

0-3岁,关注宝宝发育商



小婴儿也能测智商?

吴女士的宝宝3个月大时在一家三甲医院做过智力测试,她看到医生用一个小铃铛吸引宝宝注意,又抓着一个铃铛在宝宝背后摇晃,观察宝宝的反应。如此简单的道具能称为测试吗?小婴儿怎么懂得配合呢?与吴女士想法相同的家长为数不少。

池霞解释说,3、6、9个月的发育测试很关键,虽然小年龄做测试有影响因素,但可在孩子安静清醒状态下进行,看似简单的工具却有代表性意义,医生通过它们,观察孩子的视听反应、大运动能力、语言能力以及社交能力,整体判断宝宝发育水平。譬如0—3个月大的宝宝要观察他的视听能力,重点是“视”的能力,而3—6个月的宝宝主要观察手的能力,会不会双手主动抓取,有没有精细动作等,发育较好的孩子

5个月就会主动去抓握悬挂的物体,发育迟缓的孩子9个月了却不知道去抓眼前的东西。

4岁宝宝3岁才说话

宝宝如果有轻度发育异常,家长往往发现不了,他们见证的是孩子纵向的进步,而医生却能看到同龄孩子之间横向比较的差异。池霞接诊过一个4岁的小男孩,确诊为智力低下,他来医院的原因在于老师反映他不能适应幼儿园生活,听不懂老师说的话。

池霞问这个孩子的第一句话是:宝宝,你是男孩还是女孩?回答:女孩。紧接着又问家长这个孩子什么时候学会说话,家长答3岁,可奶奶插嘴说孙子很聪明,电视遥控器玩得非常熟练,实际上熟练玩遥控器是两岁孩子的发育水平,不是四岁。“这个孩子的回答是在重复我的最后两个字女

孩,正常情况下,一个四岁的孩子应该能分清自己的性别,只有1岁多的小朋友有可能重复最后两个字”,池霞告诉记者,其实很多孩子应该在早期,甚至可以在婴儿时期发现异常,早期干预的积极效果将影响孩子一生。

保胎早产都易造成高危儿

记者在采访中了解到,近几年高危儿占了新生儿一定的比例,医生认为留心相关高危因素,接受早期干预,可避免孩子错过早期保健和治疗时机。池霞介绍,造成“高危”的因素有早产、多胎、新生儿窒息、核黄疸症等;产前如先兆流产,妊娠糖尿病,孕期接触放射性、有害化学物质等。

“特别是现在保胎的女性越来越多,先兆流产有时候就是一个优胜劣汰的过程,不分析具体病因而盲目保胎的,将很可能影

响到胎儿时期的脑发育”,高危儿出现脑瘫、智力低下的后遗症发生率明显高于正常新生儿。因此,专家认为,如果能够找出高危因素,及早通过一系列措施对高危儿童进行干预,可以使高危儿童的智能有所提高,或是赶上正常儿童的发育。快报记者 金宁

小贴士

发育异常家庭监测内容

护理婴儿时经常打挺,头后仰,腹部向前,手脚屈曲或伸直,好像很有力。满月后头喜往后仰,扶坐时竖不起头,3个月不能抬头,4个月仍以握拳为主,拇指紧贴手掌,5个月俯卧位时前臂不能支撑身体,6个月扶站时前脚撑着地,足跟不能落地,7个月不会发ba、ma音,8个月仍不能独坐,头和手频繁抖动,整日哭闹或过分安静,喂养困难。

有问必答

孩子为啥无故流鼻血

137xxx6063问:我家儿子今年10岁,经常无缘无故流鼻血,有时早上才刚从床上坐起来就流,然后过几天又好了,去医院查说火气大,我想知道还需检查吗?

