



着装厚度指数 5级

以衬衣加西装或毛衣为主,但是早晚温差大,注意不要着凉。



紫外线指数 4级

紫外线照射强度较强,对皮肤有一定伤害,注意不要长时间接受阳光照射。



晾晒指数 3级

气象条件比较好,适宜晾晒。



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

今天赛似“小阳春”

气温最高将飙到 19℃

快报讯(记者 孙羽霖)今天就是数九寒冬的最后一天,阳光挥洒下来,整个南京城暖暖的。“数九过去了,春天还会远吗?”气象专家表示,3月忽风忽雨,阴晴冷暖转换快,不可掉以轻心。从周日开始,南京又要变天啦。

由于晴空辐射,夜晚的气温比较低,预计今天南京清晨的最低气温在4℃,早晨太阳

一出来发威,南京的气温将会迅速爬升,在南风的吹拂下,午后回温会非常迅速,预计最高气温将达到19℃。

周六将会延续今天的好天气,而到了周日,随着弱冷空气的渗入,南京的天气就会转阴渐渐有小雨出现,阵雨和雷雨天气中,雨量中等,但是预计气温不会下降得很厉害。

大家韶天气

你的心情会受天气影响吗?你的生活是否会因天气而改变吗?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到1065830090600

电信用户发送短信到10659396060

联通用户发送短信到1065596060

你也可以投稿到djsjq@hotmail.com

(请注明“韶天气”,留下真实姓名)

“回春”有术

手机为139****2116的读者:回暖了,老天真是“回春”有术!

读者黄承俭:昨日几位同事相约登山,沿途各种花草在阳光照射下次第

开放,景致极美心情极佳。站在顶峰放声呐喊,竟有一种欲与天公试比高的冲动!爽!

读者陈女士:大地干,春风暖,今天的阳光有点甜!

门诊故事

一切和我们的健康相关

9成糖尿病患者不知肾脏很“受伤”

快报讯(通讯员 程守勤 记者 安莹)患糖尿病的人群,知道自己肾脏损害的不到10%,超过9成的患者根本不知道自己的糖尿病性肾病……3月11日是第五个世界肾脏日,今年活动的主题是:控制糖尿病,保护肾脏。昨天上午,省医学会肾脏病专科分会组织了几大医院著名专家,在南图举办了专家讲座及义诊活动。

中大医院副院长刘必成告诉记者,根据联合国权威机构研究,糖尿病正成为严重威胁人类健康的最常见疾病。糖尿病肾病是糖尿病最常见的并发症之一,也是目前导致终末期肾衰(尿毒症)最常见的原因。

揭开家装价格内幕 引领家装进入微利时代

上海立邦美得丽乳胶漆

特价8.8元/m²



只要您一个电话我们将提供以下服务:

免费验房 免费量房 免费设计 免费报价



意质恩装饰

YIZHIEN DECORATION

地址:天润城七街区西大门左侧商铺108号 咨询热线:(025)58637098

家装对于广大业主来说仅次于买房的第二大消费,大家想必也应该知道每一分钱都要花到实处,然而面对南京几千家装装修公司,且每家公司报价又不相同大家该如何选择?其实大家只要搞清楚家装价格的构成,就不难发现家装到底应用到哪里了。

家装报价=生产成本+材料费+人工费+管理费+税金+公司房租+人员工资+办公开支+广告费用。当你们了解了家装价格的

构成后,就不难理解每一家公司的报价为什么不一样了。其实,每家公司的生产成本是相差不大的,只要认真材料的用量和施工工艺及标准就可以了。造成价格差异的主要是经营成本和公司利润。目前,南京家装公司普遍的经营成本利润率在报价的40%以上,更高的大到50%-60%。铺天盖地的广告,高昂的房租,高额的利润难道消费者也要为此买单吗?

意质恩装饰引领家装进入微利时代,经营成本全部由公司买单,我们的报价

只是生产成本+个别利润,我们提供专业的设计,环保材料,五年质保质保,公司所有工程不外包,不转包。所有材料公司统一配送,工人统一管理,杜绝施工过程中材料以次充好,工人偷工减料,施工完工严格按照国家标准。我们公开向社会承诺,所用材料与合同不符做一罚十,工艺不达标可拒付工程款。我们的经营理念是“让利多一点,客户多一点”,以完美的设计创意,优秀的施工质量,感谢每一位客户……

鑫屋地板

XINWU FLOOR 专业服务 全程无忧

国家仿古地板标准起草单位

鑫屋地板金陵店 盛装开业

开业时间:3月13日 - 3月15日 (仅限3天)

全场购买鑫屋地板 满2010 立减315

仿古地板及特价地板不参加

鑫屋地板直营店:

鑫屋地板万达广场金陵店
地址:金陵国际家居3楼 C8213
联系电话:86807733

鑫屋地板桥北店
地址:桥北鑫屋国际家居主楼2层B区005号
联系电话:85061613

鑫屋地板金盛专卖店
地址:金盛国际家居江东北路店1楼A1、B2号
联系电话:85062737

鑫屋地板红太阳店
地址:迈皋桥红太阳家居A46/A7/59/60号
联系电话:85538948

鑫屋地板红星美凯龙店
地址:卡子门大街29号1楼F810D
联系电话:52341330

鑫屋地板金盛国际家居安泰路店
地址:金陵国际家居3楼C8107
联系电话:86598857

鑫屋地板六合店
地址:六合宝润市场

鑫屋地板大厂店
地址:大厂新华路