

北京奥运会国家田径集训队科研顾问提醒刘翔——

别走姚明老路

前晚的多哈田径室内锦标赛60米栏决赛中,刘翔获得第七名,7秒65的成绩也刷新了个人赛季最好成绩。可是,刘翔表示自己的跟腱仍然很疼,浑身有劲却使不上。从刘翔脚伤痊愈、回归赛场的那一天起,所有人都在关注着同一个问题:他到底能否重返巅峰?昨天,捷报体育联盟记者采访了2008年奥运会国家田径集训队科研顾问、资深运动中医学专家段桂华,他不无担忧地表示,刘翔可能正在重蹈姚明的覆辙。



▲专家段桂华
运动中医学

脚伤恢复不容乐观

段桂华一直在关注刘翔的伤病恢复。刘翔于2009年9月的上海黄金大奖赛上顺利复出,与冠军特拉梅尔跑出同样的13秒15,但因对手有效部位率先撞线而屈居亚军。随后,刘翔又在十一运会、田径亚锦赛和东亚运动会上先后夺冠。从表面看,刘翔的复出之路似乎还算平坦,但不能忽视,刘翔复出后的几战尚未遭遇强手。这一次遭遇古巴小将罗伯斯,是他伤愈复出后第一场正式挑战,与对手差距明显。尤其是他赛后一瘸一拐走路的样子,更让人担心他脚伤的恢复程度。对此,段桂华表示,刘翔可能正在重蹈姚明的覆辙,不排除伤病反复发作的可能。

2008年年底,刘翔在美国接受了脚部手术,主刀医生正

是姚明的御用医师克兰顿。段桂华表示,刘翔和姚明的共同之处不仅仅是同一个主治医生,而是他们认定了同一种治疗理念。简单地说,就是一种“头痛医头,脚痛医脚”的“对症治疗”。

邢慧娜是前车之鉴

曾有田径业内人士表示,一个世界顶尖水平的田径运动员,其巅峰期一般在3到5年,过了这个期限,要想重返巅峰状态几无可能。但孙海平从来不认同刘翔已经过了巅峰期的说法,他甚至坚信刘翔在2012年伦敦奥运会时处于职业生涯黄金期。对此,段桂华表示,山东的雅典奥运冠军邢慧娜是前车之鉴。

段桂华说:“邢慧娜的情况我比较了解。她伤病的起因是备战十运会时在多巴高原训练,由于过度训练造成了心脏的损害。赛前一周,我用中药给她作紧急调理,保证她顺利地完成了十运会比赛,但她心脏损害的严重程度不是一个两个月就能恢复的。之后她在心脏问题还没有完全康复的情况下,又赴美跟随李黎教练专攻中距离跑,更加重了心脏的刺激,最终导致关节伤病的频发。”

事实上,段桂华曾建议邢慧娜彻底休养一年,但她不听,结果不得不放弃十一运会。

专家建议“内外兼治”

虽然多哈田径室内锦标赛成绩不佳,但孙海平教练表示,刘翔的训练将跨入新阶段。“由于采取超声波和按摩治疗的进程比较缓慢,所以我们会请专家提出新的治疗方案,以促进刘翔伤脚的恢复。”

早在2008年北京奥运会伤退之后,就有运动专家认为,刘翔的伤是由高强度的训练和比赛造成的,刘翔只要不退役,伤就永远治不好。

段桂华表示,中医学有一条很重要的理论,叫做“有诸于内,必形于外”,也就是说,身体外在的疾病,是其内在病变的外在表现。就刘翔的伤病而言,他的跟腱伤应该由于长期大负荷训练比赛,造成整体身体状况的下降所致,可以说是积劳成疾。“根据我个人的经验判断,刘翔的心脏或其他脏器功能上可能有所损害,这种损害在临床上用仪器设备是检测不出来的。一旦刘翔训练超负荷,局部脚伤必有反应。”

段桂华建议,刘翔在此后的治疗上应该“内外兼治”,内治是根本。所谓内治,就是应用改善和提高相应脏器功能的中药,把其受损的功能调理到正常状态,这样才能保证他早日回到巅峰状态。

捷报体育联盟记者 闫珍珍

印第安韦尔斯网球赛 郑洁击败莎拉波娃

在北京时间昨天举行的美国印第安韦尔斯网球赛女单第三轮比赛中,郑洁苦战三盘淘汰了前世界女一号、俄罗斯名将莎拉波娃,晋级十六强。此外,现世界排名第10位的李娜意外地被世界排名第65位的英国好手巴尔塔哈淘汰出局。 据新华社



昨晚,新任主帅崔万军领军的江苏同曦在一场友谊赛中以85:76战胜中国青年队。 沈忱文 顾炜 摄

体坛快讯

- CBA“战神”刘玉栋日前被确诊为半月板严重受伤,不得不退役。
- 日前举行的漠河汽车拉力锦标赛中,韩寒意外翻车退赛,好在他没受伤。

比分播报

骑士	104:93	凯尔特人
热火	104:91	76人
魔术	89:96	山猫
太阳	120:106	黄蜂

赛事预告

今日8:30 CCTV5直播
掘金VS火箭(请留意电视台临时变动)

社区体育别开生面

昨天,安品街社区的几十位党员展开了别开生面的比赛,他们大汗淋漓地进行着羽毛球、乒乓球比赛。这是该社区组织党员参加的“我运动、我健康、我快乐”系列活动,该社区在半年内已举办了三次类似活动。 新闻



