

第六届“换客节”娃娃挑大梁

现场交换周六引爆,1000个摊位免费,请抓紧登录都市圈网“抢摊”



万人挤爆前五届换客节的热闹场景,你还记得吗?昨天,主办方再次传来喜讯:由现代快报、都市圈网、南艺后街联合举办的第六届换客节将于3月27日在南京水木秦淮街区“南艺后街换客地摊广场”隆重开幕!

与以往不同的是,本次换客节娃娃将挑大梁、唱主角!我们扩大了亲子专区,特邀请广大家长带着自家的宝宝,体验一把当掌柜的乐趣,给宝宝提供一个展示才艺的机会,更为孤独的掌上明珠现场寻找玩伴!

快报记者 钟晓敏

农家门口种果树 两三年后品丰收



来自澳大利亚的学生们在农户的指导下种下果树 快报记者 赵杰 摄

亲手种下一株桃树,过两年就可以品尝到自己种的桃子啦。很多生活在大城市里的孩子,恐怕都有过这样的梦想,却找不着地方种。昨天,50多名来自澳大利亚的孩子们,带着桃树、梨树、李子树来到高淳县顾陵村,将这些小树苗种在了农户的房前屋后。

胡钰沁是游府西街小学四年级4班的学生,小小的个子比手中的树苗矮多了。她小心地将树苗放进爸爸妈妈挖好的坑里,种在农户魏伯伯家的门前。“这棵是桃树。别看它现在这么细,听说再过两三年,它就能结桃子了,一定很甜。”小钰沁开心地说,再过几个月放暑假,让爸爸带她来看一看自己种的这棵树,给它浇浇水,那时候应该长出很多叶子了。

植树的人群里还有13名“小老外”,来自澳大利亚墨尔本的格兰德尔小学。据领队冯曦老师介绍,孩子们到南京参加文化交流项目,听说有前往农户家种果树的活动,很感兴趣,就一起报名来了。10岁的Mika是一名中日混血儿,会说一口流利的汉语。“我来中国已是第八次啦,种树还是第一次。”她很兴奋地说,过几年会再来中国,到高淳看望这棵树。

据了解,今年的春季植树活动,南京市园林部门特意推出了“城乡结对种果树”。3月13日~3月28日,每个周末组织一批城市家庭,带着树苗到乡间,在农户的房前屋后,两个家庭一起栽下友谊树。农村家庭负责这棵树的日常“健康”,城区居民家庭可以随时前去探望。开花了一起赏花,结果了一起摘果。参加的城区家庭缴纳100元活动成本费,获赠玄武湖公园年卡一张。农户家庭则不收费,也将获得玄武湖公园年卡一张。本周六、周日将组织最后一批城区家庭前往。感兴趣者可前往绿都义务植树服务中心(情侣园大门口)报名,咨询电话85436312、85439312。快报记者 孙兰兰

【抢摊读者看过来】 免费摊位今天网上开抢

鞋子换帽子、皮包换口红、小推车换电饭煲,名牌戒指换来实用热水器……更有创意人士换友情、换思想!前五届换客节告诉我们:只有想不到,没有换不到,“换客地摊大会”不仅是物换物,我们还可以交换技能、交换思想、交换亲情……总之,您有任何需求都可以在这里交换。

欲在第六届换客节上大显身手的读者朋友们,先要“抢摊”!主办方推出了最便捷的网络报名方式,家中有电脑、会上网的朋友,赶紧登录都市圈网(www.dsqq.cn)进入“交换空间”频道,点击“摊位”申请,就能在线申请摊位了。

今天,我们将开辟第一期120个摊位。大家申请时,请填写上真实的姓名、电话、身份证号码、交换品种,我们的工作会在稍后跟您联系,核实身份后,您就能抢注到所需要的摊位。

在前几届换客节“抢摊”行动中,换客们的热情锐不可当,每一期摊位推出半天不到,就会被人一抢而空。为此,我们特别提醒大家,免费的摊位,大家下手一定要快!

亲爱的读者朋友们,如果你想加入这场盛大的交换盛宴中来,赶紧登录都市圈网(www.dsqq.cn)动手抢摊吧!主办方提供了一个千个免费摊位,大家下手得快!

