

# 生命如歌

生命就像一首歌,唱尽酸甜苦辣齁。健康事业和爱情,那样如诉又如歌。

## 》生命如歌·爱情篇

代表曲目:《勇气》

歌手:梁静茹

关键歌词:爱真的需要勇气,来面对流言蜚语……我们都需要勇气,去相信会在一起

点评:种族差异,贫富差距,还要容忍一夫多妻制,这段爱情真的需要勇气。



阿曼达与麦奇尼

## 英国富二代恋上非洲武士

据英国媒体4月2日报道,跨越种族、门第之间差距的爱情故事不仅仅发生在小说电影里,在现实世界,出生在富裕之家的24岁英国女孩可丽特·阿曼达与非洲马赛武士麦奇尼之间的爱情故事堪称现实版的《风中奇缘》,只是男女主角的身份地位刚好相反。

### 远赴非洲 休学到肯尼亚帮助孤儿

阿曼达生于一个富裕的中产阶级家庭,母亲是护士,父亲是一家大型煤矿公司的主管,她从小就开始环游世界。由于成绩优异,阿曼达17岁就考取法国的索邦大学(前巴黎大学)文学专业。21岁时,她对所学专业大失所望,又刚刚结束了一段感情,阿曼达决定休学一年。“我觉得自己需要来一场冒险,重新找到自我。”阿曼达决定奔赴向往已久的非洲,在一家肯尼亚孤儿院找到了工作。

虽然孤儿院的条件简陋,但阿曼达却马上有宾至如归的感觉。而照顾那些因残疾而被遗弃的非洲孩子,改变了她对人生的态度。9岁男孩曼比在阿曼达到

孤儿院之前从来没讲过一句话,但在她的悉心照料下,突然开口对她喊了一声“妈妈”。不仅阿曼达感到吃惊,孤儿院的人也说她有神奇功能。阿曼达拥有“神力”的消息很快传到附近的土著部落,一个马赛部落的首长甚至要接见阿曼达。

### 一见钟情 为爱人住泥房不接吻

为了迎接阿曼达,部落村民杀了头羊,这是当地最高的礼遇。多数马赛村民能讲流利的英语,交流不是最大问题,但原始的生活条件让阿曼达不太习惯。部落没有私人财产、没有自来水,唯一的水源是附近住满水蛇和鳄鱼的河流。阿曼达初来乍到不敢在河里洗澡,只好用烧开的水洗脸。部落的泥房连门都没有,阿曼达因为害怕蛇会爬上床而无法入睡。然而,她很快爱上这里的简单生活。马赛人过着男耕女织的生活,凌晨4点起床,晚上7点休息,白天男人外出打猎,女人在家务农。

就在阿曼达适应了部落生活时,她遇见了未来的丈夫。23岁的麦奇尼是酋长的兄弟,也是一名勇猛的马赛武士。两人第一次

见面时,麦奇尼正提着一头狮子的头颅凯旋而归,阿曼达第一眼就看上了这位聪明、健谈的勇士。然而,马赛人的婚姻与爱情无关,男女大多为了权力和地位结合。阿曼达与麦奇尼的苦恋连一个吻也没有,因为马赛部落禁止未婚男女的一切肢体接触。不仅如此,阿曼达如果与麦奇尼结婚,还必须接受马赛人一夫多妻的制度。

### 众叛亲离 母亲视为家丑断绝联系

阿曼达最终获得部落村民的信任,但她却无法获得自己家人认同。当初弃学奔赴非洲的时候,母亲就曾歇斯底里地抱怨这是放弃以前所有努力的任性行为,如今,她认为女儿与非洲武士的婚事是家丑,至今不肯跟她说一句。

2008年肯尼亚爆发内战,阿曼达不得不离开爱人,回到伦敦继续深造。然而,搬进博士宿舍的阿曼达竟发现自己已无法融入曾经熟悉的西方社会。她决定博士毕业后回到肯尼亚与麦奇尼完婚。“那里的生活很简单,但我很快乐。” 据《信息时报》

## 》生命如歌·励志篇

代表曲目:《水手》

歌手:郑智化

关键歌词:他说风雨中这点痛算什么,擦干泪,不要怕,至少我们还有梦。

点评:郑智化腿部也有残疾,最终成为了台湾地区著名的歌手。郑智化能做到的,肯尼·伊斯特迪没有理由做不到。

## 没有下半身的男人 一样能生孩子

据英美媒体4月3日报道,来自美国西弗吉尼亚州的35岁男子肯尼·伊斯特迪只有正常人的半身体,腰部以下的部位全被截去,个子小得可以完全塞进一只行李箱。然而,身体的严重残疾并没有阻止他像正常人一样生活,他很可能已经是一个孩子的父亲了。

### 脊椎发育不全 他只有上半身

伊斯特迪出生后不久便患上一种名为“骹骨发育不全”的罕见疾病,脊椎无法正常发育。6个月大时,伊斯特迪的脊椎发育不完整,医生就截去他的畸形双腿,用截下来的骨头拼出脊椎尾部。医生曾预言,伊斯特迪活不过21岁,但他却用实际行动创造了奇迹。

