



本版主持
点点姐姐

QQ群:83574874
邮箱:kbdzk@163.com

会说话的“舌头”

正常健康的孩子的舌体应该是大小适中、舌体柔软、淡红润泽、伸缩活动自如、说话口齿清楚,而且舌面有干湿适中的淡淡的薄苔。可有时发现孩子的小舌头上有一层厚厚的东西,大多妈妈也不知道是怎么回事,是什么原因引起,更不知道应如何预防和处理这种情况。其实孩子的小舌头是一个“晴雨表”。

孩子发热时的小舌头

孩子感冒发烧,首先表现在舌体缩短,舌头发红,经常伸出口外,舌苔较少,或虽然有舌苔但苔少而发干。如果体温较高,舌质呈绛红色,说明孩子热重伤耗津液,所以孩子经常会主动要求喝水。如果孩子经常会自动要求喝水。如果同时伴有大便干燥,往往口中会有秽浊气味。发热严重的孩子,还可看到舌头上有粗大的红色芒刺,犹如市场上的杨梅一样,这种“杨梅舌”多见于患猩红热或川崎病的孩子。

●处理对策

- 1、应注意及时为孩子治疗引起发热的原发疾病,并及时进行物理降温或口服退热药物。
- 2、注意多给孩子饮白开水,少食油腻食物



517贝儿

及甜度较大的水果。

- 3、可购买新鲜的芦根或者干品芦根煎水给孩子服用。

不爱吃饭时的小舌头

有的孩子一看到喜爱的食物就吃很多,孩子吃得过多、过饱,消化功能发生紊乱。往往到了第二天,孩子就可能不爱吃饭,还有的孩子出现肚子胀气、疼痛,严重时还会发生呕吐,吐出物为前一天吃下而未消化的食物,气味酸臭。此时观察孩子的小舌头,可看到舌上有一层厚厚的黄白色垢物,舌苔黏厚,不易刮去,同时口中会有一种又酸又臭的秽气味道。这种情况多是因为平时饮食过量,或进食油腻食物,脾胃消化功能差而引起。

●处理对策

- 1、当孩子出现这种舌苔时,饮食要清淡些,每餐适量。
- 2、出现乳食积滞,可酌情选用有消食功效的药物,消食导滞,保证大便畅通。

小舌头像地图

“地图舌”是指舌体淡白,舌苔有一处或多处剥脱,剥脱的边高突如框,形如地图,每每在吃热粥时会有不适或轻微疼痛。地图舌一般多见于消化功能紊乱,或孩子患病时间较长,使体内气阴两伤。患有地图舌的孩子,往往容易挑食、偏食、爱食冷饮、睡眠不稳、乱踢被子、翻转睡眠,较小一点的孩子易哭闹、潮热多汗、面色萎黄无光泽、

体弱消瘦、怕冷、手心发热等。

●处理对策

- 1、多吃新鲜水果和新鲜并颜色深的绿色或红色蔬菜,同时注意忌食煎炸、熏烤、油腻辛辣食物。
- 2、可用适量的龙眼肉、山药、白扁豆、大枣,与薏米、小米同煮粥给孩子食用,如果配合动物肝脏一同食用,效果将会更好。
- 3、如果孩子面色白、脾气较烦躁、汗多、大便干,多为气阴两伤,可用百合、莲子、枸杞子、生黄芪适量煲汤饮用,将会使地图舌得到改善。

●特别提示

- 1、新生儿的舌质红、无苔和母乳喂养的婴儿的乳白色苔属于正常现象,妈妈不要过于紧张。
- 2、一些孩子吃了某些药品或食物,往往也会使舌苔变色,如吃红色糖果后舌苔可呈红色,吃杨梅、橄榄后舌苔会变成黑色,喝橘子水、吃蛋黄后舌苔会变黄厚,这些均不属于病苔。一般来讲,染苔的色泽比较鲜艳而浮浅,而病苔不易褪去,可以利用这一点进行区别,千万不要将正常的舌苔误认为病苔而虚惊一场。
- 3、婴幼儿体质很弱,发现异常要及时到医院就医,对于大点的孩子,辨别其舌质的变化可作为孩子健康情况的参考,但绝对不能根据情况完全自行处理,必要时一定要去医院诊治。

刘多

提高宝宝免疫力的几个中医处方

治疗外邪侵入初期处方

材料:老姜100克、黑糖50克、水3碗。做法:将以上3种材料煎至半碗,温服饮用。

材料:桂枝10克、老姜四片、甘草3克、红枣10克、粳米100克、适量水。做法:先将桂枝、生姜、甘草、红枣洗净,煎取药汁去渣(大火后文火煎煮15分钟)。将粳米淘洗干净,加水煮粥,粥将熟时加入药汁,煮成稀粥即成。(咽喉严重肿痛者要小心)

外邪入侵后调理处方

材料:山药60克、百合50克(以上两药量可自调)、冰糖、水适量。做法:山药去杂质洗净后,加入水、冰糖煮熟后即可食用。

平常调节免疫力处方

材料:茯苓100克、山药100克、芡实100克、薏仁100克、小排骨数个、盐、味精适量。做法:将中药材洗净后,加适量水煎煮半小时,再加入小排骨共同煎煮至将熟后,加入适当调味料即可服用。 《婴儿母亲》

