

百位读者参与3·15医疗评价

在上周一的消费者权益日,《健康周刊》推出了首批接受舆论监督的医疗机构的名单,患者可以对所列机构作出评价,也可以将听到、看到或亲身经过的看病故事向编辑部反映。截止上周五,已有近百位读者参与到这项活动中。对于这些读者反映的问题,我们正在一一核实。本期我们将总结他们反映的部分问题,希望对其他读者能有所帮助。此外,对于上周列出的首批医疗机构,如果你也有问题要倾诉,可通过短信的方式与我们联系:江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发送到10620170271,移动和联通均免费发送。

进口治疗仪让治疗费翻倍

一家医院的广告上说他们引

进了一批进口治疗仪,对前列腺炎有很好的理疗效果,在该院确诊有前列腺炎的人可以接受一次免费治疗。市民袁先生看了广告,就冲着进口仪器去了医院。当他拿出病历和检查报告,要求参加免费治疗时,医生说,病不是在他们医院确诊的,以前的检查可靠性不能保证,而且这种治疗也不是人人都适合,治疗前必须要做相关检查,这样才能保证病人安全。无奈之下袁先生又做了一套检查,花了近300元。检查结果出来后,医生说病情很重,不过连续做一周的理疗情况会有明显好转。就这样,袁先生在接受完第一次的免费治疗后,又在后面的三天里花了五百至一千元不等的治疗费。但到第五天因为效果不明显,袁先生中断了治疗,又换了一家医院。而这次治疗,袁先生才知

道先前那家医院所说的利用光照能杀菌的进口机器根本起不到杀菌的作用,而且他的病情也不严重,只有点普通的炎症。

免费体检不免费

朱女士去年底和四名同事一起参加免费体检,不料最后检查下来竟多花了近300元。第一次检查确实是免费的,但检查结果是四个人都有不同程度的炎症。医生说,问题还比较严重,最好再做进一步检查确诊一下。朱女士说,自己当时比较犹豫,但听医生说只要做一项90元的检查就能进一步了解情况时,就又横下心检查,“反正90元也不算多”。但让朱女士生气的是,快要检查时,护士说检查中要用到一些药,好一点的药检查效果更好,中等的药虽不影响效果,但会让体检的人出现

一些不适。听了护士的话,想着已经付了的90元,朱女士无奈又付了150元的药费。

小毛病过度治疗

31岁的陈女士因为白带异常到市内一家三甲医院就诊,挂了个专家号,拿了两盒药,最后的总费用只有42元。医生告诉她只是宫颈和阴道稍微有点炎症,不用太担心。但是同样的病情,一周前,在另一家医院,医生却摆出很沉重的表情,告诉她宫颈已经有3度糜烂,再不治就有可能出现癌变。而且当天就开了将近500元的诊断费,这里面只包括挂号、阴道刮片和清洗上药。同时,医生还劝她办张VIP治疗卡,这样后面的手术和理疗都会便宜很多,而且接诊的医生都是主任级的。

快报记者 李鑫芳 整理

女性健康短信台
移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送0.1元/条,接收免费)
主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

133****5150 最近腰有点痛,以前只会在月经前痛,现在连续一个多月都感觉很不舒服,两年没过性生活了。

您好,根据您的描述,可能患有盆腔炎。其表现为腰骶部疼痛或下腹痛,或因过劳、经前期而加重等,建议尽快到正规医院检查。

189****7730 我被检查出有阴道炎和宫颈糜烂,自己买了些服用药和洗液,但是用完药后又出现黄色液体,这是怎么回事?

您好,引起炎症的致病菌很多,你应遵医嘱对症治疗,不能私自用药;炎症长期刺激会加重宫颈糜烂,单纯的消炎,只能控制症状,不能根本治疗,针对中重度糜烂,最好采用手术治疗,八一医院“奥洛克宫颈修复系统”则是专门用来修复宫颈的妇科前沿技术。

137****8477 怀孕一个月了,查出宫颈糜烂,医生使用了物理治疗:红光、雾化等,这小孩还要吗?

