

## ◎哪些动物产后是有月子的

## ◎动物在坐月子时都干吗

## ◎灵长类动物的月子和人一样吗

女人在生完孩子以后,一般不会立刻下床干活,她们在生完孩子后一般都有一个休息期,也就是通常所说的“月子”。特别是在过去,中国的妇女们如果刚生完孩子,一般都有个“坐月子”的说法,并且还有一套“规矩”,比如要在被窝里呆着、不能下地、不能招风、不能洗澡,甚至不能触摸铁器,连剪刀、指甲刀都不成。

这些都是人类生完孩子以后的情况。那么,动物会不会“坐月子”呢?它们刚生完孩子以后,都会做些什么呢?



北极熊:刚生完孩子,真累!要好好坐月子。(设计台词)

# 动物产后也坐月子吗

### 人类为什么坐月子

首先来说一下坐月子的概念。在妇产科学或护理学领域,所谓“坐月子”,是指一段产后时期,称为“产褥期”。有些医学教科书这样解释:产褥期是指胎儿、胎盘娩出后的产妇身体、生殖器官和心理方面调适复原的一段时间,需6-8周,也就是42-56天。在这段坐月子的6-8周时间内,产妇应该以休息为主,尤其是产后15天内应以卧床休息为主,调养好身体,促进全身器官各系统尤其是生殖器官的尽快恢复。

所以,对于人类来说,在生产之后有休息是非常普遍的,通常也纳入法律之中,就是说产妇休息,工资照发。甚至,现今的丈夫也开始放产假,也有几天的假期。产假一般时间从几周到几十周不等,诸如福利待遇甚好的北欧国家,丹麦给52周的产假,挪威给56周,瑞典多达480天(约68周,但并不是全给工资的)。但是,在美国是没有产假的,如果想要12周的产假,则是没薪水的。

人类生完孩子后有这么多优待,疑问就来了,那么动物在生完孩子后是否也有这样的优待呢?

### 昆虫生了就闪,鱼儿月子则分几种

先说说野生动物。无脊椎动物说起来就没意思了,譬如那些六足的昆虫,它们把卵产在各种适宜孵化的地方,雌虫产卵之后便振翅一飞,不知活跃去了哪里,该吃吃,该喝喝。

脊椎动物的情况复杂些。很多人都听说过或在电视上看过,大麻哈鱼(即鲑鱼)逆流而上产卵,中途又遭棕熊的毒手,成为腹中餐。到达目的地的鲑鱼,产卵之后,大多一命呜呼,就别提什么坐月子了。这就是为生命延续所付出的高昂代价。

但大多数鱼类还是会继续生存下去。鱼类产卵之后的行为,大致有3种类型:无亲体护卫型,产卵之后这类鱼便拍屁股走了,它们不管不顾自己的卵,产后便去觅食;亲体护卫型,这类鱼通常会筑巢产卵,产后要照顾幼体;亲体携带型,将鱼卵随身携带,或置于口腔内,或放在额头上,甚至像海龙有专门的孵化囊,产后亲体还要照顾幼体。

从这三类来看,似乎无亲体护卫型的鱼类最注重产后休整,根本不顾儿女的死活;而后两者最辛苦,产后甚至不吃不喝,无微不至地照顾幼鱼,又无暇坐月子了。

### 两栖爬行动物“产妇”大都没心没肺

两栖爬行动物方面,大概多数也是产后溜之大吉的主儿。许多蛙、蟾蜍、蝾螈等把卵产在有水或潮湿的环境后,一般规律也是一走了之。有些种类则会照顾卵或幼体,例如负子蟾就是背着卵生活。

通常,那些产后不操心自己孩子的种类,都会很快恢复到正常生活状态;而付出更大心血的种类则会消耗更长的时间、更多的体力,月子没坐成,反而搭进了自己的身体。

至于海龟家族,奉行的是周游列国式的生活,它们在海水中自由游弋几十年,性成熟后在一个宁静的夜晚回到它们的出生地——某处沙滩。母海龟上岸,挖掘一个大坑,产下上百枚乒乓球似的卵,继而覆盖之,慢吞吞地划回大海,产后的生活依然照旧。