	24小时订购电话 	在线商城 mall.dsqq.cn (更多优惠商品)	客服中心 新街口正洪街东宇大厦一楼 025-84783554 84783555	货到付款 凡票券类满200元,商品类满99元(3个工作日左右送货上门) 南京市内免费送货!(注明免配送的商品除外)
--	--------------	----------------------------------	---	---

使用前

使用后

●颠覆传统美容方式的一次革命
●08、09年度美国最受欢迎的产品
●美国卡普龙产品正式登陆中国

世界权威医疗统计机构 Medstat 的临床报告证实卡普龙祛皱产品三大奇效:

- 1.能让使用者利用睡眠时间,28天快速祛除皱纹和色斑。
- 2.能促进人体的血液循环,促进皮肤排毒,消除卸妆后的残余有害物质,使皮肤光滑、红润、有弹性。
- 3.能在皮肤表面建立杀灭99.9%的细菌防护网,提供无菌的睡眠环境,可极大提高使用者的睡眠质量。

全球5大媒体推荐:中央电视台、纽约时报、英国卫报、中国青年报、英国最著名的时尚网站 www.style.com

你相信枕头能让你变得年轻吗? 28天神奇去皱,我们一起见证!

卡普龙产品为什么能祛皱?
铜的巨大护理能量,你了解吗?



铜离子是造血的重要原料,胶原蛋白的合成以及皮肤生长等过程都离不开铜元素。CUPRON 是将特殊频谱上的纳米细度铜离子永久植入纺织纤维上的全球领先技术,在使用者享受睡眠时,皮肤挥发的湿气和复合铜基纤维产生物理作用,使铜离子渗透到皮肤细胞壁内,促进胶原蛋白以十倍以上的速度分解,从而有效祛除皱纹。

边睡边美丽 祛皱枕套

减少脸部细小皱纹、青春痘、痘疤印,增加皮肤红润度(28天见效);增加皮肤紧致度,达到瘦脸功效(30天见效);减少脸部真性皱纹(90天见效)。

睡觉也能击退鱼尾纹

祛皱眼罩 去除黑眼圈,使眼睛变大(20天见效);提升外眼角(28天见效);用眼过度引起的眼睛不适等症(7天见效);减少鱼尾纹(28天见效)。

做再多家务也不怕

护肤抗菌手套 消除手部皮肤的色斑、皱纹、细菌(28天见效)。

小编推荐

卡普龙美容祛皱套装

◆套装含:祛皱枕套1件;祛皱眼罩1件;护肤抗菌手套一副。
◆规格:祛皱枕套45cm×75cm;祛皱眼罩21cm×8cm;护肤抗菌手套22cm×13cm。
◆成分:99.6%聚酯纤维,0.4%复合铜基纤维

团购价 **1280元**

详询:96060

打造南京第一票券商务网

(生活消费巧用券 每月能省几百元)

秀域古方减肥体验小疗程
含3次拔罐,3次推拿,全南京最低价!
可能您对古方减肥还不了解,所以我们设置了体验疗程,让您花较少的钱,先亲身感受一下。根据个人肥胖和生理情况,可减3-5斤。
市场价 950元 劲爆价 **149元**

汤山一号温泉入场券
最新开业 五星级设施
入场券包含50多个室内外温泉池、25m长标准室内游泳池、鱼疗池、各款软饮、水果。(矿砂浴、盐雾浴、火山泥浴需另外收费),温泉不提供免费的泳衣、泳裤,敬请自备。
市场价 158元 劲爆价 **110元**

甜点小吃
小编推荐
芒可甜品 20元代金券
带我回家 享受甜蜜的滋味
市场价 20元 团购价 **18元**

现金抵用券	原价	团购价
克莉丝汀	20元	17元
宜芝多	20元	18.5元
安特鲁	10元	8.5元
冠生园	20元	16.5元
爱茜茜里	10元	8.5元
哈根达斯	200元	170元
座上客	20元	19.5元
来伊份	20元	19.5元

法派自助铁板烧午餐券
法派大厨主理,海鲜、大虾、牛排、羊排等百余种菜肴,红酒、咖啡、啤酒、清酒、饮料等无限畅饮!
市场价 148元 团购价 **76元**

里约人巴西烤肉券
巴西师傅常驻打理,炭火烤制,风味独特,让你大快朵颐。
午餐券(含饮) 团购价 **37元**
晚餐券(含饮) 团购价 **53元**

巴厘巴西餐厅现金券
将意大利美食和中国美食完美结合,在精于口味的同时,注重营养摄入的均衡。
市场价 20元 团购价 **15元**

一日游推荐

南京旅游市场最低价

谢娜制片并主演 **娜娜的玫瑰战争**
你记得执子时的真挚誓言吗?泪水筑不起堡垒,退让换不回城池。这场玫瑰战争究竟能不能胜利,这个春天,这个城市,玫瑰战争就此打响……

电头赏樱花、船游三山仙岛、**鑫园桃花盛会一日游 87元**

溧水傅家边赏梅、**采草莓一日游 62元**

常州恐龙园一日游 **117元**

方特一日游 **152元**

同里水乡古镇一日游 **77元**
(L-JS-GN01500)

和平兑换券 **12元** 上影无敌券 **28元**
工人兑换券 **12元** 万达无敌券 **28元**
横店无敌券 **28元** 德基无敌券 **33元**

咨询热线:96060 84783555 QQ群:309787 报名地址:新街口东宇大厦1楼客服中心(中央商场东旁)

(团购所有商品在法律允许的范围内一切解释权归江苏都市圈网络有限公司所有)