



本版锁定孩他爸、宝妈。完成结婚生子千秋大业,烦心事越来越多。家庭矛盾、职场风云、“面子”问题、夫妻关系……今天我说话,下回你讲,有苦恼大家支招,有快乐全民分享!盖楼、拍砖到<http://b1207585.xici.net>,不见不散!

解闷乐翻天

求助!四大名著:
除了红楼梦、还珠格格,还有两部?
—— playzoe

网友掺和

- yaoyao1985 天龙八部、命中注定我爱你
 - fay.pei 书剑恩仇录、七剑下天山、倚天屠龙记、楚留香传奇
 - kissmm 喜羊羊和灰太狼、海绵宝宝、托马斯和朋友们、蓝猫
 - 百草缘李 看见标题,我这个文盲笑喷了!!!忍不住,也来跟几个!渴望、刘老根、乡村爱情、马大帅
 - glyzdm 西游记,一帘幽梦,水浒传,射雕英雄传
 - LEOWILL 呵呵!我觉得是奋斗、蜗居、老大的幸福生活,最后是2012,完美的现代生活四大名著。
- 欢迎网友登录 <http://www.xici.net/b1207585/d115057220.htm> 参与盖楼。

创根问底

哥 你的“性”福生活: 因为、所以……

紧身内裤化纤布 坐在马桶上看书都会使男人命根发生“杯具”

□ summer711

男人并不像外表看起来那么坚强,挺拔的身板、宽阔的胸膛也需要细心的呵护。为此,男科专家特地为现代男性开出了一系列衣、食、住、行中呵护健康的“小贴士”。

中国老年保健协会副秘书长傅世华表示,从生理结构上而言,由于男性的睾丸在体外,包裹着睾丸的阴囊将不断调节温度,使精子产生和存贮于比体内低2℃左右的条件下。而一般睾丸的温度只有保持在35℃的情况下才能正常产生精子,也只有在这种温度下精子才能充满活力,温度过高或过低都会影响睾丸的功能。

如果男性身穿紧身三角裤,就会使阴囊固定紧靠腹腔,因而阴囊调节温度的功能会受到限制;同时,如果睾丸一直靠近温暖的腹腔,腹腔温度高于睾丸功能正常发挥所需的温度,将造成生精功能障碍,导致不育。

此外,如果内裤布料是透气性差、散热不好的化纤材料,将使阴囊处于密闭状态,空气不流通,细菌容易繁殖,引起尿道炎。长此以往,将造成精子质量差,活动度低。

现代人的日常生活中,不少人都有喜欢久坐马桶看书看报的习惯。中山大学附属第二医院泌尿外科副主任姚友生表示,久坐马桶是不好的卫生习惯,对男性生理健康影响尤其大。

由于排便动作是机体反射动作,是人体大脑到排便中枢协调参与的全身性动作,如果人久坐马桶读书读报,会忽略便意,使全身的排便动作不协调,出现刺激便意的感觉,从而使直肠对粪便压力刺激失去敏感性,造成排便困难,进而大便干燥,久而久之形成习惯性便秘。

对于男性而言,这种不良习惯对前列腺的危害尤其大。由于久坐马桶使排便时间延长,下腹部和盆腔容易淤血,使直肠和肛门处静脉曲张成团形成痔疮;同时长期便秘,粪便压迫会造成前列腺血液运行受阻,加重前列腺炎的症状。

不仅久坐马桶,男性在日常生活中的各种久坐都会对前列腺产生影响。如久坐电脑前、打麻将、长期骑自行车等活动,都容易使男性会阴部充血,淤血淤积,从而造成痔疮和加重前列腺炎的症状。

情深雨阔

小巷里 轮椅推来平淡故事

□ 相思闲愁

上周六晚上,我们一家三口去理发,理发店人很多,我们只好坐下来等。这时一对衣着光鲜的母女走进来,吸引了我们所有人的目光。老板问:“都谁剪啊?”漂亮女人说:“孩子和她爸爸剪。”

我向门口外面张望了一下,想看看如此漂亮的女人老公会长什么样,可是却没看到男人的身影。

老板说:“今天人多,要半个小时以后。”漂亮女人说:“没关系,那我们半个小时以后再回来。”说着娘俩蹦蹦跳跳地出去了。

小女孩不过三岁,如我女儿小时候般可爱;女人也就二十六七岁,苗条漂亮是我所不及。但是快乐应该与我是相同的吧。我目送着母女,心里暗想。

这时老板娘告诉我:“其实女人过得并不容易,她和丈夫新婚不久丈夫就出了车祸,丈夫被撞成了高位截瘫,现在生活完全不能自理。”我大吃一惊:“那他们靠什么生活?”老板娘说:“在前面街上了个小卖店。”

漂亮女人的遭遇顿时让我心



痛,大好年华本该是尽享爱情、婚姻甜蜜,而她却要背负生活的重担,照顾两个生活不能自理的人。可是从她的脸上却丝毫找不到生活的艰辛和感情的不如意。这是怎样一个女人啊!

