

老刘野生大鱼坊 一锅鲜吃遍天



在南京有一家非常独特的少数民族美食,用黑龙江赫哲族的大铁锅炖乌苏里江的野生大鱼。这就是百余家餐饮连锁遍布全国的老刘野生大鱼坊,如今在南京的水木秦淮、北京东路、大明路、建宁路有四家连锁店,让身处鱼米之乡的南京人着实长了见识。

鱼,是乌苏里江的野生鱼

老刘野生大鱼坊的“野生大鱼”并非浪得虚名,大多都有半人多高,而且还分了好几种,有青根、黄钻、怀头、鳌花、大白鱼、大马哈鱼、鳊鱼……

店内的每张桌子其实就是一口农家大灶,大理石铺面,大铁锅里“咕嘟咕嘟”地冒着热气,看着就很原汁原味。负责人介绍,该店的大鱼都是来自乌苏里江的绿色生态珍稀大鱼,全部是野生的江鱼,特点是个头大,鱼刺少,每条至少10年以上的生长期,重达几十公斤。野生大鱼含有丰富的

DHA、多种维生素、矿物质和微量元素,对降低血脂以及健脑、延缓衰老等非常有好处。价格从几十元一斤到百余元一斤的都有。做法是按当地赫哲族渔民的习俗,熬鱼贴饼子一锅出。

锅,是放其镇的大铁锅

野生鱼是切成大块菊花瓣状,先摆在锅底,加上半盆东北家乡的老汤,盖上锅盖,现场焖上半个小时,让汤的滋味彻底入到鱼肉中。中途根据喜好下入酸菜、木耳、金针菇、冻豆腐等配菜,再将生的玉米饼子围着锅沿一个个贴上去,盖上锅盖继续炖。据店里负责人介绍,这是鱼产地放其镇的土做法,那里家家户户都是这样炖鱼。也就是东北的“倭炖”,或者叫“一锅出”,很迎合现代人追求原汁原味的心理需求。

揭开锅盖,好一锅香艳

揭开锅盖往锅里一看,玉米饼子很黄,豆腐很白,木耳很黑,胡萝卜

很红,金针菇很苗条,好一锅香艳啊!鱼呢?怎么形容?刚才的白汤现在已经漂起了一层浅黄色的油珠,曾经雪白的鱼肉,乌黑的鱼皮,现在变得有点暖昧了。怎么个暖昧法?其吸足了汤中的精华,慵懒地卧在那一堆红黄白黑的颜色里,像是春睡刚醒,欲语还休。

夹起一块大马哈鱼,细看之下居然是五花三层,厚皮之下有一层薄脂肪,吃到嘴里,先是鱼皮的爽滑,然后才是鱼肉的细嫩,与平时吃的小鱼口感确实不同。吃大鱼的第一感受是鱼皮原来也很好吃。再夹起一块鳊鱼,发现几乎没有刺。吃起来感觉肉质比大马哈鱼更佳,味道更鲜,尤其是刺可以嚼碎,原来都是软骨,怪不得珍贵。

再看锅里的汤,略微有些胶质,酸菜的鲜味全溶进去了,鱼靠着汤变鲜,汤吸收了鱼的精华又变浓;冻豆腐是最大的受益者,像海绵一样吸足了滋味,被滋养得油光水滑;木耳虽然变得软软的了,其貌不扬,但与金针菇一黑一白,从浓汤里捞起来,能够冲淡那些过于油腻的情节。凡是吃过东北酸菜余白肉的都能明白,有什么能比酸菜更解腻、更提鲜的呢?又有什么比冻豆腐更吸味、更升华自己的配角呢?



典雅阁：“始作俑者”仍占鳌头

在南京说起江鲜馆,就不能不提到位于河西典雅居路口的典雅阁江鲜馆。这家在南京乃至全国第一个提出江鲜概念,并始终如一以江鲜为专业特色的主题餐馆,自创店以来醉心江鲜菜肴已近十载,扛着江鲜旗帜在全国摘得“江鲜名店”、“江鲜名厨”、“江鲜名菜”的声誉更是不胜枚举。

源远流长的长江水孕育了灿烂的长江饮食文化,2002年,典雅阁从海鲜的概念引申,旗帜鲜明地提出了“江鲜”的概念,把生活在长江流域物产丰富的动植物都涵盖在江鲜的范畴内,让长江饮食文化推广有了统一的名号,对江鲜的发展居功至伟。作为扛起“江鲜”大旗的“始作俑者”,典雅阁并没有就此停滞、裹足不前,而一直致力于南京江鲜的繁荣:吃法上,典雅阁提出“嫁接



快报记者 辛一 摄

原理”,把粤菜、淮扬菜、川菜等各个流派的烹饪技法都结合到江鲜的料理之中,并在此基础上不断创新,使江鲜制作工艺自成体系。文化上,典雅阁还把江鲜做成了产业,注重江鲜文化的开发,“同饮长江水,共食长江鱼”是该店倡导的酒店文化。

近十年来,典雅阁创新了上百道的江鲜菜肴,在创新中不断提升食客的饮

食感受。典雅阁江鲜馆自创立以来,每个月都会推出至少一道创新江鲜菜品,经过食客的评判产生了各个菜品的点击率数据。据此,典雅阁得到了一批颇受欢迎的经典菜肴,如“古法蒸江刀”、“酒酿火腿浸蒸长江鲥鱼”、“荠菜江口狮子头”、“香葱熏烤江桂方”等创新菜肴,已经成为了江鲜类的经典名菜。

典雅阁江鲜馆

- 江鲜名店
- 江鲜名厨
- 江鲜名菜

典雅阁江鲜馆

典雅阁 DIAN YAGU

古法蒸江刀

酒酿火腿浸蒸长江鲥鱼

品味江鲜美食
体会生态养生
感受精彩人生

秧草红烧菊黄豚

酒店地址:河西典雅居路口苏果旁

订餐电话:025-86473877 86473977

未来水世界 THE FUTURE WATER WORLD

春季美体行动

活动时间:3月20日-4月11日

●购 游泳健身年卡,以下三项任选一项

- 赠 游泳健身冬季10次卡一张
- 女子瑜伽健身10次卡一张
- 外场租柜一只免费使用一年

●购 游泳健身全年通40次卡、冬季30次卡

- 女子瑜伽健身30次卡,以下两项可任选一项
- 赠 游泳健身冬季5次卡一张
- 女子瑜伽健身5次卡一张

●购 VIP金卡年卡 赠 金卡10次卡一张

注:购年卡,另赠送精美运动包一只!
购1次卡,前100名另赠送精美运动包一只! (不含预售)

对身体健康和生活品质的向往,我们有缘相聚在未来水世界,我们将不懈努力,为您提供完善优质的服务!

南京全民健身中心游泳馆(未来水世界)
地址 中山东路145号 电话 025-84528788 / 84653888-112