### 鸟儿趴窝就是在坐月子呢

鸟类则有些不同,它们颇有些“坐月子”的范儿。多数鸟类产完卵后,需要孵化,民间称为“趴窝”。孵卵的行为和“坐月子”有些相似。有些鸟类是单亲孵化,有些则是双亲共同轮流孵化。母鸟把鸟蛋产在窝里,然后卧在里边,靠体温孵化幼雏。孵化的过程,也是一种变相的产后休养。

犀鸟是一种大型鸟类,生活在亚非的热带地区。雄犀鸟把雌犀鸟用淤泥封闭在树洞内,雌犀鸟产卵之后就不出家门了,全靠雄鸟一人端茶送水、喂食喂饭。这看上去,真有点像坐月子呢。巢穴一旦被封闭住,只留一个小开口,供雌雄犀鸟两个嘴对嘴地衔接食物即可。被封闭在产房内的雌犀鸟卧窝不起,不下树,不招风,整个“坐月子”时间长达40天,这些日子就是孵化期。犀鸟大概是鸟类世界中会享受坐月子之福的鸟了。

那么,那些与人类最亲近的哺乳动物呢?

### 高原鼯鼠的月子高达50天

哺乳动物类群也甚多。其中一种高原鼯鼠的繁殖行为挺有意思。高原鼯鼠生活在青藏高原东部,其学名现为 *Eospalax fontanierii baileyi*,它现在是虎骨最理想的替代品。研究者描述了这种鼯鼠的产崽行为链,产后是这样的:用嘴咬断脐带,拱舔幼崽,使其干燥洁净;舔咬外阴部,清除血污,促使胎盘产出,食胎盘;产间休整,或静止休息,或清洁自身,或照顾幼崽,或取食。产崽结束后,母子同居于产前搭建的产巢,巢穴中有很多草料。母鼠在



羚羊:坐月子太奢侈啦,老虎、狮子随时盯着我呢。(设计台词)



老虎:我是山中大王,谁敢不让我坐月子。(设计台词)



金丝猴:有了孩子后,到哪都不方便,更别说坐月子了!(设计台词)



犀鸟:我有老公伺候我坐月子呢,真幸福啊!(设计台词)



青蛙:月子?是什么东东?我连孩子是谁都不知道。(设计台词)

巢中取食,只有排泄和拖取食物时才离开幼崽。哺乳期最长可达50天。看来,高原鼯鼠的主要目的在于照顾孩子,而非坐月子,保养自己的身体。

### 灵长类动物月子很辛苦

再来说一说与人类最亲近的灵长类。一位动物研究所的专家说,她早年曾在北京大兴的濒危动物驯养繁殖中心饲养过金丝猴和猕猴。这位老师告诉我,金丝猴通常晚上生产,产后,它们大多会舔舐自己的孩子。有的母猴吃掉自己的胎盘,有的则弃之不食。并且,吃胎盘者每次生产之后都会这样做,不吃胎盘者每次生产之后均不吃。

以往,许多动物研究者都认为,很多哺乳动物为了恢复体力,会吃掉自己的胎盘,包括那些食草类。但是,在豢养条件下的野生动物更容易被人类观察到,通过这些观察,我们发现,并不像之前人们臆想的那样,它们都为了身体健康而吃掉胎盘,不食者所占比例至少在一半左右。

生产、护理完幼崽后,通常母猴子就睡觉了。第二天,除了继续喂奶以外,母猴子并没有特殊的行为表现出“坐月子”的迹象。它们仍然像平时一样活动、取食,食物的质与量也没有显著性差异或变化。在猕猴方面的观察,也大致如此。就是说,这些猴子除了因为多了个“累赘”,略显步态稳重外,并没有其他迹象显示那是在“坐月子”。

