

春游就来太湖樱花节

三月二十八日,灿烂星期天。相聚鼋头渚,浪漫樱花节。神仙岛上拜神仙,玄武太湖一线牵。把最好的美景献给南京朋友,以最低的价格让利南京市民——在这个烂漫的春天,去看“太湖樱花节”。

鼋头渚 最美是樱花盛开时

太湖有72峰,个个风光绮丽。可是,大自然的鬼斧神工还是把万千宠爱全给了鼋头渚。郭沫若称赞其为“绝佳处”,太湖第一名胜的桂冠毫无异议地属于鼋头渚。鼋头渚最美的时候是樱花节。阳春三月,当太湖水由深蓝变为浅绿,那漫山遍野的樱花一夜之间悄然盛开。如云,似雾,如霞,似彩,粉红色的花雨在春风中漫天飞舞,亲吻着年轻人红润的面颊,追逐着孩子们欢乐的笑声。此情此景,“疑在画中,犹在镜里”。

游仙岛 恐惊仙境中人

如果说,太湖最美的景点是鼋头渚,那么,太湖上最神奇的岛屿非仙岛莫属。踏上仙岛,迎面是一幅汉白玉浮雕“玉帝巡天回銮图”,描绘的就是当年玉皇大帝巡访太湖仙岛的情景。岛上有个月老祠,单身的朋友拜一拜,据说非常灵。岛上有个巨大的同心锁,堪称世界之最。仙岛有一泓从天而降的瀑布,水落处有一片神仙集聚地,道家称之为“大觉湾”。太湖是一幅看不够的画卷,太湖有永远说不完的故事,就等你来探秘……
踏青启程:3月20日、3月21日、3月27日、3月28日
团团转踏青价:99元/人
咨询电话:025-84783633

老年人春季出游注意事项

老年人毕竟不同于年轻人,旅游时有许多问题需要注意。何时出游最好?一般而言,每年的春季气候不冷不热,最适宜老年人出游。另外,应避免节假日旺季,淡季出门最理想。
旅游方式的选择:可以选择个人独来独往这样一种自由自在的方式,也可以和家人或是亲朋好友同行,一切应根据自己个人情况来决定。
出门前要体检:老年人旅行前都应体检,征得医生同意,方可前往,然后再根据各自的身体状况和病情选定旅游点,能远则远,不能远则近,不要勉强。旅行时,要有人陪同照顾。
携带常用药物:除携带平时服用的药物外,如降压药、扩血管药、催眠药外,还应备有感冒、腹泻、止痛之类的药物。急救药随身带,以应急需。
防止受凉感冒:春季旅游,北方气候多变,南方多雨,早午晚温差大,故还要带上雨具。老年人机体免疫与抗病能力下降,应随气候变化增减衣服,防止受凉感冒。
避免过度疲劳:旅行社安排日程时宜松不宜紧,活动量不宜过大,游览时步行宜缓,攀山登高要量力而行,以免劳累过度。若出现头昏、头痛或心跳异常时,应就地休息或就医。
住处舒适安静:保证每天6至8小时睡眠,住宿条件不求豪华,但求舒适安静,便于相互照顾。每晚睡前用热水泡脚,睡时将小腿和脚稍垫高,以防下肢水肿。
同时,在观赏大好春光之余,还要管住自己的“口”和“手”,注意以下“四忌”:
一忌“拈花惹草”春天不少花草都会散发“天然活性物质”的花粉,在您“拈花惹草”时可

带来过敏症,轻则鼻痒打喷嚏,重则发展成肺气肿或肺心病。
二忌吃生猛动物“野生动物特产”中,如蛙、鸟、蛇、山羊、山獐等普遍存有肺吸虫、涤虫、旋毛虫、弓形虫等寄生虫,不要只图口舌之快,导致腹泻、肚子痛。
三忌吹风春天是易发病的季节,特别是那些吹着很“爽”的春风却暗藏着“小李飞刀”一样的杀机,若稍有不慎极易为风所伤,甚至遭受全身经络阻滞的厄运。
四忌昆虫叮咬春天是万物复苏的季节,也是各种昆虫滋生的季节,这时的昆虫和旅游者一样大都“精力过剩,生机盎然”,特别是蚊子、跳蚤、臭虫,更是到处寻衅闹事,如果您不慎被昆虫叮咬,切莫置之不理,更不可搔抓,而应立即涂擦各种药剂,以免引发条状红斑和各种皮肤病。
彭凌梅整理报道

南京原野国际旅行社 全国百强旅行社 省级诚信旅行社 市20强旅行社 南京原野国际旅行社有限公司 L-JS-CJ00056
三十年专业水平 打造原野品质年 让您感受五♥️服务
热情 诚心 放心 安心 舒心
请登录www.junziyou.com或拨打400-600-8320预订线路
市区免费提供上门服务