南京市儿童医院耳鼻喉科周洪根主任医师答:当孩子出现不明原因的反复流鼻血时,应去医院进行相关血液检查。若排除血液疾病,则孩子多因鼻黏膜干燥、毛细血管扩张、鼻黏膜溃疡等原因导致

流鼻血,该类患儿可采取多喝水、吃水果的方式来缓解,必要时可去医院进行药物对症治疗。门诊时间:每周一全天、周三上午

先控制癫痫再康复训练

136xxx4804问:我家小孩11个月脑瘫伴有癫痫,在医院只做了肢体功能训练效果不怎么明显,孩子还不会坐,怎样做才能得到正确有效的康复治疗?

南京市儿童医院康复科张跃副主任医师答:因癫痫发作会加重

脑损伤,家长应首先用药物控制住孩子的癫痫病情后,再进行康复训练,这样才能使孩子得到较好的康复治疗效果。门诊时间:每周二上午、周四全天、周五下午

宝宝为何阵发性肚子痛

138xxx8547问:儿子一岁半,常突然肚子痛,痛时双腿弯曲,哭闹不止,一小时左右后熟睡。还有夜里睡觉总是翻来覆去,双脚不停地在我身上搓揉,闭着眼睛哭闹,一小时左右又熟睡。不知

儿子是否有病?

南京市儿童医院消化科刘志强副主任医师答:若患儿出现偶发性的腹痛,且症状缓解较快,则通常为功能性腹痛,俗称肠痉挛。但患儿发作频繁,长时间症状不缓解,则可能为其他因素导致,需及时到医院进一步检查治疗。门诊时间:每周五上午

通讯员 于露露 快报记者 金宁

联系我们

如果您是一位准妈妈或者已

成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

1. 拨打现代快报 96060 热线电话问。

2. 短信留言。江苏移动用户发短信内容到 10620170881、江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

3. 发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com。

男人四十,幸福成往事?

男性健康专家讲堂:

由中国人口宣教中心开展的“中年夫妻婚姻幸福感”经过历时一个月近4000份有效问卷调查,日前在京公布调查结果:近1/3中年夫妻认为目前夫妻关系不够理想,在影响婚姻幸福的因素中,“和谐的性生活”被认为比“较富裕的物质生活”更重要。超过八成被调查者表示,性生活满意度直接影响婚姻生活,成为夫妻性生活不和谐的“罪魁祸首”。觉得性生活不理想的女性远高于男性。在40岁以上的中年男性中,ED(性功能障碍)是个常见病,52%的人患有不同程度的ED,而在疾病应对上,逾七成选择消极应对。就ED的危害及治疗等问题,笔者走访了我省专业男科医院南京建国男科医院专家,希望给男性朋友提供必要的帮助。

曾经不当的治疗 令他不再充满自信

在南京建国男科医院二楼性功能障碍诊疗中心走访时,笔者正好遇到了已经在该院治愈ED,现在遵医嘱前来复诊的患者蔡先生,他爽快的对笔者说,“别看我满面春光,疾病康复前可真是狼狈不堪。我是个私企老板,自从迈过40岁的门槛后,性欲和身体就开始“疲软”,性生活时往往举而不坚,坚持不了几分钟就败下阵来。那期间我非常喜欢白天,白天的我精神焕发,是个

敢于担当的汉子。可一到晚上就变得很懦弱,每当面对妻子渴望的眼神,而我却“力不从心”时就觉得很愧疚、自卑。”

说到这里,蔡先生明显哽咽了,他说,“我也曾在大大小小的医院治疗过很多次,每次医生在听完我的病史后,都说没啥大毛病,接着就开一大堆中西药给我。服药后没效果不说,还引起了很多副作用,是药三分毒啊。后来我只好放弃了治疗,长

期以来只是在夫妻生活前偷偷服用壮阳药维持,但每次用药后都会头晕、恶心,导致心脉混乱。且越来越明显,久而久之干脆停止了性生活。妻子经常有意无意的对我冷嘲热讽,夫妻感情一下降到冰点,我却百口莫辩。失去了做男人的本能,连最起码的爱都给不了妻子,我还能辩解什么。沉重的心理压力压得我透不过气,无心打理事业、夫妻矛盾重重,真是难言的煎熬。”

