



本版主持
点点姐姐

QQ群:81644914
邮箱:kbddzk@163.com

带宝宝看病啥讲究?

小儿保健推拿手法

通过一些手法对这些小儿穴位进行推拿,能有很好的保健作用。

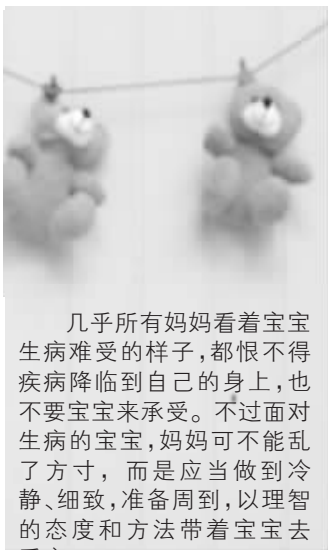
脾经在小儿拇指末节螺纹面,补脾经时,家长用拇指按住小儿拇指末节螺纹面,顺时针或逆时针方向揉300次,具有健脾胃、补气血的作用。

肺经位于小儿无名指末节螺纹面。清肺经时,家长用拇指放在小儿无名指末节螺纹面上,由指尖向指根方向直推100次,可以宣肺清热,疏风解表,止咳化痰。

定位外劳宫首先要找到内劳宫,当小儿握拳时,中指指尖下的手心凹陷就是内劳宫。外劳宫在小儿手背,与内劳宫相对。可以用拇指按揉100次,或者家长可以拇指食指配合,分别放在内外劳宫穴,同时用力掐揉。此法能够宣肺利窍,固表通阳,治疗和预防小儿呼吸系统疾病。

当然,摩腹和捏脊也有很好的保健作用。摩腹时,用掌及四指推摩3分钟左右,可以增进孩子的食欲。让孩子趴在床上,从第一胸椎至尾椎一条直线,以及脊柱两旁3厘米的膀胱经,捏3至5遍,以皮肤微红为度。

(北京中医药大学针灸推拿系硕士王宾)



几乎所有妈妈看着宝宝生病难受的样子,都恨不得疾病降临到自己的身上,也不要宝宝来承受。不过面对生病的宝宝,妈妈可不能乱了方寸,而是应当做到冷静、细致,准备周到,以理智的态度和方法带着宝宝去看病!



490号刘子乔

看病前 清清楚楚去就医

Q:去医院看病前要准备些什么东西?

A:带上宝宝的病历册、医保卡;小宝宝要准备奶瓶、水瓶、奶粉和纸尿裤;大宝宝不要穿连体衣,以免查体时不方便;必要时应带上新鲜尿液和粪便以备化验。

Q:看专家还是普通门诊?

A:诊断不明、病史过长、情况复杂的宝宝当然最好找专家就诊,如果是那些症状较轻或已经确诊的复诊患儿则可以选择到普通门诊诊治。而且专家号有时比较难挂,因此,不必所有的疾病都由专家来看。

Q:医院什么时候会比较空闲?

A:一般情况下清晨就诊的首诊患儿相对较少,来的多数是已经确诊需连续输液的“老病号”,到上午10点左右患儿逐渐增多,下午2-3点后略有下降,傍晚再次出现就诊高峰。

Q:什么时候宝宝需要看急诊?

A:当宝宝存在突发状况,如外伤、中毒、憋气、抽搐、昏迷等,或年龄过小、不足3个月,又或者发烧的体温过高、已经超过了39℃等均应到急诊就诊。

看病时 你的宝宝你做主

Q:医院人那么多,如何避免交叉感染?

A:病原体主要靠飞沫和接触途径传播,因此看病时可以给年

龄稍大的患儿戴上口罩,并叮嘱宝宝不要随便乱摸周围的物品。

Q:看病要等那么久,宝宝不耐烦怎么办?

A:比较好的做法是边等候边给宝宝讲故事或干脆带上他喜欢的玩具就诊。要提醒的是,有些儿童医院设有儿童乐园,专供候诊宝宝玩耍,但是为防止交叉感染,最好不要长时间呆在那里。

Q:问诊时间短,如何让医生清楚了解宝宝的情况呢?

A:先想清楚宝宝这次生病从何时开始,最主要的表现是什么,最严重的症状有哪些,然后有条理地予以表述,别忘记告诉医生宝宝的传染病接触史和药物过敏史。

Q:医生说的话太专业,听不懂怎么办?

A:对于自己听不懂或者没记住的问题一定要及时向医生表明,请医生再重复一遍或用通俗易懂的语言予以讲解清楚,千万不要带着疑惑回家。

看病后 认真呵护保安康

Q:取药的时候应当注意什么?

A:取药后应在第一时间认真查对药物品种是否齐全以及药盒上的用法和用量,不明之处马上向药剂师和医生询问。

Q:用药后为何不马上见效?

A:大多数药物口服、肌注或静脉输液后都要经过分解、代谢、吸收、利用和排泄等过程,直到在体内形成较为稳定的血药浓度后

才能发挥明显的效力。

Q:回家怎样观察病情变化?

A:首先,应注意患病宝宝的精神状态、吃奶(食欲)、尿便、体温、呼吸、脉搏等基本状况;其次,观察原有的症状减轻还是加重;第三,注意有无新的症状出现。

Q:同样的疾病不同医生可能有不同的判断,怎么办?