【新老换客看过来】 提前晒宝,现场重点推荐

老换客们,您有什么经验和新老换客们分享吗?请参加过前五届换客节的朋友,来都市圈网晒自己的交换体验和交换来的宝贝,谈谈自己的交换心得,我们将从中选取一些换客达人的故事在快报刊登。快报还会在都市圈网上提前挑选出一批有特点的换客,在现场重点对换客物品进行宣传,并请主持人帮助你“推销”。

【年轻爸妈看过来】 带宝宝当回掌柜秀回才艺

在这次换客节上,主办方为家有儿女的家庭提供摊位约240个,参与家庭可全家出动,爸爸妈妈陪同,爷爷奶奶护驾,把宝宝们闲置的衣物用品拿出来和大家置换,还可以现场做点“小买卖”。

换客节还为小不点们提供了一个展示才艺的机会,只要你家的宝宝有才艺,就快去快报都市圈网点点周刊论坛跟帖报名,报上点宝的详细资料和展示的才艺内容,就可以为换客节进一步助兴,向所有换客一展风采。主办方还与现场管理方将通过大屏幕现场播放宝宝的表演。

此外,如果你是快报“点点周刊”会员家庭,还可参加“宝贝交友”环节。小朋友们现场给自己找玩伴,肯定是一件快乐的美事。

»读者答疑

- 1.如何报名?
本次活动零门槛、零费用,任何感兴趣的市民都可以来当换客、做摊主。
报名方式:
A、注册后登录都市圈网进入“换客频道”,点击“摊位申请”,根据图片划分的摊位在线申请,申请后需要二次验证身份(须填写真实姓名、电话、身份证号码、交换或二手交易品种),验证通过后即可抢注直接所需要的摊位号。
B、在网上没有抢到摊位的市民3月27日到活动现场碰碰运气看有没有多余摊位。
- 2.怎样入场?
地摊达人(需要摊位的):3月26日14时-15时,到南艺后街D区古玩市场二楼网络报名时登记的身份证领取摊位号牌,27日上午8时整在工作人员的引导下对号入座。
自由交换(流动换客):27日上午9时携换品自由入场,不需号牌,但需严格遵守现场秩序,控制好热情,千万莫制造“交通堵塞”。
- 3.我的摊位有多大?
区域内为换客划好了摊位,地面有标识,每个摊位约2平方米左右。
- 4.我出去换东西、上厕所

- 摊子谁来管?
一个人守摊当然不便,你可以携亲带友,但以不超过三人为宜,过于庞大的亲友团会让你的摊位除了人什么都摆不下,也影响到周边。
- 5.需要准备些什么东西?
摆摊道具:如漂亮桌布、塑料袋、折叠凳、雨伞等。
换品描述:醒目、幽默的文字说明能吸引眼球,也会提高成功率哦。
另外,现场服务区设立了饮料、小吃和盒饭销售点。
- 6.大件物品如何交易?
大件物品不便携带,可以只带文字说明和图片到现场,现场确定交换意向,主办方为此专设了“图片信息区”。
- 活动准则
参与者必须承诺对自己的换物行为负责,遵守中华人民共和国法律法规的规定,不得发布国家禁止的宣传信息以及禁止销售或限制销售的物品,或违背社会公共利益或公共道德的物品。
活动为公益性,活动主办方仅提供换物地点和秩序维护的服务,不能控制换物所涉及的物品的质量、安全或合法性,以及物品信息的真实性或准确性。换物过程中产生纠纷的,活动主办方不参与评定。请全体参与者谨慎交换。

快报“欢乐社区行”走进后宰门街道半山园社区

10秒立起1个 现学立蛋就称王

昨天是二十四节气中的“春分”。按照老一辈流传的说法,春分这天可以很容易把鸡蛋立起来。为了让大家体验到这一古老的民间乐趣,快报“欢乐社区行”来到后宰门街道半山园社区,举行了一场别开生面的春分立蛋比赛。养鸡创业明星王金美带着优质的龙蛋草鸡蛋,既当游戏道具,又做奖品!有人短短20分钟内就立起13枚鸡蛋,堪称当天比赛的大赢家。

20多人挑战“立蛋传说”

昨日上午,一场饶有趣味的“立蛋”比赛在半山园社区举行。20多个居民在长桌前一溜儿排开,跃跃欲试。“据说这天把鸡蛋立起来,就能交到好运,也是庆祝春天的降临。”快报的老朋友王金美带着散养草鸡蛋赶到现场,大方地表示,“谁能把鸡蛋立起来,鸡蛋就归谁。”

小小一枚鸡蛋,要立起来还真不容易。记者把鸡蛋分给大家,人手一个。这些鸡蛋没有经过任何特殊处理,立鸡蛋的平面是普通的长桌。一开始,大伙儿试了试都没有成功,不管怎么折腾,鸡蛋们仍旧“不听话”地躺在桌上。有人忍不住嚷嚷,“鸡蛋能站起来只是一个传说吧!”

