

# 分手之后她始终迈不过这个坎 当着前男友面 大三女生负气跳楼

前晚10点多钟,在南京理工大学宿舍楼南区发生惊险一幕:一位大三女生又哭又闹,最后跑到食堂二楼平台上,翻过栏杆,虽然同校的前男友赶来劝说,但是最终女生还是当着前男友的面跳下楼。

## 坠楼是因恋情终结

当晚11点多,记者在医院急诊室看到,一个穿着黑衣服的女孩躺在急救病床上,旁边有好几位同学守护,女生表情很痛苦,不住地呻吟,还有两位老师也在忙前忙后。

知情者称,当晚,这位南理工化工学院的女生在学校跳楼。当时有几位女同学在劝说她,但是最终女生还是跳下楼,所幸掉到了泥地上。“120来准备把她送上救护车时,女孩还一个劲地嚷嚷,非要见到男朋友,一起去医院才行!”

这名女生的前男友也是化工学院的大三学生,他说,自己和坠楼女孩在大一下学期开始恋爱,两人都是1988年出生的。最近他提出了分手,主要是觉得两人不太合适,另外他觉得现在面临考研和就业,还是应该以学习为重。

“提出来之后,她的情绪就一直不稳,始终让人不放心!”男生说,为了解决女孩的心理问题,学校的心理辅导老师曾多次为女生做心理辅导,可是女孩一直不能接受现实,而且越闹越厉害。

## 前男友想拽没拽住

前晚9点钟左右,这名女生突然在宿舍内说心里很烦,要出去跑步发泄一下。随即女孩就跑到了食堂二楼,跟着又给辅导员谢老师打电话,哭着说要见前男友。谢老师随即打电话给这位男生,在此期间,女生突然冲到了二楼平台上。

食堂二楼平台高度相当于普通居民楼的二层半,高度有四米多。女孩一边哭,一边拨打前男友的电话,当时男孩已经赶到了现场,不料女孩见到男孩后又掐断了电话,随即就翻过了平台上的栏杆,整个人吊在外面。

“当时我一看吓坏了,赶紧跑上去,准备把她救上来!”男生说,她赶到时,

女孩还挂在外面,可是由于隔着栏杆,他只能从栏杆缝里伸手去拽女孩胳膊,根本使不上劲,“最后她对我说,‘你不要拉了,没有用的。’然后就掉了下去!”

谢老师也在现场,对于女孩的举动他没有多说,不过他表示,幸亏女孩是脚先着地受伤不重。目前来看,女孩四肢都没有大问题。

## 学生太脆弱,因辅导员太年轻?

在医院内,不少就医者了解到该女生是因为失恋坠楼,都表示不可理解,“现在的大学生,真是太脆弱了!”就在三天前,在南京林业大学内,一名大三女生因为学习压力而在宿舍自杀身亡。大学生的心理辅导工作到底应该怎么做?

日前有报道称,北京多所知名高校开始招收年龄较大的辅导员,从事学生思想工作,其中有的学校放宽年龄到70周岁。北京一位高校负责人称,目前高校的辅导员大部分不超过30岁,都是毕业后就留校,工作经验和社会阅历不够丰富,“可能学生遇到的问题,辅导员自己都不太熟悉。”

对此,东南大学高教研究所的仲伟俊所长表示,现在的大学生物质条件好,精神压力大,由于社会多元化的影响,其价值寄托等方面可能会弱化一点,此外,就业、生活成本包括社会差距拉大等带来的差距感和自卑感等,也可能加大其压力。至于辅导员的问题,仲所长觉得,年龄不一定就会做得好,科学掌握和分析当代学生的特点,用一些有效方法去帮助学生解决问题,才是最重要的。而且事实上,学生的一些问题和我们的高考封闭体制以及社会大环境都有很大关系,社会大环境浮躁之下,学生难免受到影响,因此营造一个好的社会环境,同样非常重要。

快报记者 孙玉春  
(武先生爆料奖60元)

## »相关新闻

# 失恋女孩突然“很忙”

原来是患上躁狂抑郁症

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 谢静娴)在卫生间里,失恋的郑秀文抽泣着,拼命地刷着马桶。电影《孤男寡女》中的这个镜头给很多人留下了深刻的印象。最近几天,东南大学附属中大医院就来了一位症状相似的女孩:有时莫名兴奋,抢着帮忙做家务,可过了一会又忿忿然大怒,暴跳如雷。

27岁的女孩刘敏(化名)3年前从上海某高校毕业,由于一直未找到工作,加上最近和男友分手,让女孩遭受了双重打击,变得整日情绪低落,闷闷不乐。失恋的她常常在床上窝就是一整天,也不主动起来吃饭。吃完了又继

续躺着。后来刘敏的妈妈突然发现,最近女儿莫名变得兴奋,而且整天都显得很忙碌的样子,经常帮母亲做家务,可是一件还没做完就丢下,赶忙又做别的,最后什么都没做好,还经常因一点小事不称心而勃然大怒,暴跳如雷。前几天,在家人的劝说下,刘敏来到该院心理(精神)科就诊,最终确诊为躁狂抑郁症,需要药物治疗。

