

来份虾仁炒饭 别放油盐 ~ ~

克劳福德迅速适应南京生活,今天要当广厦克星

输掉了季后赛首轮,江苏南钢必须守住连续两个主场,才有希望晋级半决赛。乔·克劳福德这位初来乍到的外援成为南钢新的实力增长点。为了让克劳福德早日恢复状态,南钢从其生活、训练两方面都做了充分准备。克劳福德笑着表示,早就听说南京很美,等赛季结束之后会好好游玩这座美丽的城市。

虾仁炒饭 中餐里的最爱

这是克劳福德第一次来到中国,甚至还是他第一次踏出美国的国门比赛。初来中国,他对大部分中餐还不是非常适应,唯独对虾仁炒饭情有独钟。

“这是我第一次来中国,这也是我第一次到国外的联赛打比赛,对我来说,这里的一切又陌生,又兴奋。”克劳福德说。正是考虑到这一点,南钢俱乐部做了充分准备,基本上都安排西餐和西式快餐给克劳福德吃。有一次在南钢宾馆吃饭,他看到哈维津津有味地吃着中餐,他也尝试了两口,不过他很快表示他不是很有习惯。当哈维推荐克劳福德虾仁炒饭时,后者吃得津津有味。不过应他的要求,炒饭里基本上没有放油和盐。

为了让球员们更有营养,德玛斯特董事长郑银良特意从江阴农村收购了很多土鸡送到了球队,因此在球队用餐期间,队员们都在有滋有味地喝鸡汤。而当服务员端了一碗鸡汤过去,克劳福德只看了一眼,赶紧摇摇头说:“这里的油太多了。”“老外对自己的饮食要求还是蛮高的。”一旁的唐正东笑着说。

除了吃饭和训练之外,克劳福德都把自己关在房间里。“我太累了,我希望自己能早点恢复过来,在场上更有活力。”克劳福德说。当然,给家人打网络电话是必不可少的内容,“我告诉家人,南京和中国很美丽,等赛季结束了,我要邀请他们过来,我带他们一起好好玩玩玩玩。”克劳福德笑呵呵地说。目前,美

今天,就看看克劳福德的表现了

国电视剧《太平洋战争》开始热播,克劳福德也是此类题材的发烧友,《兄弟连》他曾经看过很多遍,“我现在可不想看《太平洋战争》,现在才播出两节,我想等全部出来再一口气看完,不然我会憋死的。”他说。

欲当“克”星 南钢特训新援

由于胡雪峰缺阵,在季后赛首场比赛中,南钢队在关键时刻缺少一锤定音的核心。而主帅徐强希望克劳福德能够接过胡雪峰手里的枪。

南钢队长易立前年曾跟随湖人队参加了NBA夏季联赛,当时克劳福德也在湖人试训,可以说,易立是最熟悉克劳福德特点的人。易立评价说:“克劳福德的突破非常好,下一场比赛他的时差反应也差不多了,到时候我们还是要坚决给他掩护,创造机会让他突破得分,也许他能成为进攻上的一个强点。”徐强非常认同易立的观点:“第一场比赛中他连续打成了两个2+1,都是坚决地突破。”

在昨天赛前训练中,如何为克劳福德突破制造机会,成了一个重要内容。“他练得还可以,现在他对球队的战术渐渐熟悉了。我会在比赛中多拉到上线给他做掩护的。我觉得他的传球也非常到位,他有机会就会会上篮,没机会也会传球的。”唐正东说。

训练结束之后,克劳福德说:“这个时候我加盟南钢,我知道球队是要得到我的帮助,去获取胜利的。这里的人对我都很好,我想我已经恢复得差不多了。明天大家就等着看我的表现吧。”克劳福德透露出强者的自信。 快报记者 沈忱

今日 19:30
江苏体育频道直播



南钢必杀令: 拿下主场胜利

昨天早晨8点半,江苏南钢从杭州返回南京。本周五和周日,南钢将连续在主场迎战浙江广厦。输掉了首场比赛,球队管理层已经明确提出,必须确保两个主场的胜利。

“现在的形势很明白了,我们在主场不能输掉一场比赛,不然我们就一点机会都没有了。所以,我们在动员会上也跟全体队员都说了,比赛都打到这个份上了,该是抛下压力和包袱的时候了,全力去拼。”省篮球管理中心主任张世林说。除了做动员之外,球队也从战术方面做了充分的准备。广厦队拉莫斯在内线确实是一柱擎天,首场比赛,南钢队对他的防守非常不成功,“他的身高和实力都可以,我们让大唐一个人去防守他确实防不住,上场比赛我们的包夹不够坚决。明天的比赛,我们必须全力去遏制他的发挥。”一位队内人士告诉记者。

快报记者 沈忱

败 火箭惨败于雷霆 进季后赛近乎绝望

面对雷霆前两节超常发挥,束手无策的火箭昨天只好痛苦地吞下客场104:122的败果。

此役雷霆不仅终止了自2006年4月以来连续13场不胜火箭的历史,而且还把火箭原本晋级季后赛的不大希望变成了绝望。而此前西部排第七的雷霆此役结束后把排名提升一位,进一步奠定了跻身季后赛的基础。

