

点点周刊 QQ群:79946402 飞信群:9633446 邮箱:kbdz@163.com

亲子有道

A39



《相约点点》下期主题预告:家里有个破坏大王
《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,有关于孩子的话题可以加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

“发呆”宝宝一点也不呆



网友左蓝:不知道其他孩子有没有这种问题,我们家天天从1岁多开始,就好像为自己创造了一个自己的世界,家里人都觉得他比其他孩子呆,特别小的时候,我担心他有孤独症的倾向。但是大一点,跟其他小朋友也玩得很好,没什么其他异常,就是干什么事情都很投入。一个故事要听很多遍,听的过程中经常会走神发呆。

外公是工程师,平时少言,喜欢搞点小发明,他就跟着他后面锤子打打的。估计是这个养成了他对一件感兴趣的事情关注时间比较长,比如他最近想做一个奥特曼的眼罩,就一个人在他卧室折腾了好几个小时,吃完中饭还继续去弄。我觉得他这样不太跟我们交流,一个人会不会憋坏。



点评专家:鲁稚 作家,出版过《好妈妈教出好作文》、《让孩子心灵强大》等作品

如何定义发呆

发呆其实是一个自我放松和自我调节的过程。“呆”是外人对他的感觉,以为他停止了思维,像木头一样。其实,恰恰相反,这正是人内心最活跃的时候,只不过是天马行空,独往



NH2255 汤诗宸

独来,和外部隔绝开了,但那才是他自己的世界。

孩子需要独处,需要自省,需要有完全自由、自主的内心生活,“发呆”正是这样的内心生活的一种,是一种比较轻松的状态。

发呆可以释放压力

日常生活中孩子也有很多焦虑以及压力,这就需要一些释放的途径。发呆实际就是孩子放松的一种途径。他在这个时候忘记了或者说忽略了压力的存在,这是一种自我调节,从而能够达到心理上的自愈。

另外一种状态,就是孩子没有什么特定的问题在想,像我小时候很爱做饭,很爱一直盯着炉火看,思绪也似乎弥漫在那火光中。那时用的都是柴火,那火苗红彤彤的不停在那里跳动,看似没什么变化,其实一直在变化,这时候的思维也比较自由,会打破一些常

规的思路,这是一种自由的状态,所以孩子发呆的时候,我不愿意打扰他。

千里之行,始于宁静

心烦的时候,最好的办法就是自己一个人待着。为什么古人在重大活动前都要斋戒,就是为了让自己静下来,停止奢华和热闹,简化感官的享受,让内心回到宁静之中。静下来的人,不仅获得智慧,而且获得力量。所以古人说“非宁静无以致远”,千里之行,始于宁静。

所谓宁静,并非只是不吵闹,安安静静坐在那里。真正的宁静是一种心灵的从容、纯净和平和。静下来,你才能和自己在一起,才能聚集内在的力量,才能全神贯注去解决问题。学会独处,学会自省,从这种意义上来说,宁静致远,人要做成任何一件大事,都必须要有内在的觉醒,才会产生动力。



直播课堂

孩子幻想时怎么做?

直播故事 1

两岁的露丝玩着“看医生”游戏时,突然发现没有体温计,也没有听诊器,怎么办呢?露丝很快想到代替品:用铅笔当体温计,用电话听筒当听诊器。

错误做法:孩子没做错,家长反而他。

专家建议:用别的东西来代替,是一种认识、归纳的过程,这个过程对孩子思维的培养非常重要。

直播故事 2

有一次,妈妈走进乔治房间,乔治抬起头时突然大声尖叫:“你别过来,小心踩到我的宫殿。”事实上,地上什么东西都没有。

错误做法:骂孩子“疯了”。

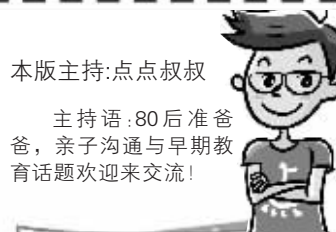
专家建议:不应该生硬地把孩子拉回现实生活,这样做的结果只会吓坏孩子,或者使他更加茫然并远离现实生活。母亲可以和孩子一起想象,让他明白,你也有一个想象的世界。

直播故事 3

吉米竟然认为自己是动画片里的狗,像狗那样跪坐在地板上不停不停的“汪汪”声来代替说话。

错误做法:骂孩子“疯了”。

专家建议:你可以扮成另外一只大狗,然后作为同类提议他尝试一下新的食物——蔬菜和米饭,“小狗”一定会乐意的。游戏终究是游戏,孩子很快就会厌倦,我们需要的只是等待。 点点叔叔



本版主持:点点叔叔
主持语:80后准爸爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!

