

宝宝又发脾气啦!

家长应对三部曲:停下来、深呼吸、放轻松



»在线讨论

小宝宝,大脾气

关键词:宝宝的脾气

韵韵妈:我家宝宝发脾气就是不说活,自己一边生闷气,至少半天不理我。

琪琪:那好哎,我家是来武的。果果妈:我家宝宝平时很温

顺,发起脾气来还是很壮观的,尤其是不尊重她的意见时,脾气就来了。

福气又安康:我家发脾气时,喜欢大叫。如果她想要个东西,你就必须给她,否则她有得跟你发火呢,而且还会哭。

流光飞舞:我家的宝宝发脾气就会哭,说想他爸爸,哈哈。他爸正常会两三天不回家,工作地点离家太远。

桥北-诚:我家宝宝每次生气的时候像有暴力倾向,喜欢摔东西,平时喝奶的奶瓶、手机,反正手上有什么,他就摔,不说活,头一掉,就走了。他还喜欢抢玩具,人家小朋友玩什么,他也要玩,最后人家生气了,他又哭着说人家走了不和他玩了。

果果妈:我家的宝宝不到两岁的时候,生病打针都不哭,可就是拒绝

吃药,有一回有种药必须口服,结果哄来哄去都不吃,嘴巴紧闭,我们只好想办法灌,结果,灌多少,她就喷多少……

福气又安康:就拿吃药这件事情来说,只要你好好跟她讲,她都会很听话的,如果你发火了,那就不行了,你越发火她越是不吃。

关键词:妈妈的惩罚

果果妈:那你们打过自己的孩子吗,打屁股之类的?

福气又安康:当然打过了,脸都被抽过。

果果妈:昨天打了我家宝宝的屁股,一直到今天,我心里一直在纠结。

流光飞舞:小孩子还是有很好记性的,我要是打了我家的宝宝,他能记几天,还会告状。

福气又安康:是的,我家女儿也特会告状。

韵韵妈:不要打脸啊。

福气又安康:虽然打脸但不经常打,气急了才会出手的。其实每次打完也后悔半天呀,可就是生气时无法忍受呀。

流光飞舞:孩子的心灵太脆弱了,不能经常打的。

韵韵妈:对宝宝身心健康不好的。女孩儿很细腻的,别让孩子以后太敏感啊!

福气又安康:是耶,我都后悔死了,后来我还是向她道歉了。

»专家支招

以静制动 化解宝宝大脾气

在日常生活中,面对小宝宝的大脾气,许多家长都会表现出愤怒的情绪,甚至动手打孩子。其实帮助孩子控制自己的情绪,首先,就要懂得控制父母自己的行为,父母的道德榜样。因此,过度情绪化往往会酿成大错。这无论是对父母自身还是对孩子,都是很不利。对孩子来说,发脾气的大人非常可怕,大人个子高大,声音也跟着高大起来,这会让孩子觉得非常没有安全感,而且越发失控。千万不要忘记,当您歇斯底里地对孩子吼叫时,您同样向孩子发出了这样一个信号——您的这种行为是可取的,是可以效仿的。

所以,这个时候,请深呼吸,即便您感觉自己马上就要爆发了。您可以遵循以下守则——停下来、深呼吸、放轻松。当然,当你面对着一个狂怒的小孩,想要保持冷静,是很难做到的,无论做多少个深呼吸。遇到这种情形时,不妨走出家门,外出冷静一下。

现象 1: 宝宝想要的东西不给时会发火还会哭。

解析: 如宝宝想要的东西不给时会发火,宝宝最初发脾气,是因为不能够做或者不被允许做他想要做的事时,他感到挫折的一种表现,这样的反应完全正常,作为父母需要区分孩子想要的东西是不是会牵扯到原则的问题,如果是原则问题不能迁就,如果是无关紧要的事情父母则没有必要为了体现自己的权威而去干涉孩子。

现象 2: 宝宝平时脾气温顺,不尊重她的意见时脾气壮观。

解析: 脾气温顺不代表没有自己自主的想法,到了 18 个月大,宝宝就已经明白了他有着独立于你的想法和情感,而且,这些想法和情感是可以用来做“武器”来与你抗衡的。所以尽量尊重孩子,有些情况下无法做到时要先和孩子商量,这样有助于缓解孩子的情绪。

