

为什么选择明道瑜伽?



离家或离公司近最重要

黄女士 女,32岁,会计,健身2年

对我而言最重要的是离家或者离公司近,因为我白天在公司上班,晚上回到家要照顾孩子,如果离家太远的话根本就来不及去健身。当然健身房的环境也非常重要,比如良好的通风条件、优质的师资等。

开始是别人向我推荐的明道瑜伽,后来我实地考察后觉得它确实不错。明道鼓楼店距离我家不远,而且明道的内部环境和师资力量都很让我满意:高温瑜伽馆没有一滴胶、一滴漆,非常环保;采用德国进口的水暖设备,对皮肤改善效果显著;所有的高温、常温瑜伽教练均为全职教练,熟悉每个会员情况。

体会与建议



1.选择健身房时最好根据就近原则。因为人本身就有惰性,如果距离太远会更容易懈怠。

2.我主要练瑜伽,所以我特别注重瑜伽室的环境。我建议那些有练瑜伽意向的朋友要注意一下瑜伽房的通风条件和隔音条件。

口碑要好综合实力要强

张女士 女,26岁,广告业务员,健身3年

我选择瑜伽馆的准则是看它的各项设备、配套设施、卫生条件、周围环境、教练资质和实力、员工服务水平、收费标准、管理水平等,并且健身会员的素质要好,会所品牌好、口碑好。

在明道瑜伽练习了3年,对这家瑜伽馆的感情已经很深厚了,这里的场馆、老师和会员都挺熟悉的。明道瑜伽整个馆中的通风效果特别好,地下供暖和木质墙面的细节处理,使高温瑜伽房更环保舒适,并且纯女子的上课环境,也很好地保护了会员的私密性。

明道瑜伽特别注重会员的感受、体验,以温情为纽带,牢牢抓住会员的心。比如在会员生日时,

明道会送上来自会馆的问候和一点心意,让每一个加入的会员感受会馆的用心和细致;比如开展免费的瑜伽讲座,内容包括商卡排毒、呼吸讲座、体位纠错、课程选择、瑜伽历史等,让会员更加了解怎样修习瑜伽;同时还会组织会员参加户外活动,如紫金山畅爬、羽毛球联谊、美食探店、读书会等各种社交性活动……

体会与建议

1.结伴而行是最好的选择。尽量和同事朋友一起玩,一起运动,这样才更有动力和趣味性。

2.运动时最好穿全棉的衣服,透气性要好,尽量穿鲜艳一点的颜色,有助于在运动时保持好心情。

这是一个全民运动的时代,越来越多的人加入健身会所,将自己的休闲时间投入到不同的运动项目中,以期塑形健体,提高生活质量。南京的健身会所越来越多,我们究竟该如何挑选健身房?

南京有一家老牌瑜伽馆“明道瑜伽”,一直以老会员的高续卡率著称,很多人在那都已经练习了五六年了。看看她们为什么选择明道瑜伽呢!

2010年,浩沙来了! 浩沙南京预计将超10家分店

“浩沙来了”,这是近期南京健身行业最新鲜热辣的话题。不久前,浩沙升州路店正式落户南京市秦淮区,成为浩沙健身在南京市的第3家健身俱乐部。然而,作为来势凶猛的全国连锁品牌,浩沙将带给南京健身行业的远不止这些。

2010年,浩沙来势凶猛

浩沙南京区总经理孟琥说:“我们从2008年就开始关注南京的健身市场,今年浩沙全面进入南京,是经过深思熟虑、长期考察后得出的结果。我们知晓南京的健身市场拥有很大的发展潜力,而南京的客户需要更好的健身服务。”因此,浩沙着力于打造健康休闲的生活空间,从每一个细节体现对客户关怀。

据孟总介绍,浩沙健身俱乐部将在未来一年内,在南京市场快速布局,建成一个客户身边的连锁健身网络。“我们今年在南京预期将达到10家健身俱乐部以上,快速建设南京健身的文化走廊,构造让消费者全市一卡通的梦想。”孟总表示,迅速开拓南京健身市场是浩沙的目标,浩沙将致力于回馈健身爱好者,始终做让消费者信任的健身品牌!

浩沙健身坚守“快乐、时尚、健康、活力”的品牌理念,以丰富有效的个性化互动课程、一站式的健身产品主题店为特色,为广大消费者提供便利的适合其消费能力的系列化的全方位健身产品和服务,实现浩沙健身的品牌化、标准化、规模化发展,打造室内运动第一品牌。

孟总坚信,浩沙有自己的连锁



品牌、强硬实力、专业团队和11年的市场经验,可以迅速拓展南京市场,引领南京健身行业市场的发展。

浩沙遍地开花,优惠等你来拿

南京浩沙健身希望为广大健身爱好者搭建一个良好的健身平台,让更多的南京市民有机会走进健身俱乐部。

据浩沙升州路店店长介绍,继3月升州路店开业后,4月浩沙还将新增4家健身分店!其中,石鼓路店即将闪亮登场,首期特惠会员卡也将限额推出。目前,浩沙的优惠活动正在持续进行中:浩沙健身升州路店开业之际,健身每月仅需87元(一次性购买26个月);同贺浩沙健身升州路店成立1周年之际,健身每月仅需88元(一次性购买27个月),限额88名。想要健身的人士要抓紧时间啦!

南京明道瑜伽馆自2001年开设以来,以独特的风格将古老的瑜伽和现代的健身方式融为一体,引领了瑜伽健身时尚,推动了南京瑜伽健身风潮,现在江苏已经有多家直营连锁分店。以口碑著称的明道瑜伽,将经络学、饮食营养学、运动学、形体美学等融入课程中,凭借雄厚的师资力量,我们致力于让更多的人感受最为专业的瑜伽锻炼!



明道专业瑜伽馆

瑜伽教练培训

60天的体能开发
+专业导师60天悉心教导
+365天免费实习跟课
+新课免费指导

+100%就业率保证=合格瑜伽老师的保障

一分耕耘,一分收获;
一份付出,一份回报;

明道瑜伽学院,让您引发自身的深层次改变,从无到有,真正成为一名技术、技巧与灵性相结合的高水平瑜伽导师

目前为止,所有学员100%的就业率,是我们对您的保证!

本季特惠招生:

资深华裔导师,小班上课,课程重点教授瑜伽初、中、高级体位,瑜伽调息法、三脉七轮、营养学、人体解剖学等等。培训历史久、口碑好、课程精、导师优秀、附加值高。

报名咨询电话:83209798 赵老师

1) 瑜伽特价年卡1380元起

2) 买门店活动年卡

免费送双月卡及专业瑜伽服一套

买季卡或半年卡

免费赠送法国专业法瑞尔锻炼服;

瑜伽锻炼低至10元/次

免费体验进行中,电话预约体验相应门店课程,让您亲身感受大师级教练水平更多活动,请咨询相应门店或者登陆明道瑜伽讨论版: <http://b398379.xici.net>

咨询QQ: 492417594 790486168

明道专业瑜伽馆及跳操馆:

鼓楼旗舰店:中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼

TEL: 83209798

山西路精品店:中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁)

TEL: 83345936

新街口初始店:汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)

TEL: 84780003

龙江顶级店:龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面)

TEL: 86602958

春季特惠