<p>北京 北京单飞6日全景游老年专线 全含套餐 3月30日、4月3、6、10日 中铺1750-1830元 下铺1850-1930元 *全程导游陪同,安排专车送至机场,回程空调火车*入住挂牌三星酒店*景点安排根据老年人的特点,轻松合理保证游览时间,并每天配发矿泉水*全程3个购物店,绝无强迫消费</p>	<p>特惠常规游 赠送十三陵之一定陵、老北京天桥“八大怪”绝活表演 单飞五/六日 1120-1330/1150-1350元 天天发 特价 980-1080/1000-1100元 双飞四/五日 1360-1730/1380-1750元 天天发 特价 1180-1500/1200-1530元</p>	<p>三星品质游 赠送奥林匹克公园、鸟巢、十三陵之一定陵、老北京天桥“八大怪”绝活表演 3月27日、4月4、9日 单飞五日 1430-1580元 双飞四日 1710-1980元</p>	<p>三星纯玩游 赠送奥林匹克公园、鸟巢、十三陵之一定陵、老北京天桥“八大怪”绝活表演 3月27日、4月4、9日 单飞五日 1730-1900元 双飞四日 1950-2300元</p>
<p>七彩云南 昆明 大理 丽江 双飞六日精品游 2500元 昆明 大理 丽江 双飞六日纯玩游 3900元 昆明 大理 丽江 泸沽湖双飞八日 3250元 昆明 大理 丽江 香格里拉双飞八日 3400元 昆明 大理 丽江 西双版纳双飞八日 3550元</p>	<p>海南椰风 贵宾纯玩超值游 每周一、三、日 2050-2450元 贵宾海景精品游 每周一、三、日 2160-2680元 尊贵深度品质游 天天发 2700-3260元 五星海景至尊游 每周五 3200-3680元 海南2+2自助游 天天发 四星 2960元起 五星 3360元起</p>	<p>特价推荐线路 *深水博家边赏梅 采草每一日 78元 *鼋头渚赏樱花 游船三仙岛 鑫园桃花盛会一日 99元 *常州恐龙园一日 125元 *方特一日 160元 *同里游船罗星洲 赏北联村万亩油菜花海一日 88元 *桐庐瑶琳仙境 红灯笼外婆家 民族歌舞晚会 富春小三峡 严子陵钓台 龙门湾二日品质游 标间 198/363元 高标 298/463元(独家指定入住红汀坊小木屋别墅酒店) *绍兴古城 兰亭 水石盆景—东湖 诸暨五泄瀑布 船游五泄湖 仓桥直街 鲁迅故里二日 268/450元 *枣庄 江北水乡—台儿庄运河古城 铁道游击队影视城 微山湖湿地公园 熊耳山国家地质公园二日 首班车优惠30元/人 赠送鱼生生态温泉 368/508元 *安吉大竹海 德清下渚湖 临安太湖源 中南草原二日 148/353元 *三清山 婺源(江湾 晓起 李坑 思溪延村 汪口) 丛溪漂流三日 648/830元</p>	
<p>张家界 天门山 土家风情游双飞四日 常规 1420元 天门山 土家风情游 芙蓉镇 凤凰古城双飞四日 品质 1850元 张家界 土家风情游 芙蓉镇 凤凰古城双飞五日 品质 2000元 武汉 韶山 凤凰古城 宝峰湖 芙蓉镇双动六日 1400元</p>	<p>厦门 武夷山 武夷山 天游峰 九曲溪漂流双动四日 1080-1200元 鼓浪屿 日光岩 集美双飞三日 1600-1750元 鼓浪屿 日光岩 永定土楼双飞四日 1740-1980元 鼓浪屿 日光岩 武夷山 九曲溪漂流单飞五日 1730-1980元</p>	<p>经典短线游 *黄山三日 天天发 凭证优惠115元 425/470元 *梦幻横店 快乐之旅二日周三 298元 周六 398元 *乌镇 西塘 桐乡世贸皮革城二日 248/308元 *千岛湖 杭州西湖 瑶琳国家森林公园 天斗地漏 溶洞 小石林二日 318/440元 *天柱山 天柱山大峡谷二日凭证优惠40元 268/390元 *雁荡山灵峰 大龙湫 中折瀑 灵岩三日 448/558元 *无锡 苏州 杭州 上海四日 488元</p>	
<p>西安 兵马俑 大唐芙蓉园 碑林 秦风唐韵四日 1620-2440元 兵马俑 大唐芙蓉园 法门寺五日 2180-3000元 兵马俑 大唐芙蓉园 华山五日 2240-3060元</p>	<p>桂林 桂林 漓江 阳朔 漓江双飞四日 常规 1640元 纯玩 1810元 桂林 漓江 阳朔 冠岩纯玩四日 2080-2280元 桂林 漓江 阳朔 龙脊梯田纯玩四日 2150-2350元</p>	<p>团队咨询 86292660 86292681 86292656 86292651 散客咨询 400-600-8320 山西路 云南路16-1号门面 新街口 汉中路218号金鼎大厦C座9层 83464612 83464611 (大方巷汽车站旁) (牌楼巷星汉大厦正对面) 中央路417号先锋广场108号(中央门南汽车站)</p>	