»专家解析



美国 PAT 国际爱婴导师、东方爱婴研发中心 贺彤

现象 3: 宝宝发脾气哭的时候会说爸爸(爸爸不在身边)。

解析: 孩子一边哭的时候一边说想爸爸,因为他感觉到委屈,而身边的妈妈又不理解他,所以他自然地会想到平时一直对他很好的爸爸,以获得心灵的慰藉。作为父母在处理孩子发脾气过程中,可以通过向孩子说出你的感受来承认孩子的感情。例如,父母可以这样说:“我知道你现在感到很生气、很伤心,妈妈也是。”

现象 4: 宝宝生气的时候喜欢拌东西;平时出去玩喜欢抢别人的东西,别人走了,会委屈地哭。

解析: 由于孩子还没有足够的词语来解释他的感受时,他也会发脾气甚至摔东西,这个时候妈妈需要教会孩子生气的时候可以做什么,例如“跺脚”。至于孩子喜欢抢别人的东西,妈妈的定性是错的,因为孩子的本意并不是要“抢东西”,只是想和别人一起玩,想加入进去,但是没有“所有权”的概念和交往的方法,这个应该属于交往的范畴,父母应该有针对性地教孩子正确的方法。

现象 5: 宝宝发脾气的时候不说话,自己生闷气。

解析: 孩子通过生闷气来表达自己的情绪,其实说明孩子对自己的行为已经有一定的控制能力了,相对来说这种类型的宝宝整体性格比较温顺,但是做父母的要记住孩子的负面情绪是需要发泄掉的,否则时间长了对孩子的性格形成会有很大的害处。父母可以采用积极的方式帮助孩子发泄愤怒的感觉。告诉孩子什么是可以接受的释放愤怒的方式。可以选择的方法包括锻炼身体、跳跃、击打枕头、把沙包扔进洗衣篮里、到室外散步、跑步等。父母需要从身体上安慰孩子,显示出对这种情感的理解,并且用爱来平息孩子的愤怒。

»获奖通知

下周主打话题——您陪宝宝进行早期阅读吗?

参与本期讨论的网友“韵韵妈、琪琪、果果妈、福气又安康、流光飞舞、桥北-诚”都可获赠抱抱熊 0-3 岁家庭早教互动产品体验光盘一张。

下周主打话题为:日常生活中,你陪宝宝进行早期阅读吗?一般会选择读哪些书?欢迎参与讨论,参与讨论者的精彩投稿除了在快报上发表外,更有机会赢取由东方爱婴早教中心提供的符合您孩子月龄的抱抱熊家庭互动早教产品,包含 6 个单品:一本父母书、一本宝宝书、一个供亲子互动时使用的教育辅助玩具、一张包含辅助教育视频资料的 DVD、一张包含辅助教育音频资料的 CD、一份宝宝当月家庭观测表。

其他所有参与者,都可获赠抱抱熊 0-3 岁家庭早教互动产品体验光盘一张。

互动邮箱:kuabaobao-jiao@126.com。

»游戏天地

自然智能游戏 开发宝宝潜能

春天来了,赶紧带着宝宝奔向大自然吧!在快乐的大自然中,为孩子设计简单而实用的自然智能游戏,可是开发宝宝潜能的好时机哦!所谓“自然智能”是指孩子在自然环境中,对多种植物和动物的认识和分类的能力,自然智能更关注在大自然、户外这样特定环境中的各种生命形式。

小鱼日记

通过饲养和观察,训练孩子视觉的追踪能力,培养主动学习的精神及对自然生态的了解。带孩子到水族店买几条小鱼,一次不需要买太多条,可以父母都有,方便孩子观察记录,并为孩子准备一本记事簿,鼓励孩子随时将观察的现象记录下来。第一次养鱼,孩子可能会碰到鱼儿不适应水质而死掉的情形,妈妈要适时安慰孩子,如果可以趁机解释一下自然的生死现象。