年幼时,伊斯特迪曾装过义肢,但他不喜欢靠着冷冰冰的金属活动,也不愿意坐轮椅,宁愿用双手或滑板代替脚。他说:“我父亲教我怎么用手行走。他开玩笑说,母亲走起路来像鸭子,让我也学母亲的鸭子式走路方法。”没有下半身的缺陷反而使伊斯特迪锻炼出了强健的手臂。

### 是个正常男人 可能已有女儿

35岁的伊斯特迪的个子小得可以完全塞进一个行李箱,但严重的身体残疾并没有阻止他

像正常人一样成长。他擅长多项体育运动,能游泳、打保龄球,还像普通人一样有一份正常的工作。伊斯特迪连找女朋友也没耽误,目前他已与相恋多年的女友订婚。

伊斯特迪透露,他与33岁的未婚妻妮基恋爱长达7年,妮基育有两个孩子,其中,女儿黛丝芮很可能是伊斯特迪的血脉。目前,他们正在做DNA测试,不久后将得知黛丝芮是否为伊斯特迪的孩子。伊斯特迪表示,无论结果如何,他都希望与妮基的两个孩子组建一个新的家庭。

人到中年,伊斯特迪说,他最大的梦想就是成为一名父亲,亲身体验养儿育女的过程。“我希望有个孩子能随我姓,延续我的传奇,长大后,他(她)能自豪地向别人介绍‘看,这就是我父亲!’”

### “半身人”当过小童星

伊斯特迪还曾当过小童星。1988年,他在电影《小兄弟》中扮演一名残疾儿童,这个角色根据他的真实故事改编而来。这部加拿大电影讲述了聪明活泼的13岁孩子肯尼虽然因为外表的残疾让陌生人受到惊吓,但这不妨碍他像一个正常孩子一样快乐,他喜欢运动、女孩、电视和他的滑板,用勇气、爱和幽默感染身边的每一个人。 据《信息时报》



这个小女孩很可能是伊斯特迪的亲生女儿

## 》生命如歌·身体篇

代表曲目:《垃圾场》

歌手:何勇

关键歌词:我们生活的世界,就像一个垃圾场……有人减肥有人饿死没粮

点评:这个世界上,吃不饱饭的大有人在,而美国这个小城几乎全城的人都在为肥胖烦恼,真是让人唏嘘。



这个汉堡比垃圾桶盖还要大

## 都是垃圾食品惹的祸 美国亨廷顿满城都是大胖子

汉堡大过垃圾桶盖、棺材要用起重机,儿童竟得心脏病……

美国西弗吉尼亚的亨廷顿是一个小城,有五个公园,数十间教堂,还有无数的快餐店,人口4.9万。近日,这个小城被冠以全美最胖城市的称号。

城里胖子随处可见。他们跑不动,跳不起来,不能骑自行车,甚至走路也是一件痛苦的事。胖的不仅仅是成年人。超胖的儿童蹒跚而行,手里还拿着大袋薯条。负重的腿疼痛难忍,硕大的肚子把T恤衫都撑得惨不忍睹。

### 汉堡大过垃圾桶盖

虽然西弗吉尼亚人一直都偏爱肥餐,不过以前在田里干活,挖煤,或者在铁路上工作,都能消化掉。而现在的工作方式完全变了,坐着的多,再加上看电视,所以肥胖也就不可避免了。

当地一家热狗店顾客盈门,汉堡有垃圾桶盖那么大,热狗有

30厘米长15厘米宽,重达1.3公斤。25岁的鲍勃正在排队买当天吃的第三个汉堡,“这里很多人三餐都是快餐,基本都是汉堡、三明治等,又好吃又便宜。”这里失业率很高,城市里的两座医院是最大的雇主。

### 棺材墓地都要加大

在一家太平间负责葬礼事务的查尔斯说,就算死掉,肥胖也是一个噩梦。当地加大的棺材销售量已经翻了三倍,出殡时还要找专业的起重设备运送尸体。给尸体穿衣服、化妆也需要用起重设备才搞得定。墓地也经常需要加大的。

### 8岁孩子得糖尿病

除了胖,亨廷顿还是美国不卫生的城市之一,睡眠质量最差,牙齿最少。65岁以上老人中有一半牙齿全掉光了。孩子们的预期寿命也比父辈短。“这里的人都

在垂死中,不管是60多岁,还是40、50多岁。”一名医生说,“去年冬天,每隔一周就有一个葬礼,死亡原因都与肥胖有关。我们需要帮助。”

因为肥胖而导致的疾病很多,心脏病、中风、高血压、糖尿病、牙周病以及关节炎等。儿科医师詹姆斯·贝尔斯的病人中,经常有四五岁的孩子,全都超重一倍以上。最近有一个11岁小姑娘竟然重140公斤,确认因肥胖导致心脏病;一个小男孩患了晚发糖尿病,而这种病一般是五六十岁的人才会得的。这个孩子只有8岁,比标准体重重了34公斤。

据统计,亨廷顿10%以上的严重肥胖的孩子已经得了糖尿病,80%有可能得糖尿病。患心脏病、高血压、关节炎的风险也很高。说得残忍一点,8岁得了糖尿病的孩子,大概只能活到30到45岁,同时还要面临视力、肾脏、中风、截肢等问题。 据《信息时报》