

# 身高175厘米,还穿高跟鞋

## 专家:一周穿一到两次为好

近来逛商场的女性会发现,新款春夏女鞋可谓高跟鞋当道,不仅数量比以往多,且“海拔”明显增长,10厘米左右细长的后跟看来绝美而令人有些生畏。有心理学家称,女性迷恋高跟鞋,既是自信的表现,更体现了女人的掌控欲望。



超过6厘米高跟鞋就变成“刑具”

### 女鞋中7成以上跟太高

记者昨天在锡城几家商场女鞋专柜看到,10多厘米高的高跟鞋在新上市的春夏女鞋中夺人眼球。细长的高跟鞋除了传统的皮质,还有被称为“玻璃跟”的透明材质,以及布面绣花、金属电镀等新花样。在颜色上,水果色当道,粉红、果红、湛蓝、姹紫、豹纹、几何图案、铆钉等潮流元素也一齐加入。

某品牌女鞋销售人员告诉记者,今年春夏新品中6厘米以上高跟鞋占70%以上,最高的有12厘米。另一品牌女鞋的销售员也反映,今年8厘米以上的超高跟鞋品种比往年任何时候都多。

### 30多岁熟女最爱高跟鞋

谁是高跟鞋的粉丝?销售人员一致认为,20多岁的年轻女孩喜欢运动休闲类的,30岁至40岁的时尚女性才是购买的主力,

“每双高跟鞋的价格在五六百元甚至一千多元,而且穿高跟鞋对服装的要求也很高,一般的服装配了不好看。30多岁的成熟女性有消费能力,也能穿出高跟鞋浓浓的女人味。”有意思的是,高跟鞋不再是身材娇小的女性的专利,连身高175厘米的潮女也喜欢越穿越好。不过,有勇气穿上8厘米以上超高跟鞋的几乎都是有着多年穿高跟鞋习惯的女性。

正在试鞋的马小姐身高165厘米,已穿了6年多的高跟鞋,“现在已经适应了,不穿反倒觉得不习惯。穿高跟鞋显得个头更高,更会有信心。而且能使腿部显得修长,适合穿裙子等,尤其是大腿较粗的女性,穿上高跟鞋还能弥补形体上的不足。”陪在一旁的马小姐的男友也力挺高跟鞋,“女人穿高跟鞋特别有美感,看起来挺拔妩媚,有诱惑力。”他甚至表示不介意女友穿上高跟鞋比自己高。

### 高跟鞋不宜每天都穿

然而,根据美国加利福尼亚州立大学的人体工程学研究人员的调查发现,穿6厘米以上的高跟鞋会给踝骨和膝盖增加负担,腿肚、背部等肌肉极易疲劳。鞋跟高度到了10厘米,无论走路还是站立都会感到不适。有关专业人士建议,为避免跟腱受损,鞋跟高度最好不要超过5厘米,选购鞋跟比较宽大的高跟鞋,使压力尽量平均分布。其次,高跟鞋前脚掌处的鞋底应避免过薄、过硬,可在脚前掌或脚跟等受压处放个软鞋垫,减少脚底所承受的压力。鞋头宜稍宽松,让脚掌及脚趾多一点空间。应确保鞋合脚,否则行走时脚底滑动将使脚趾承受更多压力。第三,出门前穿高跟鞋最好试走一段时间,使脚能适应高跟鞋。第四,高跟鞋尤其是鞋跟超过7厘米的高跟鞋不宜每天穿,一周一次至两次即可。 陆媛文/摄

## 好人马林又遇难处

来无锡打工的普通民工马林,16年前领养了一位孤儿,多年来马林默默将其养大。《生活无锡》曾多次帮助马林解决生活上的难题,近日,马林遇到了一生中最困难的时刻,电动车被偷、租住房面临拆迁、养女中考费无着落……几件事情聚到一起,让他有些招架不住。昨天,马林来到《生活无锡》,希望有好心人能帮帮他们。对于这样一个困难家庭,如果有读者想要帮助他们,可以拨打热线:82753110。 匡篁

## 华莱坞电影产业园 年底完成一期工程

近日在香港国际影视展上,总投资金额为10亿元的“华莱坞香港电影发展基金”宣告成立,这是第一个由内地投资、以香港为基地的电影发展基金,设在无锡的电影产业园由此引来更多关注的目光。

无锡华莱坞电影产业园位于无锡市滨湖区,去年8月份正式揭牌。它的目标是成为集电影申报、拍摄、制作、发行、交易、电影文学创作等功能于一体的国际电影产业基地。昨日记者看到,这个占地约24.5万平方米的电影产业园正在紧张施工,预计3-5个各类规格摄影棚及相关配套设施在内的一期工程今年年底就能完成。 陈超