就在这时,人群中传出一声欢呼:“立起来了!”循声望去,章继英成功地立起了一枚鸡蛋。只见它奇迹般地稳稳“站”在桌上,有人试着敲了敲桌面,看能不能把蛋震倒,结果它仍然傲立不



在儿子看来,宋晨湘能让鸡蛋立起来就像变魔术 快报记者 施向辉 摄

动。“太神奇了,原来真的能行!”大家啧啧称赞之余,也忙着追问窍门。章阿姨告诉大家:诀窍是手要稳,还要有耐心,不停地调整鸡蛋站立的角度,不一会儿工夫,鸡蛋就能站起来了。

大伙儿纷纷重燃“斗志”,重新埋头下起了功夫。在章阿姨的指导下,陆续有七八人成功。

立蛋王20分钟立起13个

“立蛋王”花落谁家?谁都没有想到,会是第一次学“立蛋”的宋晨湘。她一早带着儿子来看热闹时还是满脸疑惑:“生鸡蛋怎么能立起来呢?不可思议!”随后她仔细观察几位老人家的动作,看到第一个鸡蛋立了起来,她都不敢相信:“真的能立起来啊!以前只听长辈们说过。”

经不住诱惑,她也开始了尝试。选择一个平整的桌面,用两手的拇指和食指扶住鸡蛋上端保持平衡,松开一只手,鸡蛋立刻就倒;重新调整方位,再将手松开,鸡蛋还是不听话……她做了个深呼吸,双手重新放在鸡蛋上,均匀用力,靠手上细微的调整,来寻找平衡的支撑点。忽然她把左手右手同时松开,鸡蛋稳稳地立在那里。“站住了!”宋晨湘激动地跳了起来。

尝到了甜头,宋晨湘很快尝试立第二个。她总结着成功的经验,先用指尖给鸡蛋一个向下按的力量,让它坐稳,然后轻轻松手,在鸡蛋轻微的晃动间找寻平衡点……转眼,第二个鸡蛋又立了起来,而且只用了半分钟。居民们纷纷凑上来求教,

可是宋晨湘也说不出,“就是要静下心来,也是靠手感吧……”说话间,第三个又立了起来。儿子在一旁都看傻了眼,妈妈的表演在他看来简直就像“魔术”。小家伙淘气地把鸡蛋推倒,但是又被妈妈心平气和地重新立了起来。

记者计算了一下,宋晨湘用20分钟的时间立起了13个鸡蛋,最快的一个只用了10秒钟,当之无愧地成了“冠军”。

备孕族应远离垃圾食品

在活动现场,“名医团”专区一如既往地受欢迎。居民们排起了长队,挨个儿接受解放军454医院专家们免费的答疑。

“一年多前我和老公准备要孩子,可一年多过去了,怀孕迹象没出现,肚脐反倒一圈圈地猛增。”居民王小姐一脸困惑地说,更糟的是,连一向规律的月经周期也随之出现紊乱,最近一次例假竟然推迟了3个月。

经初步了解,医生注意到,她很爱吃油炸类食品,身高1米62,体重却达76公斤。“吃甜品、油炸类食品很容易使人变胖。”医生提醒王小姐,已有临床资料显示,这类食品中普遍含有大量反式脂肪,这类脂肪可让妇女患不孕症的几率增加70%以上。“大多数反式脂肪是人造饱和脂肪的一种,广泛应用于面包、饼干、各式西点、薯片等食品中,建议备孕族远离此类食物。”快报记者 钟晓敏 王凡 沈晓伟

百岁老人过生日 三百居民吃寿面

前天是南湖艺苑村吉斯余老人的百岁生日,社区特意为他办寿宴请居民吃寿面,三百位居民都来向老人祝寿。老寿星透露自己的长寿秘诀:爱吃馒头,心态平和,儿女孝顺。

前天10点记者来到小区看到,老人居住的14幢55号楼下拉起“祝吉斯余老人百岁生日”的横幅,门前支一口大锅,社区的工作人员正忙着给居民盛面条。“40斤的面条全分完了!”社区的王主任告诉记者,因为吉斯余老人是艺苑社区首位百岁生日,他们从几天前就筹划着给老人举办一个寿宴。起初他们买了20斤面条和500个寿碗,结果8点刚开始,就有近百名居民来吃寿面,不到一小时就被分光,他们又买了20斤寿面和一次性塑料碗也被分光,“连附近小区的都来了!”她说,老人也是早早坐在楼下,乐呵呵地看着大伙吃寿面,接受着大家的祝福。街道一些领导也带礼物向老人贺寿。

(张先生报料奖30元)
实习生 马薇薇 快报记者 孙玉春



吉斯余老人开心地吃寿面 孙玉春 摄