目前,火箭的战绩为36胜34负,排名西部第十位,与排名第八的开拓者的胜场已拉大到5.5个,与雷霆相差7个胜场。在常规赛仅剩12场的情况下欲跻身西部前八名,几乎是异想天开。

火箭主帅阿德尔曼赛后赞美对手在诸多方面好过火箭,称“如果想赢球,你不能像(今天)这样打球”。本场比赛火箭第一得分手(25分)斯科拉则表示,虽然火箭进季后赛的希望十分渺茫,可在剩余的比赛中“我们要为奇迹而战,必须比以前打得更加强、更团结”。 新华

胜 篮网喜迎第八胜 要再赢两场才不丢脸



易建联扣篮

篮网难得又赢球了!北京时间昨天,八连败的篮网靠出色的防守,主场以93:79战胜国王,迎来本赛季第八场胜利,为避免改写NBA单一赛季历史最差战绩迈出关键一步。

目前,篮网总成绩为8胜63负,在常规赛仅剩11场的情况下,他们要想躲过书写最差战绩这一耻辱纪录,还必须再胜两场。目前的最差纪录由费城76人队37年前创造,总成绩为9胜73负。此役是易建联因脚踝扭伤休息两周后复出打的第三场比赛。他27分钟里7投2中得5分,抢6个篮板、助攻2次、抢断2次。 新文

》幕后

主教练母亲过世 激励篮网将士拼命

上周末,篮网主帅范德维奇飞回加州的老家看望弥留之际的母亲。深知儿子牵挂球队的母亲,病榻上说服儿子,让他在与国王比赛之前赶回了新泽西。之后没多久,范帅收到了83岁母亲过世的噩耗。范德维奇的母亲是1952年美国小姐得主,他的父亲当年是凯尔特人队队员。范德维奇说,他很欣慰在母亲的最后几天他能陪伴在她的身边。她说,她想让我在这里指挥球队。”

昨天,篮网当家球星哈里斯罕见地打得十分投入,他的拼劲感染了全队。他说,主帅提前离开病重的母亲,为的就是球队能赢球,这是一场必须拿下的比赛”。 据新华社

科比生涯得分 升至NBA第12位

北京时间昨天,湖人客场挑战宿敌马刺,科比迎来他又一个生涯里程碑时刻。昨天他砍下24分,生涯总得分达到25626分,超越阿莱克斯·英格力什(25613分),升至联盟历史得分榜第12位。在飞侠带领下,湖人也兵不血刃地以92:83轻取对手。 新文

》比分播报

步行者	99:82	奇才
山猫	108:95	森林狼
凯尔特人	113:99	掘金
黄蜂	92:105	骑士
雄鹿	86:101	76人

0.01秒绝杀! NBA又一新传说

史密斯压哨补扣绝杀,老鹰昨胜魔术进军季后赛

人类眨一下眼睛的时间需要0.01秒,那么一个人在0.01秒内还能做什么?老鹰前锋史密斯告诉你,0.01秒可以改变一场比赛的胜负!

昨天,老鹰坐镇主场迎战魔术,凭借史密斯在全场比赛结束前0.01秒时的补扣命中,老鹰以86:84击败对手,同时锁定了季后赛席位,连续第三年进军季后赛。

比赛还有9.9秒时,老鹰布置约翰逊来完成最后一投。约翰逊从左侧运球突破,到左侧底线罚球区附近身体失去平衡,在空中勉强把球投出,所有的五名魔术球员都把注意力集中在约翰逊身上。这个球弹到了篮板右沿,此刻没有任何魔术球员想着去保护篮板,也没有球员挡人来保护篮板。在约翰逊投篮出手之时,史密斯从

右侧三分线外朝篮筐冲去,在球高高弹起之刻,腾空而起,左手把球扣进篮筐,球进,灯亮,比赛结束。根据裁判反复通过慢镜头回放研究,这记补扣绝杀是在终场前0.01秒完成的!老鹰奇迹般获得胜利。

史密斯赛后说:“当时那个球距离我只有3米远,而0.01秒之后,这个球场的球迷将会彻底地爱上我,因为我决定扣一个篮,虽然本人生平中扣了无数的篮,但是这一个,我认为是最完美的。”

在卡特慢慢老去之后,史密斯实际上已经是名副其实的联盟第一扣将了。当然,他一生扣篮无数,像这样的最后时间补篮绝杀也曾经发生在对阵火箭、尼克斯的比赛中,俨然成为了补篮绝杀专业户。

快报记者 沈忱



史密斯扣篮相当了得 资料图片

》NBA经典绝杀

0.1秒

2006年12月21日,尼克斯通过两个加时赛以111:109战胜山猫。大卫·李在最后0.1秒的时间内完成空接绝杀。

0.4秒

在2003-2004赛季西部湖人与马刺的决赛中,湖人74:73战胜马刺,最后0.4秒,费舍尔绝杀马刺。

0.8秒

2008-2009赛季常规赛,火箭客场挑战开拓者,罗伊在只有0.8秒的时候三分命中,帮助开拓者101:99绝杀火箭。

1秒

上赛季东部决赛第二场,骑士96:95战胜魔术,詹姆斯在最后1秒三分绝杀。

快报记者 沈忱