

一个身高 2.26 米,一个身高 1.27 米

“大”男孩“小”女孩委托快报征婚

春天来了,他们也梦想着自己的爱情。张梦永今年 25 岁,2.26 米的身高,站起来顶天立地,而 20 岁的李晓晓,身高只有 1.27 米,比不过一个 8 岁的孩子。虽然,他们在常人的眼里很不一样,但是,他们也有追求幸福的权利。现在,他们委托快报帮助寻找生命中的另一半。

奇怪的个子:我们不是怪物

张梦永喜欢唱歌,喜欢吹笛,喜欢跑步,这个身高与姚明一样的男孩,充满了朝气,但在几年前,张梦永却是个很自卑的男孩。

“我连家门都不敢出,我觉得自己是个怪物。”张梦永是安徽六安人,这个家族是有高个遗传基因的,虽然他的父母身高都在 1.70 米左右,但他的外祖父却是 2 米以上的“巨人”。当张梦永生下来的时候,他的父母也担心。

但在 11 岁之前,张梦永却是个瘦弱的小男孩,个子在班级里算矮的,位置排在前三排。11 岁之后,张梦永的“基因”开始发挥作用,个子噌噌往上长,“妈妈帮我做的裤子,才穿了两个月,就又要重新做了。”

张梦永的家庭非常贫穷,在长个子的时候得不到好的营养,所以现在看起来,张梦永的高个子显得非常单薄,不像姚明那样健壮。

相反的是,李晓晓的个子在 10 岁之后就没有长过。李晓晓是云南人,父母的身高也很正常,但李晓晓的个子就是不见长,连声音也童声,如果不说年龄,人家还以为她是个

10 岁的小女孩。
“我的身高可能与父母是近亲结婚有关。”李晓晓说。

值得回味的爱情:我们曾经经历

因两个人都有唱歌的天赋,近日他们被南京某演艺公司聘请,开始了在南京的淘金生活。由于身边缺少朋友,他们更想念过去,特别是过去的那一段感情。

别看张梦永个子很高,却是个非常害羞的人,“我暗恋过一个女孩,但一直不敢表白。”四年前,张梦永安徽六安的一个鞋厂打工,在工厂里,张梦永认识了这个女孩,“她是大学生的,在厂里实习财务。”张梦永见到这个女孩的那一刻,立即感觉到了她的与众不同。“这倒并不是说她有多美。”在张梦永的眼里,这个女孩长得非常普通,但她在见到张梦永的那一刻,并不像其他人那样露出惊讶的神色,而是微笑着和他打招呼,这种并不另眼看待的神色让张梦永的内心一震。

“别人都把我看成怪物的时候,她却没有。”张梦永立即对她产生了好感,但他知道,对方是大学生,而自己却连初中都没毕业,



▲张梦永(左)和李晓晓(右)
◀两人走在一起,格外引人注目。
快报记者 洪波 摄

并不般配。于是,张梦永把感情埋在了心里。张梦永与这个女孩相处了近一年,张梦永一直没有敢袒露自己的内心,而是在用行动照顾这个女孩。2006 年的春节,一场大雪,女孩实习结束要回家了,因为坐不到车,张梦永帮女孩拎着沉重的行李,在雪地里步行 30 多公里,把女孩送到了火车站。

李晓晓也有过一段感情,但她要比张梦永泼辣一点。她是在上中专的时候和她的同学谈上了恋爱,她的同学是一名田径运动员,但左手残废。谈了一年多的恋爱后,李晓晓主动提出了分手,“我们的性格不合。”李晓晓在说起这

段感情时,脸色并不像张梦永那样来得沉重。

追求幸福:我们也有这个权利

当张梦永独自出门,看见街上一对对亲昵的情侣时,他对自己说:“我也该找一个值得爱的人了。”

张梦永已经 25 岁了,确实到了谈婚论嫁的年龄。“虽然我个子高,但我是个很健康的人。”张梦永说,每当有女孩子仰视他的时候,他的内心就没了底气,“为什么不能把我当成正常人?”

在张梦永的心目中,心仪的

女孩必须不能在乎他的身高,“当我们牵着手逛街的时候,她不会觉得难堪。”从内心接受他的女孩,才是他真正所需要的,“当然,她还得上是个善良的人。”张梦永说,他生活在一个单亲家庭,母亲在他上初中的时候就过世了,女孩要对家人好,孝顺,至于身高,张梦永倒觉得并不重要,只要个子正常就行了。

而李晓晓心目中的王子要“会唱情歌”。李晓晓的家乡在云南,这种地方培养了她对情歌的兴趣,“我希望他能用歌声来打动我。”李晓晓说。

快报记者 朱俊俊

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。

此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装入胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在 3-9 克之间为好,低于 3 克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质

虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科院虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的 60 多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到 90%以上。每天服用 4 粒虫草浓缩胶丸即相当于服用 9 克虫草。

中科院虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原 3000-5000 米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的 60 倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰酸背痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力、降血糖、血压、血脂、保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在 3-9 克之间为好,低于 3 克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用 4 颗相当于服用 9 克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3-5%
首先卫生不能保证,因为冬

虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。
磨成粉喝 吸收率:4-7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉

碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5-10%

水煎,就是熬中药,时间一般为 40 分钟-1 小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25-30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为 1-2 小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3-5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有 4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠

胃吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到 90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管硬化、高血压的人
- 急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科院虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路 131 号
订购热线:025-83223131

友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科院虫草精品礼盒现已上市,欢迎订购! 团购 50 瓶起。
全国统一零售价:1280 元/瓶(一个月服用量)
好消息:3月21日前买 10 送 2