刘翔昨天返回上海,神情轻松

刘翔:跨栏那一刻,会害怕

预赛顺利通过,复赛跑入前两名,决赛成绩不会太好,刘翔此次多哈室内赛的结果几乎跟赛前预想的没有丝毫差别。如果抛开脚的问题,如果放下安全的顾虑,孙海平说刘翔至少可达到7秒40。

预赛中,刘翔瞄着名次顺利跑进复赛;复赛眼看着自己只把特拉梅尔放在前面的刘翔,也始终在控制着自己的节奏,顺利以小组第二身份晋级决赛。“控制”,这

是只有高手才具备的能力,而如今脚还没完全恢复的刘翔却能做到。正如孙海平一直强调的——现在不是能力不够,是因为脚确实不行。

每场比赛之后,刘翔都会说脚很酸,但没人能想象他所谓的酸是一种什么感觉。“我之前肩部受过伤,直到现在胳膊也只能抬到跟肩平行的位置,再往上就会很疼。而刘翔这次是做了手术,他那种疼痛的感觉会更加

明显。”前天赛后,师父孙海平边比画,边给记者讲解着。

就在刘翔出征多哈室内赛之前,记者曾跟他询问过关于跨栏一瞬间心里的想法。“会害怕。”刘翔丝毫没有回避,点点头诚恳地告诉记者。而这种心理会在很长一段时间内陪伴着刘翔,直到有一天当他完成一组跨栏,感觉跟腱没有任何异样的时候恐怕才能消退。

捷报体育联盟记者 张楠

加凯·加拿大移民新政 官方讲座—现任移民官主讲

时间:2010年3月19日(本周五)晚7:00
地点:南京维景国际大酒店(原希尔顿)二楼禄园A厅

官方新政主讲嘉宾

- Gilles CYR: KBL高级商业移民顾问,前魁北克移民驻香港办主任,前魁省首席移民官
- Shirely Bin Liu: KBL副总裁,文件总监,加拿大注册会计师(CGA)
- Beverly Woznow: 现任纽宾士域省移民局主任移民官
- Marc Lapointe: KBL专属资深魁北克投资移民律师
- Pierre Rouleau: KBL副总裁资深, NB商业移民专家, NB提名计划设计者之一
- Lilian Wo: 现任纽宾士域省移民局资深移民官

团队

- ★全国超过百名资深咨询、文件顾问
- ★上海、江苏、山东、浙江四大直属公司,超过15家核心代理机构
- ★每年为数百名投资移民家庭提供服务
- ★专业高效的资深商业专家、境外文案团队

业绩

- ★KBL07、08年魁北克投资移民通过率100%,09年高达94%
- ★2010年2月7名客户获得魁北克免面谈,免面谈比例行业领先
- ★2007年至今,所有联邦投资移民全部免面谈
- ★2003年到2010年,NB省提名移民项目代理数量全国领先

服务

- ★遍布全加的安家服务团
- ★登陆前完善的登陆辅导,财税、置业、投资专业服务
- ★移民、留学衔接、子女升学、学校申请专业服务

荣誉

- 文件总监 Shirley Bin Liu 作为行业优秀代表被加拿大总理哈伯接见
- 09年福来市经济发展冠军企业奖
- 07年获得NB省政府最具创新精神奖
- 2007年在NB省中国商业中心接待中国全国人大代表访问

项目要求: ★30万加币以上资产要求,3年以上管理经验 ★7.5万投资定金于获得预提名时加拿大到政府信托帐户 ★投资总额达到12.5万加币,投资定金全额退还
特别关注: 购买经营性房产可以获得投资定金的全额退还,赴加考察、移民面谈通过后决定是否申请! 特别推荐:NB省提名移民新计划
预约电话: 025-86982288, 400-6719988, 13151077611 公司地址:洪武路359号福鑫大厦2022室

选南京鼓楼校区, 做国际软件人才

——五校区联合办学, 全为护航你成功

选择学校, 实地考察最为重要

无论任何时代、任何民族,教育都是改变普通大众命运的唯一方式!但是,保证教育效果需要教育力和教育方的共同努力,且影响教学效果的有显性的、隐形的因素,所以选择适合自己的学校一定要实地考察。

特色招生, 学员获益企业解忧

因合作用人单位根据其发展规划,向17校区预定大量学员,上级指示南京鼓楼校区开设“招生预就业班”,以母公司和17家中心为担保,南京鼓楼校区2010年3月10日—4月15日期间前50名报名学员毕业考试合格后,可享受以下权利:

1. 由北京就业中心、上海、南京、杭州、沈阳、大连五大就业办统一安排至各预定单位或者其他合作单位;
2. 如预定单位发展规划变更取消预定,或推荐就业未果,将安排入职青大智业公司总部和各子公司,转正年薪不低于4万元(签署就业协议),否则全额退还学费。

就业特色班入学条件

18—28周岁;大专以上学历的在职者、待业者;在读生;校区测评综合条件优秀的中专、高中学历者;热爱祖国,喜爱计算机,并立志进入IT行业发展。

免费咨询电话: 400-888-1295 **特设招生热线:** 025-83243609
网址: www.njqn.com.cn **地址:** 南京市山西路8号金山大厦A楼9层