西门旗舰店重装开业 我乐橱柜全市8店同庆

买我乐橱柜 满7999元送4000元

水西门旗舰店 重装开业限量特供

爱格499元/米(地柜)限5套
爱格颜色不限,限3.5米/套

复合亚克力499元/米限5套
含20%复合亚克力台面,限3.5米/套

石英石套餐4999元/套限9套
雕压门漆漆,爱格各3套,限3米地柜1米吊柜,3米石英石台面

以上活动,力度空前,预交定金,整点抽取,先抽先得



- * 中国橱柜行业十大品牌
- * 中国橱柜行业最具影响力品牌
- * 中国橱柜行业最佳诚信品牌
- * 中国橱柜行业最佳环保品牌
- * 中国橱柜行业设计金奖
- * 中国橱柜行业杰出领袖奖
- * 全国工商联厨房专业委员会副会长
- * 南京市最受欢迎十大品牌橱柜榜首

活动时间:4月8日—4月11日
咨询热线:15358106358
(活动详见店单广告)

我乐橱柜旗舰店:虎踞南路100号建宇大厦裙楼(水西门三山桥桥头) 营业时间:9:00-18:00 电话:58070166
公交线路:4、7、13、19、21、28、37、41、48、75、80、83、306、317,游4路水西门站下 自驾车进场换牌免费停车
上海东门金盛店(负一楼) 电话:86518900 | 卡子门红星店(负一楼) 电话:82266147 | 卡子门家乐店(石林家乐一楼) 电话:66606863
远集桥红太阳店(三楼) 电话:85538675 | 光华门环林店(广场一楼) 电话:85016767 | 桥北金盛店(建材广场二楼) 电话:85051630 | 桥北红太阳店(华东茂三楼) 电话:68822276 | 大厂店:88228938 | 溧水店:57212018 | 高淳店:57331020 | 中外合资南京我乐家居制造有限公司拥有此活动解释权