## 1个半月破案26起 缴获44.26万份假发票

日前,靖江市马桥镇的一家农户里,民警敲门进入,迅速控制住毫无防备的男主陈金国,当场缴获用于制造假发票的胶印机、裁纸机、烤晒两用机各一台,以及用于制造假增值税发票、高速公路过路费发票的胶版、纸张等物……江阴警方昨日通报称,1月底到3月中旬1个半月时间,江阴警方破获发票犯罪刑事案件26起,打掉团伙3个,捣毁窝点12个,缴获各类假发票44.26万份。 澄公轩 陈超

这样的牛肉粉丝煲让人怎么咽得下

# 砂锅不洗就给下一个客人用

日前,网友“arkyu”在无锡一论坛上发帖说,在南禅寺看到了恶心的牛肉粉丝煲,路边摊的砂锅从来不清,网友纷纷谴责小吃摊不人道。

据“arkyu”介绍,上周末,他去南禅寺买书,出来后在一个小吃摊上,看到了很恶心的一幕。在麦当劳旁边有一家卖牛肉粉丝煲的路边摊,自己搭了个棚子,放了几张桌子,就做起了生意。“arkyu”在一旁观察了许久,摊主把别人吃完的砂锅收过来后,把里面的汤水、底料倒掉后就放

在炉子上,然后放上他们那种所谓的高汤、粉丝、蔬菜等,盖上盖子,烧熟后拿给下一个人吃。

昨日14:30左右,记者找到了这家小吃摊,这家小吃摊主要经营馄饨、面条、煲类小吃,摊主是一位40岁左右的妇女,着红色棉袄。尽管没到吃饭的“点”,但小摊的生意颇为红火,六七张桌子几乎座无虚席,老板忙得不亦乐乎。记者绕到摊点的背后,发现3个小盆。其中一个盆内都是客人吃剩下的残羹冷炙,第二个盆内则是污水,浑浊的水面上漂浮着厚厚的一层油,第

三个盆内则是清水。

记者在3个小盆附近观察了许久,小摊的老板把客人吃剩下的直接倒入盆中,随后就把一堆砂锅放在一边的石阶上。几分钟后,一只白色的宠物狗跳上石阶,卖力地舔起了砂锅,许久后才离开。又是几分钟后,小摊老板来到石阶处,拿起几只砂锅逐一察看,发现盆内还有残留物的,一律在盛满污水的盆内浸一下,拿出来后直接放在火炉上烧起来。

看到这一幕,记者上前询问老板,为何别人吃过的砂锅不

洗,就直接使用。老板立刻板起脸说:“不吃拉倒,不要妨碍我做生意。”在南禅寺附近的一位清洁工告诉记者,这家店平常白天开在南禅寺,到晚上5点左右就会转移到妇幼保健医院附近。另外,小吃摊周五、周六、周日三天全在南禅寺附近做生意。

昨日下午,记者将这一情况向无锡市城市管理综合执法支队南长大队进行了投诉,该大队办公室一位工作人员称,会尽快派人前去查看,如果情况属实,将尽快整治该小吃摊。 匡篁

## 民生超市

### 文体

#### 全民健身广场活动掀热潮

从3月开始,无锡将举办全民健身广场系列活动,增强全社会的体育意识,掀起全民健身热潮。系列活动将先后举行千人登山活

动、青年学生健身专场、儿童健身专场等10个专场的全民健身比赛、展示和活动,参与活动人群年龄跨度从5岁至60岁,每个活动

规模在800人以上,全部参加人数达1万人以上,并主要在人群比较集中的广场及公园等地举行。 陈超

#### 29名外国学生同场赛中文

首届无锡市外国学生中文比赛近日在无锡教育电视台举行。此次比赛的选手由各市、(县)区学校选拔,共有29人。他们有的来自近邻韩

国、日本,还有的来自大洋洲的新西兰和澳大利亚,还有西班牙、德国和美国的小朋友,其中年龄最小的仅4周岁。比赛分两轮进行,配乐诗朗诵

和文化技能的才艺展示。听着外国小朋友朗诵中文诗《别康桥》,看着他们熟练地拉起二胡、捏起泥人,实在让人惊叹不已。 陈超

#### 金逸会员看《爱丽丝》可享5-8折优惠

3D版《爱丽丝梦游仙境》正在金逸影城热映,影迷凭金逸会员卡可享5-8折优惠。目前《越光宝

盒》《天地逃生》《波西·杰克逊与神火之盗》正在热映,刷华夏卡购票仅需19元,女影迷3月全月可

享半价优惠(3D电影除外)。即将上映的影片有《未来警察》《美丽密令》。 薛晨

### 出行

#### 无锡机场4月10日起航班加密

新增或加密的航线主要有:4月10日起无锡至香港货运航线每周三、六新增2班,航班号为J56268,无锡起飞时间为14:35;无锡至南昌航线每周二、五、七新增3班,航班号为ZH9557,无锡起飞时间为7:00;无锡至深圳航线每日加密1班,航班号为MU2987,无锡起

