

生完孩子 上帝开了一扇门,又闭了一扇窗?



记者最近接到两位新妈妈的倾诉。一位说,生完小孩,逐渐把生活的重心转移到孩子身上,不知道自己多久没穿过裙子。想着给自己买衣服,可一上街买的都是宝宝的衣服,感觉老公都有点懒得“碰”她。还有一位说,生完孩子,总感觉在姑娘堆里格格不入。“在我面前说黄段子的人也变少了!”难道生完孩子,上帝为你开了一扇门,也同时闭上了一扇窗?母亲节即将到来,不少人迎来了自己人生的第一个真正意义上的“母亲节”。

快报记者 史丽君



讲述人:
娟子,31岁,宝宝12个月

最近夜里总是睡不着。去隔壁房间看看宝宝,看着她打呵欠时的娇态、吧嗒吧嗒的小嘴,总能想起她断奶的那段时间,一次次寻找我的乳房,一次次被辣得哇哇哭。走上阳台,以前老公最喜欢在这个阳台上抱着我。呵,有了宝宝老公已经多久没有和自己来这个阳台了。我算了算,老公已经半个多月没有碰我了。最近一次恩爱是在草中结束,结束后他呼呼睡去。

最近时常在镜子前看着自己的身体。原本的曲线,变成了弧线,挺翘的乳房塌陷了,腹部赘肉好像在嘲笑,皮肤不再光滑如丝……

讲述人:
曼蓉,28岁,宝宝10个月

我曾经是个驴友,看着在大别山和驴友一起的合影,青春靓丽的脸庞成了曾有的记忆。淡淡的鱼尾纹爬上了眼角,美丽的秀发也在分娩前留在了每周必去的发廊,多久没有滋润自己的娇容了……巴厘岛,蜜月的巴厘岛,看着和老公一起尽享东南亚风情SPA的照片。蓝蓝的天空,清澈的海湾,在温润的浴缸中泡着帕克里桑玫瑰浴,享受着贵族管家式的服务,夹杂咸味的海风吹皱酥软的心。我每一次不开心时,老公都会说,“下次再带你去巴厘岛”,可再也没有去过第二次。嘿,有了宝宝,自己的牺牲还真大。

宝宝才丁点大时,不敢出去玩,生怕自己的不注意给宝宝带来不安。现在宝宝快断奶了,也该和老公重温浪漫了吧,这次母亲节非要狠狠敲老公一竹杠!

女人其实可以越“生”越美丽

从心到面容身材,焕然一新

金喜善、张柏芝、陈慧琳、小S等,越“生”越美丽的女人其实在我们周围也很多。网友芹菜说:“我有个朋友生了女儿,本来是干瘪瘪的,现在前凸后翘啊,好像换了一个人。她说是因为生产后不久很快就建立了自己的品质生活,更加关爱自己,比如去做美容、SPA。生孩子前总给自己找理由,要么是没时间,要么是觉得自己年轻,现在生完孩子,消耗体力不说,在精神上承受着压力,更有理由对自己好些啦!她说,去做美容、SPA,并没指望能给自己带来多大的改变,只是在温润的浴缸中泡着巴厘帕克里桑玫瑰浴,享受着贵族管家式的服务,鸟语花香中,仿佛又恢复少女般的青春与活力,那种被尊宠的感觉围绕着自己,能给

自己带来好的心态和自信心。”医生表示,很多新妈妈们关注孩子,更应该多关爱自己一些。精神得到愉悦,生理上也起到调节肌体疲劳的神奇作用。合适的产后护理也确实能让自己的身材、面容有改善。

自己的第一个母亲节,找回浪漫与自信

5月9日,母亲节,不少女人将迎来一生属于自己的第一个母亲节,初为人母的女人该为自己好好庆贺一番,找回曾经的浪漫和自信。你可以找一处静谧的会所,自己一个人置身在硕大的水景花园中,鸟语花香,泉水叮咚,烛光悠然,沉醉在淡淡的薰衣草香味中,用感官刺激着心中面容姣美,皮肤细嫩,仿佛少女般的青春与活力又回到身边。思绪飞往丈夫如火般灼热的爱慕眼光,宝宝清澈无邪的咯咯大笑……

关爱母亲, 还原年轻

梅菲尔-名媛之约 礼献母亲

400余平方的超豪华女子私人会所
超五星级水景房独享
4小时整体美容美体服务
8对1专业人士精致服务
……

专家为您量身独享:
腹腔净化排毒雕塑
回春舒压全身护理
皇家顶级美容系列
……

邀约时间: 3月30日-5月9日
邀约嘉宾: 宝宝断奶后的年轻妈妈
每日仅预约2名

尊享价: 1999元/次

Mayfair

名媛预约热线: 400-881-3133 025-83750505
名媛巡礼网址: www.mayfairclub.com.cn

梅菲尔(南京)女子养生驻颜私人会所 Mayfair(Nanjing)Lady's Club