南京市中山友好旅行社 团队咨询:83437500 Http://www.jszsgl.com

<p>海南 海南贵宾海景度假18 2400元 阳光100尊贵深度 2950元 阳光海岛 2240元 主题三亚蜈支洲岛尊贵游 3200元 逍遥海南尊贵游 3120元</p>	<p>北京 北京常规单飞六日 1160元 北京常规双飞五日 1650元 北京纯玩双飞四日 1550元 北京纯玩双飞五日 2200元 北京纯玩双卧七日 1450元</p>	<p>云南 昆明大理丽江双飞六日 2880元 昆明大理丽江中甸双飞八日 3580元 昆明大理丽江版纳四飞八日 4150元 昆明大理丽江虎跳峡六日 3460元 昆明大理丽江单卧六日精品游 2950元</p>	<p>杭州西湖 西溪湿地 水乡西塘 二日 挂牌三星 大小门票 458元 全含套餐(一早二正) 4月3日仅此一班 指定用车:江苏外事指定接待用车</p>	<p>张家界 张家界 武汉 黄鹤楼 长沙 韶山 凤凰古城 芙蓉镇 天门山 金鞭溪 宝峰湖 天子山 荆州古城动车六日 每周一、四发班 1280元 武汉 武当山 黄鹤楼 神农架 昭君村 三峡大坝 双动五日 每周二、五发班 1480元 *野人 练太极 看大坝</p>
<p>成都 九寨沟 牟尼沟双飞六日 2260元 成都 九寨沟 峨眉山 乐山双飞 2550元 成都 九寨沟 牟尼沟四飞四日 3490元</p>	<p>厦门 武夷山 天游峰 四日超值游 1090元 厦门鼓浪屿双飞三日休闲游 1550元 厦门武夷山单飞双卧精华游 1800元</p>	<p>广西 南宁越南下龙湾河内北海涠洲双飞七日 3150元 凭祥越南下龙湾河内北海涠洲双飞六日 3950元 南宁越南下龙湾河内北海涠洲双飞七日 3550元</p>	<p>黄山三日游 天天发 460元 乌镇一日游 138元 石台牯牛降二日游 (周六) 358元 横店二日游 (周三/六) 298/398元 天柱山二日游 (周六) 288元 江西婺源汽车休闲三日游 (周五) 648元 杭州西湖新景 乌镇 西溪湿地二日游 390元 普陀山绍兴西塘杭州湾大桥三日(周五) 840元 无锡 苏州 杭州 上海四日 天天发 380元</p>	<p>天堂寨 热烈祝贺天堂寨高速公路全线贯通,车程时间5小时30分钟左右! 大别山 白马大峡谷 地质博物馆二日 标准等 挂牌三星 358元 428元 每周三、六发班 4月3日首发班 大小门票全包含餐(一早二正餐) 指定用车:江苏外事指定接待用车</p>
<p>西安 兵马俑 华清池 双卧四日 990元 兵马俑 华清池 华山双卧五日 1260元 兵马俑 华山 延安 黄帝陵 壶口 双卧七日 1790元</p>	<p>贵州 古屯堡 南江大峡谷 黄果树瀑布双飞五日 2380元 黄果树瀑布 南江峡 天河潭品质五日 2650元 黄果树 遵义 天龙屯堡 红枫湖双飞五日 2380元</p>	<p>山西 五台山 平遥 乔家双卧六日 1480元 五台山 平遥 乔家双飞五日 2250元</p>	<p>张家界 张家界 凤凰古城双飞四日 1500元 长沙 韶山 张家界 黄龙洞双飞五日 1950元</p>	<p>总 83418088 84707788 84724460 83601366 84840068 83201100 84840028 中山北路204号(虹桥饭店向北100米) 洪武路287号洪武大厦15层 汉中路112号金鼎大厦C座9层(先锋广场) 湖南路127号(湖南路) 湖南路127号(湖南路) 湖南路127号(湖南路) 湖南路127号(湖南路)</p>