

20岁后,就要预防胸部老化了

天气越来越热,阳光带给我们好心情的同时,也加剧着我们从皮肤到体内的细胞的老化。从表面上看皮肤似乎是身体老化最快的部位,但实际上胸部才是身体老化得最快的部位之一。英国研究人员指出,女性乳房从35岁起开始老化。此时乳房的组织和脂肪开始丧失,乳房的大小和丰满度因此而下降。因此从20岁后就要注意预防胸部老化,防止胸部下垂、外扩等现象的出现。对此,小记为你提供六大措施。

1级措施——正常作息

有专家指出,除了人体自然老化外,熬夜、生活不规律也会影响身体的新陈代谢与血液循环。作息失常还会导致荷尔蒙混乱,影响胸部健康。

方法:什么时候睡觉、什么时候起床,应该形成一个良好的习惯并长期坚持下来。

2级措施——选择合适文胸

发育期后,胸部一般变化不大,但仍会因为饮食结构、身体状况(如经期、怀孕等)而发生变化。应该随时关注自己胸部大小的变化,选择合适的文胸。穿着过紧的内衣超过18小时,会影响腋下淋巴结的排毒功能,让血管阻塞,对于健康和胸形皆会造成不良影响。

方法:同时备有不同罩杯的文胸,在胸部变化时选择合适的文胸。

3级措施——养成良好站坐姿

含胸对胸部的损害最大,因为它压迫了胸部组织的生长,侵占了它的生存空间,很容易导致胸部下垂。因此保持良好的坐姿和站姿对形成良好胸形也起着至关重要的作用。

方法:任何时候都要保持端正的坐姿与站姿,一定要挺胸抬头。

4级措施——健胸运动

适度锻炼胸肌,让胸部脂肪组织通过合理锻炼有一部分确实转化成了肌肉,胸部线条会随之变得更挺、更健美。

方法:以下这套简单的健胸运动随时随地都可以进行:先双手合十,缓慢上举,保持10秒,再缓慢下落到胸前。如此反复5~10次,可使胸部肌肉上提。

5级措施——经常按摩

通过按摩可以舒缓胸部的紧绷感觉,从而使胸部更加丰满,并且有效避免肌肤松弛。

方法:涂上胸部专用的按摩膏或精油,将双手手掌交叉互托住乳房下方,轻轻上提,再托着乳房外侧往内推。定期进行按摩可避免乳房下垂和外扩。

6级措施——定期保养

如同皮肤的护理,正规美胸机构一周一次的保养可以为乳房持续提供营养,而其中的专业产品和先进仪器能更好地帮助滋补营养的渗透,满足您胸部和性感护理的全部需求。

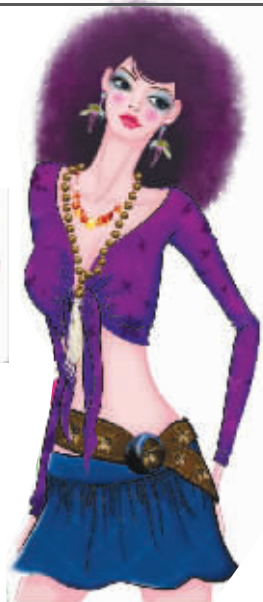
方法:目前南京比较流行的是“通气血中医经络点穴丰胸”。传统医学认为,细胞的活化及所需的营养,全依赖血液之运行,而血液的生成则有赖于气,所以要想身体健康,气血循环就要正常。倘若气血在经络间滞留不通,就一定会造成相关部位的机能障碍。指压穴道的主要目的虽是在打通乳房经脉,供给乳房所需的营养,但由于同时也促进了这些经脉的气、血及淋巴液的循环,并刺激到神经的传导,因此体质也同时得到了改善。

具体的方式是通过点穴、仪器双管齐下,打通人体任督二脉,使十二正经气血调畅,冲任调和,促进女性荷尔蒙分泌,使人体呈现自然而完美的曲线。效果虽然不能立竿见影,却是安全持久的。在南京,紫颖、泰秘丽

人会等是口碑不错的主打该疗程的丰胸机构。

日常美胸小贴士

1. 不吸烟不饮酒。
2. 胸部运动也要适量,因为胸部肌肉运动得太多反而会使乳房变小。
3. 胖MM们在减肥时总是急于求成,可若一个月体重超过5公斤,胸部是会变形的,不要顾此失彼啊。
4. 沐浴时借助水的力量按摩胸部。



美丽公告牌

丰胸也要有境界

来自英国太阳报的消息:拥有完美的胸部已经成为英美时尚女明星的一种流行,包括贝克汉姆之妻维多利亚在内的诸多美女为了拥有傲人的身材不惜忍痛挨刀。这样的效果虽然快速明显,但是让娇美乳房遭遇冰冷的手术刀,未免有些残忍了。丰胸,何不优雅地进行?

来自法国的紫颖丰胸美体国际专业连锁机构正是这个行业的佼佼者之一。提起紫颖,人们便会联想到她那独一无二的法国美胸技艺与中国传统循经点穴原理的完美结合。她将西方美容美体技术的精华融入传统的经络丰胸之中,有专家指点操作于胸部,通过放松疗法、心理疗法,疏通经络,调整人体的内分泌功能,对乳房进行理性的互动按摩,促进血液循环,刺激脑下垂体分泌及荷尔蒙的增长,进一步使胸大肌强健,提高乳房的基础质量,并有效促进乳房的第二次发育,从而达到理想的丰胸目的,再现女性的娇美身姿。但紫颖的美丽主张并未局限于此,丰胸、美容、美体,三位一体的全面呵护,使来到紫颖的女子,想不完美都难。

美丽、优雅犹如蝴蝶的蜕变。现在起,拨打紫颖美丽热线:025-84730818 83270327度身定制一套属于自己的丰胸计划(全免费),并且加入美胸课程赠送价值2160元的美胸魔师2次。

La Zéphire 紫颖
至真选择 您的形体护理专家
http://www.la-zephyre.com

唤醒乳房二次发育 女人最后一次丰胸

即刻加入紫颖 赠送价值2160元美胸魔师2次 名额有限,详情电询。

胸部丰满魔鬼身材的象征,拥有完美的胸部是每个女人的梦想。但是调查发现,只有16%的女性对自己的胸部很满意,剩下的84%的人群胸部都有各种不同程度的问题,比如扁平、下垂、外扩、萎缩等。紫颖让您有了胸部变完美的机会,源自法国宫廷美胸技艺,完美结合中医传统循经点穴,成功赋予女性丰满圆润、自然生成的乳房。更科学,见效快,更值得信赖!让拥有完满胸型傲人双乳不再是梦,让您魅力四射诱惑难挡。

- 非手术
- 非药物
- 自然健康
- 安全有效

意大利进口高科技
美胸魔师
breast fit system



让尊贵您省心、安心、放心

- 知名专业机构,10年行业领先
- 一对一专业咨询及服务
- 专业、安全、有效的形体护理课程
- 内外兼修,让您焕然一新

视觉享受
诱惑美胸

紫颖形象代言人:法国名模Ammu