心理(精神)科医师袁勇贵特别提醒,年轻人要多交一些朋友,多学一些减压的方法,必要的时候也可以找医生聊一聊,避免因心理问题做出不理智的事情。

## »编后

每次编辑这类的稿件,心情都会很沉重,相信大家也都会一声叹息:“现在的大学生真是太脆弱了。”可是说完了呢?大家该干吗还是干吗:大学还在忙着扩招、增设专业,家长还是天天念叨“大学”,学生还是被逼得团团转。

我们谈了多年的素质教育,好像早放学前不留作业多才多艺就是素质教育,学生的心理素质培养,还是被有意无意地忽视了。千里之堤毁于蚁穴,当脆弱

的心理带进了大学的时候,别说一个普通的心理老师,就是弗洛伊德亲自上阵,作用也不大了。更为关键的是,现在的学生自己也不把心理问题当回事,各家高校都设有心理咨询室,但却鲜有学生愿意敲门。

当然,心理危机干预最好还是走“群众路线”,如果周围的同学都成了“心理按摩师”,这些极端的悲剧可能就不会出现。



胡先生豆腐



炖菜核



烧鸭干丝

色香味俱全还不够

# 民国菜打擂台,得有故事

“第二届民国美食节”在全市范围内征集民国菜肴。消息一出,很多餐饮企业亮出了他们的“压箱宝贝”。昨天,51道民国菜进入决赛,现场打起了擂台。最终,逸仙豆腐、明月生敲、枣泥眉毛酥等17道菜,征服了评委们挑剔的味蕾和眼睛。

当然,和其他美食评比不一样,这民国菜大赛,比的不光是色香味,还得有故事。

一道道精美的菜肴摆在桌上,看得人眼花缭乱。越是选材普通的菜式,往往越不平凡。

昨天获奖的17道菜里,就有两道豆腐,一道青菜。一道叫“胡先生豆腐”。据说,民国时期东南大学胡小石、胡翔冬两位教授经常光顾马祥兴菜馆,有一次菜馆厨师特地用鸡肝、虾仁等鲜嫩原料做成了一道豆腐菜。两位先生吃后非常满意,后来此菜就被命名为“胡先生豆腐”。

中央饭店也有道招牌菜,叫“逸仙豆腐”。民国时期,孙中山先生视察广东博罗县,当地官员端不出什么山珍海味,只好端上一道家常菜,叫“瓤豆腐”,就是把豆腐中间挖掉一块填上肉馅。孙中山吃了特别感兴趣,并且号召大家都来尝尝,意在希望官员清廉。眼前这道“逸仙豆腐”还经过多次改良,在肉馅中加入虾仁春笋,最后一道工序油炸也改为烘烤,口感更为爽滑,色泽鲜亮。

炖菜核,别看主料就是青菜心,它可是南京民国菜的“代表作”。“历史上正宗的炖菜核,用的是南京万竹园里种的‘矮脚黄’。”江苏省烹饪协会副秘书长朱宝鼎遗憾地说,“可

惜,眼下季节不对,‘矮脚黄’冬天才有,这个用的是扬州青,口感上还是稍差了一点。而且,万竹园早就没有了,现在的‘矮脚黄’感觉也不比以前了。”

经过角逐,昨天最终有17道菜被评为民国精品菜,分别是:逸仙豆腐、黄焖鸡酥、素烧鹅、明月生敲、枣泥眉毛酥、奉化红汤黄鱼、虾籽大乌参、松仁排骨、金鼎霸王炖生敲、胡先生豆腐、炖菜核、扁大枯酥、菊叶鲜虾饼、烧鸭干丝、美龄土豆船、鸡粥鱼翅、煎酿百花鸽。6家饭店也同时荣获了民国菜示范店的称号:颐锦·白鹭洲会所、江苏省会议中心(钟山宾馆)、中央饭店、汉府饭店、黄埔饭店和华江饭店。

玄武区旅游局局长王玉兰介绍,南京的民国文化游是上海世博会推荐的世博旅游线路之一。下月该局将到广州、深圳、珠海等地推介世博旅游产品,将专门印制民国特色菜肴的宣传手册发放,“让游客品尝到地道的民国菜,可以更深的感受到了南京的民国文化精粹。”

快报记者 孙兰兰/文 快报记者 赵杰/摄

# 老区大食坊

独家美味 天下一绝



老区大食坊的雁鹅是野雁和家鹅杂交的品种,头部像鸟,骨头也像鸟一样,空、硬、轻。

招牌菜

香辣田螺烧雁鹅:雁鹅和田螺一起烧,螺鲜肉爽,香辣浓郁,滋味美不胜收。

雁鹅煲鱼饺:雁鹅先小火慢炖4-5小时,不用鸡精味精,鹅肉在吸收汤汁之余不断渗出自身的精华,中途加入秘制鱼饺,汤浓味鲜,口感实属一绝。精心打造自家招牌菜的80后女老板有高见:民以食为天,我们家的招牌菜留不住人是我们的事,就怕人不来。

## 洋河海之蓝大放送

晚餐消费满528元送洋河海之蓝1瓶

——满999元送2瓶——满1528元送3瓶

——满1999元送4瓶——以此类推

订餐电话: 84535567

地址: 中山东路378号(家乐福斜对面)

雁鹅