果真来了,店老板招呼她说可以剪了。女人快步走出去,店老板也放下手中的活计跟了出去,同时招呼着我老公帮忙。我也快步走到门口,帮着把门帘掀了起来。我仔细看了一下轮椅上的男人,白净文气、眉清目

晾心情

俺承认,俺无聊,俺跟风当房奴了

□ 红袖不添乱

昨天晚上和朋友一起吃饭,说起今天有个楼盘开盘,位置蛮合适,朋友已经订购。

俺决定,上班就去看看。去了才发现,原来,现在买房比买大白菜还快。买棵白菜,还能在菜市场转几圈,挑个品相好的。买房,您没这机会。

俺9:50进门,9:53决定买一套,人家说:必须交钱才行。俺提出,给俺留下,回去拿钱。人家说:谁先交钱算谁的。

10:40,俺拿着钱进门,看好的户型早就没了。只剩最后一套,121平米的,顶层。

俺当即决定,签订购书。再去取钱。(先看看好的面积小,交的订金也少,不够交这套的,需要补钱)

刚签完,后面有人吵吵,来了半天也不接待,这个户型还有别的层吗?俺心里小声嘀咕,接待个啥啊,房子都没有了。顶楼的,也让俺签了。只剩下2、3楼的,大户型,160多平米的。

果然,那人刚说完,就有工作人员,拿着红色小贴片往图上贴,告诉大家,这套也卖掉了。

天神啊,一套房是俺N年的积蓄,思考N久才准备动手的。俺是急性子,想好的事,办得就很快。

可是,难道,大家都想好了?还是都这么有钱?俺一直觉得,在这小地方,俺算是中高的收入呢!

看来,俺OUT了……

纠结死了 碰到一个爱占小便宜的邻居

□ 六彩喜鹊

我邻居其实还不错,人很好,很热心,但就是有点爱占小便宜。比如,我要把空调挪个位置,他帮我叫他老乡弄,当然是要给钱的,给我弄好以后,顺便免费去给他家空调管子也弄弄好,虽然是小事情,但是不可能不给钱,让他老乡自来他家给他弄管子。

我有段时间准备卖房子,搬家,家具、电器都送,其实买

家不要,我也可以给二手市场回收的,跟中介说全送,主要有些人要求不高,就可以直接搬进来的。邻居知道了,要我把空调和热水器拆下来给他,小床也要搬一个过去。而且是在买家知道我全送,我又收了买家的定金情况下要拆,而且是马上打电话给他老乡,让他老乡第二天来拆。我跟我老公说,老公不高兴了。说我们还没搬走,他就来拆算什么?要拆起码等我们走了再拆。

我前2天说起,家里装修旧了,要把墙铲掉,重新弄一下。邻居让我弄的时候,顺便给他漏水的墙也弄弄。

这几天,我这儿非常冷,零下3℃,没暖气。我有两个充电的热水袋,中午刚充好电。邻居来,没2分钟,老公打电话叫我下楼。邻居说,你热水袋我抱回家暖和去,你走了,它也凉了。邻居也有跟我一样的热水袋,坏了,但是插座还有。现在我在家里,冷得手都僵了,邻居抱过去的热水袋早就凉了,也不说还给我,明知道我回家了。我是去要也不是,不要也不是,心里真窝气。这样的邻居,怎么办?

最近迷上猪蹄了

□ 飞天柚子

整整31年哪,一直没敢碰猪蹄。

小时候,经常看着爸爸吃,躲得远远的,甚至不喜欢把猪蹄和我爱吃的菜摆放在一起。一直把猪蹄和肥肉归为一类。

直到前几个星期,去茶楼吃自助的时候,看到有现成烧好的猪蹄,当时想想既然有这么多人爱吃,于是我也趁着酒劲大胆地尝试了一口。结果,一发不可收拾。这些天,在外面尝试了红烧猪蹄,黄豆猪手煲,吃得那叫一个过瘾啊,太好吃了哇!今天还想去吃。

从备孕开始的妈宝话题社区 《点点周刊》招募会员

两种方式便捷注册

1. 登录 <http://b1207585.xici.net> “现代快报点点周刊官网”,点击进入置顶公告帖“申请加入点点周刊会员”,填写完整会员登记表,发送到帖内指定邮箱,等待接收确认短信。
2. 完整告知父母姓名、论坛ID、宝宝姓名、生日、性别、联系电话、地址、邮编等内容,发送邮件到 kddzk@163.com,说明想成为注册会员,等待接收确认短信。
3. 管理员以短信方式告知宝宝编号,即为注册成功。



379号 周智睿母子俩

潮妈振臂

大旱时期 冲凉都有罪恶感

□ 准备重新开始

新闻里干涸龟裂的水库底,干死的鱼和蛙……俺现在冲凉、洗菜、洗碗都开始纠结,是不是用的水太浪费了……然后又想,最近少买叶子菜吧,少洗点水。

点妈声援

□ 笨笨绵羊

我很节约用水,家里的洗菜水,第二道以后的都要拿来清洗拖布。我尽量不泡澡,觉得太费水。水资源越来越少,我真盼望大家都能节约用水。没水是万万不能的啊!

□ 佳佳女巫

不至于吧?只要我们主动做到不浪费水就行了,不浪费水不是因为有的地方旱才这样做,应该每天都这样~

□ 节滴

我也是看了新闻,最近连洗菜都不敢像平时那样慢悠悠了,节约,千万要节约。

□ 月下兰舟

前天我在公用水房洗衣服,放着水进去看了会儿电视,流出来不少,罪恶感啊!

□ 快乐丫丫

我以前就很节约用水,现在更觉得还要再节约。

□ 莫问一生

我也是,原来每天冲凉,现在三天冲1次;原来开着水龙头洗碗,现在接水洗;原来洗完菜的水直接倒掉,现在留着冲马桶。



873号 黄禹豪母子俩