### 野生食草动物坐月子是危险的奢侈

事实上,野外比在圈养下的条件要差得多,那些野生动物们风餐露宿,风吹雨打,绝大多数的雄兽也不会“伺候”产后的雌兽。从另一方面分析,野生动物,特别是那些被捕食者就更不会坐月子了。试想,非洲草原的羚羊、角马、斑马……青藏高原的藏羚羊、藏原羚、野驴等等食草动物,它们在生产幼崽之后,如果想坐月子,哪怕是在地上卧着休息会儿,都是一种危险的奢侈,因为,周围虎视眈眈的狮子、猎豹、鬣狗,或者狼、豺狗都在等待着美味上桌,垂涎三尺地盯着它们呢。连刚出生的幼兽都要在最短的时间内站起来,和妈妈一起奔跑才能保住小命。

### 食肉动物则可安心喂养

相比之下,食肉动物稍微好些,它们可能存在一个短暂的“月子”期,因为许多食肉类,诸如虎、豹、熊,甚至大熊猫等,在繁殖期会有一个产崽的巢穴,母兽会呆在巢穴内哺乳幼崽,直至幼崽断乳。这样一

来,母兽由平时的漫游式生活,转而更多的时间是在巢穴内度日。当然这个主要目的在于喂养孩子,间接地恢复自己的体力吧,但实际上由于照顾后代需要耗费更大的精力和时间,一般来说哺乳期的野生兽类能量消耗更大,所承担面临天敌的风险更大。但这种生存策略进化的好处,就是后代存活率大大提高了,物种得以高效地延续。

下边再略谈下牲畜和宠物的问题。

### 猪猪的月子很讲究

关于牲畜,我们以猪为例。大家知道,家猪体型很大,很笨拙,产崽数量又多,所以在猪的饲养管理方面,需要人类的助产。由于助产卫生搞得不好,或如猪圈不干净,消毒不力,猪就会得病,正是所谓的产褥热(兽医学的称谓,与人的医学的称谓相同,呵呵)。得了这个病之后,不坐月子都不成了。此时,人们要给母猪打针消炎,时刻观察症状,并采取治疗措施。看上去,相当于照顾月子了。

### 宠物的月子费跟人攀比

由于宠物受主人的宠爱,如今很多宠物狗、宠物猫们在生产完之后,也得到优待。好心的主人会无微不至地照顾自己的宠物,给它们吃最有营养的猫粮狗粮,甚至给它们做好小棉被盖着小狗狗小猫猫的。现在,有很多宠物医院甚至推出坐月子服务。宠物们可以享受住院坐月子的服务,它们的产房不仅干净整洁,而且宠物的孩子们还住在保温箱或育幼箱内,由专人护理幼崽和宠物。它们的口粮也由动物营养师特别搭配,保证月子期间营养丰富而均衡,使之体力恢复且更加健康活泼。这套坐月子服务,据说在一般的宠物医院,服务一周就要两三千,颇为豪华奢侈。

### “辣妹”的高级护理产房却置之不用

与日益娇贵的宠物们相比,人类如今倒是渐渐提倡缩短月子的日期,比如现在在很多西方女性,生完孩子后在医院呆了不到24小时就出院了,出院后并没有像以往产妇那样要“坐月子”,不仅没有卧床不起,而且,没过几天就操劳起家务来,再过几天,就去上班了。比如贝克汉姆的妻子“辣妹”,就有新闻报道说她刚出院不到一周,就去锻炼身体,防止身材走样,对贝克汉姆为她准备的高级护理产房却置之不理。现在国内也有很多年轻妈妈,为了保持身材,也在产后不久就开始下地锻炼了,似乎“坐月子”的说法已经渐渐过时了。

摘编自《科学松鼠会》  
本版均为资料图片