本版互动
QQ群:79946402
论坛:baby.dsqq.cn 论坛
成长日记版块
邮箱:215865504@qq.com

成长日记

五岁女孩的性别意识

网友:丫丫

有人说,五岁是个分水岭,根据最近姐姐的一些特殊表现,对这句话颇有认同感。

以前,小姐在家里拉屎或者撒尿的时候,总是不管不顾地搬过自己的专用坐便器,坐在我和老公身边来解决自己的事务。现在,自从姥姥姥爷以及小哥哥来家里的那天起,她突然坚决不再当着别人的面来解决私事了。

我让姐说出男孩与女孩的不同,她回答:“男孩有小鸡鸡,女孩只有小屁股。”说完就咯咯地笑起来,脸上还带着些许羞涩的表情。

而且,姐姐至少有两三次对我说过这样的话:“妈妈,我不想当女孩,我想变成男孩。”我问为什么,她答:“因为女孩大了要生孩子,那样医生就会把我的肚子拉开,从肚子里取出小宝宝。我害怕,那多疼呀。如果是男孩就不用生孩子了吗?”看来都是从妈妈我给她讲过的生她的亲身经历(我是剖腹产,术后伤口很疼痛)中总结出来的。以后还真不能再给孩子随便讲这些事情。于是一再安慰她,生孩子不一定会痛苦,反而是一件很幸福的事,小姐才安心了一些。

消除孩子的“小黑屋”

网友:polom

我妈从其他已经读幼儿园孩子的父母那儿,学到把不听话或者捣乱的孩子关“小黑屋”!据说,这个新颖又独特的方法的确制服了很多淘气的孩子,我们就依葫芦画瓢把这个“妙点子”借用过来,仅周六下午半天的效果就令人喜出望外!此时此刻,见睡了一夜起来的大骥同学又开始不听劝阻地触碰电器开关,直接走上前就要将他领进我们家的“小黑屋”——黑漆漆的书房。

突然之间,大骥爆发出同夜里一样惊恐的哭泣声,他跑过来紧紧抱住我的腿,带着哭腔央求我:“妈妈,不要!我怕……不敢啦……”我迅速将他搂进怀里安抚他的情绪,看着他因为害怕而惊慌失措的表情,我们意识到自己犯了多么严重的错误。

我知道大骥不听劝阻、爱捣乱,只不过是为了引起我们的注意,即使是被我们责骂,他也会觉得受到了重视。也许在幼小的他看来,父母的责骂就是一种奖励,而他的做法也就是为了这种奖励。现在的他,还不能理解和明白这些在成人看来不能被允许的行为,实际上是因为其存在着多么大的危险。



NH2429 秦臻

0-1岁 1-3岁 3-6岁

怎么当好“父母官”?

谈到了孩子,家长有吐不完的苦水,“我们宝宝太好动了,我吼他也不行!”“我们家孩子不喜欢画画怎么办?”“……诸如此类,这个“管”字含义十分丰富,但是大体都是孩子的一些琐事令自己不满意。孩子为什么要这样呢?本来孩子真的没这么多事,但是在“6+1”的高度关注下,孩子应该被管的事越来越多?似乎父母这个“官”的职权越来越大,烦恼也越来越多……

孩子毛病都是管出来的

生活事无巨细地管孩子,使得五六岁的孩子不会自己吃饭,上小学了不会穿衣服,上中学了还由父母收拾书包,上大学了仍需要大人给洗衣服……这种“保姆式”的管,使孩子没有自己动手的机会,丧失了基本的生存能力。

有的父母甘当孩子的“拐杖”,陪孩子读书,帮孩子做作业,不惜重金为孩子请家教……在父母如此不辞辛苦、忘我的付出之中,孩子自幼便养成了依赖性。

许多家庭中,管孩子的父母很累,被管的孩子很烦,父母对孩子管得越多,孩子身上的毛病越多,亲子关系越是紧张。

为什么父母热衷于事无巨细地管孩子呢?专家分析认为,不少父母总是以为孩子什么都不懂,企望孩子时时处处按照父母的意愿行事,结果使得已经有了独立意识、独立人格的孩子的

自尊心、上进心受到伤害,父母表面上管了孩子的事,却管不了孩子的心。

专家认为,在家庭教育中,家长事事替孩子想得周全,孩子就会想不周全,而在家长的“周全”当中去享受;家长事事“不管”则能调动孩子的思维和四肢自己去“管”。而且这样做下去,孩子就越来越能管好自己。从这个意义上说,寓“管”于“不管”之中,才是最好的管。

家长自己要学习

父母发现问题之后,一般会怎么办呢?调查发现,63.7%的父母会“和孩子聊天谈心,和孩子一起找办法”。11.8%的父母会“和老师沟通,希望老师帮助”。9.6%的父母会“让孩子自己想办法”。5.8%的家长“和其他家长、亲友或同事说一说,希望他们出主意”。5.6%的父母“自己想办法”,还有3.5%的父母会“看家庭教育方面的电视节目,报刊,或者请教专家”。



NH4239 顾懿

NH3837 华新宇

这样的结果令人喜忧参半。

孩子要取得好的成绩需要学习,要做好家庭教育,家长同样需要学。

隔代教育怎么管

老人带孩子有好有坏,主要看你怎么查漏补缺,就能一箭三雕,老人、孩子和长辈都满意了。

查漏:对孩子过于溺爱。

补缺:老人要把养育的态度从单纯的“疼”转化为“教”,对孩子要满足有限。

查漏:隔代教育演变为“亲子隔阂”。

补缺:为亲子间的交流创造机会,重视“父母之爱”对孩子健康成长的必要作用。

查漏:老年人体力有限。

补缺:年轻父母要特别注意补充给孩子的户外活动。

查漏:父母一个要求,长辈一个说法,孩子成小“两面派”。

补缺:注意协调关系,有分歧私下解决,不要给孩子造成家庭不和睦的印象。 点点叔叔