A:医学不仅是一门科学,也与接诊者的经验、学识和态度有关,正常情况下,经验丰富的、态度认真的医生判断更为准确,上级医生的判断相对更具权威性。

Q:医生说要做一些检查,但自己不放心的,可以拒绝吗?

A:当对医生提出的某项检查心存疑惑时,妈妈应当向医生求证,经专业解释后再作判断,其实有些所谓的不利影响属于夸大其词,不可轻信。

Q:就诊前查过一些资料,发现医师说的跟自己想的不太一样,要提出异议吗?

A:妈妈的医学知识可能源于生活经验、互联网、书籍或报刊杂志,儿科医生则是经过若干年的专业培训和临床磨炼成就的,所以有疑问当然提出,但应当相信专业人士的分析。

Q:哪种情况下需要带宝宝再去医院就诊?

A:建议患病宝宝要“变化随诊”,也就是说只要病情有加重的迹象或出现了新的变化就随时复诊;还有些疾病属于慢性病,应在医生指定的期限内及时复诊。

来源:《时尚育儿》

	24小时订购电话 	在线商城 mall.dsqq.cn (更多优惠商品)	客服中心 新街口正洪街东宇大厦一楼 025-84783554 84783555	货到付款 凡票券类满200元,商品类满99元(3个工作日左右送货上门) 南京市内免费送货!(注明免配送的商品除外)
--	--------------	----------------------------------	---	---

圈圈消费券 乐活每一天

(打造南京第一票券商务网)

满百就送

“愚”乐不忽悠

每年愚人节一到来大家就会人心惶惶,生怕被大家愚弄。不过愚人节就是为了找个理由和借口让大家欢乐一把,圈圈购祝愿所有的朋友们在节日能够做回愚人,卸下身上的包袱,放松你的心情!

3月31日-4月1日,您在圈圈购订单每满100元即送价值20元乐欣韩式汗蒸体验卡一张,多买多送,一共50张送完即止哦!愚人节去做做汗蒸,释放压力放松心情!

(汗蒸体验卡每人仅限用1张,活动最终解释权归都市圈圈网所有。)

如果您体验感觉不错,我们还有优惠等着您——

乐欣韩式汗蒸月卡(8次)

当季最IN的养生方法:不打针、不吃药,达到减肥、排毒、美白、淡斑的效果,同时具有改善微循环、缓解关节疼痛的作用。80元8次,很便宜呢!

市场价100元 劲爆价 **80元**

旅游超市
南京旅游市场最低价

线路(一日游)	价格(成人/儿童)	发团日期
上海欢乐谷	224元/92元	4月4日
溧水傅家边赏花、采草莓	62元/32元	4月3、4、5日
同里游船罗星洲、赏北联村万亩油菜花海	77元/52元	4月3、4、5日
常州恐龙园(一票到底,无自理)	119元/42元	天天发班
芜湖方特欢乐世界	154元/42元	天天发班
线路(二日游)	价格(成人/儿童)	发团日期
桐庐瑶琳仙境、红灯笼外婆家、佻族歌舞晚会、富春小三峡、严子陵钓台、龙门湾	184元/114元	4月3、4日
绍兴古城、兰亭、东湖、诸暨五泄瀑布、船游五泄湖、鲁迅故里、仓桥直街	236元/134元	4月3、4日

咨询热线:96060 84783555 QQ群:309787 报名地址:新街口东宇大厦1楼客服中心(中央商场东门旁) (L-JS-GN01500)

美食餐券

法派自助铁板烧午餐券

法派大厨主理,海鲜、大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!

市场价148元 团购价 **76元**

里约人巴西烤肉券

巴西师傅常驻打理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。

午餐券(含饮) 团购价 **37元**
晚餐券(含饮) 团购价 **55元**

巴贝拉西餐厅现金券

将意大利美食和中国美食完美结合,精于口感的同时,注重营养均衡。

市场价20元 团购价 **15元**

(圈圈购所有商品在法律允许的范围内一切解释权归江苏都市网络有限公司所有)

甜品小吃

现金抵用券	原价	团购价
克莉丝汀	20元	17元
宜芝多	20元	18.5元
安特鲁	10元	8.5元
冠生园	20元	16.5元
爱茜茜里	10元	8.5元
哈根达斯	200元	170元
座上客	20元	19.5元
来伊份	20元	19.5元

秦邦吉品草鸡蛋提货券(50枚)

市场价60元 团购价 **45元**

(购券可换50枚散养草鸡蛋,有效期至9月30日。)

卡普龙祛皱套装28天神奇去皱

世界权威医疗统计机构Medistat的临床报告证实卡普龙祛皱产品能让使用者利用睡眠时间,28天快速祛除皱纹和色斑,能促进皮肤排毒,极大提高使用者的睡眠质量。

- ◆套装含:祛皱枕套1件;祛皱眼罩1件;护肤抗菌手套一副。
- ◆规格:祛皱枕套45cm×75cm;祛皱眼罩21cm×8cm;护肤抗菌手套22cm×13cm。
- ◆成分:99.6%聚酯纤维,0.4%复合铜基纤维

团购价 **1280元**
招商电话:18606267695

小编推荐

和平兑换券 12元
工人兑换券 12元
用券看电影 更划算!
横店无敌券 28元
上影无敌券 28元
德基无敌券 33元