您好,一般怀孕后不建议采用红光治疗,会对胎儿有一定的影响。建议到优生优育中心咨询专家,或做好产前检查,如唐氏筛查、八一医院四维彩超检测等。

153****6491 我上完环后几天出血停止,但一直有肉粉色的黏糊东西流出,请问这样正常吗?

您好,放环初期会有少量阴道流血或者腰酸腹胀的情况,但这些症状会逐渐减轻消失。如果出血量大于月经量,时间长或有其它的身体不适,考虑是环引起的不适反应,必要时建议取环。

伴随月经而来的偏头痛

每次来例假,你是不是都会经历一次偏头痛的折磨?31岁的黄女士就被这个问题困扰多年,每次头痛发作都会伴有恶心等不适,生完孩子的头一年情况有所好转,但之后老毛病就又犯了。像她这种伴随着月经而来的偏头痛应该如何应对?记者采访了南京脑科医院神经内科副主任医师徐俊博士。

主要原因跟雌激素有关

月经相关性偏头痛主要集中

在初潮至停经阶段的女性。由于雌激素原因,女性偏头痛从初潮开始增加,月经来潮前常发作。妊娠第4-9个月,偏头痛发作减少,这时雌激素水平高。产后偏头痛发作回复至原来水平,此时雌激素骤降。

除此之外,一些因素也能成为偏头痛的诱因,如咖啡、过度应用止痛药、锻炼、焦虑、抑郁、声光刺激、高海拔、口服避孕药和失眠等。

除了吃药,你还要写头痛日记

不少人对偏头痛与月经之间的关系认识不足,把月经相关的偏头痛简单地认作是经前期综合征或月经的一部分。那么如何确诊与月经相关的偏头痛?首先,它与其他偏头痛诊断所需要的检查类同,如脑电图、TCD、CT/MRI等,其诊断标准是:(1)符合偏头痛诊断标准;(2)至少在三个月经周期中2个周期头痛仅在月经来潮的第

1±2天(-2到+3)发作。治疗偏头痛,药物只是一方面,让患者学会从饮食、生活方式、情绪管理等方面进行自我管理,逐步建立一套完善的管理体系也非常重要。所以女性头痛患者,不妨学着写头痛日记,记录的内容可包括月经开始和结束的时间、头痛发作的时间和日期、头痛的程度、服药情况等。头痛日记不能立竿见影地治疗你的头痛,但它却有助于疾病的诊断和干预。快报记者 李鑫芳

最新一期《中华泌尿外科男科杂志》中指出,包皮环切术是预防男女生殖疾病的有效疫苗。

包皮环切就是送“她”健康

男科专家提醒:小手术也应严肃对待,“光波离子技术”是最佳的手术方法

日前,笔者从南京建国男科医院获悉,步入春季,该院的包皮过长、包茎患者比平时多了近3倍,据该院高级专家徐承良教授介绍,包皮作为男性外生殖器的组成部分,有重要的生理功能。对阴茎起到保护作用;在性生活中还起到润滑作用。包皮过长、包茎属先天的发育异常,会引发许多疾病,极大的影响了两性健康。因此,南京建国男科医院专家提醒男性朋友:千万不要认为包皮过长、包茎不是急症,而忽视健康问题。

包皮过长、包茎 男科疾病的“罪魁祸首”

赵凯是一名刚毕业的大学生,工作勤奋,颇受领导赏识。谁料他的命运竟会因疾病而改变。2个月前的一天,赵凯突然发现阴茎皮肤发红、为了不影响工作,他赶紧到药店,服务员听了赵凯描述的症状后连连说,“不要紧,买点消炎药吃两三天就好了。”赵凯服用近一个礼拜的消炎药后,丝毫不见好转,还出现了尿频、尿急。工作时喝水就得跑趟厕所,稍晚点就憋不住了,且由于私处痒痒,还经常不自觉地挠痒。偶尔同事瞧见了,都很尴尬。同事以为他患了传染病,都躲着他,这让赵凯羞愧不已。当即请假,到某大医院就诊。赵凯向医生诉说了自己的病情,医生告诉他,

