

宝贝麻醉了, 他会变笨吗?

小儿疝气、先心、唇腭裂、先天性巨结肠……这些病都必须手术治疗, 记者从南京市儿童医院获悉, 仅小儿疝气手术这项, 该院手术室一上午最多时做过10台。然而在很多育儿网站上, 关于婴幼儿能否承受麻醉、麻醉后宝宝会不会变笨等问题比比皆是。南京市儿童医院麻醉科主任尹宁介绍, 相比成人手术, 婴幼儿手术中的麻醉技术要求更高。但是, 麻醉药于人体的影响是一过性的、可逆的, 家长不必过度担忧。

专家解说 婴幼儿手术多为全麻

“麻醉种类分为全麻和局麻, 这一点婴幼儿和成人基本相同”, 尹宁主任告诉记者, 全麻里面又有全凭静脉麻醉、全凭吸入麻醉和静吸复合麻醉。局麻里面分为局部表皮麻醉和各种局部神经阻滞麻醉, 具体有椎管内麻醉、臂丛麻醉以及颈丛麻醉。与成人不同的是, 孩子行局麻时, 必须在基础麻醉即安静睡着无痛状态下进行, 通俗地说, 就是在局麻之前先给宝宝注射氯胺酮、七氟烷等镇静镇痛类药物, 麻醉医生根据孩子的年龄、月龄和体重, 来确定给药剂量, 让宝宝不痛、安静、肌肉松弛。

婴幼儿手术基本上要做全麻, 因为几个月大的宝宝和几岁的小朋友不会配合医生, 局麻只适用于比较懂事的七八岁或者十几岁的大孩子, 像各种先天性心脏病手术、普外科的总胆管囊肿手术、肝脏手术脑外科的开颅手术、骨科的脊柱侧弯手术都得在全麻下进行, 手臂外伤、疝气、先天性巨结肠等疾病的手术可以在局麻下开展。

现场解惑 麻醉不损伤宝贝智力

婴幼儿麻醉是否损伤智力? 这个问题最让家长忧心忡忡。尹宁主任解释说, 麻醉药于人体的影响是一过性可逆的, 目前国内还没有多中心的大样本显示, 麻醉药使婴幼儿认知功能和智力减退。至于有的孩子手术后变迟钝现象, 专家解释, 这与手术前禁食做得不好、手术后麻醉苏醒期孩子呕吐、有东西误吸入肺造成缺氧有关, 此外, 小患者低血压时间过长引起脑供血不足也是原因, 这些都不是正常麻醉导致的现象, 应属于疾病的并发症。

为了保证宝宝手术时的麻醉安全, 尹宁主任提醒家长, 一些必须手术治疗的疾病, 千万不能因为孩子小、舍不得而一拖再拖。“像婴幼儿肠梗阻这种病, 拖到最后宝宝的肚子鼓得很高, 毒素早已吸收入宝宝的血液, 导致肺、脑等多器官功能受损, 大大增加了麻醉风险”。

家长需知 全麻后两至四小时苏醒

孩子要进手术室了, 家长应该为麻醉提前做好功课。专家介



绍, 孩子术前一定要禁食3—4小时, 禁食4—6小时, 千万不能因宝宝哭闹而悄悄喂奶, 也不能想着下一顿要禁食了就一直“灌饱”, 按正常量喂食即可。术后送回病房时, 不少父母看孩子没有醒透而十分担心, 尹宁主任告诉记者, 麻醉苏醒时间存在个体差异, 麻醉用药量也关系到苏醒时间, 大部分孩子全麻后能在2—4个小时苏醒, 有的孩子半个小时就能苏醒, 还有一点要提醒家长的是, 因氯胺酮等药物因素, 一些宝宝在麻醉苏醒期可能出现烦躁恍惚现象, 这时宝宝没有完全清醒, 完全清醒之后这些现象就会消失。对于胸心外科的一些大手术, 宝宝苏醒时间要延长, 一般从手术室出来后得在监护室呆1—2天。

宝宝做完手术, 家长应该小心看护, 如果发现宝宝出现呕吐、嘴唇变紫症状, 一定要立刻叫医生处理, 同时让宝宝侧卧, 以免食物进入气道。不用焦

虑麻醉药是否残留在宝宝体内, 尹宁主任说, 短效麻醉药二十几分钟可代谢尽, 长效麻醉药1—2小时代谢完, 还有的麻醉药是二项分布的, 它先积聚在脂肪, 再分布到血液, 然后起到麻醉作用, 这类药3—4小时可以代谢尽。

通讯员 于露露 快报记者 金宁

【专家名片】

尹宁 南京市儿童医院麻醉科主任、主任医师, 从事麻醉临床和科研工作24年, 有丰富的血管麻醉经验, 曾经在北京安贞心肺血管专科医院和德国柏林心脏中心学习和研究。曾获省、市级课题立项及科技进步奖。多次参加国际、国内和省部级会议, 发表中英文论文20余篇。2009年在德国完成博士学位学习, 获得德国洪堡大学和自由大学联合培养Charite医学院医学博士证书, 并发表SCI论文四篇。