影子游戏

让孩子经由活动观察并了解影子的特性。可以跟孩子一起背对太阳站在空地,比一比两个人的影子,也可以用手做出不同的手势,或随便摆个姿势,看看影子会有什么变化。

让孩子的影子跟你的影子相碰,但实际上身体并没有接触,让孩子了解影子的特性。

小摄影师

相机是代替眼睛将观察到的事物永久记录的最佳方式,通过孩子自行的拍照活动,也可以提升孩子对观察活动的兴趣。平常带孩子到户外散步,可以放手让孩子拍下他任何感兴趣的事物。也可以让孩子自由搜集一些落叶或石头等作为活动纪念。 洋洋



现场留学中介服务费用低至5999元

现场凭预约入场,敬请至前台或来电预约:

025-51812050

3月27日 13:00 扬子厅 金陵饭店 恭候光临

第五届朗阁国际留学盛典

- 北美、欧洲、澳洲、亚洲等各国院校,精英顾问齐聚一堂,满足你留学咨询的全面需求
- 世界名校面对面接触,有机会现场获得Offer,更有高额奖学金,学费折扣等你来拿
- 出国留学+雅思培训一条龙服务,免费雅思课程等着你来。
- 有机会获得免费探亲签证
- 详情请登陆 www.ilongre.com

主办: 朗阁国际 出国留学
学术支持: RCFOS 朗阁教育集团
协办: 朗阁·雅思·新托福
指定金融机构: 浦发银行·南京分行

预约地址: 中山路55号(管家桥)新华大厦33层 学在西祠,跟世界人民做同学! edu.xici.net

新通国际 Shinyway International

中国十大金牌留学结构 造就最多名牌大学学生

“飞跃哈佛”

德国亚琛应用科技大学2010秋季入学说明会

时间: 3月20日(周六) 14:00
地址: 新世纪广场A座29层(太平南路1号)
预约电话: 025-84671466

无需面签,无需担保金,无需德语基础

零风险免费用: 未被录取不收费,工薪阶层好选择;
门槛低学科强: 高三学生可报名,名牌大学有保障;
双语制有保障: 英德双语授课,政府提供奖学金;
拓宽全球视野: 获得丰富经历,开拓广博人脉资源;
就业前景光明: 毕业后可选择在欧盟境内就业;或申请美国工作签证和北美移民。

招生对象与名额——全年招生50名

招生对象: 高三在读或高中毕业以及大一学生,英语基础良好;
招生名额: 全年招收50名,名额有限,额满即止;
申请周期: 3月报名截止,4月入学测试,9月正式入学。

考前辅导、入学考试、申请办理全搞定!

新通国际为该项目唯一指定考试机构;
凡新通学子,都可参加该项目招生考试的考前辅导班;
参加新通国际组织的入学考试,免境外服务费1000欧元。

公司地址: 新世纪广场A座29层(太平南路1号) www.igo.cn 留学就上igo

IELTS

English for International Opportunity

2010年度春季雅思新题发布会

3月20日 2010年度春季雅思新题发布会
13:30 新华大厦7楼 报告厅 敬请光临

八大高分法则

- 2010春季雅思真题解读;
- 2010雅思题型趋势预测;
- 听力关键词短语快速判断;
- 口语试场快速征服雅思考官;
- 阅读名师指点万变不离其宗;
- 各类写作图表完全权威攻略;
- 雅思听力高分得分技巧策略;
- 重点教授六层高分备考方案。

现场大奖

凭抽奖券可参加现场抽奖活动

一等奖: 价值1500元礼包!
二等奖: 价值1000元礼包!
三等奖: 价值600元礼包!

交通信息

可乘坐地铁1号线(19号出口)
公交车1W / 3W / 4W / 5W / 6W / 16W / 18W / 25W / 29W / 33W / 34W / 35W / 38W / 60W / 65W / 100W 附近地铁口

现场惊喜 所有课程88折

抢票热线: 400 811 6336

主办: 朗阁·雅思·新托福 hello 雅思 学术支持: 朗阁教育集团
协办: 朗阁国际 出国留学 指定金融机构: 浦发银行·南京分行