“没事,可能是之前服用的消炎药没有对症,我重新给你开几服药,挂几天水就没问题了。”赵凯乖乖付费治疗,一个礼拜后病果然好了。

可惜好日子没过几天,赵凯发现疾病的症状再次加重,真是痛苦不已,请了几天假跑到另外一家医院求医。医生给他检查后,告诉他要割掉过长的包皮。病急了的赵凯当即要求医生给他手术。就这样,赵凯在一个简陋的手术间里完成了包皮环切。原以为这下该没问题了,可手术后赵凯才知道噩梦才由此开始。手术后,私处一直红肿、疼痛,挂了几天的水都没消炎,手术加挂水花了数千元,路也没法走,班也不能上。

金牌技术规范治疗 清除疾病根源

一个亲戚知道了赵凯的病情后,告诉他自己在南京建国男科医院治好了包皮过长,术后切口恢复的很自然,让赵凯也赶紧去给专家瞧瞧。赵凯听后立刻赶到南京建国男科医院。接诊专家在详细问诊并仔细检查后发现,赵凯确实是因包皮过长引发了包皮龟头炎,包皮环切的不标准,创面层次不齐,且由于手术中及术后引发了感染,才造成了私处肿痛。

男性健康专家讲堂

南京建国男科医院专家指出,一些患者轻信廉价手术费用,选择非专科医院进行手术,结果却因手术室条件不足或技术失败引发手术感染、龟头神经末梢受损、出血多、明显疼痛、切口层次不齐等而造成终身遗憾。

南京建国男科医院由专家在净化无菌手术室操作手术包皮包茎手术。另外,包皮过长手术在尺度的把握上有很大的学问:

如果切少了,包皮过长的问题没

找出病因后,专家首先对其炎症部位进行处理,炎症消除后,运用男科金牌技术“光波离子技术”修复了过长的包皮,平整创面。

数天后赵凯来院复诊发现术后外形自然美观。他欣喜的说,“此前的不规范治疗害我伤了身体还丢了工作。幸运的是我在南京建国男科医院治好了病,谢谢你们。”

专家指出,包皮过长、包茎危害

不容小觑,它是很多疾病的“源头”。病菌通过尿道可以造成尿路感染;不及时治愈,病菌可逆行感染引发前列腺炎、性功能障碍、不育、阴茎坏死、阴茎癌变等男科疾病,甚至造成夫妻间交叉感染。另外,春季不需要勤洗澡,男性往往会忽视私处清洁,而包皮皮脂腺分泌旺盛,正好给细菌提供丰富的营养,细菌也就繁衍兴旺,更易引发炎症。

光波离子专门针对包皮过长、包茎等男性疾病进行微创整形。与传统包皮手术相比,在缝合方法上,采用了连续缝合或间断褥式缝合,这样可以使创口愈合得更为美观;具有不损伤正常组织、恢复快、无痛苦、无须住院等特点。该技术在南京建国男科医院临床运用以来,已成功开展39102例,术后患者满意率达98.9%,受到男科业界和患者的广泛赞誉。

王旭

春季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿等待、尿道灼热的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白、排尿不畅的症状
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 是否感觉尿道像蚂蚁在爬并伴有微痒的症状
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 是否有生殖器红疹、起水疱的现象

- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力的症状
- 是否有腰膝酸软、房事时间过快的现象
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。(由中华医学会泌尿外科医师分会提供)



2010'男科规范医疗示范年金牌技术展示

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

健康咨询:025-52238888 网址:www.jg91.com