男科
专家信箱
特约解答: 南京建国男科医院
医生 热线
025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

无锡读者问:

我自从我有性生活开始就是早泄, 检查身体各方面都没有问题, 非常痛苦, 请问专家, 还有得治吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄并非不治之症, 对于治疗疾病一定要充满信心。早泄是男科临床最常见的功能障碍疾病, 临床分为心理性和器质性的, 您有可能是神经敏感型的早泄, 推荐采用我院全国首创的“阴茎敏感神经降低技术”治疗, 术后, 可显著提高患者的性生活质量, 疗效受众多患者及男科专家赞誉。

盐城读者问:

我今年41岁, 性生活时勃起十分困难, 在当地医院检查是供血差, 医生开了好些药, 吃了却没有效果。为什么吃药没有用呢? 那我这种情况该如何治疗?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

阴茎血流不足可使阴茎不能勃起或不能维持勃起, 从而导致功能障碍, 这种情况服药是没有多大治疗效果的。建议您立即停止服药, 并到专科医院就诊。第十次全国男性健康普查“金牌技术”——“动脉血管激活技术”治疗ED正在我院临床展开服务, 对于男性性功能的康复具有极佳的整体疗效。

上海读者问:

我儿子今年15岁, 他只有左侧有个睾丸, 而且右侧好像有腹股沟疝, 这种情况严重吗? 对他以后的生活有什么影响啊?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

您儿子的情况可能属于隐睾, 隐睾需要尽早进行手术, 以免局部发生癌变, 另外如患者另一侧睾丸的功能正常, 一般不会影响以后的性功能即生育, 建议尽早去专科医院检查明确。“睾丸下降不全固定术”属我院临床成熟手术项目之一, 已为众多隐睾患者成功施术。

»应季提醒

春暖花开宝宝防湿疹

春季气候无常, 宝宝容易诱发湿疹, 南京市妇幼保健院儿科副主任医师邱玉芳说, 湿疹是小儿最常见的一种过敏性皮肤病, 与潮湿、阴冷有密切关系的皮肤, 春秋季节高发, 且病程长、易复发。

婴儿湿疹一般在孩子出生2个月左右开始出现, 绝大多数孩子的湿疹多起始于生后6个月内。婴儿湿疹的病因尚未明了, 一般认为过敏体质是发病的主要原因, 外界各种刺激因素(如奶、海鲜食品、某些药物、花粉等)是发病或加重的诱因。有的孩子甚至是因衣服穿得稍多, 汗液的刺激或是冷空气的刺激均可诱发。

专家建议, 在孩子患了湿疹后, 应尽量避免小儿用手搔抓, 防止衣物摩擦, 可以用婴儿润肤油涂抹后, 用温水洗净, 避免香皂或其他刺激性物品, 将孩子的指甲剪短, 给孩子穿棉织品的衣服, 勤换内衣和尿布, 勤洗澡, 以保持皮肤的清洁预防细菌的感染。小儿春季皮肤护理应多一些户外活动, 加强体育锻炼, 适宜的阳光照射, 多喝水, 多吃水果、蔬菜, 不偏食。 王莹 金宁

怀孕3个月竟不知胎停

早期怀孕做小B超检查很必要

近日, 南京市妇幼保健院的门急诊一天内连续接诊了4位妊娠早期胚胎停止发育的孕妇, 落得必须入院做稽留流产的悲剧。专家建议, 早期妊娠小B超检查很有必要, 时间少于5分钟、小剂量的照射是不会损害胎儿。

据该院急诊值班医生万俊介绍, 这4位孕妇妊娠大概都是在100天左右。当发生了阴道流血来院就诊, 经B超诊断显示胚囊无胎心, 并呈不规则形状。原来她们都是因为害怕孕早期B超会对胎儿有影响, 所以从未做过B超检查, 以至

于胚胎早已在体内死亡都不知道。出现这种情况后只能采取稽留流产的方式处理, 但其造成的后果也是很严重的。一方面是因死胎在腹中时间长了, 易与子宫壁紧密粘连, 不易分离; 另一方面因性激素不足, 子宫收缩力降低, 不易排出而稽留宫腔; 此外, 胚胎死亡后, 胎盘溶解, 产生溶血活酶进入母体血液循环, 引起微血管内凝血, 消耗大量凝血因子。以上种种因素都容易导致清宫过程中引发失血性休克、胎物残留、子宫穿孔等并发症, 甚至死亡。

万俊医生说, 现在孕妇们普遍存在一个误区, 认为怀孕早期B超对胎儿会有影响, 以至于许多孕妇在妊娠早期出现了阴道流血的现象, 还坚持不肯做B超, 盲目要求保胎。其实这是很危险的, 当怀孕发生异位妊娠, 也就是宫外孕, 子宫角妊娠时, 会出现孕囊破裂大出血, 甚至危及生命。因此建议孕妇在怀孕初期(停经50天左右), 无论胎儿要与否, 都必须做小B超, 以确定是宫内妊娠或宫外孕, 及早排除异位妊娠、葡萄胎等危险。