前沿技术规范治疗 让他事业爱情双丰收

蔡先生说,“一次应酬中大家开起了一个朋友的笑话,我才得知他在南京建国男科医院治愈了阳痿。为了给妻子个交代、也为了自己能昂首挺胸,我走进了南京建国男科医院。”

笔者随即采访了蔡先生的主治医生,有“性福大使”美誉的丁学刚

主任。丁主任说,“第一次看到蔡先生时,我也觉得很惊讶,一个穿着光鲜体面的人竟被疾病折磨得如此憔悴。听了蔡先生的主诉,并为其做了相关检查及必要的化验后,确诊其患的是混合性阳痿,即功能性阳痿和器质性阳痿并存,且由于此前长期服用各类药物、补药及壮阳药,使

病情加重。分析了蔡先生的病情后,我为其制定了一套针对性治疗方案:运用心理、饮食、中西药结合等疗法,并结合男科前沿“动脉血管激活技术”综合治疗。一个疗程后,蔡先生的病情已有明显好转,接着经过一个疗程的巩固治疗,蔡先生的性功能完全恢复。”

蔡先生兴奋地说,“今天我是在妻子的陪伴下,遵医嘱再次来院复查的,刚检查各项指标都良好,终于找回性福的感觉了,现在的我每时每刻都精力充沛,悉心经营着幸福的家庭和热爱的事业。男人四十,性福不应成往事。治疗男科病还是要及时到专业男科医院!”

男科专家指出:临床上ED分为心理性、器质性和混合性三大类,因此治疗必须区分类型,辨证施治。临床中我们发现不少男性出现ED后往往选择补药进“补”,其实大多数补药中都含激素,虽能在短时间内会产生高度的生理亢奋,但同时也会严重伤害人体机能和肝肾等脏器,长期服用更会加重病情,甚至引发并发症,造成永久

性ED。另外要强调都是,如今市场上壮阳药物、保健品等泛滥,一些非专业男科医院也瞄准ED患者的羞怯心理,打出特效药、秘方类的幌子,招摇撞骗。所以要提醒ED患者不要轻信廉价的医药费用,要克服害羞心理,尽早去专业男科医院规范治疗,因为对ED患者来说,早期治疗非常重要。

孔骏

技术链接:

在09年举行的“海峡两岸男科学术交流会”上,台湾地区专家现场演示了其治疗男性功能障碍的突出技术——“动脉血管激活技术”治疗男性ED的过程及要点,受到了两岸专家的高度肯定和赞誉。台湾地区男科学起步较早,科研成果丰硕,特别是在泌尿感染、男性功能障碍等疾病治疗技术成果始终处于国际尖端水平。南京建国男科医院根据临床需要,及时引进了“动脉血管激活技术”,该技术在南京建国男科医院临床应用后患者满意率达98.4%,受到患者及男

科同行的一致认可。

男科专家介绍:“动脉血管激活技术”是集现代计算机自动调控、电脉冲刺激、磁场辐射技术于一体,具备针灸、药离子导入、水动按摩、气动按摩、负压吸引等多种物理化学综合治疗方式。针对调节神经及性腺轴,同时调节阴茎动脉血管上皮细胞功能,使血管适度扩张,增加血流量,激活海绵体动力,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效,是目前有效治疗男性功能障碍的首选。

春季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿等待、尿道灼热的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白、排尿不畅的症状
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 是否感觉尿道像蚂蚁在爬并伴有微痒的症状
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 是否有生殖器红疹、起水疱的现象
- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力的症状
- 是否有腰膝酸软、房事时间过快的现象
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。(由中华医学会泌尿外科学分会提供)



2010'男科规范医疗示范年金牌技术展示

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

健康咨询:025-52238888 网址:www.jg91.com