飞时间为20:55;无锡至广州航线每日加密1班,航班号为CZ3914,无锡起飞时间为11:05。

此外部分航班无锡起飞时间与冬春季相比有所调整,主要有:3U8996(成都)由18:05提前至10:30;每周1357的CA4530(成都)由16:55提前至12:10;ZH9569(昆

明)由8:10提前至7:00;ZH9576(广州)由10:45调整至11:55。

此外,随着航班计划调整,部分航空公司的航班时刻还会有所变化,需了解相关情况的旅客可以拨打电话:0510-96889788或0510-85323097/85323077/85258757向无锡机场售票处查询。 薛晨

#### 宜兴市首批模拟驾驶器投用

近日,类似“三维”电子游戏的首批10台模拟驾驶器在宜兴市交通驾校投入使用。模拟驾驶器的离合器、刹车、方向盘等设置一应俱全,正前方一个大屏幕模拟驾驶时

看到的前方路段的景象。模拟驾驶器除可模拟普通路况外,还能模拟雨天、雾天、雪地、山地、繁华街道、泥泞道路等特殊道路环境,甚至可模拟现实中可能发生车祸的各种交

通状况,比如行人突然闯出、交叉路口左转弯时的礼让等,能够让学员更多地“实践”复杂路况。学员在学习过程中操作稍不规范,驾驶器还会马上警告学员改正。 匡篁

0510-82756339

### 停电

27日,6:30-17:30,10kV陈清联线停电,影响范围:天一泵、套管厂、天一村竹园里、奶牛场、钢管厂、西清路口、西边桥、周巷、屯周、屯田里、双隆、中街、青联桥、南街、花园里、青联东坝、童徐巷、顾巷、青联长巷、杨家桥、黄家巷、谢家尖泵、红旗排泵、后中、锡北大桥、后场、花尖、后汤、文革桥、北街、堰桥街道办事处、无锡市富寓房地产开发有限公司、青联、寺头、明发集团无锡房地产开发有限公司、无锡市城市防洪工程管理处。

29日,5:30-19:30,10kV山河线停电,影响范围:春光新村、东石园2#、摩配厂、农机厂、拉丝厂、东张巷2#、姚墩桥、后丁巷、丁巷电站、潘巷、诸巷、何夹立变、朱翔坝、潭塘桥、迎龙村泵、农机站、小桥湾2、镇南

变、兴龙纸业、金茂服装有限公司、查桥金属制品厂、关泾桥村、锦明房地产、重点水利工程建设管理处、新风机车轮毂厂、锡东新城建设发展有限公司等;6:30-18:00,10kV安科线停电,影响范围:薛典路;6:00-18:00,10kV祁龙线红电后段停电,影响范围包括:玉东下毛、蓉联九队、会议中心、戴卡轮毂、玉祁镇人民政府、无锡麟龙铝业有限公司;6:00-18:00,10kV天诚线惠泉后段停电,影响范围包括:锦绣铝业、曙光、新庄桥、纺织厂;6:00-18:00,10kV万里线停电,影响范围:胶粉厂、显像管厂、市镇5#、医院、市镇8、市镇6#、影剧院(2)、周枕路、顺通涂层钢带厂、无锡申菱电梯配套有限公司、无锡市申菱压铸厂。 唐奕

### 健康

#### 妇幼保健院推出关爱母婴行动

无锡市妇幼保健院与江溪街道社区卫生服务中心将联动开展“幸福江溪-关爱母婴”活动。内容包括:设立新区(江溪)服务窗口(固定接诊室、人员)。设计便民流程图及“便民服务卡”,基层(编号、登记后)开具“便民服务卡”转诊至妇幼,凭“便民服务卡”可享受健康教育课堂相关课程。成立“妇幼专家服务团”。该团涵盖妇科、产科、计划生育、儿童保健等专家,每季下基层组织开展一次活动,活

动形式有咨询、讲座、教学查房、病例讨论等,每次确立主题。共享“妇幼健康教育课堂”。由“妇幼健康讲师团”成员进行授课,每季有一次课程;“妇幼健康教育课堂”向其一体化开放,使健康教育内容深入社区,扩大影响,包括妇女各期生理及心理保健知识宣传、儿童健康教育与健康促进工作和健康教育活动等。同时,指导和帮助社区普及卫生保健常识,实施重点人群及重点场所健康教育。 陆媛