通讯员 王莹 快报记者 金宁

儿童性早熟都是吃出来的

因为将避孕药当成糖丸偷吃, 3岁女童丽丽来了例假。南京市妇幼保健院儿保所性早熟

门诊部毛辰主任介绍, 很多儿童的性早熟都是吃出来的, 乱吃各种补品、保健品, 也有体内其他器官的病变引发的。

记者从门诊获悉, 类似的吃避孕药导致“性早熟”事件并非个案, “小到2岁多、3岁多, 大到七八岁的孩子, 我都接诊到, 有的孩子甚至一次吃了大半瓶, 甚至还有几个孩子一起吃, 被大人发现后送到这里来检查的, 这样的情况其实非常

值得家长关注。”

毛主任说, 性早熟可分为真性性早熟、假性性早熟以及部分性早熟三类。真性性早熟在女孩来讲多数是特异性的, 而男孩80%存在中枢神经系统的病变, 其中肿瘤占大多数。假性性早熟是由于体外有异常过多的性激素来源造成的。性早熟的原因多种多样, 如上面例子是乱服了药物, 还有的是因为吃了太多激素食品。一般来说, 性早熟儿童的身高很可能要远远地矮于正常人, 如果不及时进行干预, 最终身高可能不超过150厘米。

“还有些在哺乳期的妈妈, 生完孩子来了月经, 就开始吃避孕药, 这些也会导致孩子性早熟”。毛主任提醒家长在妥善保管家里的避孕药, 哺乳期的妈妈也要避免服用避孕药, 同时要注意孩子饮食营养构成, 注意孩子的生长发育。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

第三代场效消融技术

——前列腺疾病非手术治疗的首选途径

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院, 在我省率先引进国际医学新技术——第三代前列腺场效消融技术, 并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

场效消融技术是前列腺疾病治疗上的一大突破, 它人性化的改变前列腺组织的病变部位, 全面保障了前列腺腺组织的完整性, 避免了对病变的前列腺组织直接手术清除, 目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家有关部门的高度重视与联合推荐, 我院和全国多家大型综合医院推广使用结果

表明, 该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。

场效消融技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比, 最大的优势在于利用不衰减的高效聚焦这一核心技术, 这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统, 直达病灶深处, 从而快速净化病变环境, 达到组织再生与修复的良好效果, 比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

场效消融技术医学成果: (1) 准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向作用将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融, 同时新生

腺体细胞快速集结替换病灶细胞, 使前列腺腺体部分得到完全修复。(2) 维持腺管通畅, 保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状, 治疗彻底。(3) 安全无痛苦, 费用合理, 适应症广, 20—80岁均可应用该治疗。(4) 治愈后均有不同程度的男性功能改善表现。该技术由资深专家亲自主持, 欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551386, 85551626 咨询, 也可登录 www.wnjy.com 在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊, 免专家挂号费。节假日不休

**女性健康
短信台**
移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送0.1元/条, 接收免费)
主办: 江苏省女性健康关爱中心

手指拨动, 健康拥有! 只要有女性健康问题, 可随时发短信到“女性健康短信台”, 妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132****9552 我吃了一回紧急避孕药, 这次月经来了10多天还有, 量不多、很少, 这还正常吗?

您好, 用紧急避孕药的确会造成不规则子宫出血的副作用, 一般经期超过10天以上需到医院就诊。同时它还有恶心、呕吐、月经改变、头晕乏力等其他副作用。医学上建议不宜经常服用。

150****4699 我是刚做完人流后第十一天, 但是一直有霉菌阴道炎和宫颈糜烂? 像这种情况要怎么治才是最好的?

您好, 霉菌性阴道炎要夫妻同治, 最好连续治疗3个月。针对宫颈糜烂, 八一医院目前所采用的“奥洛克宫颈修复系统”具有诊断和治疗的三重功效, 能对宫颈处进行均匀修复, 不留下任何痕迹, 且无副作用。

139****4377 我女友刚怀孕一个月用什么流产方法比较好啊, 她害怕手术的。

您好, 终止意外妊娠有药流、传统人流、减压可视无痛人流等多种方式, 应详细了解各种终止妊娠术的特点, 尽量选择对女性副作用小、后期影响小的方式。目前, 减压可视无痛人流术能够大大降低因人流术导致的不孕率。

134****8927 我一好朋友开始外阴痒痒, 没过几天阴唇就肿了, 像嘴巴一样, 这是什么病阿?

您好, 您的情况多见于: 外阴炎、皮脂腺囊肿、阴道炎等。建议赶紧到正规医院做妇科检查, 根据检查结果明确诊断后对症治疗, 切勿私自用药。